

HUNTHERM
A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!



**VÁSÁROLJA MEG MINŐSÉGI
NYÍLÁSZÁRÓIT MAGYAR GYÁRTÓTÓL!**



TELEPHELYÜNK:
H-3561 Felsőzsolca,
Ipari Park, Turul u. 1.
E-mail: megrendeles@huntherm.hu
Telefon: + (36-46) 503-670
www.huntherm.hu



0% THM

**NYÍLÁSZÁRÓK KAMATMENTES
RÉSZLETRE**

AKCIÓS IDŐSZAK: 2025.09.08-12.08.
nullathm.ujhaz.hu

HUNTHERM Harmony termékcsaládja többféle színben és kivitelben is elérhető, hogy otthonához tökéletesen illeszkedjen.
Ráadásul most akár **0% THM kamatmentes részletfizetéssel, 20 havi futamidővel** is megvásárolható az Új-ház kijelölt kereskedéseiben.
Bővebb információt az alábbi oldalon talál: <https://nullathm.ujhaz.hu/promocio-termek/huntherm/>

KERESSE BEMUTATÓTERMEINKET ÉS PARTNEREINKET ORSZÁGSZERTE:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – miskolc@huntherm.hu
Szeged, Pulcz u. 33. – szeged@huntherm.hu
Veszprém, Kádártai út 33. – veszprem@huntherm.hu
Vecsés, Műtermo Kft., Bajcsy-Zsilinszky u. 2788/12. – info@mutermo.hu

299. SZÁM 2025 NOVEMBER XXXII. ÉVFOLIAM

2025 november

www.policepress.hu/hazak

XXXII. évf. 299. szám, 980 Ft

HÁZAK

LAKÁSKULTÚRA • ÉPÍTKEZÉS • ÉLETMÓD



- ◆ AZ IDEÁLIS HÁLÓSZOBA
- ◆ MAXIMALIZMUS A NAPPALIBAN
- ◆ FENG SHUI A KERTBEN
- ◆ FAHATÁSÚ FÜRDŐSZOBA



HUNTHERM



ÉPÍTKEZIK VAGY FELÚJÍT???

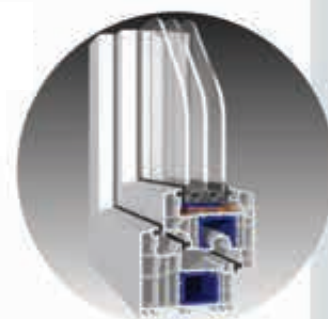
HUNTHERM



A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!



**VÁSÁROLJA MEG
MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT
MAGYAR GYÁRTÓTÓL!**



Telephelyünk:

H-3561 Felsőzsolca, Ipari Park, Turul u. 1.

E-mail: megrendeles@huntherm.hu • Telefon: + (36-46) 503-670 • www.huntherm.hu

Keresse bemutatótermeinket és partnereinket országszerte:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – miskolc@huntherm.hu

Szeged, Pulcz u. 33. – szeged@huntherm.hu

Veszprém, Kádártai út 33. – veszprem@huntherm.hu

Vecsés, Műtermo Kft., Széchenyi utca 0152/43 hrsz – info@mutermo.hu

6-11



MAXIMALIZMUS
A NAPPALIBAN

6-11

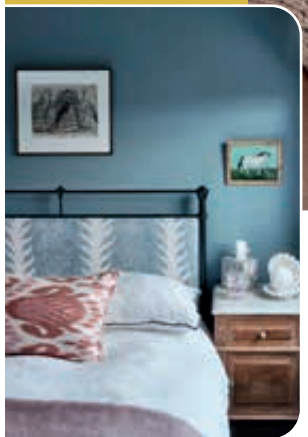
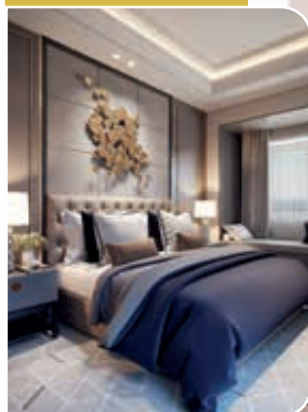
14-17



FAHATÁSÚ FÜRDŐSZOBA-BÚTOROK
ÉS CSEMPÉK A FÜRDŐSZOBÁBAN

14-17

18-21



AZ IDEÁLIS HÁLÓSZOBA

18-21

HÁZAK

ORSZÁGOS TERJESZTÉSŰ ÉS HÍRADÁSÚ
MAGAZIN MEGJELENIK HAVONTA
ÁRA 980 Ft

KIADJA A POLICE PRESS KFT.
A KIADÁSÉRT FELEL: A KFT. ÜGYVEZETŐJE.

FŐSZERKESZTŐ: DR. HUZIK VERONIKA

MUNKATÁRSÁK:
MÉSZÁROS ISTVÁN, TISLER ANNA,
GYÖRKÖS JÓZSEF, TERBE KATALIN, KISS ERZSÉBET,
CSORBÁK ADÉL, DR. OLÁH ANTAL

REKLÁMSZERKESZTŐK:
SÖRFŐZŐ ZOLTÁN 30/353-9102,
KISS ZSUZSANNA 30/353-9032

SZERKESZTŐSÉG: 7621 PÉCS, KIRÁLY U. 36.
SZERKESZTŐSÉGI TITKÁR: NOVÁK JUDIT

LEVÉLCÍM: 7601 PÉCS, PF.: 21.
TEL.: (72) 515-614

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: **TOP ART STÚDIÓ**

NYOMDAI MUNKÁLATOK: ÉRDI RÓZSA NYOMDA
FELELŐS VEZETŐ: JUHÁSZ LÁSZÓ

HU ISSN 1416-5007

TERJESZTI: HÍRKER ZRT. LAPKER ZRT.
A SZERKESZTŐSÉG A KÉZIRATOKAT ÉS FOTÓKAT NEM ŐRZI MEG.
TERJESZTÉS ELLENŐRZÉS: EUROKRIS BT. TEL.: 1/367-1809



IMEDIA



A MAGYAR
REKLÁMSZÖVETSÉG TAGJA



Geotermikus

víz-víz hőszivattyú a gyártótól!



KIFIZETJÜK

a teljes
jövő évi
fűtésszámláját!

Az ajánlat a 2025.10.23.-2025.12.25. között megkötött szerződésekre vonatkozik.



NAPPALI

MAXIMALIZMUS A NAPPALIBAN



6 HÁZAK • 2025 november



A maximalista belsőépítészet merész és élénk alternatívát jelent. A maximalizmus nem csupán egy lakberendezési stílus; az extravagancia, a személyiség és a színek, minták és textúrák bőségével való örömeinek ünneplése.



NAPPALI



A maximalista lakberendezés valójában a posztmodern korában született a 20. század közepétől. A maximalizmus mozgalma a zenében, a művészetben, a divatban, az irodalomban vált ismertté, és végül az építészetben és a belsőépítészetben is megjelent. A legtöbb ember azt gondolja, hogy a maximalista belsőépítészet csak ürügy arra, hogy a lehető legtöbb tárgyat pakoljuk be a terünkbe, de valójában pont az ellenkezője igaz.

A maximalista lakberendezés ma már a dizájn alapköve, amellyel lélegzetelállító, karakteres nappalit hozhatunk létre.

A maximalizmus helyet vívott ki magának a 2025-ös év formatervezésben.



Lehetővé teszi, hogy különböző színekkel, mintákkal és textúrákkal játszunk.

Válasszunk merész, drámai színeket, és rétegezzük a kontrasztos mintákat, hogy olyan nappalit hozzunk létre, amely hiteles a személyiségünkhöz!

Bár a maximalista dekoráció a túlzásokra épül, valójában minden a színek, minták, műalkotások, világítás és még az apró részletek használatáról szól.

Lényegében a maximalista belsőépítészeti merész, harsány és túlzásba vitt, de mindig ízlésesen kivitelezett, hogy a tér hangulatosabbá váljon.

SZEMBETŰNŐ BÚTOROK ÉS BELSŐÉPÍTÉSZETI ELEMEEK

A nagyméretű, figyelemfelkeltő bútorok igazán divatosak 2025-ben. A tervezők merész formákat és egyedi színeket kombinálnak, hogy nappalunk kitűnjön a tömegből. Minden darabnak önmagában kell megállnia a helyét.

A túlméretezett kanapék népszerűek, mert hívogatóvá és otthonossá varázsolják a szobát. Ezek a nagy kanapék gyakran mély ülésekkel és puha kárpittal rendelkeznek. Merész színekben, például sötétkéken, smaragdzöldben vagy akár mustársárgában is láthatjuk őket.

