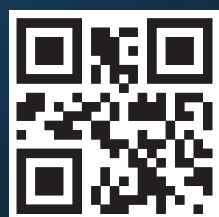


Ők felvennék Ukrainát az EU-ba,

de mi fizetnénk az árát!

SZAVAZZUNK
NEMMEL!

VOKS X 2025



295. SZÁM 2025 JÚNIUS XXXII. ÉVFOLYAM

HÁZAK

2025 június

www.policepress.hu/hazak

XXXII. évf. 295. szám, 980 Ft

HÁZAK



LAKÁSKULTÚRA • ÉPÍTKEZÉS • ÉLETMÓD

- ◆ SZÍNEK ÉS TEREK
- ◆ SKANDINÁV KONYHÁK
- ◆ NAGY FÜRDŐSZOBÁK
- ◆ TINISZOBÁK



9 771416 500002

25295

ÉPÍTKEZIK VAGY FELÚJÍT???

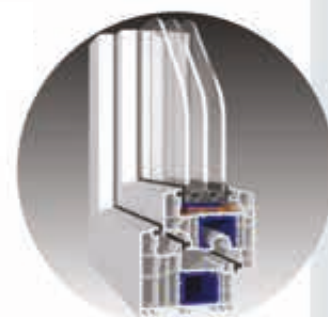
HUNTHERM



A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!



**VÁSÁROLJA MEG
MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT
MAGYAR GYÁRTÓTÓL!**



Telephelyünk:

H-3561 Felsőzsolca, Ipari Park, Turul u. 1.

E-mail: megrendeles@huntherm.hu • Telefon: + (36-46) 503-670 • www.huntherm.hu

Keresse bemutatótermeinket és partnereinket országszerte:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – miskolc@huntherm.hu

Szeged, Pulcz u. 33. – szeged@huntherm.hu

Veszprém, Kádártai út 33. – veszprem@huntherm.hu

Vecsés, Műtermo Kft., Széchenyi utca 0152/43 hrsz – info@mutermo.hu

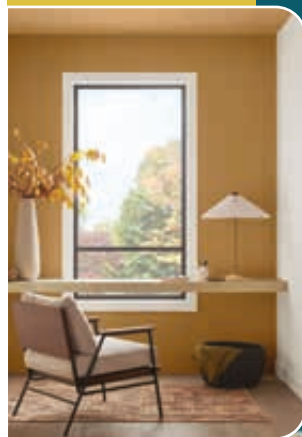
6-11



MELEG, TERMÉSZETES SZÍNEK
A NAPPALIBAN

6-11

12-19



SZÍNEK ÉS TEREK

12-19

20-25



A SKANDINÁV KONYHA

20-25

HÁZAK

ORSZÁGOS TERJESZTÉSŰ ÉS HÍRADÁSÚ
MAGAZIN MEGJELENIK HAVONTA
ÁRA 980 Ft

KIADJA A POLICE PRESS KFT.
A KIADÁSÉRT FELEL: A KFT. ÜGYVEZETŐJE.

FŐSZERKESZTŐ: DR. HUZIK VERONIKA

MUNKATÁRSÁK:
MÉSZÁROS ISTVÁN, TISLER ANNA,
GYÖRKÖS JÓZSEF, TERBE KATALIN, KISS ERZSÉBET,
CSORBÁK ADÉL, DR. OLÁH ANTAL

REKLÁMSZERKESZTŐK:
SÖRFŐZŐ ZOLTÁN 30/353-9102,
KISS ZSUZSANNA 30/353-9032

SZERKESZTŐSÉG: 7621 PÉCS, KIRÁLY U. 36.
SZERKESZTŐSÉGI TITKÁR: NOVÁK JUDIT

LEVÉLCÍM: 7601 PÉCS, PF.: 21.
TEL.: (72) 515-614

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: **TOP ART STÚDIÓ**

NYOMDAI MUNKÁLATOK: ÉRDI RÓZSA NYOMDA

FELELŐS VEZETŐ: JUHÁSZ LÁSZÓ

HU ISSN 1416-5007

TERJESZTI: HÍRKER ZRT. LAPKER ZRT.
A SZERKESZTŐSÉG A KÉZIRATOKAT ÉS FOTÓKAT NEM ŐRZI MEG.
TERJESZTÉS ELLENŐRZÉS: EUROKRIS BT. TEL.: 1/367-1809



**A MAGYAR
REKLÁMSZÖVETSÉG TAGJA**

Hallatlan komfort.
Huzat nélkül.

aux-magyarorszag.hu



AUX

Ultra csendes klímák



NAPPALI

MELEG, TERMÉSZETES SZÍNEK A NAPPALIBAN



6 HÁZAK • 2025 június





A nappali, mint a legtöbbet használt közösségi tér különösen fontos szerepet kap a lakberendezési trendekben. Akár egy elvonulóhely, egy tévésarok vagy akár egy játszótér gyerekeknek. A tökéletes nappali kialakítása teljes mértékben azon múlik, hogyan használjuk.





NAPPALI



A tavasz vége, nyár eleje ideális időszak az otthonunk kifestéséhez. Akár szakembert hívunk, akár magunk festünk ki.

A színek formálják otthonunkat és befolyásolják, hogyan érezzük magunkat benne.

2025-ben izgalmas trendkeveredést tapasztalhatunk: merész, kifejező tónusok találkoznak a természet ihlette lágy, természetes árnyalatokkal.

Merítsünk ihletet és találjuk meg az új kedvenc színünket!

A színek dinamizmusa tökéletes kiegészítőkké, vagy hangsúlyos falakká teszi őket. Ugyanakkor melegséget árasztanak és vidám légkört teremtenek.

A terrakotta, mély bézs, olívaöld és földszínek dominálnak, amik barátságosabb, és egy csipetnyi luxust, nyugodtabb légkört teremtenek. A trendek szerint a nappali valóban a pihenés színterévé válik, mely melegséget és biztonságot nyújt.

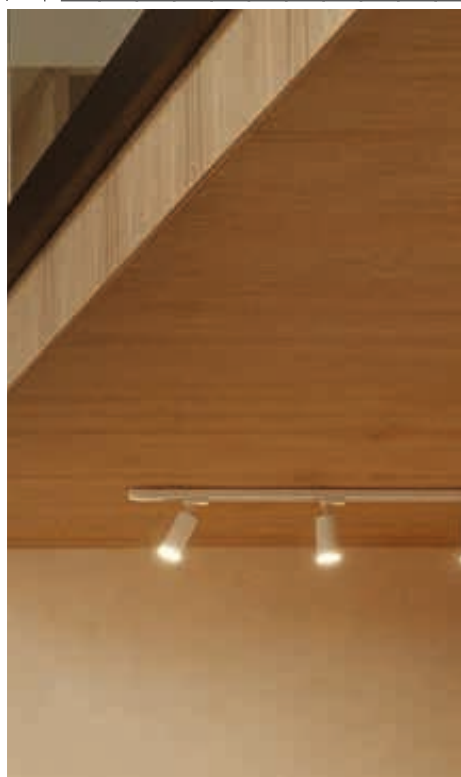
A földszínek, a szürkék és a fehér sosem megy ki a divatból, elegáns, kellemes, természetközeli és nyug-

tató hangulatot teremthetünk, ha ezeket a színeket választjuk.

A színpaletták sokoldalú lehetőségeket kínálnak kreatív kontrasztok és egyedi stílusjegyek létrehozására.

A Pantone 2025-ös tavaszi és nyári színei a természetességet, az egyéniséget és az optimizmust ötvözik. A paletta egzotikus, élénk tónusok, földszíni középtónusok és nyugtató semleges színek keverékét kínálja. Ez tükrözi az őszinteség és a természettel való harmónia iránti igényünket.





Semleges színek: A semleges tónusok finom eleganciát kölcsönöznek, és szinte bármilyen szobához illenek. Nyugalmat és időtlenséget sugároznak, és tökéletesek alapszínként minimalista enteriőrökben.

Meleg földszínek: Az olyan színek, mint az „Esőerdő” (mély zöld) és a „Szudáni barna” (földbarna), biztonságérzetet és természetességet sugallnak.

Lágy semleges színek: Az olyan árnyalatok, mint a „Moonbeam”, finom eleganciát sugároznak, és ideálisak alapként bármely szobába.



NAPPALI



Nyugtató kékek és zöldek: Az intenzív és mély színek stabilitást és eleganciát közvetítenek, és tökéletesek nappalikba.

Élénk színek: Az olyan színek, mint az élénk rózsaszín-ibolya és a merész sárga, friss, energikus hangúlyokat adnak, amelyek életre keltik a belső teret.

Modern színek: Az olyan modern színek, amelyek csillogó fémes tónusokat ötvöznek organikus színekkel friss, lágy zöld, futurisztikus és innovatív kiegészítőket visznek a belsőépítészetbe.

Ezek a színek sokoldalú alapot kínálnak a belső terek harmonikus, modern, mégis kreatív kialakításához. Lehetővé teszik, hogy nyugtató és energikus hangúlyokat egyaránt létrehozzunk.

Ezek a színek egyensúlyt és kontrasztot kívánnak teremteni a minimalista dizájntól a szemet gyönyörködtetőig. Ösztönzik a textúrákkal, rétegekkel és a szokatlan színekombinációkkal való kísérletezést.



DINAMIKUS SZÍNEK

Az élénk színek, mint például a rózsaszín-ibolya árnyalat vagy az élénk sárga, kiemelik a tereket és energiát visznek a dizájnba.

A 2025-ös év nemcsak a meleg földszíneket hozza a belsőépítészetbe, hanem a hűvös színek friss palettáját is, amelyek könnyedséget, eleganciát és modern érintést közvetítenek.

Ezek a színek sokoldalúak, és tisztaságot, frissességet kölcsönöznek a helyiségeknek.

Léggöri kék: Egy finom, szinte éteri kék, amely nagyobbak és nyitottabbak mutatja a szobákat.

Fehér szőlő: Krémes, meleg fehér szín egy kis zöldes beütéssel, amely semlegesnek tűnik, mégis bizonyos mélységgel és egyéniséggel bír.

Hibiszkusz: A rózsaszín tiszta, hűvös árnyalata, amely ötvözi a játékoságot és az eleganciát, és alkalmas mind kárpitanyagokhoz, mind kiegészítőkhöz.





Krókus: Élénk rózsaszín-lila árnyalat, amely vonzza a tekintetet és energiával teli helyiségeket teremt.

Ezek a hűvös színek tökéletesen harmonizálnak a fémes felületekkel, semleges alaptónusokkal vagy természetes anyagokkal, például fával és kővel. Modern, mégis harmonikus stílust visznek bármely otthonba.

