HUN-Therm Consulting Kft.

SALAMANDER
INDUSTRIE AV PRODUKTE

A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!

VÁSÁROLJA MEG MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT MAGYAR GYÁRTÓTÓL!

TELEPHELYÜNK:
H-3561 Felsőzsolca,
Ipari Park, Turul u. 1.
E-mail: megrendeles@huntherm.hu
Telefon: + (36-46) 503-670
www.huntherm.hu

KERESSE BEMUTATÓTERMEINKET ÉS PARTNEREINKET ORSZÁGSZERTE:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – **miskolc@huntherm.hu**
Szeged, Pulcz u. 33. – **szeged@huntherm.hu**
Veszprém, Kádártai út 33. **– veszprem@huntherm.hu**
Vecsés, Műtermo Kft., Bajcsy-Zsilinszky u. 2788/12. **– info@mutermo.hu**

241. SZÁM 2020 FEBRUÁR XXVI. ÉVFOLYAM

2020 február www.policepress.hu/hazak XXVI. évf. 241. szám, 790 Ft

HÁZAK

LAKÁSKULTÚRA • ÉPÍTKEZÉS • ÉLETMÓD

- A KÉNYELMES NAPPALI
- WELLNESSÉLMÉNY A FÜRDŐSZOBÁBAN
- AMERIKAI KONYHÁK

9 771416 500002 20241

Hazak 2020_febr_B1-B4.indd 1 2020. 02. 04. 16:13:24

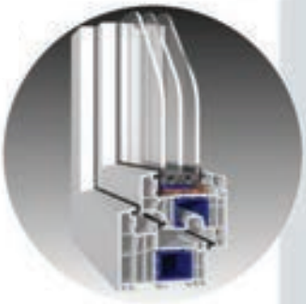
ÉPÍTKEZIK VAGY FELÚJÍT???

HUN-Therm Consulting Kft.

SALAMANDER
INDUSTRIE // PRODUKTE

A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!

VÁSÁROLJA MEG MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT MAGYAR GYÁRTÓTÓL!



Telephelyünk:

H-3561 Felsőzsolca, Ipari Park, Turul u. 1.

E-mail: megrendeles@huntherm.hu • Telefon: + (36-46) 503-670 • www.huntherm.hu

Keresse bemutatótermeinket és partnereinket országszerte:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – **miskolc@huntherm.hu**

Szeged, Pulcz u. 33. – **szeged@huntherm.hu**

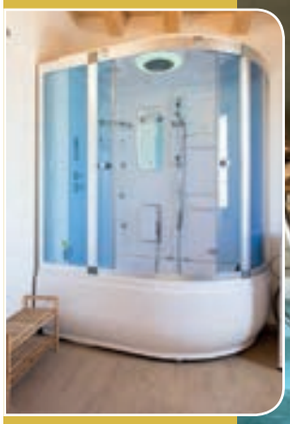
Veszprém, Kádártai út 33. **– veszprem@huntherm.hu**

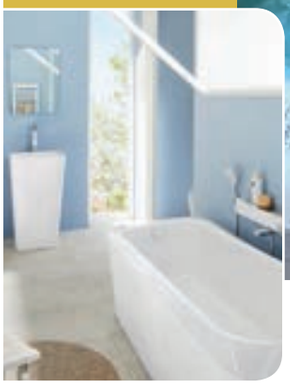
Vecsés, Műtermo Kft., Bajcsy-Zsilinszky u. 2788/12. **– info@mutermo.hu**

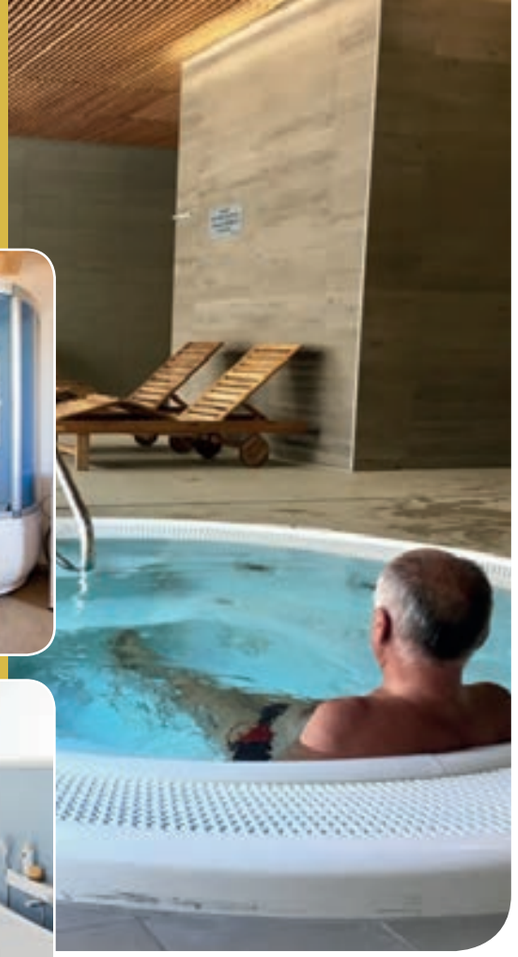
8-14

A KÉNYELMES NAPPALI 8-14

16-18





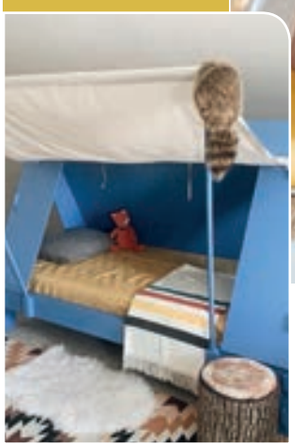


WELLNESSÉLMÉNY
A FÜRDÕSZOBÁBAN 16-18

24-30

AMERIKAI KONYHÁK,
NEMCSAK AMERIKÁBAN 24-30

32-35



AZ IGAZI JÓ MÓKA: SÁTRAT
ÉPÍTENI A GYEREKSZOBÁBAN 32-35

Wellis®

Álmai fürdőszobája

Bizonyára Önt is feltöltené, ha a fürdőszobájában töltött idő a kényelmi relaxációval párosulhatna. Az idei évben szárnyakat engedünk a modern és sokoldalú, már-már merész stílusiránynak, hiszen hivatalosan is visszatért a divatba a trendi, fekete fürdőszoba. Válasszon megújult és kibővült kínálatunkból, hiszen álmai fürdőszobája csak Önre vár!

CALABRIA BLACK TÉRKÁD

1700 × 800 ×580 mm | dupla falú | akril kádtest

rejtett szintezőláb | falhoz tolható

~~349 900 Ft~~ **289 900 Ft**

ROSE BLACK MOSDÓ

Ø355 × 120 mm | porcelán | pultra építhető

matt fekete | vékony perem kialakítás

~~38 900 Ft~~ **29 900 Ft**

MURANO ZUHANYKABIN

900 × 900 × 1950 mm | 8 mm biztonsági üveg

matt fekete keret | ajtókiemelő zsanérok

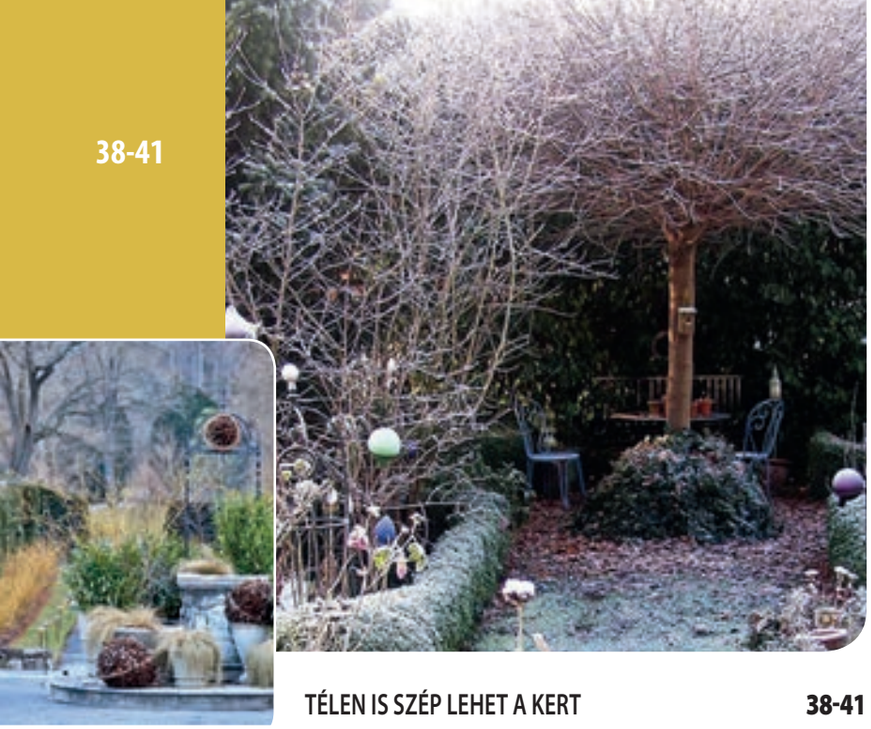
149 900 Ft

www.wellis.hu

Budapest, III., Pünkösdfürdő utca 52. Tel.: (1) 808-9366 | Budapest, XI., Budaörsi út 31/C Tel.: (1) 310-7270 | Dabas, Mánteleki út 0417 hrsz. Tel.: (29) 564-380

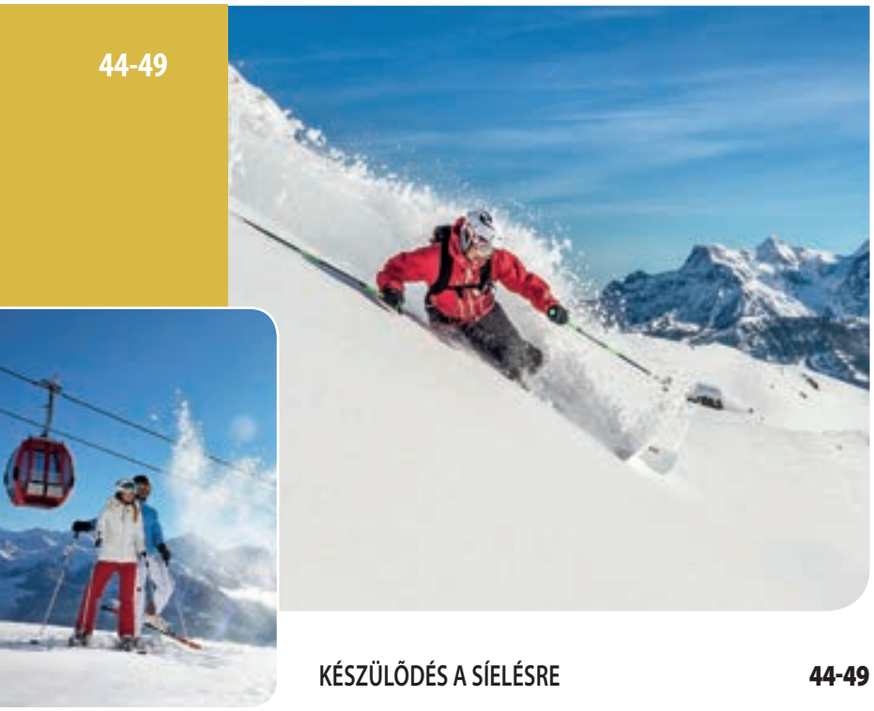
Keresse termékeinket országszerte partnereinknél!

38-41



TÉLEN IS SZÉP LEHET A KERT 38-41

44-49



KÉSZÜLŐDÉS A SÍELÉSRE 44-49

HÁZAK

1996. • ORSZÁGOS TERJESZTÉSŰ ÉS HÍRADÁSÚ MAGAZIN MEGJELENIK HAVONTA ÁRA 690 Ft
KIADJA A POLICE PRESS KFT. A KIADÁSÉRT FELEL: A KFT. ÜGYVEZETŐJE.
FŐSZERKESZTŐ: DR. HUZIK VERONIKA
MUNKATÁRSAK: MÉSZÁROS ISTVÁN, TISLER ANNA, GYÖRKÖS JÓZSEF,
TERBE KATALIN, KISS ERZSÉBET, CSORBÁK ADÉL, DR. OLÁH ANTAL
REKLÁMSZERKESZTŐK: SÖRFŐZŐ ZOLTÁN 30/353-9102, KISS ZSUZSANNA 30/353-9032
SZERKESZTŐSÉG: 7621 PÉCS, KIRÁLY U. 36. SZERKESZTŐSÉGI TITKÁR: NOVÁK JUDIT
LEVÉLCÍM: 7601 PÉCS, PF.: 21. TEL.: (72) 515-614
NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: TOP ART STÚDIÓ
NYOMDAI MUNKÁLATOK: ÉRDI RÓZSA NYOMDA
FELELŐS VEZETŐ: JUHÁSZ LÁSZÓ
HU ISSN 1416-5007
TERJESZTI: HÍRKER ZRT. LAPKER ZRT. A SZERKESZTŐSÉG A KÉZIRATOKAT ÉS FOTÓKAT NEM ŐRZI MEG.
TERJESZTÉS ELLENŐRZÉS: EUROKRIS BT. TEL.: 1/367-1809

A MAGYAR
REKLÁMSZÖVETSÉG TAGJA

SZERKESZTŐI LEVÉL

GONDOLATOK A KONYHAKIÁLLÍTÁSRÓL

Pupilla kitágul, pulzusszám nő, vércukorszint emelkedik: odavagy érte. Csak állsz és nézed, sőt már látod is az otthonodban. Nyugodj meg! A megszállottságod természetes. Sokan éreznek ugyanúgy, ahogy te, amikor megpillantják életük konyháját.