A merész székek az idei évben nagyon népszerűek.

A lényeg az élénk minták, a vidám textúrák és a figyelmet megragadó formák.

A kárpitok és bútorok terén a bársony továbbra is kulcsfontosságú textúra. Jobban visszaadja a színintenzitást, mint más anyagok, és természetesen az az előnye is megvan, hogy puha tapintású.

A maximalista enteriőrökben gyakran van egy kiindulópont, amely meghatározza az egész elrendezést.

Miután megtaláltuk azt az egy darabot, ami tetszik – legyen az egy műalkotás, egy merész tapéta vagy akár egy díspárna –, akkor ennek a színeit vigyük át a szoba többi elemébe!



NAPPALI





Próbáljunk meg három olyan színt választani, amelyeket tónusosan kombinálhatunk a hatás fokozása érdekében. Például a sárga lehet a három szín egyike, de ez a borostyántól az aranyon át egy sokkal világosabb árnyalatig terjedhet. Ezért tűnik a trend olyan élénknek és vibrálóknak, mégis összhangoltnak.

A világítás is kulcsszerepet játszik a meleg és hívogató légkör megteremtésében; válaszd a merész, egyedi lámpák kombinációját, akár egy csillárt is!

A terednek minden alkalommal melegséget kényelmet, barátságos légkört kell teremtenie.

A kényelem jelenthet élénk színű párnákat, vastag takarókat, álomszerű függönyöket, harsány kárpitokat, különleges világítótesteket.

A maximalizmus szándékos és gondosan megtervezett, ahol a szobában lévő minden tárgy hozzájárul az összképhez. Egy maximalista nappaliban minden darabnak célja van.

A maximalista lakberendezés egyik legfontosabb szempontja, hogy semminek sem kell „tökéletesnek” lennie, és ettől lesz érdekes.

- Szerk.-

TEGYÉL FEL ÚJ LEMEZT!



Mindkét oldal telitalálat!

Egy otthon akkor igazán értékes, ha biztonságos, kényelmes és hosszú távon is fenntartható. Az energiahatékonyság ma már nemcsak környezetvédelmi szempont, hanem a mindennapi biztonság és a kiszámítható kiadások záloga is. A homlokzati hőszigetelés ebben kulcsszerepet játszik – hiszen ez az a réteg, ami egyszerre óvja az épületet, csökkenti az energiaveszteséget, és gondoskodik a kellemes belső klímáról.

A **RAVATHERM SW ETICS Plus** közetgyapot homlokzati hőszigetelés azok számára készült, akik nem szeretnék kompromisszumot kötni sem a minőség, sem a biztonság terén. Homogén anyagszerkezetnek köszönhetően **mindkét oldala vakolható**, így a beépítése gyorsabb és egyszerűbb – nem kell figyelni, melyik oldal kerül kifelé. Ez nemcsak a szakemberek dolgát könnyíti meg, hanem a tulajdonosok számára is kevesebb stresszt és nagyobb biztonságot jelent.

Dupla biztonság, dupla védelem

A **RAVATHERM SW ETICS Plus** természetes kőzetből készül, ezért **nem éghető** (A1 tűzvédelmi osztály). Ez különösen fontos a családi házak, társasházak esetében, ahol a tűzálló szerkezet valós védelmet jelent a lakók számára. Emellett **kiváló hangszigetelő tulajdonsága** is van – csendesebb, nyugodtabb otthont biztosít, ahol a városi zaj is kevésbé zavarja a mindennapokat.

ravatherm.com/hu



Természetes megoldás az egészséges otthonért

A kőzetgyapot páraáteresztő, így lehetővé teszi, hogy a falak „lélegezzenek”. Ennek köszönhetően a falak nem nedvesednek, nem alakul ki penész, és az otthon levegője frissebb, egészségesebb marad. Ez a természetes „lélegző” szerkezet hosszú távon is hozzájárul az épület tartósságához.

Energiamegtakarítás és rezsibiztonság

Egy korszerű homlokzati hőszigetelés akár **30–40%-kal is csökkentheti a fűtési és hűtési költségeket**, így nemcsak komfortosabbá, hanem gazdaságosabbá is teszi az otthont. Az energiamegtakarítás a családi kasszákat és a környezetet is kíméli – ez a jövő egyik legbiztosabb befektetése.



Hazai gyártás, biztos háttér – kisebb környezeti lábnyommal

A **RAVATHERM SW ETICS Plus** Magyarországon, Alsózsoltán készül, így a szállítási útvonalak rövidek, az ellátás kiszámítható, és a készlet mindig elérhető. A hazai gyártás nemcsak gyorsabb és megbízhatóbb kiszolgálást jelent, hanem egyben **kisebb környezeti lábnyomot** is, hiszen a termék nem utazik több száz kilométert, mire eljut az építkezés helyszínére. A **RAVATHERM** ezzel is hozzájárul a fenntarthatóbb, tudatosabb építkezéshez – miközben a vásárlók biztosak lehetnek abban, hogy minőségi, itthon gyártott szigetelést választanak.

Akár új építésről, akár felújításról van szó, a **RAVATHERM SW ETICS Plus** homlokzati hőszigetelés hosszú távú biztonságot, kényelmet és megtérülő befektetést jelent – hogy az otthonod valóban a nyugalom szigete legyen.



← **További információt a termékről itt talál**



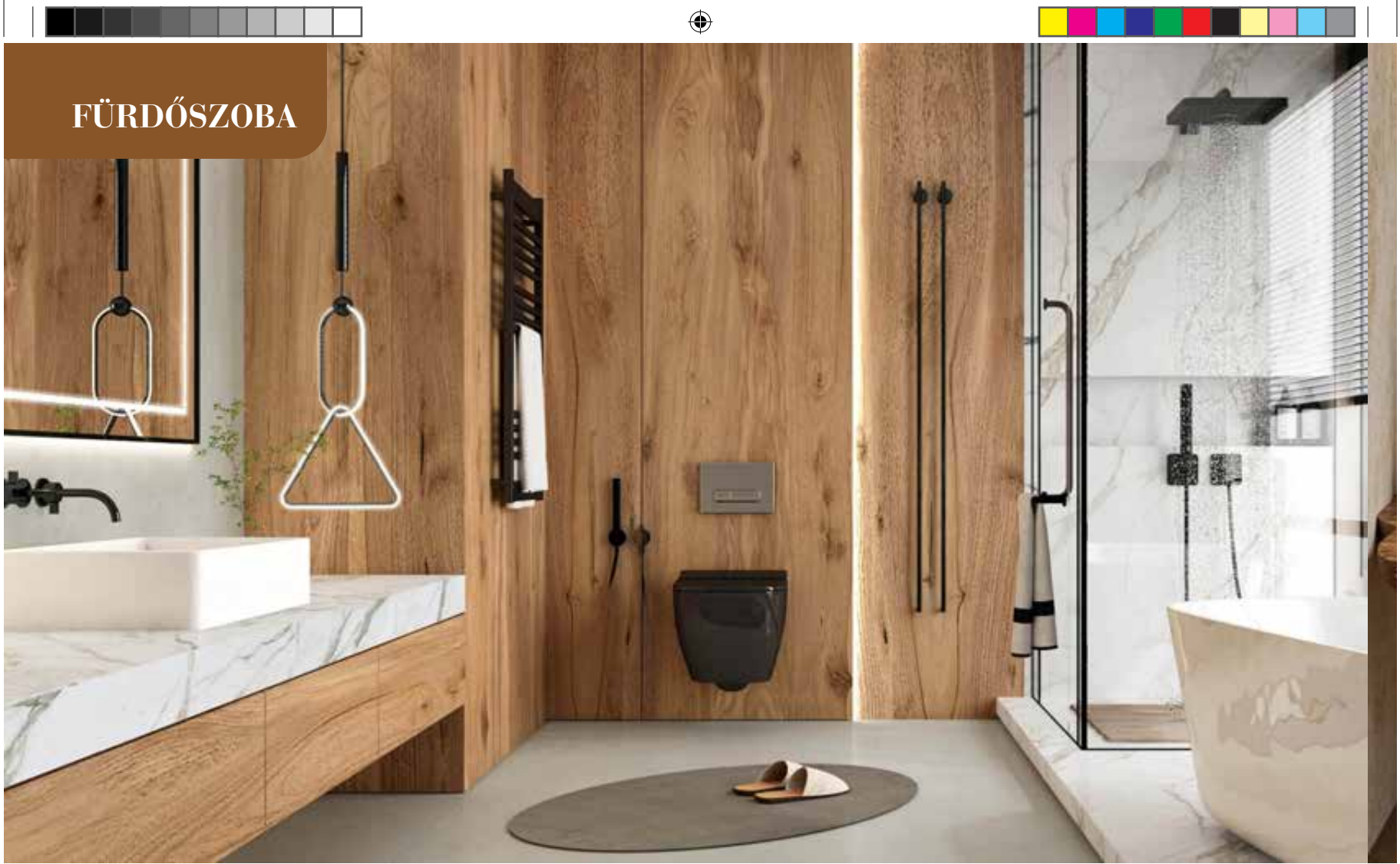
FÜRDŐSZOBA

FAHATÁSÚ FÜRDŐSZOBA- BÚTOROK ÉS CSEMPÉK A FÜRDŐSZOBÁBAN

A fahatású fürdőszobabútorok abszolút kötelező darabok 2025-ben. Előnyei, hogy otthonos és természetes hangulatot teremtenek, továbbá könnyen kombinálhatók más anyagokkal és színekkel, így egyedi és modern megjelenést kölcsönöznek.