HANGULATOS GEOMETRIA

A geometrikus minták rendkívül népszerűek, a minták lehetőségeinek csak a képzelet szabhat határt. Játékot vihetünk az adott térbe, ugyanakkor az egy helyiségben lévő funkciókat is elválaszthatjuk (pl. konyha-nappali). Arra kell csak ügyelni, hogy maradjunk egy színtartományban, vagy az egymással harmonizáló színek halmazában.

Íme, néhány tanács, hogy készüljünk fel a festési munkálatokra.

- A festék mennyiségét, mindig a festendő falfelületek teljes területe határozza meg. Számoljunk az ablakok és az ajtók nagyságával is!
- Gondoljuk végig azt is, hogy mindent ki kell-e pakolni az adott helyiségből, vagy elég csak középre, vagy az egyik oldalra elhúzni a bútorokat, és takarófoliával lefedni azokat. Ugyancsak előnyös letakarni a padlót is. A kapcsolók elfedéséről se feledkezzünk meg!



- Amennyiben erősen szennyezett vagy már régi falról van szó, gondoljuk meg, hogy saját magunk végezzük el-e a munkát, hiszen szóba jöhet a glettelés, csiszolás is.
- A festés előtti alapozást lehetőleg csináljuk meg!

A FESTÉK MEGVÁLASZTÁSA

Itt sok választási lehetőségünk van pl. milyen gyártótól választunk, árnyalat meghatározása, mosható, vagy biofesték... stb..

ESZKÖZÖK

Amennyiben, ha magunk festjük ki a nappalinkat, akkor a legjobb eszközöket válasszunk! Szerezzünk be például maszkot, glettvast, létrát és hengert a festék mellett! A takarófoliák, festőszalagok szintén elengedhetetlenek.

A végeredmény pompás látványát élvezve jól esik a pihenés.

- Szerk.-



1149 Budapest, Mexikói út 6.
Tel: 1/363-23-67, 30/970-33-36
Nyitva tartás: H-P 8-17, Szombat: 8-12
E-mail: parkettacentrum@gmail.com

- Hagyományos-, szalag- és mozaikparketták
- Kis- és nagykereskedelmi tevékenység
- Szaktanácsadás helyszíni felmérés alapján
- Kivitelezési munkák lakosság és közületek részére

www.parketta.hu



LAKBERENDEZÉS

SZÍNEK ÉS TEREK



A minket körülvevő világ szépségét javarészt a színeknek köszönhetjük. Kitöltik a teret és hatnak a velük együtt élő életére is: megnyugtatnak, vagy idegessé tesznek, untatnak, vagy feldobnak, harmóniát, illetve káoszt teremtenek bennünk.





LAKBERENDEZÉS



Otthonunk színeinek kiválasztásakor természetesen lényeges, hogy ki fog élni a lakásban, a lakók életkora, egyedi színekedvelése és életstílusa, ám legalább ennyire meghatározó maga a tér is.

A lakás jellege, mérete, adottságai, tájolása, fényviszonyai mind-mind sokat nyomnak a latban.

KORREKCIÓ A SZÍNEKKEL

Kicsi, szűkös helyiség esetében mindenképpen érdemes világos, fehérrel tört, pasztell árnyalatokat használni, így tágasabbnak érezzük majd a teret, ha azonban túlságosan nagy, elméretezett a szobánk, feketével telített sötétebb színeket alkalmazhatunk a szűkítésre.

Alacsony belmagasságnál, úgy „magasíthatjuk” a szobát vizuálisan, hogy a mennyezetet a falszínnél jóval világosabbra festjük. Ellenkező esetben sötétebb plafonnal nyomhatjuk le az aránytalanul magas falakat.

Ugyanígy játszhatunk a padló színével is. Nem árt azonban tudni, hogy még ha jól is mutat a sötétebb falhoz a világos burkolat,





nem feltétlenül fogjuk jól érezni magunkat a szobában. Bár a világos padló valóban nagyobbak láttatja a teret, ugyanakkor bizonytalanná is teszi a rajta járó, míg a sötétebb burkolat szűkíti a helyiséget, ám kiegyensúlyozottabbá tesz.

Azt az érzetet kelti ugyanis bennünk, hogy a biztos talajon járunk. Hasonló trükkökkel szélesíthetjük, vagy hosszíthatjuk – legalábbis látszólag – az elméretezett szobáinkat.



LAKBERENDEZÉS



VILÁGOSABB, SÖTÉTEBB

Befolyásolhatnak bennünket a tájolás adta tulajdonságok is. Egy északi fekvésű, hideg szobát például semmiképpen ne jegeljük tovább hideg árnyalatokkal (vízkekkel, zölddel), még akkor se, ha ez a kedvenc színünk, mert akkor egész évben borzongani, dideregni fogunk odabent. Használjunk inkább meleg tónusokat, a nyár, az őszt színeit, ezzel kompenzálva a kevés napfényt.

A déli tájolású helyiség, főleg, ha tetőtérben van, nyáron igen-igen meleg lehet, segíthetnek a hűvösebb színösszeállítások.

Ellensúlyozhatjuk világosabb árnyalatokkal, ha kicsi az ablak, árnyékos helyen lakunk, vagy a fekvése miatt kevés természetes fényt kap a szoba, ha azonban a napfény mennyisége szinte korlátlan, akkor bátran próbálkozhatunk sötétebb tónusokkal, kipróbálhatjuk merészebb „színálmainkat”, ha éppen úgy tartja kedvünk.

FONTOS A FUNKCIÓ

Nem hagyhatjuk figyelmen kívül egy-egy helyiség színösszeállításának tervezésekor az adott tér funkcióját sem. Hiszen lényeges szempont lehet, hogy a nap mely szakaszát töltjük ott, ilyen fényviszonyok mellett – nappali fény vagy mesterséges világítás-, illetve, hogy általában mennyit tartózkodunk ott.

A nappali a család által legtöbbször használt helyiség, érdemes tehát ide olyan árnyalatokat





választani, amelyek mindenkinek tetszenek. Mivel sok időt töltünk itt, nagy felületeken ne használjunk nagyon erős színeket, mert hamar megunhatjuk őket, ráadásul fárasztók lehetnek.

Amennyiben beleszerettünk egy telített, erős árnyalatba, akkor inkább csak egy-egy kisebb falszakaszt, falfülkét, kiemelt területet fessünk be vele, illetve használjuk olyan kisebb falfelületekkel rendelkező helyiségekben, ahol csak rövid időt töltünk el naponta.





Ilyenek például az átjárók, folyosók, közlekedők és az előszoba. Vannak színek, amelyeket sokáig elvisel az emberi szem, a sárgának és a zöldnek az árnyalatait, másokat azonban csak rövid ideig. Ezek közé tartozik többek között a vörös és a püspöklila is.

Ez utóbbi árnyalatokat ezért inkább csak textileken, kiegészítőkön, dekorációkban csempésszük be az enteriőrbe.

Más a helyzet a hálószobával, itt kevesebbet vagyunk ébren, akkor is főként este, villanyfény mellett, vagy kora reggel. Bátrabban használhatunk tehát erősebb színeket, megpróbálkozhatunk rendhagyóbb tónusokkal, ám nem mindig, hogy milyenekkel.





- hiszen a kicsik imádják a szép tiszta színeket. Tanuljunk a rajzaikból! Kalkuláljunk azonban mindenképpen az esetleg színes bútorokkal és a tarka játékokkal is. A túlzott szín-kavalkád ép oly zavaró lehet számukra, mint nekünk, felnőtteknek. Ne felejtjük el, hogy az alapszabály itt is éppúgy érvényes: háromnál több árnyalat lehetőleg ne kerüljön egy helyiségbe.

A fürdő színeit elsősorban a csempe határozza meg. Számoljunk a méretekkel, hiszen gyakran nagyon apró helyiségről van szó, és a természetes fény mennyiségével is. Ablaktalan, vagy kis ablakos fürdőbe inkább ne keressünk sötét csempénél, ugyanez elmondható a kis alapterületű terekről is. Minél nagyobb a fürdőszoba, annál nagyvonalúbban játszhatunk a színekkel, mintákkal, Vásárlás előtt alaposan fontoljuk meg, milyen kerámiával burkolunk, a csempét kicserélni ugyanis nem egyszerű móka. Nem kell félni a falfestéstől sem, a vidám, meleg tónusok ellen súlyozhatják a hideg burkolatok, és szaniterek, fém csaptelepek és a víz okozta hűvösséget.

Talán a konyha és az étkező az, ahol a legjobban elviseljük a változatosságot. Ez egy vidám pontja a lakásnak, itt gyűlik össze a család, zajlik az élet, és nem kikapcsolódni, hanem feltöltődni szeretnénk egymás társaságában, meg persze avval, ami az asztalra kerül. Ha a konyhafalszíne egy kicsit szokatlanra sikerül, az

sem baj. Érdekes azonban inkább a falon kiélni színéhségünket ahelyett, hogy valami meghatározó árnyalatú bútort rendelnénk, amelyet egykettőre megunhatunk. Így ugyanis könnyedén válogathatjuk a színeket anélkül, hogy komolyabb költségekbe vernénk magunkat. Egy semlegesebb bútor mellett ráadásul jóval nagyobb a választási lehetőségünk is.

AMINT KINT, ÚGY BENT

Otthonunk színharmonijának megteremtésekor befolyásolhatja döntésünket maga az épület, is, ha családi házban lakunk, a külső és belső megjelenést, színvilágot is jó, ha összehangoljuk, különösen, ha terasz kapcsolódik a lakáshoz, vagy van közvetlen kertkapcsolat. Hiszen a melegebb hónapokban a kültér egyrésze is otthonunk szerves részévé válik. Lényeges tehát, hogy a nappali színösszeállítása lehetőleg ne üsse a vakolat árnyalatát, s ajánlható az is, hogy a terasz a nappali padlójával megegyező színű burkolatot kapjon. Ily módon optikailag szinte megduplázhathatjuk a nappalink területét. Ahogy a ház maga gyakran sugallja, hogy milyen stílusban rendezük be otthonunkat, úgy a kiválasztott stílus maga is vonz bizonyos árnyalatokat, színpárosításokat.

- Szerk. -

Mindenképp törekednünk kell arra, hogy valamilyen tiszta karakterű, kiegyensúlyozott, megnyugtató árnyalat kerüljön a falakra. A célunk ugyanis itt mindenekelőtt a pihenés, a relaxálás, amihez a lágy, finom, fáradtabb színek feltétlenül hozzásegíthetnek. Ellenkező esetben, egy rikító narancs vagy mondjuk pink árnyalat tönkre teheti az éjszakánkat anélkül, hogy tudnánk, mi a bajunk. A nagyon élénk, telített, rikító színek ugyanis felzaklatnak, idegessé tesznek, akár álmatlanságot is okozhatnak.