A Konyhakiállítást pont te ihletted, a te tereped. Kirándulj a legújabb trendek, konyhatechnológiák és konyhai eszközök rengetegében, egyúttal szívd magadba a szakértők milliónyi ötletét, és közben add át magad a varázslatos gasztrokalandoknak is!

Az egész napos konyhatervezési tanácsadás mellett megnézheted a 2020-as év legújabb konyhabútor trendjeit és lélegzetelállító konyhagépeit.

Három napon át, február 28. – március 1. között a Budapest Sportarénában.

A kiállítás legsikeresebb termékeit következő lapszámainkban bemutatjuk.

Üdvözlettel:

Dr. Huzik Veronika
főszerkesztő

STOSA
CUCINE

STOSA OLASZ KONYHABÚTOROK

- Minden Stosa modellt teljes egészében Olaszországban terveznek és gyártanak.
- Olaszországra jellemző hagyományos folyamatokkal és kizárólag minőségi anyagok használatával.
- 100%-ban Made in Italy minősítés (ISO 9001: 2015 tanúsítás)

A konyháinkra 5 év garanciát vállalunk.

Az Ön igényeit felmérve, 3D-s látványtervet észítünk. Az összeállításokhoz legkorszerűbb konyhai gépek is elérhetőek. Több mint 100.000 lehetséges kombinációt kínálunk, gazdag elem és színválasztékkal, tervezési rugalmassággal és személyre szabással. A Stosa konyha a moderntől a klasszikus stílusig több mint 20 modellt kínál, hogy mindenki számára a legmegfelelőbb konyhai összeállítást nyújthassuk.

Olasz Konyhabútor Design Kft.
Bemutatóterem: 1036 Budapest, Perc u. 8.
Momento Design épületében vagyunk megtalálhatók.
Időpont egyeztetése szükséges.

Telefonszám: +36205518305
olaszkonyhak.com olaszkonyhak@gmail.com
Facebook: olaszkonyhak **Instagram:** olaszkonyhak

A kényelmes NAPPALI

Minden lakás szíve a nappali! A nappali szobában nagyon különböző igények jelentkeznek: a legfiatalabb szeretne játszani, a felnőttek szeretnének pihenni egy könyvet olvasva, vagy filmet nézni, együtt kávét inni vagy hangulatos környezetben beszélgetni.

A szoba minden elemének kényelmesnek kell lennie. A kényelmes környezet megteremtéséhez kényelmes bútorokat kell választanunk, megfelelően kell kialakítani a fényforrásokat, de mindenekelőtt figyelnünk kell a szoba méretére, hogy elegendő hely legyen az akadálytalan kommunikációhoz és átjáráshoz. Van néhány, már bevezetett szabály, hogy mit kell tartalmaznia a nappalinak. Mindent tartalmaznia kell, amire szükségünk van, de úgy hogy ne legyen az zavaró a számunkra. Mivel mindannyian különböznünk egymástól, ezért vannak különbségek a nappali kialakításában.

A választás szabadsága a miénk. Próbáljuk a legjobban kialakítani, hogy szokásainknak, igényeinknek és életmódunknak megfeleljen! Nehéz egyetemes receptet adni.

AZ ELSŐ LÉPÉS A NAPPALI HELYISÉGNEK KIALAKÍTÁSA

Egy központi rész szabályozza az egyensúlyt pl. egy tágas, kényelmes kanapé!

Ez karosszékkel kombinálva harmonizálja az összképet, és egységes jelleget ad a nappali szobának.

Egy vagy több kis mellékasztallal kiegészíthetjük, így nemcsak dekoratív, hanem rendkívül praktikus is lesz. Ide elhelyezhetünk különböző kiegészítőket, pl.: könyveket, magazinokat, egy csésze kávét vagy akár a távirányítót.

Olyan helyre helyezzük a tv-t, ahol láthatjuk is, de nem zavarja meg a beszélgetéseinket!

TÁROLÓHELY A NAPPALIBAN

Az asztalok, fiókos szekrények, vagy nyitott polcok remek tárolási helyek. A kedvenc tárgyainkat, például a porcelán, a gyertyatartók, a vázák, könyvek számára kiváló helyek. Amennyiben lehetőségünk van inkább üvegfelülettel

ellátott polcot vásároljunk, hogy láthatóvá váljanak kedvenc tárgyaink. Az zárt bútorok viszont nyugodt, rendezett megjelenést biztosítanak. A félmagasságú polcok szintén nagyszerű rendfenntartók és nagyszerű segítők a szoba optikai meghatározásakor: ezek szintén térelválasztóként szolgálnak.

Semmiképpen ne zsúfoljuk velük tele bútorokkal a szobát!

VILÁGÍTÁS A NAPPALIBAN

Ne felejtsük el a fényt! A világítás nagy szerepet játszik a nappali élhetőségében. A különböző közvetlen és közvetett fényforrások eltérő hangulatot hoznak létre. Minden nappalihoz legalább öt különféle fényforrás szükséges. Állólámpa, asztali lámpa, vagy tiszta gyertyafény, mindegyik fény hozzájárul a szoba hangulatához.

A nap folyamán a természetes fény motivációnövelő, de az este aktív időszakában, amikor még beszélgetünk, játszunk a gyerekekkel élesebb fényt használjunk.

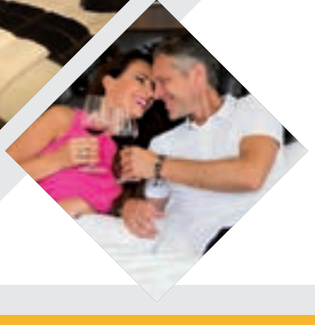
Amikor tv-t nézünk, vagy már lefekvéshez készülődünk, akkor meghittebb, romantikusabb fényt kell biztosítanunk!

SZÍNES FORMATERVEZÉS ÉS DEKORÁCIÓ

Annak érdekében, hogy megmaradjon a nappali összképe, egységes színkoncepciót kell létrehozni. Ideális esetben két-három fő szín domináljon, amelyek az egész szobában megismétlődnek. Az alapot a fal és a padló színe biztosítsa, a kiegészítők meghatározásának legjobb módja a dekoráció, falfestmények, személyes tárgyak és otthoni textíliák, például szőnyegek, párnák, függönyök és takarók.

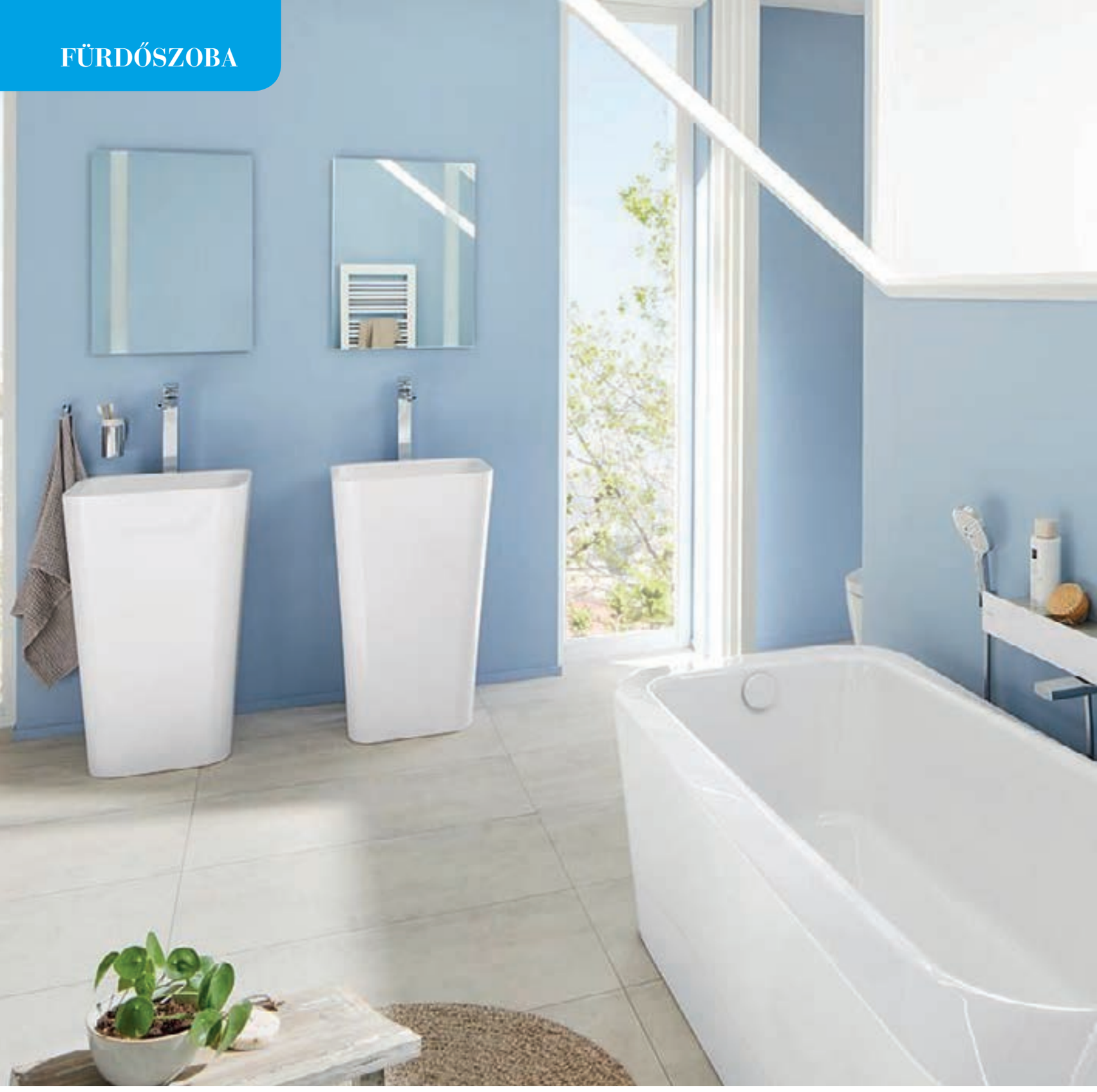
A jól megtervezett, berendezett és megvilágított nappali minden igényt kielégítő módon szolgálja lakói kényelmét, pihenését és szabadidős tevékenységét.

Stílus és elegancia
a mediterrán élmények fellegvára



Hotel Castello
★★★★
& THERMAL SPA
Siklós

HOTEL CASTELLO**** 7800 SIKLÓS, BAROSS G. UTCA 8., T: +36 72 579 128
WWW.HOTELCASTELLOSIKLOS.HU



Wellnessélmény a fürdőszobában

A napi „rohanás” után a békére és nyugalomra vágyunk. Akár nagy vagy kicsi méretű a fürdőszobánk ezt az ellazult állapotot meg tudjuk teremteni.

A mai fürdőszobai berendezéseket gyártó cégek a fürdőszobai termékek széles skálájának, valamint kiváló minőségének és tartósságának elérésével törekednek kielégíteni ezt az igényt, azzal a céllal, hogy saját fürdőnkben hozzunk létre egy kis wellness-szigetet.