FÜRDŐSZOBA

A fahatású fürdőszobák meleg, természetes bájjal rendelkeznek, és otthonos légkört teremthetnek, ahol kényelmesen érezhetjük magunkat.

A fahatású fürdőszobák sokféle stílusban tervezhetők, mivel a fa sokféle dekorációhoz és színsémához illik.

A fa segíthet elnyelni a hangokat a fürdőszobában és optimalizálni az akusztikát.

A fürdőszobában a fa karbantartása bonyolultabb, mint a csempék karbantartása. Az esztétika és a tartósság érdekében rendszeresen tisztítani és olajozni kell az elemeket.

MILYEN FAJTA FAANYAGOT VÁLASSZUNK?

A teakfa: természetes ellenállással rendelkezik a nedvességgel és a rothadással szemben, így kiváló választás a fürdőszobába.

A tölgyfa: robusztus és tartós, így vízálló bevonattal kezelve jól illik a fürdőszobába.

Az akácfa: kiválóan ellenáll a nedvességnek és a rothadásnak, így ideális fürdőszobákban való használatra.

A fenyőfa: egy megfizethető és tartós padlóburkoló anyag, amely vízálló bevonattal ellátva tökéletesen illeszkedik egy fahatású fürdőszobába.

A kőfenyő: a fában található illóolajoknak köszönhetően, (ezek az illóolajok pinoszilvint tartalmaznak, egy aromás anyagot), bizonyítottan pozitív hatásai vannak, mint például az alacsonyabb pulzusszám, a gyorsabb regeneráció.

A kőfenyő molyriasztóként is működik, és mérgező hatással van a penészre, a gombákra és a baktériumokra.

A lucfenyő, juhar, bükk, nyír, duglászfenyő, éger, vörösfenyő, cseresznye és dió szintén kevésbé érzékeny a nedvességre.

TEXTILEK ÉS KIEGÉSZÍTŐK

A színben összehangolt textíliák közé tartozhatnak a törölközők, fürdőszobaszőnyegek és zuhanyfüggönyök a világos sárgától a vörösesbarnaig terjedő természetes árnyalatokban. A fürdőszobai kiegészítők közé pedig a fogkefe- és törölközőtartók, a szappanadagolók, valamint a fából készült székek, vagy állványok is jól mutatnak.

A MEGFELELŐ SZÍNEK KIVÁLASZTÁSA

Kombináljunk a fahatású elemeket kontrasztos színekkel – például sötét fát világos csempével, vagy fordítva.

Használjunk hasonló árnyalatokat a harmonikus és egységes hangulat eléréséhez a fürdőszobában pl.: földszínű és más organikus színekkel, például barna, bézs és zöld színeket!





A színes csempék és a természetes dekorációk mediterrán hangulatot kölcsönözhetnek a fa fürdőszobának, és felidézhetik egy exkluzív Riviéra-lakás hangulatos, napsütötte hangulatát.

MINTÁK A PADLÓ- ÉS FALBURKOLATOK KIVÁLASZTÁSA

Izgalmas vizuális effekteket hozhatunk létre halszálka, sakktábla és más geometriai mintákkal. Használjunk átlós mintákat, hogy a fürdőszoba nagyobbak

tűnjön! Vizuálisan meghosszabbíthatjuk, vagy lerövidíthetjük a fürdőszobát függőleges, vagy vízszintes mintákkal.

Idén a vízszintes és függőleges hornyolt minták kerülnek előtérbe. Ez az innovatív tervezési módszer lehetővé teszi, hogy több struktúrát adjunk a helyiségnek.

MIÉRT ÉRDEMES FAHATÁSÚ PADLÓLAPOKAT, CSEMPÉKET VÁLASZTANI?

A fahatású porcelán kőagyag tökéletes választás a divatos fürdőszobákban.

A fahatású porcelán kőagyagok – a mai kutatások szerint – nemcsak pontosan utánoznak bármilyen fafajtát, hanem a természetes parkettára jellemző öregedési és mechanikai felületeket is képesek reprodukálni, klasszikus és kifinomult megjelenést kölcsönözve a beépített tereknek.

A fahatású kerámiapadlók ideálisak mind a klasszikus, mind a modern fürdőszobákba, változatos esztétikát, felületkezelést és számtalan formátumot kínálva.

Tagadhatatlan, hogy a természetes fapadlók és a kerámiapadlók eltérő tartóssági jellemzőkkel rendelkeznek: A tömörfa érzékenyebb, hajlamosabb a karcosokra, gyorsabban romlik, és kopás jeleit mutatja. A kopás mértéke és sebessége a felhasznált fa minőségétől és típusától, valamint a használati szokásoktól és a fürdőszoba kopásának szintjétől függ.



A porcelán, kőagyag lapok rendkívül ellenállóak a mechanikai igénybevétellel, karcosokkal, vegyszerekkel és taposással szemben, így elkerülhetők a természetes fára jellemző kopási és karbantartási problémák, és idővel kifogástalan megjelenést biztosítanak.

Porcelán kőagyag padlóburkolatokhoz és burkolatokhoz elegendő egy semleges mosószer és víz; csak nagyon kevés esetben van szükség speciális termékekre.

A természetes parketta ellenáll a víznek, a páratartalomnak, a hőmérséklet-ingadozásoknak és a vegyszereknek, de karbantartást igényel a víz- és párafelvétel, a fizikai deformáció és az esztétikai változások megelőzése érdekében.

Mindig ügyeljünk arra, hogy a padló csúszásmentes legyen – ez különösen fontos a fürdőszobában!

A virágos elemek – például zöld növények vagy díszcsokrok – beépítése, egy hangulatos, trendi és természetközeli fürdőszobát idéz.

- Szerk.-



HÁLÓSZOBA

AZ IDEÁLIS HÁLÓSZOBA

A JÓ TERVEZÉS A JÓLLÉT KULCSA



A hálószoba több mint egy hely az alvásra – ez egy menedékhely, a béke és a pihenés oázisa. Különös figyelmet kell fordítanunk a hálószobára. Különösen itt befolyásolja közvetlenül a dizájn az életminőségünket. Az átgondolt tervezés, a kiváló minőségű anyagok és mindenekelőtt a megfelelő alvási megoldás kulcsfontosságú a pihentető éjszakákhoz, és így a személyes jóléthez. Ezért még fontosabb a hálószoba optimális megtervezése már a kezdetektől fogva.





MIÉRT JÁTSZIK KULCSSZEREPET A HÁLÓSZOBA?

Életünk körülbelül egyharmadát ágyban töltjük. Az alvás elengedhetetlen az egészségünkhöz – mind fizikai, mind mentális szempontból.

A pihentető alvás

- elősegíti a regenerációt,
- erősíti az immunrendszert és
- biztosítja a szellemi frissiséget.

A megfelelő ágy a szoba központi eleme, és kulcsfontosságú az alvás minősége szempontjából. Nem szabad a minőségen és a kényelemen spórolni.

Egy jó ágy és még inkább egy jól megválasztott, minőségi matrac, valamint a fejpárna megfelelően megtámasztja a háti és nyaki gerincünket egyaránt, és enyhíti a testre nehezedő nyomást éjszaka.

A hálószoba ideális esetben teljesen sötét, csendes és mérsékelt hűvös hőmérsékletű.

A sötétség és a csend elengedhetetlen a jó alváshoz; a világosság és a zaj megzavarja az alvást.





SZOBAHŐMÉRSÉKLET: 18 FOK, IDEÁLIS A JÓ ALVÁSHOZ

A szobahőmérséklet és a páratartalom is erősen befolyásolja az alvást. Nem szabad izzadni vagy dide-regni. A legtöbb alvásszakértő 18 Celsius-fok körüli szobahőmérsékletet javasol. 1-2 Celsius-fok különbség valószínűleg nem zavarja jelentősen az alvást.