Még szabadabban alkothatunk a gyerek-szobában – természetesen szigorúan a szobatulajdonos engedélyét és tanácsát is kikerve,





KONYHA

A SKANDINÁV KONYHA

20 HÁZAK • 2025 június







KONYHA

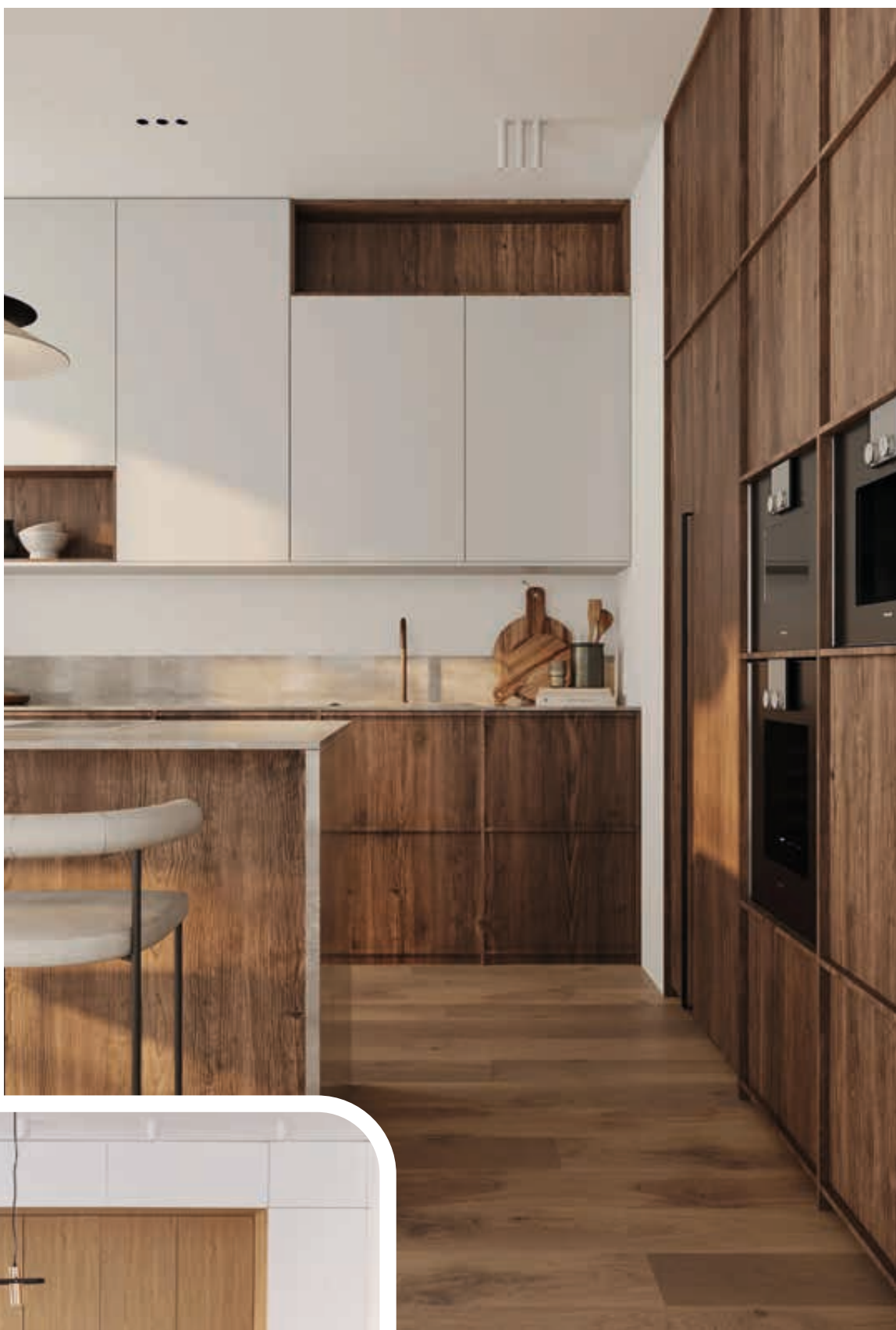


Az átlagos skandináv konyha berendezése világos nyírfa, vagy fehérre festett faelemekből készül, hogy a lehető legtöbb fényt verje vissza, ezáltal növelje a teret.

A színskálából azonban választhatunk más, a stílushoz illő, festett konyhabútort is. A padlózat praktikus, könnyen tisztítható, fényvisszaverő, valódi fa, vagy világos laminált padlóburkolat.

Az árnyékolást egyszerű vászonrolókkal oldjuk meg, a világítást pedig erős halogénlámpákkal, így nyitott, szellős képet kaphatunk.





A modern berendezéshez természetes fenyőből készült, fehér lábú asztalt válasszunk, gyékényfonatos vagy színes szőttesekkel kárpitozott székekkel. Alternatív megoldást jelentenek a szertartásosabb tartózkodásra szolgáló konyhában vagy étkezőben díszesen faragott háttámlájú székek.

A skandináv stílusra nem jellemző a sok minta, így a konyhába is válasszunk csíkos, kockás vagy virágmintás kétszínű kelméket.

Az elegáns konyha vagy étkező tökéletes kiegészítője az örök klasszikusnak számító,





KONYHA





egyszerű, de finom bordázattal díszített, hagyományos, krémszínű porcelán, amely az edzett üvegajtós, belső világítással ellátott szekrényekben különösen jól mutat.

A stílus remekül kombinálja a klasszikus és a modern formákat, anyagokat.

Mindenhol az egyszerű vonalvezetést találjuk, de a környezet, és a finom dekoráció életre kelti a felületeket. amikor egy nagyobb tér

részeként jelenik meg a konyhabútor. Sehol sem hangsúlyos a konyha jelleg, nem cél a terület kijelölése burkolatváltással, vagy más elemmel.

A világos, illetve fehér színek könnyedek, légiesek és a nagyobb felületek sem tűnnek robosztusnak, mert a méretek kiválasztása mindig arányos a felhasználható tér méreteivel.

- Szerk.-

FÜRDŐSZOBA

A NAGY FÜRDŐSZOBA SZABÁLYAI

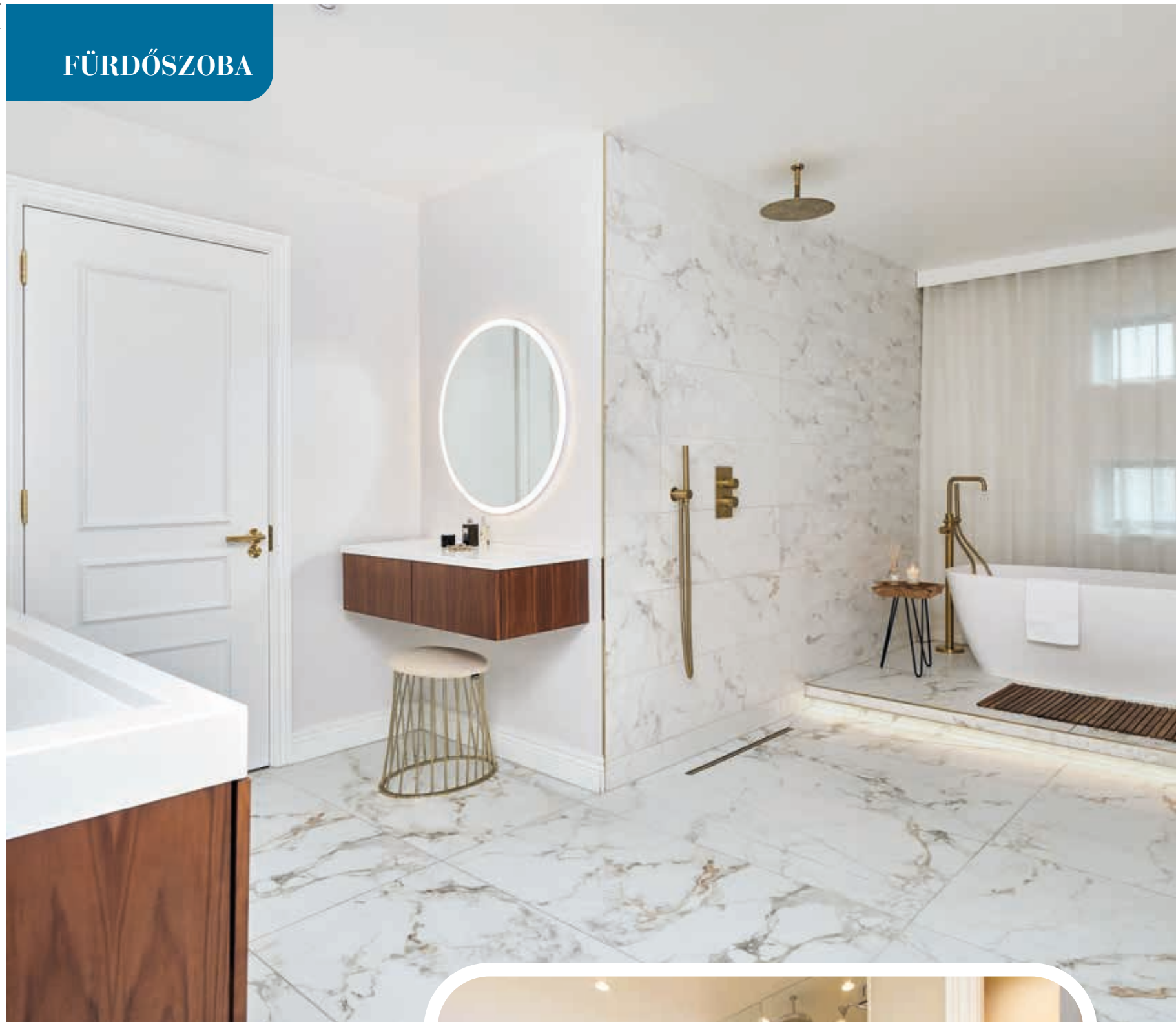


A nagy fürdőszobához egyfajta bátorság szükséges, mert ez a hely a játéké, ahol összhangba kell hozni az anyagokat és a színeket. A nagy fürdőszoba más stílust igényel, mint kicsiben gondolkodást.





FÜRDŐSZOBA



Kerüljük el a gyakori hibákat, amikor úgy intézzük, hogy a berendezést körbe telepítjük a helyiségben, és közepén marad egy nagy üres terület, mint egy táncparketten. A fürdőszoba ekkor átlagosnak, lehangolóknak hat, és így kárba vesznek a benne rejlő lehetőségek.

NAGYOBB SZÁMOK

Ellentétben az előregyártott fürdőszobákkal itt a nagyobb tér lehetővé teszi, hogy nagyobb léptékben gondolkodjunk a tárgyak tekintetében.