FÜRDŐKÁDAK

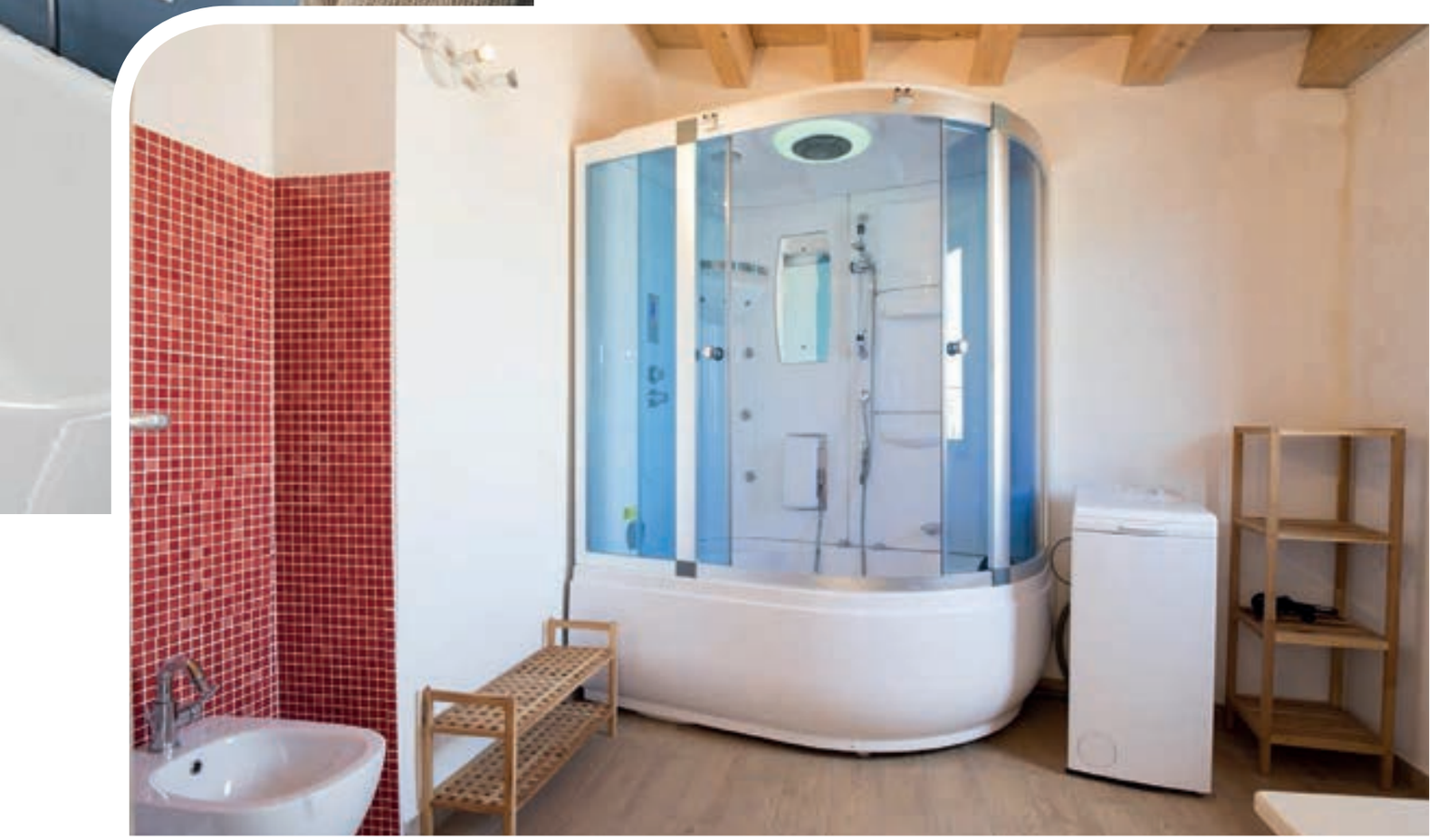
A pezsgőkád, - amely lehet akár padlóra, vagy falra szerelhető. A víz pezsgése és masszírozása a különböző színhatásokkal egyedülálló és pihentető élményt nyújt a fürdőszobában. A pezsgőfürdő funkció, az apró levegőnyílásokon keresztül hozza pezsgésbe a vizet. A légbuborékok a testen szétpattanva masszírozzák a bőrt, serkentik a vérkeringést, mely serkenti az anyagcserét és visszaadja a bőr ruganyosságát.

WELLNESSESŐ ZUHANYZÓK

Szinte minden érzékszervünket célba veszi...

A wellnesstechnika fejlődéséből teret nyertek a lendületes ívekből álló zuhanyfalak, melyek vizes szerelvényei az egyszerű zuhanyfejtől kezdve a különböző esőképekkel ellátott, programokat lejátszó, fényterápiával kiegészített élményzuhanyokig terjednek.

A bőrt „esőcseppek” frissítik fel. Hunyjuk be szemünket és hagyjuk magunkat egy kis időre elvarázsolni. A távirányítóval kiválasztott programmal szabályozhatjuk a hangulatunknak megfelelő hatást. A finom szitáló, majd zuhogó eső élményét érhetünk el. Fokozhatjuk a hatást különböző illóolajokkal, melyek különböző hangulatot varázsolnak a kabinba.



A színsorozatok segítségével vagy egy adott hang kiválasztásával is növelhetjük az élményt.

SZAUNÁK

Rendszeres szaunázás megvéd a megfázásoktól, a test fitt és egészséges marad. Növeli az ellenálló képességet, fiataltól idősekig mindenkire jó hatással van.

A hideg és meleg váltakozása kitágítja és összehúzza a véredényeket, edzésben tartja a szívet, az izmokat ellazítja.

A legismertebb finn típusú szaunák mellett egyre jobban terjed az infraszauna, és megjelent a sószauna.

Sókabin is igen elterjedt. A természetes sóbarlangok klímája gyógyító hatású, különösen jó hatással van a légúti és légzőszervi betegségekre, a bőr és ízületi problémákra. A belélegzett sókristályok a légző járatok öntisztulását segítik elő, gyulladáscsökkentő hatást fejtenek ki.

GŐZKABINOK

A funkcióhoz ragaszkodva a mai kor technikájával és anyagaival épülnek.

Az építés precíz kivitelezést, szakértelmet kíván.

A hangulatos fények, színhatások és díszítő elemek megadják az épített gőzkabinok különleges atmoszféráját.

Illat anyag adagolóval kellemes gőz-illat keveréket juttathatunk a kabinba.

A speciális gőzkabin ajtó minősége és kialakítása nagyon fontos. Biztonsági okból mindig kifelé nyíljon. Jó gőzkabint jól működő szellőzési rendszer nélkül nem lehet készíteni.

Burkoló anyagok nagy választékával segítjük az egyedi igények megvalósítását.

NYITVA HÉTFŐ-SZOMBAT 9 - 18!

BEPA®
Az otthon varázsa

CSEMPE - FÜRDŐSZOBA

Több mint 100 gyár termékét kínáljuk egy helyen, akár azonnal, hatalmas saját raktárkészletünkről!

CERAMICA colli DI SASSUOLO · imola · Colorker · DELCONCA · TAU cerámica · pastorelli · Ascot · casa bella · Vallelunga & Co.

MINŐSÉGI OLASZ ÉS SPANYOL BURKOLATOK KÖZVETLENÜL A GYÁRTÓTÓL!

Díjmentes házhozszállítás 200.000 Ft felett - Budapest és Pest megye!

- **III. kerület, Bécsi út 232.**
- **IX. kerület, Soroksári út 106-108.**

Telefon: 387-79-20, 216-81-17

www.bepa.hu • bepa@bepa.hu • Projekt iroda: bepa.peter@gmail.com

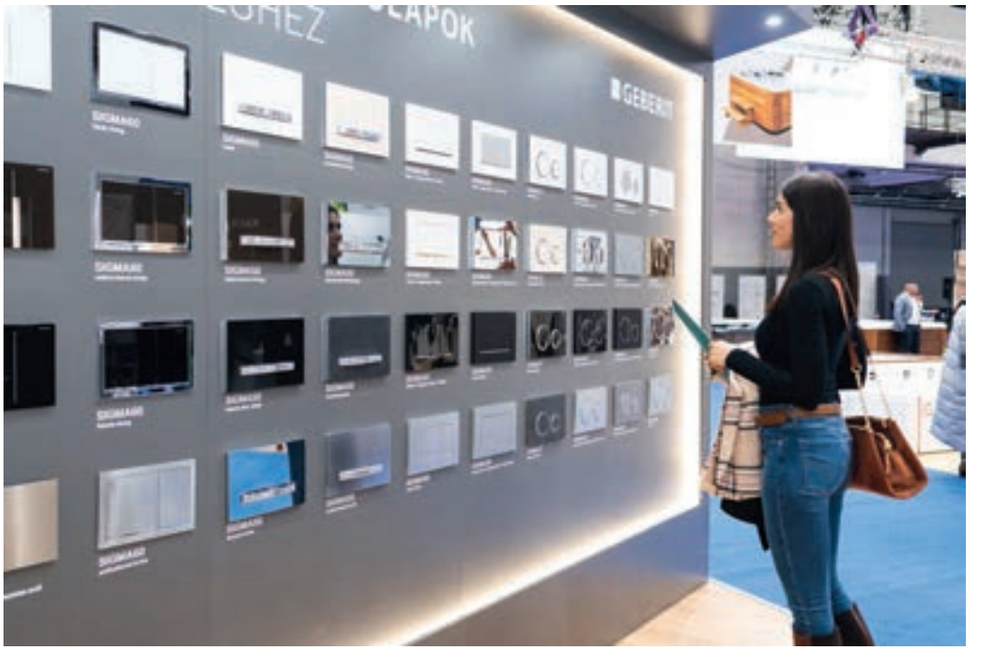
ELŐFIZETŐI AKCIÓ!

5390 Ft/év

Előfizetés: 06-72/515-614

FÜRDŐSZOBA ÉS OTTHONI WELLNESS KIÁLLÍTÁS

A Fürdőszoba és Otthoni Wellness Kiállítás első napján adták át az Év fürdőszobája 2020 tervezői pályázat szakmai- és közönség-díjait. 52 gyönyörű, köztük számos meghökkentően innovatív pályamű érkezett be, melyek kiválóan megmutatják, hogyan vált a fürdőszoba fokról fokra a tisztálkodás mellett az otthoni pihenés színterévé is.



A *Pongó Krisztina/Magyar Tibor* tervezőpáros nyerte meg Az év fürdőszobája 2020 tervezői pályázatot. A Homeinfo és a Lakberendezők Országos Szövetsége által kiírt megmérettetésen a szakmai zsűri értékelése szerint második helyen *Kiszely Beáta,* a harmadik helyen pedig *Zámbó Tímea* végzett. A pályázatra 52 pályázat érkezett be, a közönségszavazás győztese *Mihálydeák Krisztina* lett.

Különdíjban részesült *Szilágyiné Krisztina, Blaskóné Rédei Orsolya, Barabás Adrienn,* illetve *Mihálydeák Krisztina.*

A Fürdőszoba és Otthoni Wellness Kiállításon mindenkinek lehetősége volt arra, hogy egy teszt kitöltésével kiderítse, hogy melyik fürdőszobastílus illik hozzá a leginkább. A teszt kiértékelését a helyszínen berendezett 4 enteriőr jóvoltából testközelből élhették át a látogatók.

A Lakberendezők Országos Szövetségének standján profi lakberendezők tanácsait kérhették a látogatók fürdőszobájuk, vagy akár egész otthonuk berendezéséhez. A 3 napos folyamatos programot óriási érdeklődés kísérte.

Ízelítő az újdonságokból, különleges fürdőszobai megoldásokból:

A mini jakuzzi langyos vízében töltött idő a születés előtti biztonságos hónapokra emlékezteti a babát, ami így nyugalmat, kedvező hatást gyakorol az idegrendszerre. A babák és gyerekek számára speciálisan kialakított jakuzzik számos méretben, különböző funkciókkal érhetők el.

Akár kicsi, akár nagyobb méretű a fürdőszoba, manapság már mindenki igyekszik wellness-funkciókat is becsempészni ebbe a helyiségbe. Kisebb méretű szaunákkal, infrakabinokkal mindez jól megvalósítható.

Az élénk színek legalább annyira divatosnak számítanak, mint a dús mintájú, dinamikus megjelenésű felületek, melyekkel a fürdő egyedi hangulatot kap.

A szaniterek színei között változatlanul népszerű a fehér, de egyre kedveltebb a fekete és szürke, akár matt felülettel.

Ha burkolt felületekről beszélünk, ma már nyugodtan túlléphetünk a csempe adta kereteken. Ráadásul úgy, hogy még a markáns stílusjegyekről sem kell lemondanunk, ha például az „industrial" hangulatot szeretnénk megidézni, akár a fürdőszobában, akár magában az épített zuhanyzóban is bátran alkalmazhatjuk ehhez a speciális, 100%-ban vízálló festékeket.

A kompakt, okos megoldások az élet minden területén megjelennek, így a fürdőszobában is. Ehhez számtalan inspiráló ötletet találhattunk a kiállítók standjain.

A modulárisan tervezett fürdőszobabútorok egyre inkább felváltják az egyszerű polcokat. Az új rendszerben a szekrények tetszés szerint kombinálhatók.

MELEG OTTHON, KÉNYELMESEN, TISZTÁN, TÁVOLRÓL IRÁNYÍTVA, ELEKTROMOSAN…

… ahogy, a norvégok is fűtenek.

Hideg lakásba érkezni fázós napokon, vagy a megérdemelt pihenést vacogással kezdeni – nem túl jó érzés.

Ilyen helyzet az is, amikor valaki hűvös időben szeretne leruccanni nyaralójába egy kis kikapcsolódásra és megérkezés után még jó ideig vastag ruhában kell lennie, mert a fűtés rendszer lassan fűti fel a helyiségeket.

Az előbbi helyzetekre kiváló megoldás lehet az ADAX Wifi fűtőpanel, ami

- egyszerűen kezelhető
- külön szabályozható az egyes helyiségek hőmérséklete,
- megbízhatóan teljesít
- jól néz ki
- távolról is vezérelhető
- takarékos fűtési funkciók állíthatók be

Hogyan fejlesztették?