20 HÁZAK • 2025 november

A 16 Celsius-fok alatti éjszakai hőmérséklet még a penészgomba kialakulását is elősegíti a hálósobában.

KERÜLJE A SZÁRAZ LEVEGŐT

Éjszaka körülbelül fél liter folyadékot veszítünk – elsősorban légzéssel, de a bőrön keresztül, vagy izzadság formájában is.

Ha egy szobában túl száraz a levegő, különösen a légutak száradnak ki gyorsan. Ez elősegíti a megfázást vagy más légzőszervi megbetegedéseket. Továbbá a túlzott kiszáradás megterheli az anyagcserét, és akár az éjszakai regenerálódási folyamatokat is megzavarhatja. Ezért lefekvés előtt alaposan szellőztessünk ki.

Ha gyakran ébredünk szájszárazsággal – különösen télen, amikor a levegő a fűtéstől száraz –, akkor egy párasító készülék jó befektetésnek bizonyulhat.



A hálószobának nemcsak stílusosan berendezettnek, hanem funkcionálisan is megtervezettnek kell lennie.

A hálószoba szimmetriájának eléréséhez jelöljünk ki egy fókuszpontot, például egy ablakot, vagy ágyat. Rendezzük el a bútorokat e központi elem körül, ügyelve arra, hogy a fiókok, szőnyegek és világítótestek egyenletesen legyenek elosztva mindkét oldalon! Ez a kiegyensúlyozott megközelítés nemcsak a szoba vizuális megjelenését fokozza, hanem harmónia és szervezethez való tartozás érzetét is teremti.

Egy jól átgondolt szobaelrendezés biztosítja, hogy elegendő hely legyen egy kényelmes ágyak, valamint praktikus bútoroknak, például szekrényeknek és komódoknak.

A színválasztás is szerepet játszik – a finom, nyugtató tónusok, mint a kék, a zöld vagy a pasztellszínek nyugodt légkört teremtenek.

A falak, bútorok és ágyneműk színeinek kiválasztásakor elsősorban a hideg színeket, például a szürke, fehér, kék és zöld színeket kell választani. Ezek a színek nyugtató hatásúak és elősegítik az alvást – vagy legalábbis nem zavarják azt. Az élénkítő hatású általában élénkítő hatású.

- Szerk.-



A GYEREKSZOBA IDEÁLIS PÁRATARALMA ÉS HŐMÉRSÉKLETE



A páratartalom nagy szerepet játszik a gyerekszobákban. A gyerekek érzékenyek a páratartalom ingadozására, mivel testük nagyobb százalékban tartalmaz vizet, mint a felnőtteké.

IDEÁLIS PÁRATARTALOM A GYEREKSZOBÁBAN

Minél jobb a beltéri klíma, annál kényelmesebben érzi magát gyermeke. A beltéri klíma a szoba hőmérsékletétől, páratartalmától és levegőminőségétől függ. A gyermek szobájában az ajánlott páratartalom 40% és 60% között legyen!



A megfelelő páratartalom korlátozza a penész és a baktériumok szaporodását.

TÚL SZÁRAZ A LEVEGŐ A GYEREKSZOBÁBAN?

Különösen a téli hónapokban az ablakok gyakran zárva maradnak, ami csökkenti a páratartalmat a gyermekszobában. A túl száraz levegő irritálhatja a gyermek nyálkahártyáját és szemét.

JÁTÉKOSAN A JÓ BELTÉRI LEVEGŐÉRT A GYEREKSZOBÁBAN

A legjobbat akarjuk gyermekünknek. A kellemes beltéri klíma megteremtéséhez párasítót szerelhet a gyermekszobába.

Ez segít megbízhatóan fenntartani az ideális páratartalmat 40 és 60 százalék között egész évben.

A párasító a szennyező anyagok csökkentésében is segít, így biztosítva a kellemes levegőt a gyermekszobában.

Használhatunk nedves törölközőket gyermekünk ágyának közelében felakasztva. A vízzel teli edények használata a fűtőtesten is hasznos lehet.





GYEREKSZOBA



OPTIMÁLIS HŐMÉRSÉKLET

Gyermekszoba hőmérséklete kulcsfontosságú szerepet játszik gyermekünk jólétében és egészségében. A gyermekek érzékenyebb termoregulációval rendelkeznek, mint a felnőttek, ami azt jelenti, hogy fogékonyabbak a hőmérséklet-ingadozásokra. Ezért a megfelelő szobahőmérséklet fontos a kihűlés,

vagy túlmelegedés megelőzése és az immunrendszer támogatása érdekében. Továbbá az optimális szobahőmérséklet segít a gyerekeknek mélyebben aludni, jobban koncentrálni és hatékonyabban tanulni.

A hőmérséklet a gyermekszobában: 20, sőt 18 OC fok az ideális.

Ez a hőmérséklet kellemes és kényelmes környezetet teremt, amelyben a gyermekek kényelmesen érzik magukat és szabadon mozoghatnak. A napszaktól és

a gyermek aktivitási szintjétől függően az optimális hőmérséklet kissé változhat. Napközben, amikor a gyermekek aktívabbak és több energiát égetnek el, ajánlott a szobahőmérsékletet a spektrum magasabb végén tartani, hogy megakadályozzuk a megfázásukat. Éjszaka azonban tanácsos a hőmérsékletet 18 Celsius-fok körüli értékre csökkenteni, mivel a hűvösebb környezet elősegítheti a pihentető alvást és megelőzheti a túlmelegedést.

24 HÁZAK • 2025 november





HOGYAN ÁLLÍTHATJUK BE ÉS TARTHATJUK FENN A MEGFELEŐ HŐMÉRSÉKLETET GYERMEKÜNK SZOBÁJÁBAN?

Egy jó eszköz: a termosztát

A termosztát segít szabályozni és beállítani a szobahőmérsékletet. A modern termosztátok automatikusan szabályozzák a hőmérsékletet, biztosítva az állandó szobahőmérsékletet. Egyes termosztátok riasztási lehetőséget is kínálnak, ha a hőmérséklet

kívül esik a kívánt tartományon. Néhány modern termosztát és szobafelügyeleti rendszer beépített érzékelőkkel is rendelkezik a páratartalom mérésére. Ezek az eszközök általában egy alkalmazáson keresztül vezérelhetők és felügyelhetők.

FONTOS A PÁRATARTALOM A GYEREKSZOBÁBAN

A hőmérséklet mellett a páratartalom is fontos szerepet játszik a gyerekszobában.

A páratartalom ellenőrzésére több módszert is ajánlunk:

- **Higrométer:** A higrométer egy olyan mérőeszköz, amely a páratartalmat méri. Digitális és analóg modellek kaphatók különböző árkategóriákban.

- **Közvetett jelek:** Vannak bizonyos jelek, amelyek arra utalnak, hogy a páratartalom túl magas vagy túl alacsony. Például a párás ablakok vagy a falakon lévő nedves foltok a túlzott páratartalom jelei lehetnek, míg a száraz bőr vagy a statikus elektromosság alacsony páratartalmat jelez.

Ha a páratartalom túl magas, páramentesítő használata segíthet, míg ha túl alacsony, a párástó segíthet.

MEGFELELEŐ SZELLŐZÉS

A rendszeres szellőztetés fontos a gyerekszobák levegőminőségének javítása, valamint a szennyezőanyagok és a nedvesség felhalmozódásának csökkentése érdekében.

Naponta többször, néhány percig szellőztessük a gyerekszobát, lehetőleg reggel felkelés után és este lefekvés előtt.

Javasoljuk, hogy szellőztetésekor ügyeljünk arra, hogy a szoba hőmérséklete ne csökkenjen túlságosan, hogy elkerülje a helyiség túlhűlését.

A legjobb, ha szellőztetés közben minden ablakot és szükség esetén az ajtókat is kinyitod, hogy optimális légáramlást biztosítsunk.

A hidegebb téli hónapokban fontos, hogy gyermekünk elég melegen maradjon anélkül, hogy túlmelegedne. Használhat melegebb takarókat, csecsemők esetében pedig téli hálósákat. Ezenkívül egy meleg pizsama vagy body, sőt akár egy sapka és zokni is melegen tarthatja gyermekünket.

-Szerk.-





KONYHA

JAPÁN STÍLUSÚ KONYHA





Japán trend 2025-ben is népszerű a konyhákban. Hogy közelebb kerüljünk a keleti kultúrához, hogy megértsük filozófiai életfelfogását, kezdhetjük a belső térrel, egy japán stílus választásával. Ez az irányzat minden méretű konyhába illik.





STÍLUSJELLEMZŐK

Egy ilyen konyhában minden a legapróbb részletekig átgondolt, minden dolognak megvan a maga helye.