Szavazzunk a nagyobb berendezési tárgyakra és lehetőleg olyanokra, amelyek belenyúlnak a térbe. Például a luxus fürdőszobákat leginkább egy nagy térben, vagy fal mellett álló kád jellemzi.





ZÓNÁK

Az úgynevezett zóna egy olyan kifejezés, mely nagyobb helyiségek megszervezésénél szükségszerűen felmerül. Ez azok számára hasznos, akik megengedhetik maguknak (és ekkor szükséges is), hogy részekre osztják a területet azon logika szerint, hogy a lehető legkelléesebb legyen a mindennapi használatra.

Nézzük, melyik az a zóna, amelyet a leggyakrabban használunk; az a mosdó és környezete. Úgy kell elhelyezni a mosdót, hogy szabad hozzáférés legyen előtte, a minimálisan elegendő tér szélessége 90 cm és mélysége 65 cm, ha úgy döntünk, hogy dupla mosdót helyezünk el, amihez egy nagy fürdőszoba kínálja a helyet, akkor a szélesség természetesen megduplázódik.

A mosdó alá kiválaszthatjuk az egyéb fürdőszobai design elemeket, melyek harmonikusan illeszkednek.

Egy nagy térre kétszeresen is igaz, hogy egészen más típusú, funkciójú berendezések kerülnek bele, melyeknek mégis összhangban kell lenniük.

A zónák kialakításánál gondoljuk végig, hogy a műszaki berendezések mindenképp a fürdőszobában legyenek-e elhelyezve, vagy valahol másutt a lakásban, ha a fürdőben, akkor célszerű egy nagy tolóajtós szekrény, amely mögött lehet elhelyezni a mosógépet, a kazánt és az egyéb műszaki berendezéseket. A fürdőszoba összehatását ekkor nem zavarják meg a műszaki berendezések, az ajtók pedig a burkolat motívumaira irányítják a figyelmet.

A nagy fürdőszobákban megfontolandó egy relaxációs zóna létrehozása, amely lehet akár fürdőszoba két szintre való felosztása, mely elegáns és praktikus kialakítás. Az emeleti rész lehet egy nagy rakodófelület, mely díszítőelemek elhelyezésére is szolgálhat, de helyezhetünk oda nyugágyat, székeket, beépített infrasaunát, fürdőkádat.

NE FUKARKODJUNK A BERENDEZÉSEN

Nagyobb fürdőszoba berendezése logikusan magasabb költségeket jelent, de ne feledjük, hogy ez egy befektetés az elkövetkezendő évtizedekbe.



FÜRDŐSZOBA



Ne itt spóroljunk, és kényeztessük magunkat min-
dennel, ami a fürdőszobában kellemes lehet. Hogyha
van hely, helyezzünk el egy bidét, vagy bidézuhany,
illetve a piszoárt. Kalkulálni kell velük már az építke-
zéskor, a hideg és meleg víz kiállítás szempontjából.

Nagyobb fürdőszobába valószínűleg nagyobb
kádat választunk ezért ne hagyjuk ki a lehetőséget,
hogy olyan kádat válasszunk, ami hidromasszázsrend-
szerrel szerelt, ha a térbe belefér, legyen zuhanyzó is
a kád mellett. A mindennapokban valószínűleg min-
denkinél gyakoribb a zuhanyzás, mit a fürdés.

VILÁGÍTÓTESTEK

Felejtjük el a központvilágítást! A nagy fürdőszoba
egyéni világítóberendezéseket igényel. Különösen
ajánljuk a mosdó fölötti tükör belső világítását, a rela-
xációs zóna külön megvilágítását, a központi világítás
pedig legyen desintervezet, ami érdekes luxuselme a
nagy fürdőszobának. Kreatív gipszkartonozással pedig
gyakran helyettesíthetők a bútorok és a polcok és a
világítás beépíthető.





BURKOLAT EGY KICSIT MÁSKÉPP

Letűnőben vannak a fürdőszobai csempe bordűrök. Jelenleg nagyobb hangsúly helyeződik el a logikusan működő fürdőszobára. Ez azt jelenti, hogy pedálul színes motívumok határolják a relaxációs teret, vagy kis fal különíti el a WC-t.

Hogyha nagy térrel rendelkezünk, ne aggódjunk a színek és formák kombinálása miatt, az általánosan elfogadott, hogy nagyobb méretű csempével burkoljunk, amely jelenleg amúgy is trend a falburkolásnál.

Egy nagy tér jobban elviseli a sötét színeket, amelyek optikailag kicsit szűkítik a teret.

- Szerk.-





AQUASEAL KFT.



06 20/ 3744 555
iroda@aquaseal.hu
Bp 1116 Panel utca 1

WWW.AQUASEAL.HU

**Schomburg
Kizárólagos
Magyarországi
Forgalmazó**

- Teljeskörű vízszigeteléshez
- Műgyanta padlóburkolat kialakításához
- Lapostető szigeteléshez

FALPENÉSZ? SALÉTROM? VAN HATÉKONY MEGOLDÁS!

CHEMOCID

SZAGTALAN! TARTÓS HATÁSÚ PENÉSZÖLŐ,
PENÉSZGÁTLÓ, MELY ÖNMAGÁBAN
ÉS ADALÉKANYAGKÉNT FESTÉKEKHEZ,
TAPÉTARAGASZTÓHOZ, FUGÁZÓANYAGHOZ
MÉSZHEZ KEVERVE HASZNÁLHATÓ!



SCHIMMEL STOP

PENÉSZÖLŐ ÉS FERTŐTLENÍTŐSZER
AZONNAL MEGÖLI A PENÉSZGOMBÁKAT,
BAKTÉRIUMOKAT, TAPÉTÁZOTT
FELÜLETRE IS HASZNÁLHATÓ!
MÁR 20 ÉVE BIZONYÍTJA KIVÁLÓ HATÁSÁT!



SALÉTROM KIVIRÁGZÁS ELTÁVOLÍTÓ

MEGSZÜNTETI A SALÉTROMOSSÁGOT.



KERESSE A FESTÉK ÉS HÁZTARTÁSI BOLTOKBAN!

DAMISOL Kft.

2730 Albertirsa, Irsay K. u. 1.

Tel./fax: 06-53/370-670

E-mail: damisol@t-online.hu



www.damisol.hu



Különleges technológiával elkészített, mikronizált szemcsézettel rendelkező festőmész, amely kiválóan alkalmas kül-és beltéri felületek festésére, meszelésére. Adalékanyagoktól mentes, természetes festék, amely pigment és kötőanyag is egyben.



Megvásárolható az ANDA festékáruházakban

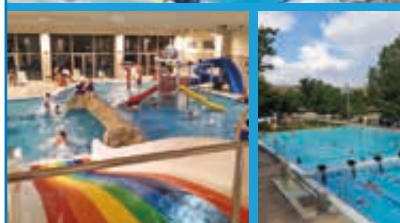
Ács, Gyár u. 3.
Balatonfüred, Ady Endre u. 45.
Barcs, Köztársaság u. 51-53.
Bonyhád, Perczel Mór u. 117.
Budapest, XV. kerület, Fő út 25.
Dombóvár, Köztársaság u. 36.
Dunaújváros, Erdősor u. 36.

Érd, Balatoni út 1/c.
Kaposvár, Baross Gábor u. 8.
Kaposvár, Jutai út 50.
Kaposvár, Kond Vezér u. 3.
Kaposvár, Raktár u. 21.
Keszthely, Lovassy Sándor u. 6.
Komárom, Klapka György u. 49.

Komló, Tröszt u. 3.
Marcali, Hősök tere 1.
Nagyatád, Temesvári u. 8.
Nagykanizsa, Magyar u. 121.
Pécs, Megyeri u. 64.
Pécs, Verseny u. 25/1.
Salgótarján, Füleki út 48.

Sásd, Szent Imre u. 13.
Siklós, Köztársaság tér 3.
Szigetvár, József Attila u. 17.
Szigetvár, Szecsődi Máté u. 9.
Várpalota, Veszprémi út 18.
Veszprém, Almádi út 38.
Veszprém, Orgona u. 3.

anda.hu



**CSALÁDBARÁT FÜRDŐ,
ÉLMÉNYEKKEL,
MEGFIZETHETŐ ÁRON!**

*Próbálja ki lakókocsis,
lakóautós, sátorhelyes
kempingünket
és apartmanházainkat is!*



TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT
keresse recepciónkat személyesen,
vagy az alábbi elérhetőségeken
hétköznap 8-16 óra között!
repcio@hodfurdo.hu
+36 (70) 529-5825
Hódmezővásárhely Ady E. út 1.
(bejárat a Hősök tere felől)

**25% KUPON-
KEDVEZMÉNY**
Érvényes 2025.09.15-ig.
Csak az egész napos
fürdőjegyre érvényes

Dunaújváros, Petőfi Sándor u. 114. (+36) 30 830 7190
Budapest III., Csillaghegyi út 19-21. (+36) 1 240 0760; (+36) 30 929 9893
2431 Perkáta, hrsz 087/5 (+36) 30 812 0488
Pécs, Nagyberki út 11. (+36) 72 213 290; (+36) 30 316 8755
thermo@thermoeresz.hu

TPC BÁDOGOS ÁRUHÁZ
Ereszcatorna rendszerek és bádogos termékek



Ereszcatornák
már **938 Ft /fm**-től

Horganyzott
csatornatartók **563 Ft/db**-től

Alumínium,
színes alumínium,
horgany,
vörösréz és
horganyzott anyagból



www.thermopercoop.hu → **WEBÁRUHÁZ**



BABASZOBA BERENDEZÉS

RÉSZLETES ÚTMUTATÓ ÚJDONSÜLT SZÜLŐK SZÁMÁRA

Nézd meg, milyen bútorok a legalkalmasab-
bak a kisbaba számára, hogyan dekorálhatod a
szobát fiúknak és lányoknak, és hogy milyen is
legyen a szoba elrendezése! Egy hasznos ellen-
őrzőlistát is készítettünk, aminek köszönhetően
nem fogsz kihagyni semmit a felszerelésből.

HOGYAN RENDEZD BE A BABASZOBÁT?

Figyelj a praktikusságra: Válassz tartós anya-
gokból készült, mosható felületű bútorokat és
kiegészítőket, mert ezek megkímélnék a fárasztó
takarítástól! A babaszobában a megfelelő
tárolóhelyek kialakítása is fontos.

Előtérben a minimalizmus: Ne zsúföld túl
a helyiséget felesleges tárgyakkal! Hozz lét-
re egy ajándéklistát, amit megosztasz a csalá-
doddal és a barátaiddal, így elkerülheted, hogy
egy dologból több is legyen, és olyan dolgokat
kapsz, amiket valóban használni is fogsz.