A tervezők, a norvég dizájn díjas és a nagy népszerűségnek örvendő ADAX NEO és az üveg előlappal ellátott elegáns ADAX CLEA alapjaira építve hoztak létre két megbízhatóan működő fűtőpanel családot. A távvezérlést, a fogyasztói trendeknek megfelelően, wifi-s vezérléssel látták el. Minden fűtőpanel rendelkezik vevőegységgel, így panelenként szabályozható a fűtés. A vezérléshez szükséges ingyen letölthető applikáció elérhető Android, és IPhone okostelefonokhoz.

A fűtőpanelek gyorsan telepíthetők, ami megfelelő elektromos hálózat esetén egyszerűen, könnyen és főleg tisztán elvégezhető (Akár előre kialakított konnektorok segítségével is.) A rendszer, ráadásul IP 24-es védelemmel ellátott, azaz fröccsenő víz és pára ellen védett, így fürdőszobába is beépíthető.

Mikor érezhetjük a wifis fűtés jótékony hatását?

- Ha és szeretnénk otthonunkban a megszokott hőmérsékletet időre beállítani
- Ha szeretnénk távol lévő nyaralónkba időre meleget varázsolni
- Ha vendégeknek adjuk ki lakásunkat és a fűtés beállításait ellenőrizni.
- Ha olyan irodát működtetünk, ahol nincs állandó a forgalom, de szeretnénk érkezésünkre kellemes hőmérsékletet.

Hol kaphatóak a fűtőpanelek?

A NordArt bemutatótermeiben, webáruházában és a partnereinél

nordart
ve varme mennesker

1138 **Budapest,** Jakab József utca 17. E. ép. fsz. 12 • 2890 **Tata**, Környei u 24
Telefon: 06-20-955-2629 • E-mail: ugyfelkozpont@nordart.hu • Webáruház: nordart.hu

AMERIKAI KONYHÁK, nemcsak Amerikában

Egy manapság olyan népszerű elrendezést mutatunk be, ahol kényelmesen elkészíthetjük az ételt, miközben élvezhetjük a családunk, vagy barátaink társaságát, majd megvacsorázhatunk és mindezt egy helyiségben. Számtalan módja van annak, hogy ezt a barátságos és meghitt álmot valóra váltsuk, akár egy kisebb konyhában is.

Amennyiben az új vagy az átalakított helyiség alapterülete nagy, akkor az étkezőasztalt az előkészítő pulttól néhány lépésre helyezzük el!

Egy szerényebb méretű konyhában az egyik fal mentén, vagy a falfülkébe akár egy hosszabb ülőfelületet is beépíthetünk. Ilyen helytakarékos ülőfelület például a pad, de ugyancsak praktikus a sarokgarnitúra is. A konyhasziget, vagy félsziget pedig nagyszerű helyet biztosíthat gyors étezésekhez, vagy kisebb falatozásokhoz, azonban egy hosszabb vacsorához nem kimondottan kényelmes.

AZ AMERIKAI KONYHÁK HÁROM SZABÁLYA

1. A rendetlenség elrejtése. A vacsora lehet akármilyen finom, mégsem kellemes, ha a vendégek látják a koszos edényeket, serpenyőket. Ha az étkezőasztal a munkapult közelében van, egy szigetmagasítással rejthetjük el (az étkező felé 105 cm, a konyha felé pedig 90 cm magas a fallal).

2. A zaj csökkentése. A konyhai étkezés csakis akkor kellemes és közvetlen, ha a konyhagépek zaja nem teszi lehetetlenné a beszélgetést. A legnagyobb ellenség a mosogatógép. A lehető legcsendesebb modellt érdemes megvásárolni, vagy a vacsora végéig várjunk a beindításával.

3. Visszafogott fények: A kellemes légkör nagyon fontos. Az asztat mindig világítsuk meg, de a konyhaszekrénybe épített világítást is égve hagyhatjuk.

Az amerikai konyha nem lesz meleg és meghitt, ha nem hagyunk elegendő helyet az asztal, a székek és az emberek számára.

A „hozzávetőleges számítás" szabálya alapján személyenként 1-1,3 m^2-t számoljunk, ha kényelmesen szeretnénk étkezni.

Négy felnőtt majdnem 4,5, hat pedig 6,5 m^2-nyi területet igényel. Ezután, nézzük meg, hogy elegendő hely marad-e az asztal és fal között (kb. 90 cm az ideális), hogy kényelmesen leülhessünk, kitolhassuk a széket és felállhassunk az asztaltól!

Az asztalnál 50-60 cm szükséges fejenként; a 90 cm átmérőjű kerek asztal körül négy, a 120 cm átmérőjűn pedig hat személy étkezhet.

Konyhaszigetnél, vagy félszigetnél se feledkezzük meg a személyenkénti 50 cm-es távolságról!

HASZNÁLJUNK KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ, DE PRAKTIKUS ANYAGOKAT!

A márványt, valamint a gránitot egyaránt széles körben használjuk munkalapokhoz és hátlapokhoz. A fa, mint a tölgy, a dió, a fenyő, vagy a cseresznye, mind a szekrény alapjai.

A rozsdamentes acél a sütő anyagaként kiváló.

FEKTESSÜNK BE NAGY TELJESÍTMÉNYŰ KÉSZÜLÉKEKBE!

Az amerikai konyhában a készülékek nagy teljesítményűek. Gáztartályok, kettős sütők, állandó keverők és professzionális kávéfőzők találhatók. A klasszikus amerikai konyha nem tudja nélkülözni a nagy hűtőszekrényt. Részben hűtőszekrény, részben fagyasztó, 0–3°C hőmérsékleten tartja a húsokat és halakat az optimális frissesség érdekében. Ezeknek a nagyméretű készülékeknek elegendő kapacitása is van ahhoz, hogy komoly mennyiségű ételt és italt tárolhassunk egyszerre.

MOSOGATÓ FELSZERELÉSE AZ ABLAK ALATT

Az amerikai stílusú konyhánál a mosogatót az ablak alá helyezzük. Ez nagyon kényelmes, mert a természetes fény jól megvilágítja a mosási területet, másodszor pedig a szemnek kellemes. Ez lehet fehér kerámia vagy mű / természetes kőmosogató.

KONYHAI HOMLOKZATOK PANELEKKEL

Az amerikai stílusú konyhabútor homlokzata bélelt, tömör, de nem túl elegáns.

RENGETEG TÁRHELY

Minden amerikai konyhában sokféle szekrény és polc található.

Az amerikaiak külön szekrényeket használnak a tányéroknak és bögréknek, különféle ételeknek, szakácskönyveknek és kis háztartási készülékek tárolására.

SZILÁRD MUNKALAPOK

A munkaterület lefedése lehet természetes vagy mesterséges kőből, természetes fából és akár betonból is.

SEMLEGES SZÍNEK

A falak festésének leggyakoribb lehetőségei: fehér, bézs és világosszürke.

A konyhai homlokzatok többnyire fehérek, de a világosszürke és az olajfesték is népszerűek. A padló szinte mindig barna vagy sötétbarna (fa), ezért az amerikai konyha hangulatát a sötét és a világos árnyalatok feltűnő kontrasztját hozza létre.

RENGETEG TEXTIL

Az amerikai konyhabelső elképzelhetetlen pamut, vagy lenvászon nélkül: függönyök az ablakokon, keskeny szőnyegek a munkaterületen és nagy szőnyegek az étkezőben, asztalterítő-szalagok, vagy szalvéták fedik az asztalt, a bárszék vagy szék szövet kárpitozású.

NAGY BEÉPÍTETT SZAGELSZÍVÓ

A beépített szagelszívó az amerikai konyhánál kötelező, mivel egy légtérben van a nappalival, így a konyhai illatokat nem érezzük a nappali résznél. A szagelszívót és az azt körülvevő teret gyakran elegánsan díszítik.

KLASSZIKUS FÉNYEK MINDEN ZÓNÁBAN

Egyedi világítás létrehozása több lámpa segítségével, és nem egy központi csillárral - ez a konyhatervezés alapelve, amelyet ténylleg érdemes megfontolni. A munkaterületet bútorlámpák, vagy falilámpák világítják meg.

A szigetet egy nagy csillárral, vagy két-három falikarral világítják meg. Az étkezőt egy, vagy két elegáns csillár világítja meg, közvetlenül az asztal fölé lógva, az asztaltól 70 cm-re.

Az „amerikai konyha" túl azon, hogy helyigénye ötletes, mindenképpen közkedvelté vált a háziasszonyt nem a konya rabságába számúzó szemlélet miatt.

ELŐFIZETŐI AKCIÓ!

Előfizetve

5390 Ft/év

Előfizetés: 06-72/515-614

Asztaloskonyha Kft.

A bútor mesterei

Kandallókirály Kft.

Ingyenes helyszíni felmérés, 3D tervezés, árajánlat

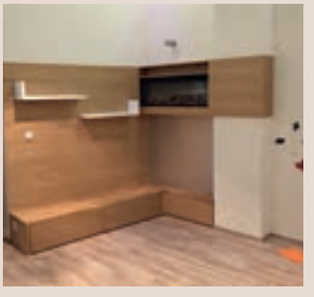
Kandallók, cserépkályhák, csempekandallók felsőfokon.

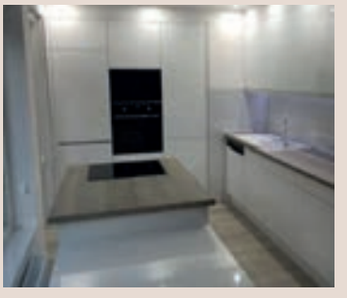
Hívjon most!

0623/374-800, 0630/212-7724

www.kandallokiraly.hu
Érd, Balatoni út 104.

A bútor mesterei





Asztaloskonyha Kft.

1143. Bp Szobránc utca 15/a.
Telefon: 0670-325-1825,
E-mail: asztaloskonyhahu@gmail.com

AZ IGAZI JÓ MÓKA: sátrat építeni a gyerekszobában

Soha nem túl korai elkezdeni a gyerekekkel táborozni. A természet teljes élményt nyújt az egész család számára. Ez nagyszerű módja annak, hogy a gyerekek több időd töltsenek a szabadba. Minden korosztálynak elbűvölő élményt nyújt egy kempingúton: csillaggal ellátott ég, a bagoly távoli huhogása, a tábortűz hipnotizáló ropogása. A kemping kinyithatja a szemüket és felébresztheti érzékeit természetes környezetükkel szemben.

A nyárt idézve télen sem kell lemondani gyermekünknek a sátorozásról. Ehhez a családi kalandozáshoz szeretnék kedvet csinálni, mindezt a gyerekszobán belül.

Íme, néhány alternatíva, hogyan igézhetjük meg gyermekünk számára a sátorozás élményét. Lehetünk kalandos erdőben úgy, hogy közben stílusos marad gyermekünk szobája. Garantáltan szeretni fogja és nem csak ő, hanem mi felnőttek is.

Minden gyerek szereti a kuckókat és sátrakat, ahova bebújhat, és elzárkózhat a világ elöl a titkos kis építményébe. Elhelyezhet benne párnákat, paplanokat, matracot, - ami természetesen nem helyettesíti a kényelmes ágyat - kedvenc játékát, és ez az Ő igazi kis titkos birodalma lesz. Itt fogadhatja barátait is.

Az sátrak jelentős különbsége annak alakjában és anyagában rejlik. A megfelelő enteriőr alakítsuk ki a gyerekszobába!

MILYEN TÍPUSÚ, STÍLUSOK SÁTRAK VANNAK?

Sok különböző stílus található. Választhatunk egyszerűbb, vagy modern mintát, de elsődleges szempont gyermekünk igényeinek, tulajdonságainak megfelelőt választani.

KISLÁNYOKNAK

Egyes sátrakat kifejezetten lányoknak terveznek. Ezek általában sok lágy, pasztellszínt tartalmaznak, és rengeteg helyet kínálnak babáik számára.

Természetesen kedvenc mesefiguráival (Jégkirálynő, Mini Mouse stb.) is megbolondíthatjuk és feldíszíthetjük. A bohém stílust is általában a lányok kedvelik. Nem maradhat el a baldachinos sátor.

KISFIÚKNAK

A kunyhóvá alakított sátorban játszani olyan, mintha egy menedék lenne, egy átjáró a képzelet titkos világába, ahol minden, amit akarunk, megtörténhet, egyszerűen öröm! Rendkívül népszerűek a gyermekek körében. Nemcsak hangulatos helyet kínál a gyerekeknek játékhoz és elrejtéshez, hanem mi is csatlakozhatunk hozzájuk. Ezek általában kék árnyalattal érhetők el.

Másik stílus a cowboyos és az indián sátor. Ez általában a fiúk egyik legkedveltebb stílusa, díszíthetjük törzsi témákkal, élénk színekkel.