Látszólagos egyszerűsége ellenére a konyhabútor meglehetősen funkcionális. Képes befogadni a modern technológiák széles skáláját, amelyeket gondosan elrejtene az átlátszatlan homlokzatok.

A hagyományos japán konyhák a minimalista dizájnt ötvözik a maximális funkcionalitással.

A tiszta vonalak és a visszafogott földszínek vagy a fekete-fehér kontraszt dominálnak.

A természetes anyagok, például a bambusz vagy a fa használata is jellemző a japán konyhákra.

A konyha központi bútordarabja a mosogató és a tűzhely. Különösen nagy mosogatók, amelyeket nem-

csak mosogatásra, hanem ételkészítésre is használnak. A modern japán mosogatók ezért néha kihúzható munkalapokkal és hasonló funkciókkal is rendelkeznek.

Az étkezőcsoportnak egy közepes magasságú, könnyű asztalból és ugyanolyan egyszerű, de nem terjedelmes székekből, vagy zsámolyokból kell állnia.

A shoji tolóajtók, vagy a térelválasztók szintén hangsúlyozzák a japán hangulatot.

Sok japán konyhában, elsősorban gáztűzhelyet használnak, nincsenek rendes sütők, hanem úgynevezett halrácsok vannak a tűzhelybe integrálva, amelyekben az ételek grillezhetők.

A japán konyha alapfelszereléséhez általában tartozik egy rizsfőző is.

Ezen kívül még pár kiegészítőt emelnénk ki:

Saibashi: különösen hosszú (30 cm vagy több)



és erős evőpálcika, amelyet főzéshez és sütéshez használnak.

Mushiki: egy bambuszból készült gőzlő, amelyet Japánban elsősorban zöldségek óvatos főzésére használnak. A mushikit vízfürdő fölé helyezik (pl. egy fazékban). A zöldségeken kívül gombócokat is lehet gőzölni, vagy halat óvatosan megfőzni a mushikiben.

Oroshiki: egy japán reszelő, amely fémből, cápa-bőrrel borított fából, műanyagból vagy kerámiából készül, és amellyel a gyömbért, retket vagy fokhagymát nagyon finomra reszelik.

Tamagoyaki serpenyő: kifejezetten tamagoyaki (japán omlett) elkészítéséhez tervezett és használt serpenyő. Lapos, téglalap alakú, és legfeljebb 15 cm széles. A speciális serpenyő ellenére a tamagoyaki helyes elkészítése némi gyakorlatot igényel.





Santoku: A Santoku egy japán konyhakés, amelyet szinte minden japán konyhai feladathoz használnak. A Santoku kések a legtartósabb kések közé tartoznak, és a nyugati szakácsok körében is meglehetősen népszerűek. A kiváló minőségű Santoku kések ennek megfelelően drágák, de megfelelő használattal egy életen át kitarthatnak.

Egyéb fontos konyhai eszközök közé tartoznak a japán tálak a rizs és zöldségek tálalásához, a kis tálalótányérok a tálaláshoz, az evőpálcikák és egyebek.

Ezenkívül a japánok nagy jelentőséget tulajdonítanak a jó minőségű páraelszívóknak, hogy elkerüljék a helyiségekben bennrekedt főzési szagokat.

A dekoráció és a bútorok csak természetes anyagokat tartalmaznak, többnyire világos árnyalatokban.

A konyhában minimális mennyiségű dekorációnak kell lennie, gyakran etnikai jegyekkel.

A konyhák monokromatikusak, fényes foltok nélkül. A homlokzati panelek lehetnek mattak vagy fényesek, az ajtónyitó rendszert pedig leggyakrabban fogantyú nélkül választják, bézs, piros, zöld, barna színeket használnak.

A japán konyhákat általában visszafogott színekkel díszítik. A hangsúlyokat elsősorban a kontrasztos világosság hozza létre, de ezek gyakran simán átmenetet képeznek a világostól egy köztes szintig, majd egy sötétebb színvilágig. Bár hagyományosan ettől a nagyon visszafogott színvilágtól nem térnek el, a modern dizájnok természetesen egyedi hangsúlyokat is adhatnak, akár egyetlen színnel, akár például fekete lakkozott fával.

A japán stílus az egyszerű, sima felületeket részesíti előnyben, ráadásul ez a vakolattípus környezetbarát, megbízható és tartós.

Az egyik legjobb falburkolat napjainkban a szilikonfesték. Számos repedést képesek elrejteni páraáteresztőek, környezetbarátak, könnyen tisztíthatók és gombaellenes adalékanyagokat tartalmaznak.

Ablakdekorációhoz rolók vagy bambuszfüggönyök alkalmasak, de a japán függönyök harmonikusabbak, ezek lapos szövetpanelekből álló, tolószerkezetűek, panelek formájában.

JAPÁN KONYHÁK ÉS ÉTKEZŐK VILÁGÍTÁSA ÉS HANGULATA

A megfelelő világítás elengedhetetlen a hangulat megteremtéséhez.

A japán szobákban ezt hagyományosan a letisztultság és az egyszerűség uralja. A minimalista belső térben a meleg, lágy világítás illik a legjobban, amelyet indirekt fényforrások használatával lehet elérni. Ezek lehetnek papírlámpások, shoji stílusú függőlámpák, vagy modern változatok, például spotlámpák vagy diffúzor mögötti LED-ek.

A japán konyhákban minimalizálják a dekoráció minden formáját. Elég egy ikebana virágkompozíció, egy kalligráfiával díszített függő levél, vagy egy bonsai fa. Ez nyugodt és egyszerű légkört teremt, amelyet kevés zavaró tényező hangsúlyoz ki.

- Szerk.-





ÚJ ÉPÍTÉSŰ CSALÁDI HÁZ OLCSÓN, GYORSAN, **AKÁR REZSI NÉLKÜL**

Amennyiben új építésű családi házban gondolkodik, az ideális választás a Rezsimentes ECO készház!

MIÉRT?

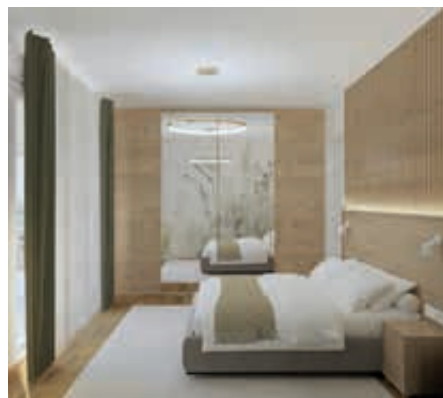
- a leggyorsabb és legegyszerűbb építkezési technológia
- precíz, gyári körülmények között előállított építő elemek
- minőségi kivitelezés
- rövid építési idő
- kedvező áron
- nincsenek rejtett költségek, előregyártott elemek fix áron
- gyorsan beköltözhetően kulcsra: mintaházaink esetén akár 3 hónap Teljeskörű ügyintézés a tervezéstől a kivitelezésig.

BANKFÜGGETLEN HITELÜGYINTÉZÉSSSEL.

A Rezsimentor házakban nincs gáz, kizárólag elektromos árammal működő eszközökkel oldjuk meg a fűtést, a főzést, a meleg víz előállítását.

A fűtéshez az összes elérhető elektromos – technológia közül választhatja ki, szakembereink segítségével az Ön számára leideálisabbat, minden lehetőséget, azok előnyeit, hátrányait bemutatva (bekerülési költség, fogyasztás, működési biztonság, garanciák, hőérzet, kényelem,...).

- hőszivattyú – levegő-víz, víz-víz,
- elektromos kazán
- fűtő-hűtő klíma
- elektromos fűtőpanel
- infrapanel,
- elektromos padlófűtés
- Javasolt technológia:
- vizes padlófűtés, elektromos minikazánnal, napelemmel



Tekintse meg bemutató filmünket és honlapunkat:

<https://www.youtube.com/watch?v=yZYA1a3lkI8>

<https://rezsimentesujhazak.hu/>

FANNI mintaházunk egyúttal bemutató ház is.

Megtekinthető időpont egyeztetéssel.