Gondolj a testvérekre: Ha már van egy nagy-
tesó, adj helyet neki is a szobában!

A babaszoba berendezése az újdonsült szülők számára nem egy kis feladat. Leginkább az első gyermek születésénél okoz nagy fejtörést, és minden tipp jól jön hozzá. Fedezd fel a mi praktikus tanácsainkat is!

A közös játék és az idősebb testvér bevonása elősegíti a gyermekek közötti kapcsolódást.

Játshószarok: Alakíts ki egy játshószóteret, ahol még a kisgyermekek számára is elérhetők a játshók. Praktikusak a játshók tárolására alkalmas tárolódobozok, amelyeket a gyerekek maguk is könnyen használhatnak.

Gondoskodj a biztonságról: Győződj meg arról, hogy a szoba biztonságos – használj konnektorvédőket, távolítsd el a veszélyes tárgyakat, és válassz olyan stabil bútorokat, amelyek nem károsíthatják a babát! Ha kisbabád veled alszik az ágyban, fontold meg egy leeségágtató beszerzését.

Ne feledkezz meg a kényelemről: A funkcionalitáson kívül ügyelj a kellemes légkörre is! Válassz lágy színeket és nyugtató dekorációkat, amelyek harmonikus környezetet teremtenek a nyugodt alváshoz és a pihenéshez!

Alakíts ki egy pelenkázószarok: Helyezd a pelenkázó asztalt a lehető legközelebb a kiságyhoz, és szereld fel a szükséges dolgokkal: pelenkákkal, törölkendővel és krémekkel, hogy időt és fáradságot takaríts meg az éjszakai átöltöztetéshez, és mindig minden kéznél legyen.

Három dolog, ami nem hiányozhat a babaszobából

BABAÁGY

Az újszülöttek az első hetekben egy 24 órás időintervallumból akár 18 órát is alvással töltnek, ezért a kiságy kiválasztásánál a biztonság szempontján kívül mást is figyelembe kell venni:

- stabilitás
- egészségre ártalmatlan festékek
- teljesen süllyesztett csavarok
- lekerekített és simán csiszolt élek
- állítható magasságú ágyrács

A kiságyat úgy helyezd el, hogy a hőmérséklet-ingadozások miatt ne kerüljön az ablak vagy a fűtés közelébe. Ellenőrizd, hogy az utcai lámpák fénye nem esik-e éjszaka a kiságyra. Ha azt tervezed, hogy az ágyad mellett helyezed el a kiságyat, keress olyan típusokat, amelyeknek az oldala lenyitható.

Ne felejtss el a babaágy kiegészítőit:

- **Matrac:** A legkisebbeknek a közepesen kemény matrac az ideális.
- **Matracvédő:** A szobatisztasághoz vezető úton is értékelni fogod.
- **Ágyneműk:** Legyen légáteresztő, a pamut a legjobb!
- **Rácsvédő:** A szűkebb tér a születés előtti állapotra emlékezteti a babát.
- **Babafészek:** Leszűkíti a helyet a kiságyban, és biztonságérzetet ad.



- **Hálózsák:** Nem áll fenn a veszély, hogy a gyermek a fejére húzza a paplant.
- **Lámpa:** A tompított fény a legjobb, különösen éjszakai etetés és pelenkacsere közben.
- **Légzésfigyelő:** A legtöbb max. 10 cm vastag matracral működik.

Ne feledd, hogy a babaágyakba a hagyományos párnák nem valók! A kisbabák nem tudják megtámasztani a fejüket, így fulladásveszély állhat fenn. Megfázás esetén beteheted az ágy egyik oldalára, a matrac alá a párnát, hogy megemelje a babát, de közvetlenül a feje alá ne tegyél semmit!

PELENKÁZÓ ASZTAL

A babaszobában legyen pelenkázó asztal is. Könnyen mozgatható, összecusukható pultok, és levehető pelenkázófeltétell ellátott komódok közül választhatsz.

Vásárlás előtt először gondold át, hogy hova szeretnéd elhelyezni az asztalt, mennyi hely áll a rendelkezésre, és hogy napközben szeretnéd-e áthelyezni a lakás vagy a ház más helyeire.



Kis lakásokba a nagy pelenkázó nem alkalmas, inkább egy összecusukható asztal vagy egy különálló pelenkázó alátét a megfelelő. Alternatív megoldás a falra szerelhető pelenkázó

asztal, amely tetszőleges magasságban elhelyezhető és felhajtható.

Pelenkázó asztal kiegészítők

- **Praktikus rendszerezők:** Babakozmetikumokhoz, cumikhoz, nedves törölkendőkhöz stb.
- **Pelenkatartó szemetes:** Nem szagáteresztő típust is beszerezhetsz.
- **Figyelemelterelő játékok:** Lágy hangú és érdekes textúrájú játékok, amelyek stimulálják a baba érzékszerveit.

RUHÁK ÉS EGYÉB TÁRGYAK TÁROLÁSA

A kiságy és a pelenkázóasztal mellett legyen egy szekrény vagy egy komód is a szobában a babaruhák, az ágyneműk, a pelenkák és az első játékok számára. Gondolj arra, hogy bár most elég számodra néhány fiók, később egyre több játékkal és más igényekkel is ki fog egészülni a készlet. Különbféle szövet vagy fonott játéktároló kosarak és a gyerek tárolódobozok is jó választások.



EGYÉB KIEGÉSZÍTŐK A BABASZOBÁBA

A kisgyerekek az érzékszervi észlelés révén tanulnak. Győződj meg arról, hogy a baba szobája sokféle ingert biztosít a látás, a tapintás, a hallás és a szaglás számára. A felfedezhető színes játékok, a különböző textúrák és a biztonságos tárgyak nagyszerű lehetőségek erre.

- **Szőnyeg vagy habszivacs játszószőnyeg:** Elnyeli az ütések és hőszigetelésként szolgál.
- **Játzószőnyegeket:** Támogatják motoros készségeket és az érzékelést.
- **Kiságyforgó:** Az újszülött kb. 20-25 cm-re lát el az orrától, így a kicsit csak a 2. hónap körül fogja érdekelni a forgó. Ne az arca fölé akaszd fel, hanem inkább lejjebb, a mellkasa és a lábai közötti részre.

- **Fehér zajt kibocsátó játékok:** A szívverést vagy a víz hangját utánozó játékok emlékeztetik a babát az anyaméhben való lételre, és megnyugtatják.
- **Csörgők és rágókák:** A rágókák a fogzás-hoz kifejezetten alkalmasak, vagy arra az esetre, ha a gyermek mindent a szájába vesz, és úgy vizsgál meg. A szilikon rágókák a legjobbak, mert könnyen moshatók.
- **Pihenőszék:** A pihenőszékek és hinták egyre népszerűbb részei a babafelszerelésnek. Az elemmel működő vagy elektromos hinták különböző típusú rezgéseket, dallamokat és hangokat is kínálnak.
- **Mózeskosár vagy bölcső:** A baba kényelmes alvásához bölcsőt vagy úgynevezett mózeskosarat is vásárolhatsz.
- **Baba függőágyak:** Függő, felakasztható ágy vagy fotel, ami gyorsan megnyugtatja a babát.



ÍGY FESD KI A BABASZOBÁT: NÉPSZERŰ SZÍNEK ÉS DEKORÁCIÓ TIPPEK

A babaszobába egyszerű dekorációkat válassz! A falak legyen egységes színűnek. A legjobb választás egy pasztellszín. Kislánynak és kisfiúnak is alkalmas, és nyugtató hatást kelt. A környezet semmiképpen sem lehet zavaró.

Már az elején feldobhatod a babaszobát egy tapétával, néhány matricával és kontrasztos színnel. A képekkel és a fali dekorációkkal viszont még várj! Egy kisbaba nem fogja felismerni, hogy mi a fali dekoráció és mi nem. A figurák és állatok pedig megijeszthetik őt.

Milyen színek közül választhatsz?

- **Mentazöld** – nyugtató és friss szín, amely jól kombinálható a természetes anyagokkal.
- **Szürke** – semleges árnyalat, amely modern megjelenést kölcsönöz a térnek, és lehetővé teszi a különböző színes kiegészítők kombinálását.
- **Világossárga és bézs** – melegséget és otthonosságot adnak, de mégsem túl feltűnőek.
- **Pasztell lila** – puha és légies, lányok és fiúk szobájába is alkalmas.

NE FELEDKEZZ MEG MAGADRÓL SEM!

Kisbabád gondozása során sok időt töltesz a gyerekszobában.

Nagyon hasznos lehet egy kényelmes szék a szoptatáshoz, egy szoptatós párna, egy kis asztal a kellékek tárolásához, és akár egy kis ágy is, ahol pihenhetsz. Gondolj arra, hogy minden, amire szükséged van, kéznél kell, hogy legyen, így minden pillanatot élvezhetsz majd a babáddal.

VÁLASSZ BŐVÍTHETŐ, PRAKTIKUS BÚTOROKAT!

A gyerekek gyorsan nőnek, ezért fontos, hogy a szoba alkalmazkodjon a változó igényekhez. Olyan bútorokat válassz, amik állíthatók vagy könnyen kicserélhetők. Jó ötlet például már az elején egy olyan kiságyat venni, ami később rendes gyerekágygá alakítható. A minőségi, sokoldalú bútorokba való befektetés a jövőben megtérül.

Forrás: Bonami



GYEREKSZOBA

A TINISZOBA

A gyermeknek tizenéves korában már bizonyára egészen jól kialakult stílusa van, így konkrét elképzelései vannak, melyeket csak meg kell valósítani. A tini igazán jól fogja magát érezni a saját maga által kialakított szobájában.







GYEREKSZOBA





SZÍNEK

Valószínűleg minden tininek van egy kedvenc színe, melyet szívesen lát viszont a falon vagy bárhol máshol. Nem szabad elfelejtenünk, hogy a színeknek milyen hatásaik vannak az emberre.

A fehér plafon és a színes fal közé ragasszunk bordűr szalagot! Nagymértékben emeli a festés szépségét, feldobja a szoba hangulatát.

Egész nyugodtan variálhatunk a falakszínével

is: nem muszáj mindegyiknek ugyanolyannak lennie!

PIHENÉS

Célszerű külön részt biztosítani a tanuláshoz és a pihenéshez. A pihenős részben legyen az ágy, a fotel és minden, ami a gyermek számára a kényelemhez szükséges! Így a tanulás után nincs is más dolga, mint pár métert odébb lépni és máris teljesen felszabadultnak érezheti magát.