NEMEK SZEMPONTJÁBÓL SEMLEGES

A hazai kínálatban számos unisex, azaz nemi szempontból teljesen semleges sátor érhető el. Ezek tökéletesen használhatók a különböző nemű gyermekeink közös szobájában.

CSECSEMŐK

Nem csupán cseperedőfélben lévő gyermekeinket, de újszülöttjeinket sem kell félteni a sátortól! Ez általában lágy és halvány árnyalatú és nagyon puha, kényelmes sátor legyen!.

ERDEI SÁTOR

Az egyik izgalmas ötlet az, hogy elképzeljük, hogy az erdőben táborozunk. Beszerezhetünk fejszét, vágjunk össze egy darab fát, „készítsünk tábortüzet", és pörköljünk mályvacukrot! Ez biztosan emlékezetes élményt fog nyújtani.

MEGVILÁGÍTÁS

A különböző hangulatlámpák szintén szórakoztató kiegészítői a sátornak; a gyermekünk szeretni fogja az itt eltöltött éjszakát. Néhány párna, hangulatos takaró és foszforeszkáló csillagok tökéletes álmodozó környezet biztosít.

Korábbi cikkünkben bemutattuk a központi porszívó rendszerek történelmi hátterét, és fő jellemzőit.

KÖZPONTI PORSZÍVÓ-RENDSZER UTÓLAG

Egy háztartási központi porszívó-rendszer meglehetősen egyszerű, de mégis javasolható, hogy a tervezéssel és a kivitelezéssel kapcsolatban szakemberekhez érdemes fordulni (épületgépészeti tervező, a témában jártas gépész kivitelező, vagy villanyszerelő).

Legfontosabb azonban egy gondos háziasszony, aki tudja, mit akar.

Legalábbis a legtöbb családban a tisztaság és az egészség a hölgyek vezetésével bonyolódik.

Ha a központi porszívó melletti érveket és az árát összehasonlítjuk, egyértelmű, hogy minden jól szigetelt magyar lakóépületben szükség van rá(nem volna, hanem egyértelműen van).

Igen ám, de mit lehet csinálni, ha egy épület már készen van?

Szét kell-e verni az épületet, hogy utólag egy ilyen rendszert létesítünk?

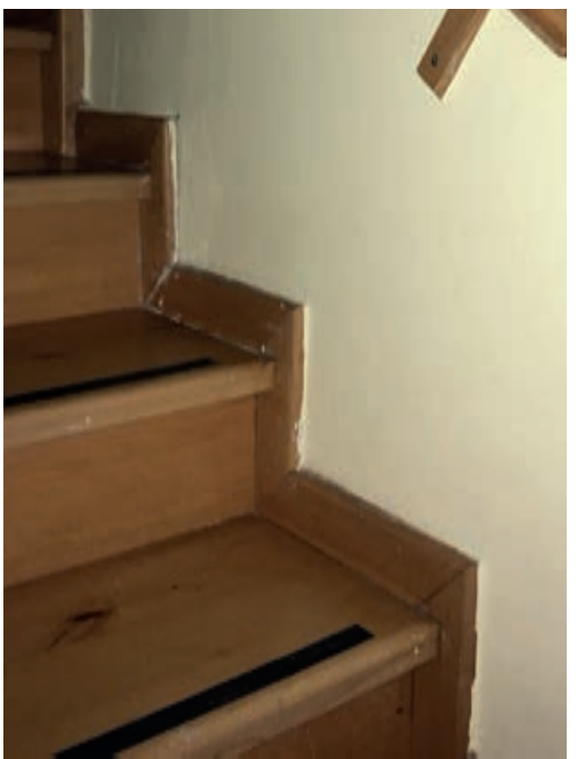
A választ egy megvalósult projekt bemutatásán keresztül szeretnénk megadni.

Kispesten egy 150 éves lakóépület felújítása után 10 évvel tulajdonosváltás történt. Az új tulajdonos a modernizált épületben szeretett volna központi porszívó rendszert. A férj és a feleség izgultak, hogy mekkora lesz a „pora" ennek az ügynek, de végül belevágtak.

Az épület 2 szinten kb. 230 m2 alapterületű, a földszint kb. 130 m2-es.

Mivel a lépcsőház viszonylag központi helyen található, és az emeleten a lépcsőház melletti beépített szekrényben van a gázkazán, abból az ötletből indultak ki, hogy a központi porszívó gép a kazán mellett lehetne.

A kémény kihasználatlan keresztmetszetében volt lehetőség a kifúvás kialakítására is. Mivel a kazán zárt égésterű és koncentrikus



kivezetésű, ahol a külső csőben csak levegő közlekedik, így ennek a biztonságra nincs hatása. Azért persze a kéményseprők nem szeretik az ilyen megoldásokat.

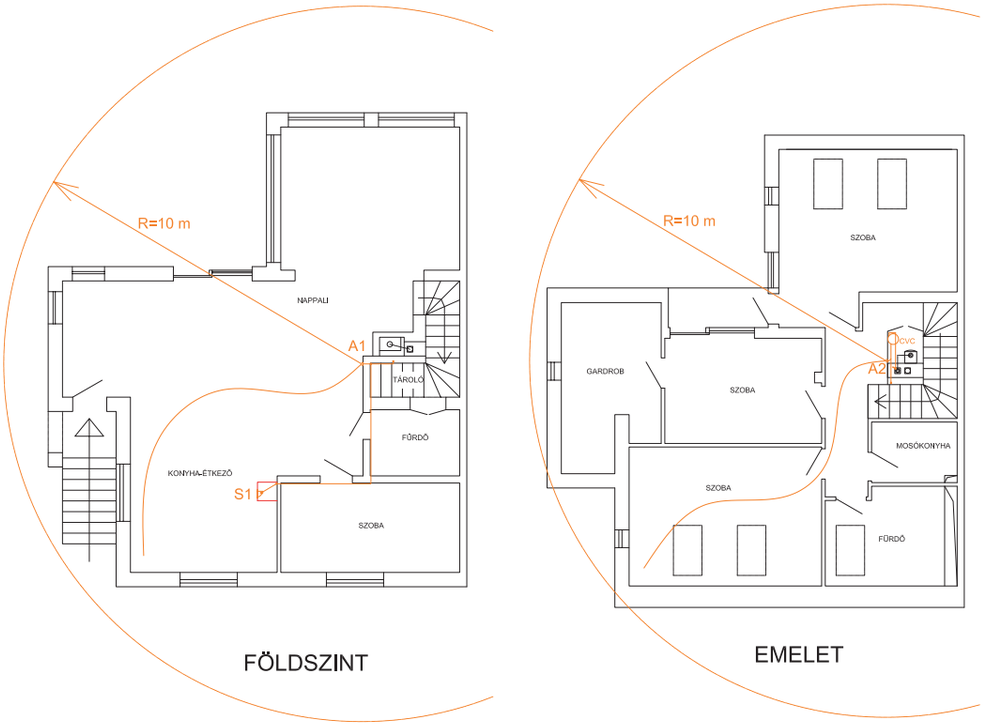
Fontos, hogy az emeleten elhelyezett központi géphez a poros levegőt felfelé kell szállítani, így egy megbízható, nagy sebességű, kis átmérőjű rendszerre van szükség, hogy a dugulás elkerülhető legyen. Ezt a legtöbb rendszerrel ugyan nem szabad megcsinálni, de van a piacon olyan patinás európai, minőségi gyártó, ahol ez nem probléma.

A kisebb csőátmérőnek az is nagy előnye, hogy a szükséges vésések, fúrások eltakarások kisebbek lesznek.

A felső szint a beépített szerkény oldalában elhelyezett egyetlen aljzattal kiszolgálható, így ehhez szinte nem is volt szükség csővezetékre.

Az alsó szintre a falpillér átfúrásával és a lépcsőházi oldalfalban egy kb 0,5 m hosszú bevéséssel a tárolóba lehetett érkezni. Ott, mivel az nem frekventált tér, falon kivüli szerelést választottunk.

Ezzel még a meglévő polcot is könnyű volt kikerülni, és a nappali felől pusztán egyetlen furatot kellett készíteni, hogy egy „aljzat-hosszabbító" csőtoldattal a falsíkhoz érkezzünk. Itt vésés nélkül felszerelhető volt a földszinti aljzat, amely az egész földszintet kiszolgálja.



A feleség viszont ragaszkodott hozzá, hogy ha már rumlit csinálnak, legyen a konyhánál egy praktikus „sávszívó", amelyben az étkezések és az ételkészítés „morzsáit" pár partvis-mozdulattal el lehet tüntetni.

A konyhába a földszinti fürdőszoba és dolgozószoba felső fal-élében könnyen lehetett közlekedni, és egy festhető polisztirol díszléccel a csövet könnyen el lehetett takarni.

A nyomvonal előnyösen úgy volt vezethető, hogy a sávszívót a falsarok alatti hűtő bútorlábazatában alakították ki. Így a cső a hűtő mögött a falon kívül, de takarásban, és a szerkény felett szintén egy oszlopnak álcázott polisztirol díszléccel takarva halad.

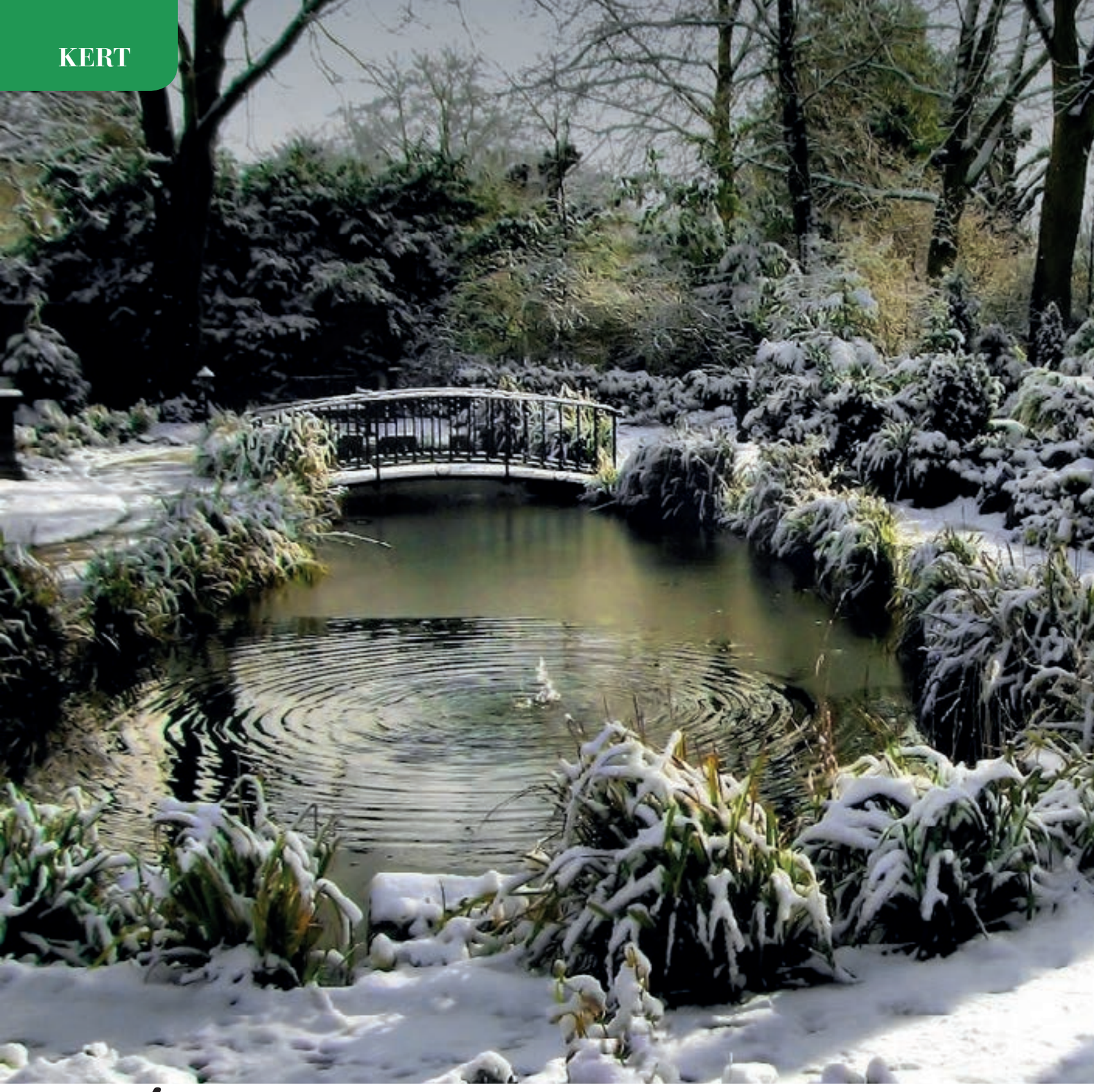
Az egész rendszerhez felhasznált összes csővezeték nem éri el a 15 métert. A kivitelezés 5 darab Ná45 mm-es falfurattal, fél méter 5x5cm-es falvéséssel, és 6 fm díszléccel elkészült.