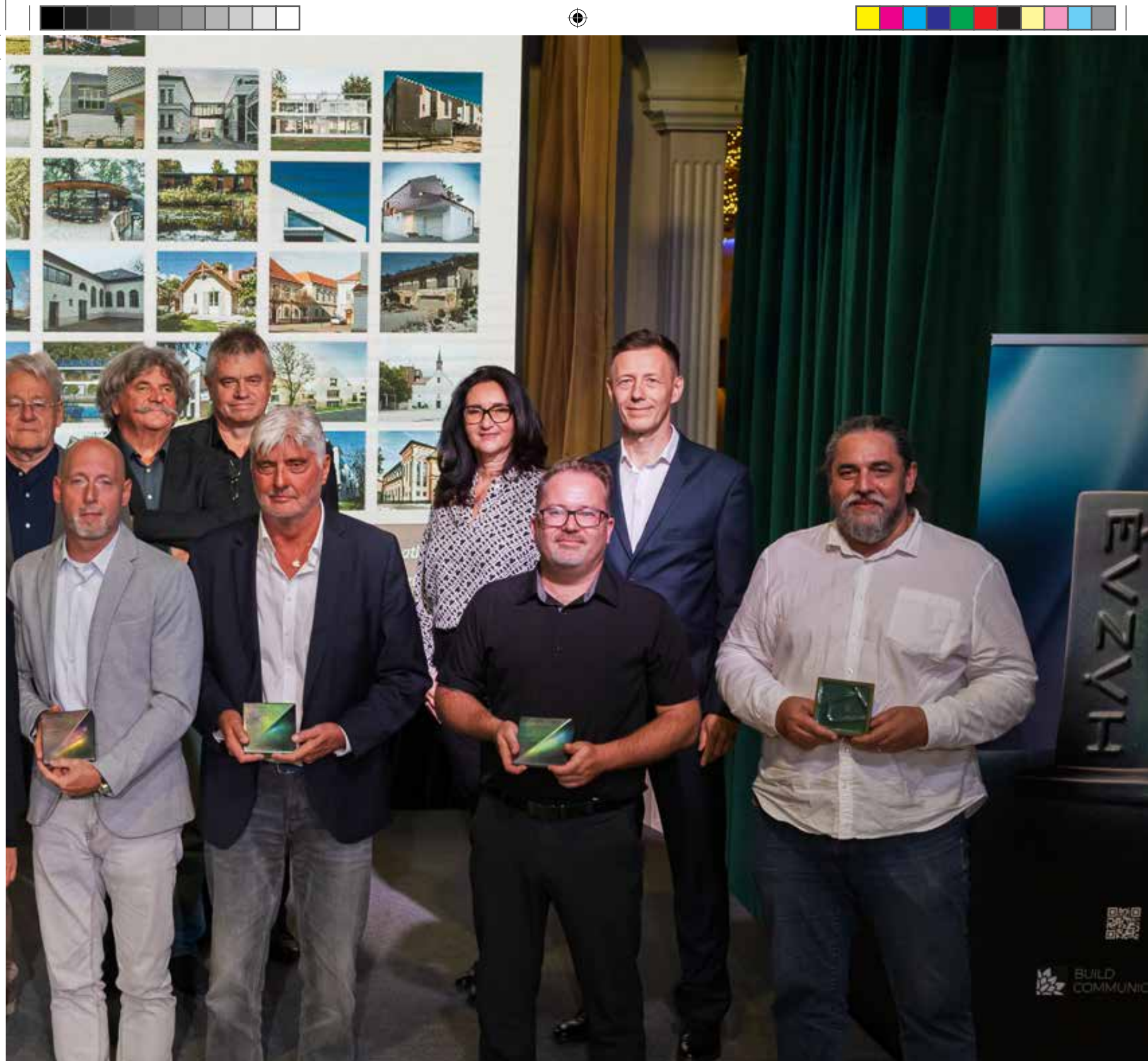
Érdeklődni: info@rezsimentor.hu

vagy telefonon: 06-30-3121307

AZ ÉV HÁZA PÁLYÁZAT

A két fődíj mellett két szakmai különdíjat és három támogatói különdíjat vehettek át a nyertes épületek építészei a 2025. évi Év háza pályázat díjátadó ünnepségén a Symbol Budapestben. Idén összesen 31 lakóépületet és 23 középületet neveztek tervezőik a legismertebb és elismertebb, független építészeti pályázatra.

Az Év háza pályázat célja - immáron közel 40 éve -, hogy számba vegye és megismertesse a szakmai és a nagyközönséggel azokat a minőségi építészeti alkotásokat, amelyeket nemcsak esztétikai, hanem környezeti és gazdasági szempontból is példaértékűeknek ítél. „Az Év háza pályázat tizenhét éve őrzi függetlenségét, és ezzel a hazai építészeti díjak között is különleges helyet foglal el.” - mondta bevezetőjében Rajki Diána, az Év háza pályázatot szervező cég, a Build-Communication tulajdonosa.



„Hálásan köszönöm a zsűrinek és a támogatóinknak, hogy immár 17 éve közösen őrizzük az Év háza szellemiségét.” - fogalmazott Szoják Balázs, építész, az Év háza pályázat alapító kurátora nyitóbeszédében.

Az évek során a célok nem, ám azok a feltételek, amelyek között egy háznak esélye van a magyar építészeti közélet rangos, független díját elnyerni, sokat változtak. Látvány, a környezetbe, tájba illeszkedés, a meglévő épületek tisztelete, a korszerű technológia vagy éppen a gazdaságossági szemlélet, esetleg a

tartózkodó építészeti magatartás – számos oka lehet annak, ha egy-egy családi ház, középület vagy újabban társasház a díjazottak közé kerül.

CSALÁDI HÁZ A FÁK KÖZÖTT

Ezen elveknek megfelelően a 28 családi ház és 3 társasház közül, a lakóépület kategóriában a somogytúri csendes, félreeső közegben álló épület bizonyult a legjobbnak. „Az épület nem a hagyományos településszövethez igazodik,

hanem a tájra reflektál. Illeszkedése nem formai, sokkal inkább atmoszférikus: az erdő közelsége határozza meg építészeti karakterét. Léptékével, ritmusával, tereinek működésével válik a környezet szerves részévé. Kortárs építészeti, amely természetközelséget, nyugalmat és időtálló minőséget közvetít.” – fogalmazott Szoják Balázs, építész, a pályázat kurátora, a 2025. évi Év háza építészeti pályázatra benyújtott családi házról, amelynek tervezői Villányi Norbert és V. Marton Rozália vehették át idén a családi házak és társasházak összevont kategóriájának fődíját.



A Magyar Építész Kamara különdíja – A Fiúk Építész Stúdió |
Varga N. Dániel, Kabdebó Zoltán – Műemléki lakóház korszerűsítése Kővágóörsön

ÓVODA A KASTÉLY PARKJÁBAN

A KÖZÉPÜLET KATEGÓRIÁBAN Kisberzsenyi-Nagy György vehette át a fődíjat, amelyet a keszthelyi felújított „kiskastély”, a műemléki épületből kialakított **Római Katolikus Óvoda** példaértékű adaptív újrahasznosításáért ítelt oda a szakmai zsűri.

Az indoklásban *Noll Tamás*, építész, a zsűri elnöke kiemelte, hogy ezzel a munkával az eredetileg közel két évszázados, az utóbbi időben teljesen lepusztult, értékes épület megmentése, és a mai kor esztétikai és építésztechnológiai igényeinek magas színvonalon történő átfarmálása volt a példaértékű módon megoldott feladat, amelyet a zsűri nagyra értékelt.

34 HÁZAK • 2025 november



Családi ház kategória közönségdíj – Tóth Péter DLA, Mérő Máté,
Harmath-Gyetvay Enikő, Szilágyi Szabolcs – Családi ház felújítása, Budapest



Év háza 2025 Lakóépület kategória fődíja – Villányi Norbert, V. Marton Rozália – Családi ház Somogytúron



Leier főtámogatói különdíj – Fajcsák Dénes, Fábián Gábor – Egri családi ház

A MAGYAR ÉPÍTÉSZ KAMARA szakmai különdíját az A Fiúk Építész Stúdió, Varga N. Dániel és Kabdebó Zoltán vehette át egy 200 éves műemléki lakóház korszerűsítéséért, míg a **MAGYAR ÉPÍTŐMŰVÉSEK SZÖVETSÉGE szakmai különdíját** a zsűri a CAN Architects Stúdió munkatársainak ítélte oda, a Mosonmagyaróvári Piarista Gimnázium felújításán végzett munkájukért. Az építészek Cseh András, Köninger Szilárd, Élő József, Németh Dávid és Tátrai Ádám, a munkatársak pedig Horváth Márton és Vadász Vanessa voltak.