A pihenést elősegítik a zöld növények. Nem

csak friss oxigént biztosítanak a szobában, hanem a szemet is gyönyörködtetik. A fiatalok többnyire nem sok időt szánnak a szobanövények gondozására, ezért érdemes olyat beszerezni, melyek nem igényelnek különösebb gondoskodást, vagy vízben is tarthatóak. (Pl.: vízipálma, szerencsebambusz) Érdemes néhány füstölőt, párologtatót, vagy illatos gyertyát is beszerezni, ezek felfrissítik a szoba levegőjét, és elérhetjük velük a kívánt hatást is. (Pl.: levendula; nyugtató hatás, citromfű; élénkítő)



TANULÁS

A tanuláshoz természetesen szükség van egy íróasztalra és a számítógépre. Ezek jó, ha egy helyen vannak. Így minden kéznél lesz ahhoz, hogy tökéletesen és gyorsan fel tud készülni a következő napra.

Ne legyen rumli az íróasztalon! Amit nem használ az kerüljön a táskába, vagy a fiókba, de ne foglalja a helyet feleslegesen! Bőven elegendő, ha egy tolltartó, egy naptár, és néhány papírlap. A feledékenyebb tiniknél vagy, aki szeretne mindent tökéletesen átlátni, szerezünk be egy parafatáblát! Az összes lényeges és fontos dolgot kitűzheti rá, néhány fénykép segítségével pedig otthonossá varázsolhatja a tanuló részét is.



SZEKRÉNY- ÉS POLCRENDSZER

Esetleg, ha még gyerekeknek való szekrényünk van, akkor azt célszerű lecserélni. Célszerű, mert ha minden elfér a szekrényben, akkor nem lesz folyamatosan rendetlenség a szobában.

Praktikus megoldás, ha kijelölni egy tárolószerkezt, amibe minden olyan dolog betehető, melyekre nincs szükség, de azért jó, ha kéznél van minden nap.

A polcok csak azoknak való, akik hajlandók hetente törölgetni. egy stílusos szobában nagyon jól mutatnak az apró kiegészítők, de ezek igazán fogják a port.



Úgyhogy, ha nem akarunk minden héten port törölni, akkor inkább csak könyvek legyenek a polcon.

SZŐNYEG

Egy jól eltalált szőnyeg rengeteget dob a szobán, továbbá kényelmes és praktikus

megoldás. Gyermekekünk, ha nem szeret porszívózni, akkor válasszunk az átlagosnál hosszabb szálú szőnyeget! Ezeken ugyanis kevésbé feltűnő a por, mint rövid szálú társaikon. Bár a sötét, egy színű szőnyegek nagyon szépek, azonnal meglát- szik rajtuk a legapróbb pihécske is. Éppen ezért nem igazán valóak egy tinédzser szobájába.

- Szerk.-





PANELSZIGETELÉS

Egy-egy panelház tartószerkezete akár 90 évig is használható, a másodlagos és harmadlagos szerkezetek azonban, mint például a külső burkolat, már rövidebb idő alatt javításra szorulnak, azaz igényli a „ránccfelvarrást”, azaz a felújítást. Ennek része a hőszigetelés is, hiszen napjainkban a folyamatosan emelkedő energiaárak következtében a fűtésszámlák az egekbe szökhetnek.



Hőszigetelt panelház



Panelház a hőszigetelés előtt



Hőszigetelt panelház oldalnézetből

A társasházak teljes hőveszteségének 30-40 %-a rendszerint homlokzati falakon távozik. Azonban hatékony hőszigeteléssel jelentős mértékben lehet csökkenteni ezt a hőveszteséget, ami 25-30%-os megtakarítást jelenthet a fűtésszámlán. A korábbi években nem kis mértékű motivációt jelentett a lakóközösségek számára, hogy az állam 50%-os vissza nem térítendő támogatásban részesítette az igénylőket a hőszigetelés költségeit illetően. Sajnos a rezsitámo-

gató bevezetése kapcsán ez a lehetőség elhalványult és meg is szűnt.

Az utóbbi években az emelkedő ingatlanárak ismét kedvező helyzetbe hozták a panelépületeket is, hiszen megnőtt a kereslet irántuk. Egy-egy hőszigetelt panel lakás két-három hónap alatt új gazdára talált.

Egy-egy panelház szigetelése során nem csupán az építőelemek minősége meghatározó, hanem a lakás mérete is számottevő. Minél magasabb, több

emeletes egy épület, annál drágább az állványozás díja, illetve amennyiben nincs elég hely, vagy nehezen hozzáférhető a munkaterület, akkor még a magasabb munkadíjra is lehet számítani. Azonban biztosan állítható, hogy a felújításba fektetett összeg néhány éven belül megtérül, hiszen megfelelő hőszigetelés mellett jóval kevesebb pénzt kell fűtésre költeni.

Egy-egy panel lakóépület hőszigeteléséhez, vagy bármilyen nagyobb horderejű felújításához a lakók





ÉPÍTÉSZET



A hőszigetelés részletei közelről

szavazatai által hozott több 50%-os közgyűlési határozat szükséges. Sajnos a gyakorlat azt mutatja, hogy a lakók sok esetben nem összetartóak.

A hőszigetelés nem csak egy irányba működik, hiszen nyáron forró napsugarat ugyanúgy kiszorítja, mint ahogy télen is megtartja a meleget a falakon belül. Sajátos fizikai jelenség, hogy a külső és belső tér közötti hőmérséklet és páratartalom az egyensúlyra törekszik. A cél tehát az épületet körülvevő minél homogénebb ún. „termikus burok” kialakítása, a különböző geometriájú épületszerkezetek csatlakozásai, eltérő hőtechnikai tulajdonságú anyagainak beépítése által létrejött hőhidakon keletkező hőveszteségek kialakulásának minimalizálása.

Ennek köszönhetően az otthonunk még a legnagyobb melegben is kellemes klímájú lehet. Önmagában a jó szigetelés nem elégséges, mert ha alacsonyabb hőmérsékletet akarunk teremteni a házban, egyéb dolgokra is oda kell figyelnünk, például helyesen kiválasztott hőszigetelő anyagokkal védjük a házfalakat. A hőmegtartás érdekében befolyásoló tényező lehet a ház tájolása, vagy a nyílászárók, árnyékoló elemek minősége és mérete. Ha az árnyékolóinkat

jó időzítéssel engedjük le vagy fel, jelentősen előnyökhöz jutunk nem csak a belső klíma féken tartását, de még a rezsiköltségek csökkentését illetően is.

Nagy kánikulában a külső falfelületek akár 70 °C-ra is felmelegedhetnek, de ha helyesen kiválasztott anyagú

és vastagságú polisztirol szigetelést használnak, a falak belső felülete csak minimális mértékben fog emelkedni, mert napközben a hőszigetelés nem engedi a falakat felmelegedni, éjjel sem fogunk forgolódni a falakból sugárzó hő miatt.



A hőszigetelés mozzanatai



Grafitos polisztirol hőszigetelő anyag



A panel épület minden külső felületét szigetelni kell, hogy csökkenteni tudjuk a fűtési költségeinket, mert itt szökik a legtöbb energia. Az utólagos hőszigeteléssel csökkenthető a falak általi hőveszteség, az ablakkereteknél, falsarkoknál kialakuló hőhidak mértéke, megszüntethető a páralecsapódás és a penészesedés.

A nyílászárókat is érdemes megfelelő hőszigetelésű, légtömören záródó típusra cserélni.

Egyre többet olvashatunk arról, hogy folyamatosan szigorodnak az épületek energiafelhasználásának szabályai. 2020-tól már csak alacsony energia-igényű épületeket lehet építeni.

Persze aki felújításba kezd, annak az anyagi ráfordítással az elsődleges céljai között biztosan szerepel, hogy a fűtésre és hűtésre költött összegek csökkenjenek.

A 2018-ban érvényes szabályok szerint egy vasbeton födémre nagyjából 20 cm vastag fehér polisztirol hőszigetelés megfelelt (EPS 100), ezzel szemben grafitos polisztirolból 16 cm is elegendő (Extrapor EPS 100) volt. 2020-tól azonban a normál fehér polisztirolból 26 cm (EPS 100), ezzel szemben grafitos (Extrapor EPS 100) anyagból 22 cm elegendő.

Tűzbiztonsági szempontból az Országos Tűzvédelmi Szabályzat 2020 január 22-én hatályba lépett legújabb verziójában megszabja az épületek szintszámától, kockázati osztályától, rendeltetésétől és egyéb paraméterektől függően, hogy az egyes esetekben, milyen tűzvédelmi milyen homlokzati osztályú és tűzterjedési határértékkel rendelkező hőszigetelő rendszer építhető be.

Kivitelezői, s egyben reklám értékű tapasztalat is, amikor egy hőszigetelést végző vállalkozás egy-egy lakótelepen dolgozni kezd, akkor lépcsőről-lépésre figyelemmel kísérik az érintett lakók a munka részleteit. A kialakult technológiától függően egy négy lépcsőházas tíz emeletes épület hőszigetelése 28-30 nap alatt elvégezhető, ami magával hozhatja a következő üzletet is.

Oláh Antal

Annamária a közös képviselő, a hőszigetelés szervezője



UTAZÁS

MÁLTA

A FÖLDKÖZI-TENGER
EGYIK GYÖNGYSZEME

2. RÉSZ

A szigetlakók és az évszázadok során Máltát elfoglaló különböző nemzetiségek hosszú kapcsolata a stílusokat és a hagyományokat úgy egyesítette, hogy a szigeteket elragadóan eklektikus kultúrával ajándékozta meg. Hogyha szeretünk szép katedrálisokat, templomokat, erődöket látogatni és beberangolni, akkor Málta igazán megfelel nekünk. Itt mindegyiket szép számmal megtalálhatjuk.





A máltai szigetvilág gyakorlatilag a Földközi-tenger közepén fekszik: Málta Szicíliától 93 km-re van délre, Afrikától pedig 288 km-re északra. A szigetvilág három szigetből áll: Málta, Gozo és Comino. A teljes lakosság 400.000 fő, a teljes terület 316 km², partvonal hossza 196,8 km (bele nem számítva 56,01 km-t Gozo esetében).

Málta a legnagyobb sziget, és egyben a kulturális, kereskedelmi és államigazgatási központ.

Gozo a második legnagyobb sziget: sokkal vidékiebb, a meghatározó ágazatok a halászat, az idegenforgalom, a kézműipar és a mezőgazdaság, míg Comino jórészt lakatlan.

A csodásan napos időjárásnak, a kiterjedt strandoknak, a virágzó éjszakai életnek és a 7.000 évnyi, cselszövésekben bővelkedő történelemnek köszönhetően rengeteg látnivaló és program kínálkozik Máltán. Bármilyen útikönyv segítségével rögtön azonosítani lehet az

elragadó látnivalókat – az UNESCO Világörökségi listájára felkerült világhíres Hypogeum, az őstörténeti templomok és az előkelő paloták csak néhány példa ezek közül.