A kivitelezés 2 gyakorlott gépész szerelőnek 4 óráját vette igénybe. A kivitelezés anyagára, (igaz 10 évvel ezelőtt) bruttó 175 eFt- volt, míg a munkadíj 40 eFt. Természetesen a festő jellegű kisebb javítások a tulajdonosokra maradtak, de azok sem vettek igénybe többet pár óránál.

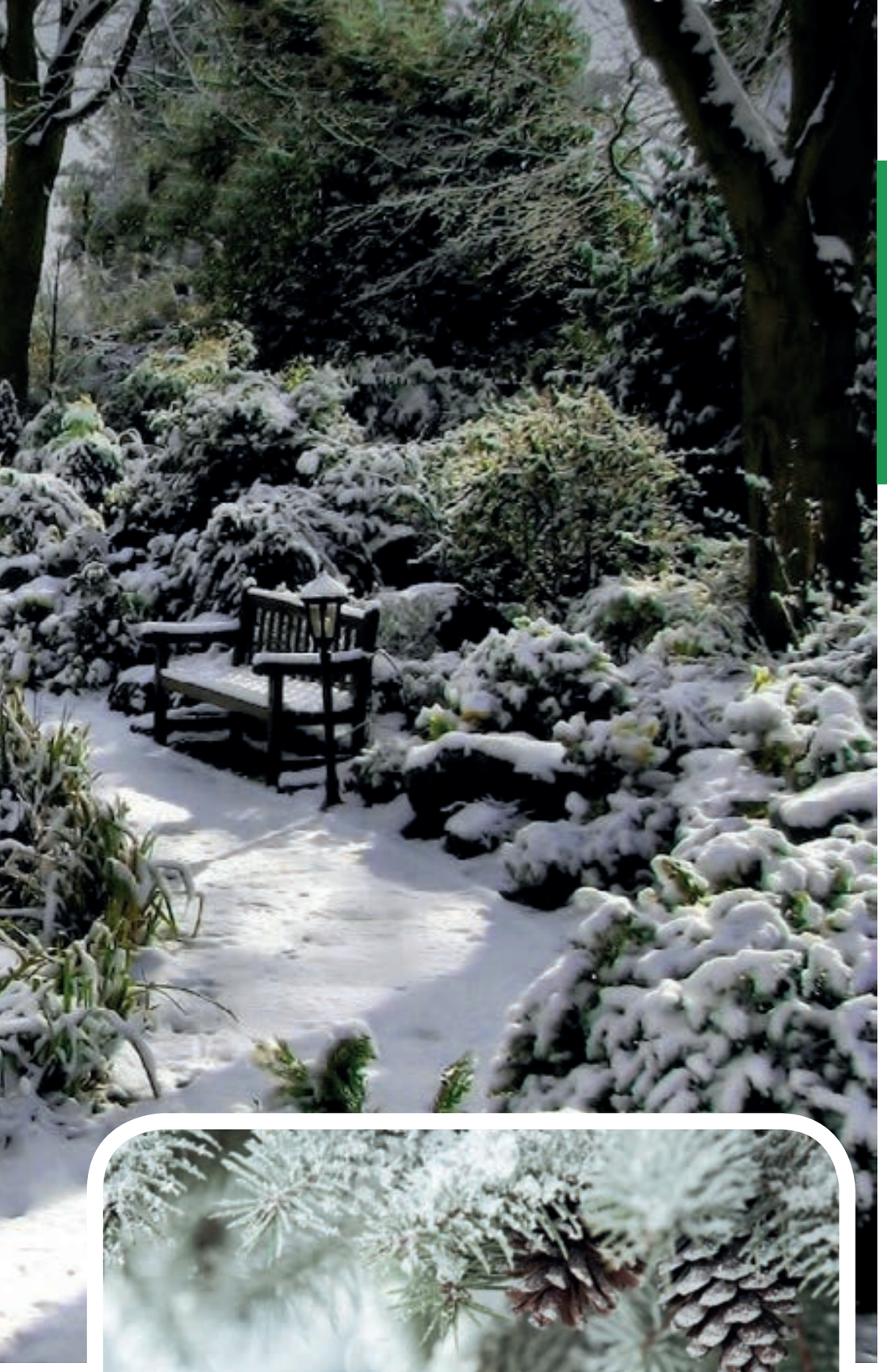
A 10 éve elkészült rendszer hibamentesen, dugulásmentesen üzemel.

Azóta számos hasonló rendszer készült utólag hasonlóan „szinte fájdalommentesen" a lakótelepi kis lakásoktól a különböző alapterületű lakóházakig, irodákig, és a legtöbbször kis kreativitással, és igen csekély kompromisszumkészséggel mindent sikerült megoldani.

Ez egészség ugyanis fontosabb, mint egy wellness-hétvége, vagy pár óra munka.



TÉLEN IS SZÉP LEHET A KERT



A téli időszaknak is megvannak a maga szépségei, de azért ez az évszak szerényebb színekben.

Amennyiben télen is szép kertre a vágyunk, csak válogassunk bátran azokból a növényekből, amelyek nemcsak virágukkal, hanem termésükkel, levelükkel is díszítenek!

A téli hónapokban is vannak olyan munkálatok, melyeket nem szabad elmulasztani. Hogyha a talaj fagymentes és nem túl nedves, akkor január és február hónapokban egyszer felásható. Ezzel megvédhetjük a terméseinket a talajban hibernáló csigák, de más talajkártevők ellen is.

Legkésőbb januárban, vagy február elején nézzük meg a gyümölcsfákat a lepkék, lárvák és levéltetvek fészkeiben, és óvatosan távolítsuk el azokat!

Ebben az időszakban nyugodtan átgondolhatjuk, miként alakítsuk ki a következő idényben a kertünket.

ÖRÖKZÖLDEK

A tél közepén a bogyós cserjék következnek. Januárban metszeni kell őket, de ne fagyos időben tegyük.

Ültethetünk örökzöldet, fenyőfélét, de ne vigyük túlzásba! A ház előtti járda és úttest közötti részt is megszépíthetjük magunk és a járókelők örömére.

A sarkokra vagy a ház előtti járda mellé lehet telepíteni például *kúszó borókákat,* amelyek jól tűrik a városi körülményeket. A kékestől a sárgászöldig többféle színváltozatból választhatunk. A formája lehet elterülő vagy magasban, ferdén szétterülő fajta is. Akár saját ízlésünk szerint meg is metszhetjük őket. Alattuk talajtakaróval gátolhatjuk meg a gyomok kifejlődését.

Nem tájidegen örökzöld a *tiszafa*. Elegáns, lassan növő örökzöld, így akár nagyobb sziklakertbe is ültethető, de önmagában is nagyon szép.

A téli szürkeségből kiemelkedő látványt nyújt a *nyírfa*. Kérgének antracit-fehér mintázata tetszetős. A somfájták vesszőnek vörös, vagy zöld kérgében is gyönyörködhetünk a változatosság kedvéért.

SZÍNES, NEM VIRÁGZÓ NÖVÉNYEK

Vannak olyan dísznövények, amelyik terméseiket ősszel érlelik be.

A termésük tokok, színes bogyók egész télen a növényen maradnak, sőt néhány cserje ún. télizöldek, a lombjukat is megtartják. Ilyenek például a *tűztövisek*. Sárga, narancssárga, piros bogyószínnel és többféle bokor habitussal rendelkező fajták vannak. Igénytelen növény, akár nyírott, vagy nyíratlan sövényt is telepíthetünk belőle. Rendkívül mutatósak és a hívatlan vendégek dolgát is megnehezítik a szúrós ágaikkal.

Könnyen gondozható a *madárbirs*. Szőnyegszerűen laposan, vagy ívesen nőnek ágai. Apró, fehér, vagy rózsaszín virágait május, júniusban hozza, ilyenkor is mutatós, de ősszel beérő piros bogyóiban egész télen gyönyörködhetünk.

LEVÉLFORMÁK

Télen szépen mutatnak a *borostyánfélék*. Félárnyékban, fák, bokrok alatt kihasználatlan területeket ültethetjük be velük.

Vigyázzunk, mert gyorsan nőnek! Figyeljünk a metszésére! Szilakertekben, évelő ágyasokban jó szolgálatot tesznek a lágyszárú évelők; ilyen például a *tűzeső,* melynek leveli a feketés bordótól, a narancsvörösön át, a mintás levélerezetű zöldig, rengetegféle levélszínben és formában pompázhat, a virágszínük pedig piros, rózsaszín, vagy fehér lehet. Félig napos, félig árnyékos helyen érzi jól magát. Leveleit télen is megtartja.

DÍSZFÜVEK

A díszfüvek napon érzik jól magukat és a 20 cm-től a közel 2 m-ig terjed a méretük.

A levélszínük, mintázatuk is meglehetősen sokféle: bordó, zöld, sárga, csíkos, pöttyös. Télen, besárgulnak, de megtartják különleges díszként szolgáló levélzetüket.

A ZÖLDSÉGESKERTBEN TÉLEN SZÜKSÉGES MUNKÁK

Azok, akik ültettek friss téli zöldségeket, például *salátát, spenótot, téli kelkáposztát* kora tavasszal betakaríthatják - de csak akkor, ha a növények nem fagytak el.

Emellett a zöldségkertnek télen is minimális karbantartásra van szüksége, az új szezont szintén meg kell tervezni és elő kell készíteni.

VELENCE? KARNEVÁL!

2020-ban február 18. és március 1. között kerül megrendezésre a Velencei Karnevál, amely a leghíresebb karnevál Európában. Aki már járt a „vízre épült” városban, valószínűleg soha nem felejti a különös hangulatú sikátorokat, a Nagy Csatorna partján sorakozó nemesi palotákat, a Szent Márk tér fenségét, a székesegyház kupoláit…

Mikor a Venét törzs (ők lettek a későbbi város, Venetia – Velence névadói) 500 körül a barbár lovas hordák zaklatásai elől a lápos, lagúnák övezte szigetekre költözött, még őrizték a latin hagyományokat, (Lupercalia ünnep: február 15-én hajó alakú szekereket húztak végig az utcákon, a termékenység, bőség szimbólumaként, az álarcos tömeg vigadva ünnepelte a természet újjászületését). De a kereszténység is hozzáadta a magáét: húshagyó (alighanem innen latin eredetű karnevál – carne levare kifejezés) csütörtöktől húshagyó keddig tartott a mulatságok sora.

A VELENCEI KARNEVÁL-t áthatja a történelem, a báj és a hagyomány: Velence történelme, művészete, és kultúrája egyedi a világon.

A tíz napos karnevál eseményei minden évben egy központi téma köré csoportosulnak.

A Szent Márk tér, és hatalmas színpada a központi rendezvények helyszíne. A város minden pontján, és minden korosztálynak, tereken, parkokban, kiállítóhelyeken, templomokban, a karneválhoz kapcsolódó rendezvényeket szerveznek.

A palotákban álarcosbálokat, színházakban pompás előadásokat tartanak.

A VELENCEI KARNEVÁL gyökerei, a tavasz kezdetét jelentő, a görög dionüszoszi kultusz ünnepre nyúlnak vissza, amikor a maszkok használata szimbolikus volt. Ez jelentette azt az időt, amikor minden megengedett, a világ a feje tetejére fordult.

A szigorúan hierarchikus velencei társadalomban szükség volt az egyenlőség illúziójára, (melyet a maszkok viselésével értek el), hogy csökkentse a társadalmi feszültségeket és fenntartsa az egyetértés.

A legnépszerűbb maszkok, jelmezek is a hagyományos olasz színjáték alakjaitól származnak. ***Pantalone***, a zsugori velencei kalmár, sántító ükapja, csúnya, öreg, testhez simuló vörös kabátban, felette fekete bársonyköpeny.

A ***Dottore***, aki csak álorvos, ***Arlecchino,*** aki ostoba és lusta és ***Colombine,*** az ő szerelme. ***Brighella,*** az okos szolga alaptípusa, a parasztlegény, fekete vagy sötétzöld maszkban.

Capitano, a hetvenkedő katona, spanyol körgallérban, hosszú, kétélű karddal. S nem utolsósorban a ***Bauta,*** ami kizárólag nemesi viselet volt: háromszögű velencei kalap, fekete selyem vállkendő, csipkezsabó, fekete bársonyköpeny, térdnadrág, csatos cipő.

A karnevál egy fontos eleme a tűz. A megtisztulás jelképe, tűzre teszik a rosszat, és mindenki megszabadul a bűntől. Ezzel a pillanattal a természet végre kilép a télből és visszatér az élethez.

A Szent Márk téri záróünnepségen fantasztikus zenés tűzijátékkel int búcsút a ***Tenger királynője*** a bálozó sokaságnak.

Készülődés A SÍELÉSRE

A síelés napjainkban egyre népszerűbb, a magyar utazók körében is. Aki csak teheti a tél beálltával célba veszi a közeli hegyeket, hogy a síelésnek és a téli sportoknak hódolhasson.