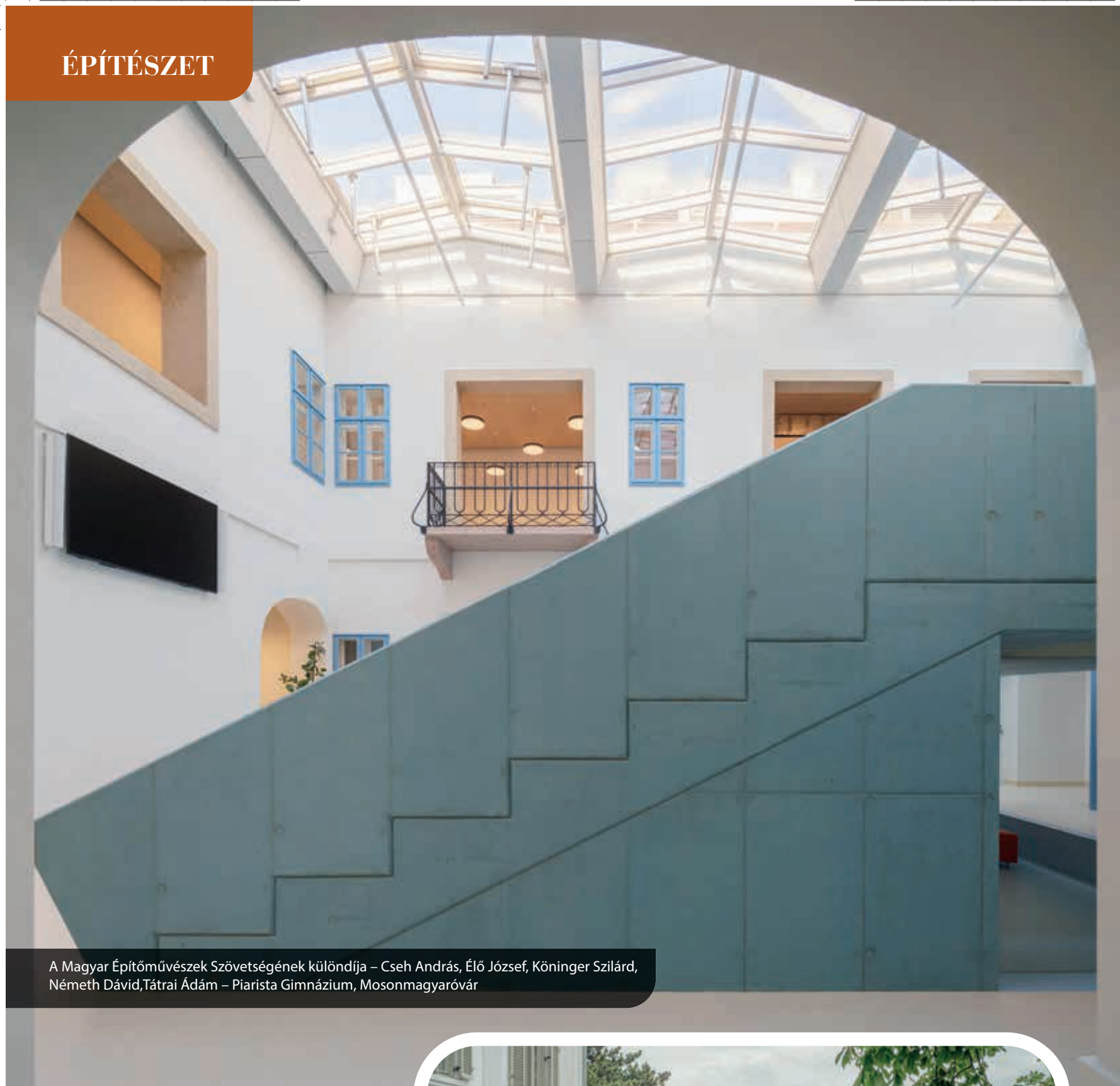
A támogatói különdíjak között a **LEIER FŐTÁMOGATÓI KÜLÖNDÍJÁT** Fajcsák Dénes és Fábián Gábor kapta az Egerben megépült energiatudatos családi ház tervezéséért.

A MEVA ZSALURENDSZEREK ZRT. támogatói különdíjának nyertesei Prof. Kertész András Tibor DLA és Tóth Tamás voltak, akik a balatonfüredi Füredliget Pavilon tervezői.

A TERRÁN TETŐCSERÉP-GYÁRTÓ KFT. támogatói különdíját pedig szintén egy balatonfüredi épület, az Esterházy-kastély, látogatóközpont és múzeum felújítási munkáiért Herczeg László és Vörös Tamás DLA vihették haza.



ÉPÍTÉSZET

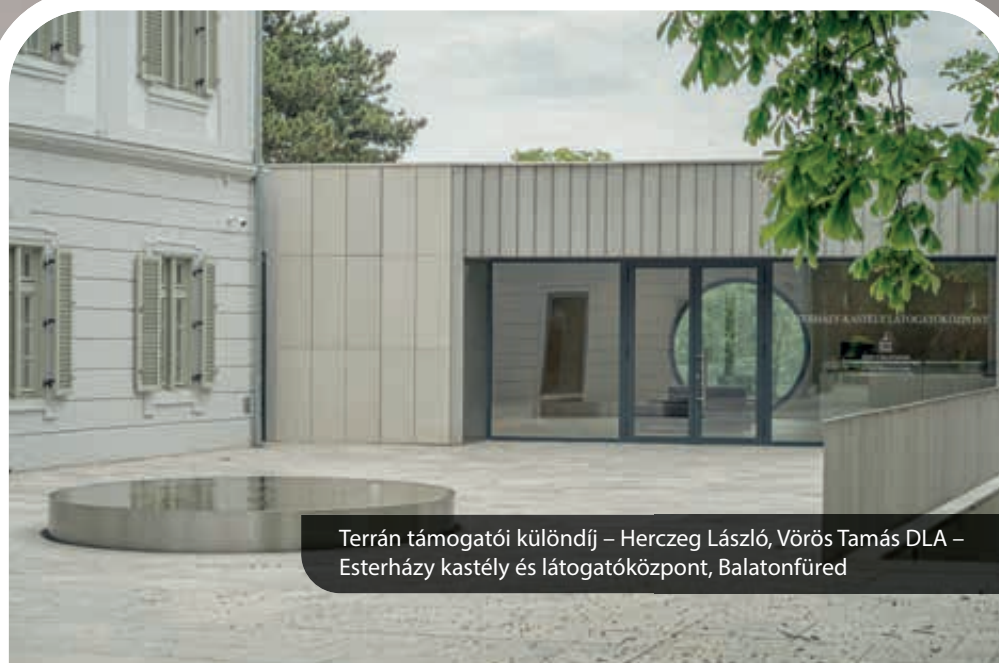


A Magyar Építőművészek Szövetségének különdíja – Cseh András, Élő József, Köninger Szilárd, Németh Dávid, Tátrai Ádám – Piarista Gimnázium, Mosonmagyaróvár

A CSALÁDI HÁZAK KATEGÓRIÁBAN megrendezett közönségsvavazás idén is az OTP Ingatlanpont Kft. és az OTP Pénzügyi Pont Zrt. közreműködésével jöhetett létre.

„Az otthonteremtés szakértőjeként fontos számunkra, hogy olyan kezdeményezések mellé álljunk, amelyek értéket közvetítenek az építészeti kultúrában is. Ezért támogatjuk sokadszorra a közönségdíj kategóriát, amely most is ugyanolyan jelentős számunkra, mint az első pillanatban volt.” – mondta el Piros Szilvia, a piacvezető magyar pénzintézet, az OTP Bankcsoport

36 HÁZAK • 2025 november



Terrán támogatói különdíj – Herczeg László, Vörös Tamás DLA – Esterházy kastély és látogatóközpont, Balatonfüred





Év háza 2025 Középület kategória fődíja – Kisberzsényi-Nagy György
– Kiskastély, római katolikus óvoda Keszthelyen

tagjaként létrehozott OTP Ingatlanpont régió-
vezetője az ünnepi eseményen.

2025-ben a 28 családi ház közül a *Tóth Péter*
DLA vezette építész csapat egy budapesti,

kertvárosi családi ház felújításáért vehette át
a közönség díját. A munkában közreműködő
építészek *Mérő Máté*, *Harmath-Gyetvay Enikő* és
Szilágyi Szabolcs voltak.