VALLETTA (LA VALLETTA, VALETTE)

Málta jelenlegi fővárosa egy jól védhető félsziget végén fekszik, hatalmas erődrendszerrel



körülvéve. A város nevét Jean Parisot de la Valette-ről, a lovagrend 1557-68 között uralkodó nagymesteréről kapta. A város mértanilag tervezett, szűk utcái szabályos négyzethálót alkotnak. A házakhoz szükséges követ a város alól hozták fel, több kilométeres alagútrendszert hátrahagyva.

A város központján, a Triq ir-Repubblika-n (Köztársaságutca) végigsétálva a kis bolyongást

téve a környező utcákban a város összes látnivalóját megnézhetjük.

Ezek közül a fontosabbak:

Városkapu, Szent Jakab erőd (St. James Cavalier) és Szent János bástya, Lovagok szállása (Auberge de Castille), Régészeti Múzeum, Hadtörténeti Múzeum, Szent János-társakatedrális (a „társas” Mdinaban található) és a Caravaggio Múzeum, Nagymesterek palotája (ma köztársasági elnök hivatala és parlamenti üléseket is tartanak itt (Szent Elmo-erőd (a máltai rendőr akadémiának ad otthont), Játékmúzeum, Szent Pál hajótörésének temploma, Karmelita templom, Szent domonkos templom, Manoel Színház (Málta legjelentősebb színháza).

Vallettát megközelíteni a legkönnyebb. Minden buszjárat innen indul a sziget többi városába. A város a Grand Harbour (Nagy kikötő) partján épült, ide érkeznek be az Olaszországból érkező utasszállító-hajók is.

Elővárosok:

A fővárosnak több, főképp katonai védelmi funkcióra tervezett elővárosa van.

A szárazföld felől Floriana város masszív erődítményrendszere védte Vallettát. A város nevét olasz tervezőjéről, Pietro Paolo Florianiról kapta. Itt áll a Bombák Kapuja (városkapu), van egy szép botanikus kert (Argotti Botanikus kert) és a Middle Sea House, ahol 1943-ban Montgomery tábornok elkészítette a szicíliai partraszállás tervét, és 1945-ben itt találkozott Churchill Roosevelttel a jaltai konferencia előtt.

Valletta a mások elővárosa Paola, ahol egy

ókori emlékhely, a Hypogeum a legfőbb nevezetesség. Ez egy több, mint 5.000 éves, sziklába vájt közösségi hely, ma már a Világörökség része.

A védelmi vonal következő láncszeme Tarxien i.e. 3600-2500-ból származó templomromokkal, amelyek régebbiek, mint az egyiptomi piramisok.

A máltai erődrendszer legjobb állapotban megmaradt épületegyüttese a Fort Rinella. Itt áll a híres Száz tonnás ágyú, ami a világ legnagyobb ágyúja.

A Nagy Kikötő másik partján álló Vittoriosa (máltaiul Birgu) egy szép és nagyon régi kisváros. Az ideérkező lovagok által épített első városka. Nevezetességei a St. Angelo-erőd, a Tengerészeti Múzeum és a lovagok egyes csoportjainak szállást adó paloták.

KELET-MÁLTA

Málta keleti tengerpartja az ország ipari területe, de itt is vannak természetesen hangulatos települések és szép öblök.

Érdekes Marsaxlokkot felkeresni. A turista kiadványok „festőien szép, igazi máltai halászkikötőként” emlegetik.

DÉL-MÁLTA

A szigetnek ez a része nem túl sűrűn lakott, és ennek megfelelően vadregényes.

Rabat, a terület legnagyobb városa nagyon gazdag a kereszténység kezdeti szakaszából



származó emlékekben. A már lemaradhatatlan templomok mellet (Szent Pál templom, Szent Publius templom, Szent Ágota kápolna) itt van a Szent Pál-barlang, ahol a legenda szerint Pál apostol először hirdette a kereszténység tanait. Ezért ez a helyet tartják a kereszténység bölcsőjének.

A város további nevezetességei a Szent Pál és Szent Ágota-katakombák és a város határában álló hatalmas dominikánus kolostor.

Rabat teljesen összeépült az egykori (a lovagok érkezése előtti) fővárossal, Mdinával, amely azonban ma már csak „csendes város” (ezt jelenti a neve arabul). Kicsi, de annál szebb, arisztokratikus jellegű városka hatalmas városfallal. Az itt található Szent Pál katedrális a máltai érsek székhelye. A máltaiak szenvedélyesen szeretik a futballt.

Ta' Qali-ban található az ország méreteihez képest nagy Nemzeti Stadion és egy, a turistáknak létrehozott kézműves központ (Ta' Qali Craft Center).

Attardban található a köztársasági elnök rezidenciája, amely sajnos nem látogatható. Közvetlenül a szomszédságában van Málta legszebb parkja, a San Anton-kert, amelyben különleges, telepített növényeket és állatokat láthatunk (parkokból elég kevés van a szigeten).

A déli tengerparton található a félelmetes Dingli-sziklák (Dingli Cliffs), amelyek több, mint 200 méter magasból „esnek” bele a tengerbe,

Innen pár öböllel keletebbre fekszenek a bűvárok kedvenc merülőhelyei: Ghar Lapsi és a Kék Barlang (Blue Grotto)

ÉSZAK-MÁLTA

A sziget északi része a fürdőzni, pihenni vágyó turistáké.

Sliema az egyik leggyorsabban fejlődő település, és ma már ismert fürdőhely. Sok itt a szálloda és élénk a tengerparti élet.

A szomszédos St. Julian's a turisták igenkedvelt nyaralóhelye. Főleg színvonalas szórakozóhelyeiről és pezsgő éjszakai életéről híres (Paceville negyed). Itt található a sziget legmodernebb bevásárló központjak, a Bay Street Shopping Center.

St. Julian's és Bugibba között található a Splash & Fun élménypark (meglehetősen kicsi) és a Mediterraneo Marine Park (delfinárium).

A sziget észak-nyugati részén található a Szent Pál-öböl, a legnagyobb, több településből összeépült üdülőkörzet. A strandolás, napozás mellett természetesen itt is vannak szép látnivalók: templomok, erődök, ősi templomromok és egy őrtorony. (A legenda szerint ebben az öbölben szenvedett hajótörést i.e. 60-ban Pál apostol.)

A Marfa-félsziget egyik érdekes kirándulási célpontja az 1979-ben a Popeye című

film forgatásához felépített és róla elnevezett Popeye falu. A sziget csücskénél található a Paradise Bay, amely a sziget kevés homokos strandjainak egyike.

SPORTTURIZMUS LEHETŐSÉGEI

Málta a bűvárok „Mekkája”. Nagyon sokan kifejezetten a bűvárkodás miatt keresik fel a szigeteleket. Számtalan sportközpont kínál tanfolyamokat a kezdőtől a profi szintig. Máltán a Kék Barlang és a Qawra Point a legkedveltebb hely Gozon, a Kék Lyuk környéke, Cominon, a Kék Lagúna.

NYELVTANULÁS

Évente sokan választják Máltát utazásuk céljaként azért, hogy angolul tanuljanak itt. Az országban mintegy 20 különböző nyelviskola működik, ezek egy része nemzetközi nyelviskola-hálózatok helyi iskolájaként. Máltán tanulni angolul nemcsak azért érdemes, mert összeköthető egy kellemes strandolás nyaralással, hanem mert a többi angol nyelvterülethez képest a nyelvkurzusok árai itt sokkal kedvezőbbek, a nyelv mindennapi gyakorlása pedig adott, hiszen Málta második hivatalos nyelve az angol.

- Szerk.-

KERESD AZ ÚJSÁGÁRUSOKNÁL!



VAGY FIZESS ELŐ NAGY KEDVEZMÉNNYEL
A POLICE PRESS KIADÓ LAPJAIRA!



KERT

A MEDITERRÁN KERT

ITTHON IS LEHET MEDITERRÁN
HANGULAT A KERTÜNKBEN...



Sokan járunk abban a cipőben, hogy a nyaralásból hazatérve, szeretnénk a kertünkben is egy olasz-, spanyol vagy görög kert hangulatát kialakítva emlékezetesebbé és élővé tenni a kint látott élményeinket.

Kedvező mikroklímájú pontokon Magyarországon is lehetőség van arra, hogy délies hangulatot árasztó mediterrán jellegű kertet alakítsunk ki a ház körül, amelyben jó fagyűrési mutatókkal rendelkező egzotikumok is helyet kaphatnak.

MITŐL IS OLYAN KÜLÖN-LEGESEK EZEK A MEDITER-RÁN KERTEK?

Az egzotikus növények, a kövek, a sziklák, az építészeti elemek, kerti kerámiák, kaspók, a tenger közelsége és az emberi jelenlét elegye teszi egyedülálló hangulatúvá ezeket a kerteteket.

Tengerpartot nem tudjuk hazavarázsolni, de a vizet kerti tó vagy egy fürdőmedence formájában becsapíthatjuk a kertbe. Arra ügyeljünk, hogy természetes hatást keltsen, jól illeszkedjék a környezetbe és semmiképpen se a „műanyag” hatás alakuljon ki róla, ha rátekintünk. Délies kertek nélkülözhetetlen növényei a karcsú ciprusok, a leanderek, a pálmák, az olajfák és még sok-sok virágos faj, amelyek közül több a hazai kertekben is nevelhető lehet.

Ma már ismertek például olyan leander szelekciók is, amelyek dacolnak a -10°C alatti hideggel is! Például a „Villa Romaine” nevű leanderújdonosság a -15°C -os hideggel is felveszi a versenyt. Házak közelében, déli oldalra ültetve, kisebb téli védelemmel kiültethetőek ezek a kertünkbe és nincs többé cipekedés ősszel és tavasszal leander-fronton.

A kert kialakítása során a korlátozottan fagyűrőnek ismert fajok kiültetése előtt mindenképpen érdemes megvizsgálni a környezetünk mikroklímátikus sajátosságait. A házak közelében és a nagyobb városokban a téli fűtések okozta „hőszennyezés”, ami a fűtött épületekből a környezetbe kiáramlik, kedvező élőhelyet teremthet a kertbe kiültetett, egyébként fagyérzékeny növényeknek és javíthatja a fennmaradási esélyeiket.

Bármennyire is szeretnénk egzotikus környezetet a kertünkben, ne telepítsük ki az érzékeny növényeinket véglegesen, ha fagyuzgos helyen élünk, vagy ha élőhelyünkön gyakran előfordulnak télen a -15°C alatti hőmérsékleti értékek!

Fügék esetében például a $-14/-15^{\circ}\text{C}$ az a „letális küszöb”, amely alatt elfagynak a tövek. Jó esetben töről újra hajthatnak tavasszal, de évekre telik mire újra méretező növényünk fejlődik.