Azoknak, akik nem sportolnak rendszeresen, érdemes némi előkészületet tenni mielőtt a havas hegycsúcsokat szeretnék meghódítani.

ELŐKÉSZÜLÉS AZ AUTÓS UTAZÁSHOZ

Hogyha nem akarjuk, hogy autónk a lehető legrosszabbkor hagyjon minket cserben, fordítsunk kiemelt figyelmet az autó téli üzemben tartására!

Télen az autók nagyobb igénybevételnek vannak kitéve a kedvezőtlenebb időjárási körülmények és az erős éjszakai fagyok miatt.

A hideg évszakra történő felkészítés magában foglalja a téli gumiabroncsok felszerelésén túl a hűtőfolyadék, illetve a szélvédőmosófolyadék fagyáspontjának ellenőrzését.

Régebbi autóknál szükség van az autó fagyálló folyadékkal történő feltöltésére. Emellett a lámpákat is ellenőrizzük le!

Tankoljunk az időjárásnak megfelelő (speciális) üzemanyagokat!

Végezzük el a jégmentesítést, és készítsünk be takarókat, ételt-italt!

BIZTOSÍTÁS, BIZTONSÁG

A statisztikák azt mutatják, hogy a magyar síelők gyakrabban szenvednek síbalesetet, mint azok, akiknek inkább a hétköznapjaihoz tartoznak a téli sportok.

A mi természeti adottságainkból adódóan sokkal kevesebb időt töltünk ezzel a sporttal, mint az osztrák, olasz, szlovén, szlovák, vagy francia sporttársaink, azonban talán pont emiatt habzsoljuk az élvezeteket és nem vesszük figyelembe, hogy a síelés nagyon is megterhelő a szervezetünk számára.

KÖSSÜNK BIZTOSÍTÁST!

A síelés az egész testünket megmozgatja, érdemes karban tartani magunkat. A szakértők azt javasolják, hogy a síelés előtti két hónapban érdemes intenzív felkészülésbe kezdeni az állóképesség javítása érdekében. Az intenzív felkészülés heti 2-3 alkalmat jelent, alkalmanként kb. egy óra időtartamban. Elsősorban az altestünk izmainak megerősítésére koncentráljunk, és természetesen ne feledkezzünk meg a lazításról sem. Ideális választás a felkészüléskor a futás, görkorcsolyázás, jégkorcsolyázás, kerékpározás, úszás. Fontos, hogy a comb és farizmokat kellőképpen felkészítsük, hogy az első nap után ne legyen az egész síelésünket megnehezítő izomlázunk. A törzs izmai is fontosak, így azokról sem szabad megfeledkezni. A legegyszerűbb és leghatékonyabb gyakorlatok a guggolás, a felülések, a törzsemelések, a jobbra-balra szökellések, illetve az úszás.

További jó tanács, hogy a pályákra érkezve az első lesiklás előtt mindig melegítsünk be, hogy ne hideg izmokkal és ízületekkel vágjunk neki a hegyoldalaknak.

A bemelegítést érdemes fentről kezdeni és lefelé haladni, először a fej, a nyak, a törzs, majd a comb és térd következhet. Amennyiben ezt kihagyjuk, akkor mindenképpen az első lesiklásokor legyünk nagyon óvatosak, míg be nem melegszenek az izmaink és ízületeink!

„A VILÁG LEGJOBB SÍTEREPE”: KITZBÜHEL, AUSZTRIA

A maximálisan elérhető 5 csillagos értékelésből Kitzbühel 4,8 pontos.

5 csillagos síterepek: ezt a címet azok a síterepek kaphatták meg, akik a maximális 5 pontból legalább 4,5-et elértek.

Kitzbühel középkori város Ausztria Tirol tartományában, a Best of the Alps szövetség tagja.

A Kitzbühler Ache-folyó mentén helyezkedik el igazán szép környezetben.

Történelme: Krisztus előtt 800 és 1000 között az illírek éltek területén, rezet bányásztak. Később a Római Birodalom fennhatósága alá került, Noricum provincia néven.

A Chizbuhe nevet először a 12. században említik a Chiemsee kolostor egyik iratában. A Bühel tag a település helyzetére utal, kifejezi, hogy a hegyen fekszik.

Kitzbühel 1271-ben nyert városi rangot, ekkor falakkal is megerősítették. Az elkövetkező századok során kereskedelmi központtá vált, gyorsan fejlődött. Bár a tiroli felkelésben sok lakos küzdött *Napóleon* ellen, a 18., 19. század is békés időszak volt a város életében. A legendás hadvezér bukása után, Kietzbühelt immáron harmadjára egyesítették Tirollal.

Kitzbühel egyedülálló vonzerővel, aktív kikapcsolódási lehetőségek széles tárházával csábít önfeledt kikapcsolódásra: a hangulatos alpesi városka mesés természeti környezetének, az egyedülálló földrajzi fekvésének, a környező táj varázslatos szépségének, az aktív kikapcsolódási lehetőségek és a kulináris ínyencfalatok, a számtalan nemzetközi szintű rendezvények, csábítják a turisták tömegét. Kitzbühelben éjszaka sem áll meg az élet.

A bárok, diszkók mellett a helyi kaszinó is tárt kapukkal várja a síelésbe elfáradó álmatlanokat. Nyáron a kirándulásra csábító alpesi rétek mellett, golfpályái miatt érdemes felkeresni a várost, de akár Tirol legmelegebb tavában is megmártózhatunk.

A maga 6,8 kilométerével a Pengelstein Süd a város leghosszabb lejtője, mely 1000 méteresnél is nagyobb szintkülönbségével igazi kihívást jelent minden sportbarát számára.

Kitzbühel egyik további nagy előnye a gyerekek és a kezdők örömére, hogy egy tucat tanulóliftet, és velük együtt természetesen a pályákat is ingyenesen lehet használni! A gyerekeket pedig a csodálatos„Schneewunderländer", azaz havas csodaország várja a mókás tanulás óráira!

ÉJSZAKA SÍELÉS

Téli vakációnkat élvezve manapság már akkor sem kell feltétlenül visszavonulnunk egy jó meleg hüttébe, vagy a szállásunkra, amikor a nap lebukik és leszáll az éjszaka.

Egyre több síterep kínál lehetőséget az éjszakai síelésre is, ami páratlan élményeket nyújt. Hiszen mi lehet csodálatosabb a szépen kivilágított pályán való siklásnál, miközben körülöttünk minden vaksötét és a természet nyugovóra tér.

Romantikusabb lelkületű pároknak különösen ajánlott a fénylő csillagok alatti síelés kipróbálása! A gyerekekkel utazók pedig hatalmas örömet szerezhetnek egy ilyen késő esti kalanddal a kicsiknek, hiszen nekik már az is hatalmas élmény, hogy nem kell a megszokott időben ágyba bújniuk, főleg ha ehhez egy ilyen fantasztikus élmény is társul.

Az éjszakai síelésnek emellett vannak más előnyei is, ilyenkor például jóval kevesebben vannak a pályán, így szabadabban mozoghatunk. Érdemes azonban pár dologra odafigyelni, mivel az éjszakák hidegebbek, mint a nappalok, ezért öltözzünk fel jó melegen, és ha nem teljesen kivilágított pályán síelünk éjjel, fordítsunk extra figyelmet a körülöttünk lévő síelőkre, nehogy baleset legyen a vége.

Az éjszakai síelés hagyománya Kanadából származik, szerencsére ma már számos európai síterepen is van lehetőségünk a kipróbálásra.

Ausztriában a Semmering síterep különösen híres az éjszakai kivilágításáról, szinte a pályák teljes hosszán lehet nem csak síelni, hanem snowboardozni és szánkózni is. Semmeringet ezért szokták Varázshegynek is nevezni, hiszen a síterep éjszakánként különleges mesevilágként tündököl, ahol úgy érezzük, hogy minden vágyunk megvalósullhat.

A francia és olasz síterepeken mostanában van elterjedőben az éjszakai síelés, a nagyobb terepeken van rá lehetőség, igaz egyelőre csak rövidebb szakaszokon. A környező országok közül Szlovákiában Donovaly-n Szlovéniában Mariborsko Pohorjén áll rendelkezésre jó minőségű kivilágított pálya az éjszakai sízés szerelmesei számára.

Az igazán merészek pedig pályán kívül is kipróbálhatják pár helyen az éjszakai sízést, ez azonban csak profi síelőknek ajánlott megfelelő védőfelszereléssel ellátva. Természetesen teljesen egyedül ne induljunk neki az éjszakai vadonnak soha, mindig csak csoportosan vállalkozzunk hasonló kalandokra.

Az éjszakai síelésnek van egy harmadik változata is, a kivilágított pályás és a terepen kívüli kalandozásokon kívül, a fáklyás lesiklás, amely általában szervezett csoportokban zajlik, ha alkalmunk nyílik rá, feltétlenül próbáljuk ki ezt is!

HALÁSZKERT
HOTEL & ÉTTEREM

A családias hangulatú Halászkert Hotel & Étterem 45 szobával egész évben várja vendégeit Badacsony központjában. Szobáink, melyekből 11 pótágyazható, mindegyike fürdőszobás, légkondicionált, LCD TV-vel, hűtőszekrénnyel, ingyenes internet hozzáféréssel rendelkezik.

200 fős teraszos éttermünkben a hét minden napján hagyományos ételek és helyi specialitások széles választékát kínáljuk. Az ételekhez helyi termelők boraiból válogathatnak.

További szolgáltatásaink: wellness részleg (medence, jacuzzi, infraszauna, állószolárium, masszázs), ingyenes, zárt, őrzött parkoló a szállóvendégeknek, erkélyes szobák, konferencia terem, 200 éves pinceborozó a hegyoldalban.

Vállaljuk esküvők színvonalas szervezését és kivitelezését.

Kérje egyedi ajánlatunkat!

Elérhetőségek:

8258 Badacsonytomaj,
Park utca 5-7.

Tel.: +36 87 531 008;
+36 87 531 009

E-mail: halaszkert@t-online.hu

web: www.hotelhalaszkert.hu

Az „Ezeregyéjszaka” meséi életre kelnek

Tárulj Szezám!

Kívülről vitorla formájú, belülről palota az Ezeregyéjszaka meséiből.

A „Burj Al Arab" Luxushotel Dubaiban (Egyesült Arab Emirátus) a parttól 280 méterre épült ***Tom Wright*** építész tevei alapján 1994-ben high-tech stílusban, egy háromszög alakú műszigeten. A tengerben 40 méter mélyen, 250 oszlopra támaszkodik.

Hétcsillagos szállodának titulálják, holott maximálisan csak ötcsillagos besorolás létezik. Céljuk a „Világ legjobb hotelje" cím elérése, valamint a város jelképévé is szeretnének válni. Náluk az arab tradíciót a nyugati know-how-val egyesítették.

Az acél- és üvegpalota 2 milliárd DM építési költséget emésztett fel, s felépítése 5 évig tartott. 321 méter magasságával a világ leghatalmasabb hotelje volt 2009-ig, mely 28 emeletet tartalmaz. Még az Eiffel torony (30 m) is beleférne. Minden emelet dupla, ugyanis az összesen 202 lakosztály kétszintű: 2x3,5 m.

Az épületet borító teflonbevonatú üvegszövet, membránfelület 15.000 négyzetméter területű. Ezen konstrukció a belső átriumnak kellemes klímát biztosít, melyet a fény- és vízeffektusok még tovább fokoznak. Az átlátszó membrán kiszűri a káros napsugárzást, s a szemnek megnyugtató, tejszerű fényt ad. Estén-ként 200, a szivárvány színeiben ragyogó reflektorral világítják meg.

A felső szintre helikopter-leszállópályát is szerkesztettek. Fémváza hétszáz tonna súlyú. Építője ***Atkins*** (London), a membrán felületet a Skyspan (Europa) GmbH tervezte.

Az ellentét aligha lehetne kirívóbb. a hideg, high-tech szupermodern burkolat mesebeli világot takar. Nemes giccset? A száraz forróságú sivatagi állam a luxus és a komfort ragyogóan tarka oázisát óhajtja. A KCA International Designers Ltd (London), ***Kuhan Chew*** vezetésével, 250 dizájnerével álmodta ezt meg.

Már a fogadócsarnok fekete-piros-sárga mozaikpadlója bevezet a színek és formák mesevilágába. Az átrium pedig maga a luxus katedrálisa. A galériák, mint girlandok lebegnek a térben. Az első három emelet orsó formájú oszlopok tartják. A 32 méter magasba szökő vízsugár még jobban emeli a hatalmas légteret. Ezen szökőkút is úgy, mint a bejárati tűzhányó tölcsérek az arab vendégszeretetet szimbolizálják. Belül minden selyem, márvány, arany, hiszen, ami aranyként csillog az itt valóban arany; 10.000 négyzetméter aranylemezt dolgoztak fel.

Pompázatos színű gyapjúszőnyegek gondoskodnak a puha, zajtalan járásról. A drága, ritka márványfajtákat a már évtizedek óta bezárt kőbányákból hozatták: Brazíliából például a kék gránitot (2.500DM/négyzetméter árért). A selymek mintái is egyedi tervezésűek. Mozaikot Olaszországból importálták. A látványos színpompa ellenére, minden terem csak öt színből, ezeken belül két fő színből tevődik össze.

A különleges dizájn mellett az aktuális technikáról is gondoskodtak: minden szobát laptoppal, fax-szal, internet-kapcsolattal és digitális tv-vel szereltek fel. Az ajtók elektromosan nyílnak. A nagy érzékenységű hőmérséklet-szabályozó félfokos pontossággal állítja be a kívánt hőfokot.

A nagyigényű vendégnek rengeteg attrakció áll a rendelkezésére.

A Burj Al Arab éttermei is az extrémmel játszadoznak a víz alatti étterem például csak tengeralattjáróval közelíthető meg. Menetideje 3 perc.

A Skyview éttermet pedig 200 méterre a tenger felett, 27 méter hosszú kiugrón rendezték be. A zöld, kék hullámmennyezet a tengert idézi.

A hatalmas panorámaablakok lélegzetelállító kilátást nyújtanak Dubai-ra és az Arab-tengerre.

A 18. emeleten található a fitneszzóna különböző medencékkel, jacuzzikkal, masszírozóval, szépségszalonokkal. Ezen felül 200 tv-csatorna és száz videofilm közül válogathatnak még. Minden vendéget Rolls-Royce vár a repülőtéren, és saját lakájt osztanak be hozzá.

Az igények teljes mértékű kielégítése végett, a kulturális sajátosságokat figyelembe véve, minden személyről információkat gyűjtenek, s azokat meg is őrzik. A szálloda 1.200 alkalmazottat foglalkoztat. A General Manager, az étteremvezető, a főszakács, a lakájok főnöke német állampolgár.

A két Royal Suite (királyi lakosztály) a 25. emeletet foglalja le. A palotaszerű luxusrezidencia, mely 760 négyzetméter területű, saját lifttel, mozival, forgóággyal, társalgóval, öltözőszobával, saját jacuzzival rendelkezik.

Egy átlag lakosztály szezontól függően körülbelül 1.700-1.898 USD/ éjszaka, mely egy 170 négyzetméteres luxushelyiség, ahol csak a fürdőszoba 40 négyzetméteres.

Ebben a luxusszállodában nem ezeregy, hanem egyetlen éjszaka is, sokunknak valóban csak a mesében létezhet…

(archív)

Mi az a VALENTIN NAP…

Ki volt Valentin?

Nem könnyű válaszolni erre a kérdésre. Az egyik könyvben azt olvashatjuk, hogy két Valentin volt, akik történetéből legendák születtek, mások vitatják, hogy ketten lettek volna, egyes források viszont három Valentinról beszélnek. Íme, néhány a különböző történetekből:

Valentin: Claudius császár üldöztetése alatt római pap volt, aki vértanúként halt meg i.sz. 269-ben, vagy 270-ben.

Valentin: Rómában Terni püspöke volt, aki vértanúként halt meg.

Valentin: fiatal keresztényként élt a keresztény vallás üldöztetés idején. Hitéért elfogták és börtönbe zárták, majd halálra verték 269. február 14-én. A legenda szerint üzenetet küldött a barátainak, amíg börtönben volt***: „Ne felejtsétek el Valentint!"*** és ***„Szeretlek benneteket!"***

Egy másik történt szerint ***Valentin*** pap volt, aki titokban párokat adott össze, ellenszegülve ezzel ***Claudius*** császár törvényének, amely átmenetileg megtiltotta a házasságkötéseket.

Valentint bebörtönözték, mert megtagadta a pogány istenek imádását. A börtönben barátságot kötött a börtönőr lányával. A legenda szerint imájával gyógyította meg a lányt, és kivégzésének napján üzentet írt neki, amit így írt alá: ***„A Te Valentinod".***

A rómaiak február 15-én tartották Luperkalia ünnepét, mert ez a tavasz-ünnepet ***Luperkusz*** isten tiszteltének szentelték, aki nyájak és a termés védelmezője volt Az emberek dalolva és táncolva könyörögtek ***Luperkuszhoz,*** hogy megvédje a nyájaikat és vigyázzon az emberek és az állatok egészségére és termékenységére. Az ünnep éjjelén a fiatal nők belerakták a nevüket egy kerámia korsóba, és a férfiak pedig húzta belőle egy-egy nevet. Az ünnepség és a táncok idejére párok lettek, sőt gyakran egész évben együtt maradtak.

Mások szerint később sokan összetévesztették a Norman-Francia 'galantin' szóval, ami szerelmest jelent.

Az idők során a két hiedelem összefonódott melynek eredményeként szent ***Valentinra*** úgy emlékezünk, mint a szerelmesek védőszentjére.

Valentin nap azért, van, hogy megünnepeljük egy szent emlékét, aki tisztelte a szerelmet és a romantikát, amikor az emberek szerelmes üzenetek cserélnek

Bálint-nap (angolul *Valentine's Day*) ünnepét, Magyarországon az angol nyelvű elnevezés átvétele miatt, mint **Valentin nap** vált ismertté és népszerűvé az 1990-es évektől kezdődően. Ezen az ünnepen a szerelmesek megajándékozzák szerelmüket. Magyarországon február 14-én ünnepeljük a Valentin napot.

Ajándékok: virág, ékszer (sokszor ilyenkor kérik meg a fiúk a lányok kezét), csokoládé, saját készítésű lap, vacsora, egy wellness.

KONTÉNERES

+36-20-555-55-05

baut.hu

Gépi földmunka minden típusú géppel.

INGYEN földfeltöltés

Árlistánk honlapunkon megtalálható!

KŐ-KER CSÁKVÁR KFT.

- fagyálló kül és beltéri mészkőlapok
- pattintott lábazati és burkolókövek
- fényezett és antikolt járólapok
- kerti díszítő, termés és falazókövek
- párkányok, lépcsők és kerítésfedlapok

KŐ-KER CSÁKVÁR KFT.
8083 Csákvár, Külterület 0188/2
Telefon: 06(22)706-333, 70/9779-313
www.kokercsakvar.hu

TELJESKÖRŰ LAKÁSFELÚJÍTÁS

GARÉPSZER '93 KFT.

- Burkolás, festés-mázolás, gipszkarton szerelés
- Víz és fűtésjavítás, átalakítás, kivitelezés
- Klímatelepítés-, karbantartás, javítás
- Duguláselhárítás falbontás nélkül
- Villanyszerelés, hibajavítás
- Térburkolás, kertépítés
- Egyéb építőipari munkák

Cégünk rendelkezik az ÉFE Építőipari Panaszmentességi igazolással.

ÉPÜLETÜZEMELTETÉS HIBA ELHÁRÍTÁS

Komplex üzemeltetés
Takarítás Rendszeres karbantartás
Kertészet fenntartás

Tel: 06-1-433-21-79 garepszer@garepszer.hu
www.garepszer.hu

VIZEXPERT KFT.

- Uszodai párátlanítók
- Medence Hőszivattyúk
- Inverteres klímaberendezések

EGY HELYEN EGY KÉZBEN!

Telepítés, karbantartás, szervíz

VIZEXPERT Kft.
Mobil: +36-30-140-6000 E-mail: info@vizexpert.hu
www.vizexpert.hu

Újgenerációs könnyűszerkezetes nyaraló,- és lakóházak

kulcsrakészen AKÁR 3 HÓNAP ALATT!

Bizonyára sokak számára vált az álom rémálommá, mikor úgy döntöttek, hogy építkezésbe kezdenek.
A leggyakoribb probléma akár, már a kivitelezés megkezdése előtt felmerülhet, vajon ki fogja felépíteni a házat?
Ki ássa ki az alapot? Ki lesz a kőműves, az ács, a burkoló, a gipszkartonos és még sorolhatnám a szakmákat…
Tegyük fel sikerült rokonoktól, barátoktól, ismerősöktől összegyűjteni a kivitelezők telefonszámait, majd innentől kezdve kezdődik a hajtóvadászat.
Az egyik szaki nem vállalja, a másik igent mond, csak éppen nem érkezik meg soha,- csak ígérget- a harmadik végre belekezdett a munkába, de a végeredményével inkább nem szeretnénk dicsekedni, mert kiderült, hogy nálunk tanulja ki a szakmát, mert korábban egy teljesen más területen dolgozott.
Persze léteznek kiváló szakemberek is, akik 6-12 hónapra vállalnak munkát és ők azok akik többnyire nagyon drágán is dolgoznak.

Tud-e ez másként is működni?
Úgy gondoljuk, hogy igen.

Véleményünk szerint érdemes generálkivitelezőt megbízni, aki az alapoktól kezdve a komplett belsőépítészeti munkálatokig mindent elvégez.
Igen, ők 15-20%-kal többe kerülnek, mintha mi szerveznénk a szakikat, de fentiekből tanulva, talán megér ennyit az idegrendszerünk!
Természetesen a generálkivitelezés is, csak akkor válthatja be a hozzá fűzött reményeket, ha a vállalkozó betartja a szerződésben leírtakat.
Igen, szerződés. Egy generálkivitelezővel szerződünk, határidőket, kötbéreket határozunk meg, ami hibás, vagy késedelmes teljesítés esetén számon kérhető.

Hol találunk ilyen cégeket?
Érdemes körbenézni a piacon.
Ki, milyen határidővel és egyáltalán mit kínál?
Célszerű, olyan cégeket megbízni, akik saját terveiket valósítják meg, akik rendelkeznek típusmodellekkel,- hiszen ezek az építmények alapos átgondolást követően kerültek kínálatba.
Így jutottunk el Magyarország egyik legnevesebb wellnessberendezéseket gyártó cégéhez.

A Simon Wellness Kft. 17 éve gyárt kül-, és beltéri szaunákat, egyéb wellnessberendezéseket, több mint 6 éve foglalkozik professzionális könnyűszerkezetes relax, wellnessházak építésével, illetve megkezdte a minimalista stílusú prémiumnyaraló,- és lakóházak kivitelezését is.
A társaság a tervezéstől, az alap kiásásáig, majd a kulcsrakész készültségi fokig mindent vállal.
A cég a minőség és az innováció szellemében dolgozik, kizárólag minőségi alapanyagokkal, modern felfogású, egyszerűen okos házakat épít.

Kulcsrakész kivitelezés akár 3 hónap alatt.

A tervezési, engedélyeztetési folyamatokat figyelmen kívül hagyva, a betonalap kötésétől számított 3 hónapon belül elkészítik az építményt.
A házak, 34 cm-es falszerkezetekből állnak, a homlokzatot speciális lemezzel burkolják, - mely könnyen mosható, ellenáll az időjárásnak, jégnek,-3 rétegű alu kasírozott PVC nyílászárókkal, igény esetén motoros alu redőnnyel, vagy zsaluziával felszereltek.

Részletesebb felvilágosítást a társaság honlapján találnak:
www.simonhazak.hu www.simonwellness.hu

Eladó a Lake Forest Villaparkban **237,51 m²-es luxus kivitelű passzív okosház,** 1300 m²-es telekkel. A földszinten előtér, nappali, konyha, étkező, háztartási helyiség, kamra, WC, fürdőszoba, gardrób, és három szoba, míg az emeleten egy 60 m²-es felnőtt lakosztály WC-vel, fürdőszobával, gardróbbal kerül kialakításra. A tágas tetőteraszon és a földszinti teraszon exkluzív pihenő kiépítésére kerül sor, medencével.

A **Lake Forest Villapark** azok számára lesz ideális otthon, akik kompromisszumok nélkül szeretnék élvezni a természet közelségét, ugyanakkor fontos számukra a főváros közelsége is. Az épülő luxus villapark 15 hektáron terül el, közigazgatásilag Mogyoród községhez tartozik. Szinte minden oldalról erdő övezi, melynek jó része természetvédelmi terület. Megközelíthetősége minden irányból kiváló.

Eladási ár: 299,9 millió Ft.

A **Lake Forest Villaparkban eladó luxus kivitelű passzív okosházak,** egyenként 95 millió forintért. Az épületek a legkorszerűbb anyagok felhasználásával, modern, luxus kivitelben készülnek.

Az igényes lakások egyenként **153,78 m² alapterülettel rendelkeznek, 632 m²-es telekkel.** Alaprajzukat tekintve praktikus elrendezésűek. A földszinten előtér, háztartási helyiség, kamra, lépcsőház, konyha, étkező, nappali, WC, fürdőszoba, gardrób, és egy szoba, míg az emeleten további 3 szoba, WC, fürdőszoba, gardrób került kialakításra. Tágas tetőterasz és a földszinti terasz került kiépítésre, modern automata kertrendszerrel kombinálva.

ÚJ LAKÁS ÉPÍTŐ Kft. Telefon: 70/6762407