Esetenként nem is a téli alacsony hőmérséklet, hanem a nyirkosság, és a huzamos ideig tartó fagypont alatti hőmérséklet vagy a jeges szelek lehetnek végzetesek.

Egyes fajok esetében a beszivárgó nedvesség, az ónos eső, és a köd is okozhat gombásodást, fagyást, persze lehet kísérletezni és hazardírozni, de a növény érdekében ilyen esetben inkább a konténeres/dézsás növényként történő tartást javaslom. Különben sem olcsó fajok ezek, nem érdemes kockáztatni csak azért,

hogy megmutassuk a szomszédságnak, hogy nekünk mediterrán kertünk van.

Márciustól novemberig ugyanúgy díszíthetik ezek cserépben nevelve is a kertet, a teraszt, de a kemény téli napokban gondoskodnunk kell számukra olyan helyiségről, ahol 0 és -10 °C közötti hőmérsékleten pihentetve simán átvészélhetik a hideg napokat, sőt a nappalok hosszabbodásával a napos órák számával a növekedésük is beindulhat.

A hazai télikerti kultúra még gyerekcipőben jár, talán az újabb házak építőinél már jobban megfogalmazódik ez az igény, bár egy üresen álló terasz is kiválóan beépíthető utólagosan is erre a célra, így a télen gyönyörködhetünk a védett körülmények között beépített növényeinkben.

Hőszennyezésével kiemelem a Főváros térségét, de nagyon kedvező adottságú a nagy víztömeg fűtőhatása miatt a Balaton környéke, és a déli, délnyugati tájolású 150-350 méteres tengerszint feletti magasságban található domboldalak klímája, (az ún. „szőlő-hegyek”) ezek a legkedvezőbb fekvésű területek, mert itt télen „lecsorog” a hideg levegő az alsóbb területek irányába, így kedvezőbb mikroklimatikus helyzet alakulhat ki, mint az alacsonyabb fekvésű pontokon, különösen éjszakai inverzió idején.

NE FELEDKEZZÜNK MEG A KÖVEKRŐL SEM....

Szerencsére az utóbbi években megszorodott a kökereskedések száma és gyönyörű köveket, sziklát vehetünk alapanyagként a kerti építmények vagy a kerti járó-, és pihenőfelületek kialakításához.

- Szerk.-





Biohort pergolák és kültéri tárolók
forgalmazása, professzionális
telepítése.

Kiállítói Parkunkban a legtöbb
termékünk megtekinthető.

Nyitvatartás:
H-P: 9-18-óraig
Sz: 9-12-óraig

Szaktanácsadáunkért keressen
minket bizalommal, kérje
ajánlatunkat.



WWW.KERTSZABO.HU

2000 SZENTENDRE, DÓZSA GYÖRGY ÚT 26.

INFO @KERTSZABO.HU

06 20 992 2876



KARMACSKŐ



Kedvező árú kőburkolatok
a készthelyi bányából

KESZTHELYI MEDITERRÁN KŐ



Kiköltöztünk a bányába!

Google térkép: Magyar Díszítőkő Kft.
facebook.com/magyardiszitoko
www.karmacsko.hu



STANDARD ÉS EGYEDI TERVEZÉSŰ PRÉMIUM KÜLTÉRI KONYHÁK



EXKLUZÍV MINŐSÉG - STÍLUSOS MEGJELENÉS - IDŐTÁLLÓ KIVITEL



ELÉRHETŐSÉGEK:

Tel.: +36 30 240 4374 / Email: info@grillandia.com / Web: www.grillandia.hu

A TERASZ EVOLÚCIÓJA: OTTHON A SZABADBAN

A terasz az otthonok szívévé vált, ahol a kényelem és a természet szépsége találkozik. Ez a gondolat hívta életre a Manutti márkát Belgiumban, ahol a luxus és az időtálló elegancia kéz a kézben jár az innovációval és a kézműves szakértelemmel. A Manutti nem egyszerűen kerti bútorokat kínál, hanem egy életérzést, szabadban töltött gondtalan pillanatok, bármely napszakban.

INNOVATÍV KERTI BÚTOROK BELGIUMBÓL

A technológiai fejlődés és az anyagok minőségének javulása lehetővé tette, hogy a kültéri terek is ugyanolyan hangulatosak, kényelmesek és otthonosak legyenek, mint a nappali. Már nem kell kompromisszumot kötnünk stílus és tartósság között. A merev formák és rideg anyagok helyét átvették a UV-álló szövetek és a vízlepergető faanyagok, amelyek kifinomult eleganciát és melegséget csempésznek a teraszra. Ez a változás nem csupán esztétikai, hanem funkcionális is: a modern kerti bútorok ellenállnak az időjárás viszontagságainak, így az év minden szakában élvezhetjük kényelmüket. A Manutti pontosan erre a paradigmaváltásra épít, olyan kültéri bútorokat alkotva, amelyek a legmagasabb szintű kényelmet és stílust kínálják, de mégis strapabíróak és időtállóak.

A márka a személyre szabott luxus megtestesítője. A széles szín- és termék választékban mindenki megtalálhatja a teraszához leginkább illő darabokat. Legyen szó egy elegáns ülőgarnitúráról, egy meghitt étkezőről vagy egy kényelmes kanapéről, minden egyes Manutti darab igazi műalkotás, amelyet mesteri szakértelemmel hoztak létre. A design nem csupán a látványról szól, hanem a funkcióról is. Minden egyes darab ergonomiai szempontból is tökéletes, biztosítva a maximális kényelmet és a pihentető élményt.

Fedezze fel a Manutti világát a GardenTrend kínálatában!

A **Manutti** elkötelezett a fenntartható és környezetbarát megoldások iránt. Az első osztályú alapanyagok garantálják a bútorok hosszú élettartamát, a minimális karbantartást és a gondtalan pihenést.



KÖRNYEZETTUDATOS & FENNTARTHATÓ

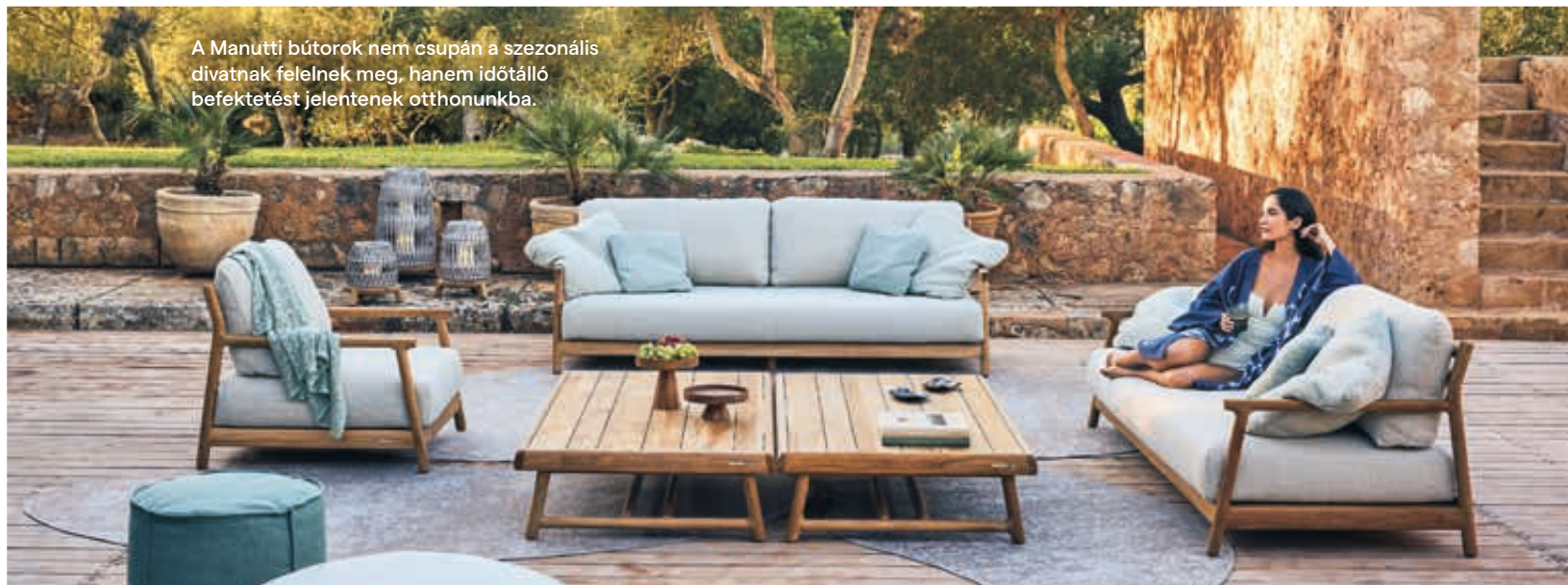
- **Teakfa:** A teakfa a kültéri bútorok egyik legnemesebb anyaga. Természetes olajtartalma és sűrűsége ellenállóvá teszi a nedvességgel, a rovarokkal és a gombákkal szemben. Idővel gyönyörű, ezüstös patinát kap, ami tovább növeli a bútorok karakterét és szépségét. A Manutti csak fenntartható forrásból származó teakfát használ, ezzel is hozzájárulva az erdők védelméhez.

- **Rozsdamentes acél:** Az acél eleganciát és modernitást kölcsönöz a bútoroknak, miközben rendkívüli tartósságot és korrózióállóságot biztosít. Ideális választás olyan terekbe, ahol a letisztult formavilág és a hosszú élettartam egyaránt fontos.

- **Porfestett alumínium:** Az alumínium vázak könnyűek, mégis rendkívül erősek és ellenállóak a korrózióval szemben. A porfestés további védelmet nyújt, és lehetővé teszi a széles színválasztékot, így a bútorok tökéletesen illeszkedhetnek bármilyen kültéri környezetbe.

- **UV-álló és vízlepergető textíliák:** A Manutti a legmodernebb kültéri szöveteket használja, amelyek ellenállnak a fakulásnak, a penészesnek és a víznek. Ezek a textíliák könnyen tisztíthatóak, és hosszú éveken át megőrzik élénk színüket és tapintásukat.

A Manutti bútorok nem csupán a szezonális divatnak felelnek meg, hanem időtálló befektetést jelentenek otthonunkba.



gardentrend
PREMIUM OUTDOOR

gardenrend.hu

Bemutatóterem: Törökbálint, MAXCITY - Spatrend Outdoor Design

héra[®]
MY
color



Válassz az
50 készrekevert
színünk közül.



trilak
a festékmester
by **ppg**

Színek, amik
rólad mesélnek.



Manutti



Páratlan luxus és időtlen elegancia

gardentrend.hu/manutti