Meva támogatói különdíj – Prof. Kertész András DLA, Tóth Tamás –
Fürdőliget pavilon, Balatonfüred

Az Év háza zsűrijének tagjai 2025-ben

Elnök: **Noll Tamás**, Ybl Miklós-díjas építész, a
Magyar Építész Kamara egykori elnöke

Társelnökök:

- *Dévényi Sándor* DLA, a Magyar Művészeti Akadémia tagja
- *Fazekas Katalin* DLA, a Magyar Építőművészek Szövetségének delegáltja
- *Tutervai Mátyás*, a Magyar Építész Kamara alelnöke
- *Szoják Balázs*, építész, az „Év háza” díj alapító kurátora

Tagok:

- *Tóth Balázs*, építész
- *Dr. Tóth Elek*, címzetes egyetemi tanár, BME Építőanyagok és Magasépítés Tanszék
- *Király Zoltán*, 2024-ben Ybl Miklós-díjjal kitüntetett építész

*Szakmai védnökök: Magyar Építész Kamara,
Magyar Építőművészek Szövetsége.
Forrás: Build-Communication*





BUDA-KÖRNYÉKI VILLA

TERVEZÉSI PROGRAM

A földszint+emelet kialakítású lakóépület négyfős család számára készül, „fordított” szintelrendezésű és össz. nettó 180 m² igényrel: emeleten körpanorámás körbenapozott közösségi térsor (konyha, étkező, nappali) tetőteraszról lejárattal, földszinten nyugati tájolású (így délutáni hazaérkezéskor benapozott) 2 gyerekszobával, kondiszbával, dolgozó/vendégszobával, szülői hálóhoz tartozó gardrób/fürdővel (külön WC igényrel), és szaunás fürdőszobától elkülönült WC/mosdóval. Igényként merült fel, hogy a helyiségek minél nagyobb üvegfelülettel és terrasszal kapcsolódjanak a természet-



hez, valamint a fehér megjelenésű épület ne legyen rideg/elidegenítő és lapostető's karaktert mutasson az előírt min. 30 fokos magastető ellenére.

Kérés volt az épület bruttó/nettó alapterülete közötti viszonylagos kis különbség az alacsonyabb szerkezetépítői árak végett.

Kétállásos gépkocsitároló épülettől elkülönülten és pergolával/tetővel fedetten kerüljön kialakításra, kerti tárolók növényzettel rejtetten és faszerkezettel, kerti úszómedence lépcsővel és gyerekpancsolóval, biztonságos időszakos fedéssel készüljön.

Mindez túlzásoktól mentesen, de igényesen.





TELEPÍTÉS, TÁJOLÁS

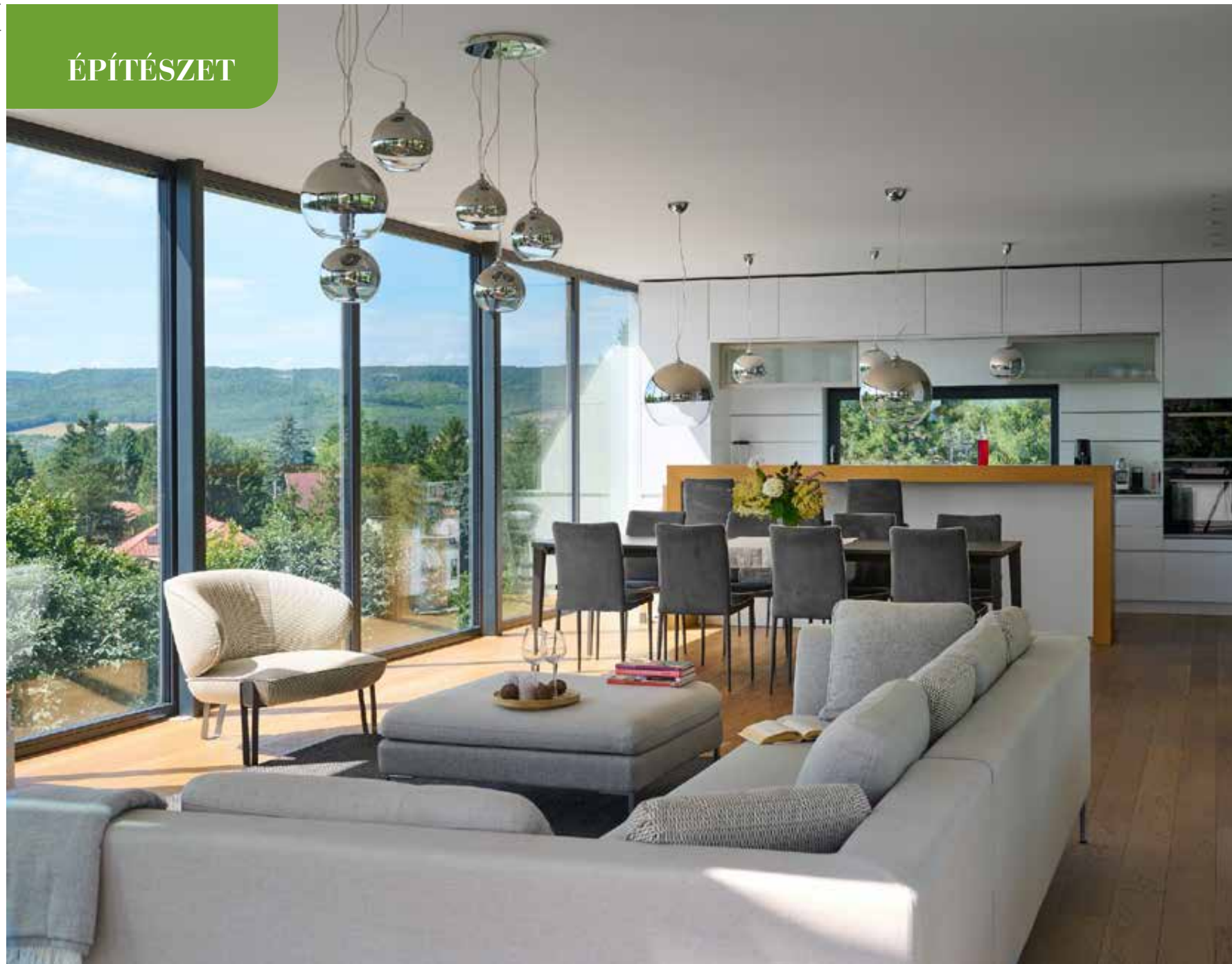
Az egy lakásos családi ház a kétirányban átlagban 8%-os lejtésű telek legmagasabb részén települ, homlokzataival tisztán az égtájak felé.

Kialakítása szakít a szokásos délre tájolással: a földszint minden privátszobája nyugati tájolású, így a legmélyebb kertrészre, valamint a távlat hegyvonulatára néz (kiszolgáló zónájuk keletre tájolt), míg az emeleti közösségi tér körbenapozott.



HÁZAK • 2025 november 39





ÉPÜLETSZERKEZETEK

Az épület tartószerkezete beton sáv- és pontalpokon csiszolt Porotherm 25 N+F Dryfix téglafalazat és tűzgátló festésű 100x100x10mm acél zártszelvény pillérek, a födémek monolit vasbeton szerkezetűek. Nyílászárók háromrétegű üvegezésű egyedi borovifenyő szerkezetűek, a tolóajtók fix szárnykerete 9cm nagytáblás pir hőszigetelés kitöltésű, külsőoldali hőkezelt kőris lambériával.

Falazat 12 cm grafitporos polisztirol hőszigetelésű, a tetőlemez 14 cm pir hőszigetelést kapott.

Tetőterasz 14 cm pir nagytáblás hőszigetelése csomómentes szibériai vörösfenyő burkolattal takart.

Az előírt alapterületű és minimum 30 fokos hajlásszögű magastető kialakítása a standard napelemméretekhez igazodva 7 db előregyártott egyforma kontyolt cseréplécszerkezetű nyeregtetővel történik, fémlemez fedéssel.

A teljes emeleti homlokzatkontúrt rejtett kialakítású vápacsatorna szegélyezi.





ÁRNYÉKOLÁS

Déli üvegezett bejárat előtetővel árnyékolt, nyugati szobák lombhullató napernyőfákkal és blackout sötétítőfüggönyökkel, keleti fürdőket meglévő ősfák árnyékolják.

Emeleti üvegfelületet keletről az intenzív zöldtető lombhullató ecetfái, délről a tetőterasz feszített ponyvája, nyugatról (a tetőterasznál is meglévő) beépített motoros kültéri roletták árnyékolják, míg a tetőt napelemek és átszellőztetett tetőapplikációk védik a felmelegedéstől.

Az ősfás és újültetésű változatos és gazdag növényvilág szándékunk szerint - a kerti medence párasításával és a hegytetőn állandóan mozgó északnyugati légáramlattal együtt - kellemes mikroklimát teremt az épület környezetében.

ÉPÜLETGÉPÉSZET

Külön épületgépészeti helyiség gazdasági okból nincs: hővisszanyerős szellőzés központi egysége az emeleti közlekedő beépített szekrényében, a levegő/víz hőszivattyú (ami átmeneti időben a kertimedence fűtését is végzi) a konyhai magasszekerényekben kerültek helytakarékosan de hozzáférhetően elhelyezésre.

A fűtés padlófűtés, hűtés mennyezethűtés (klíma nincs).

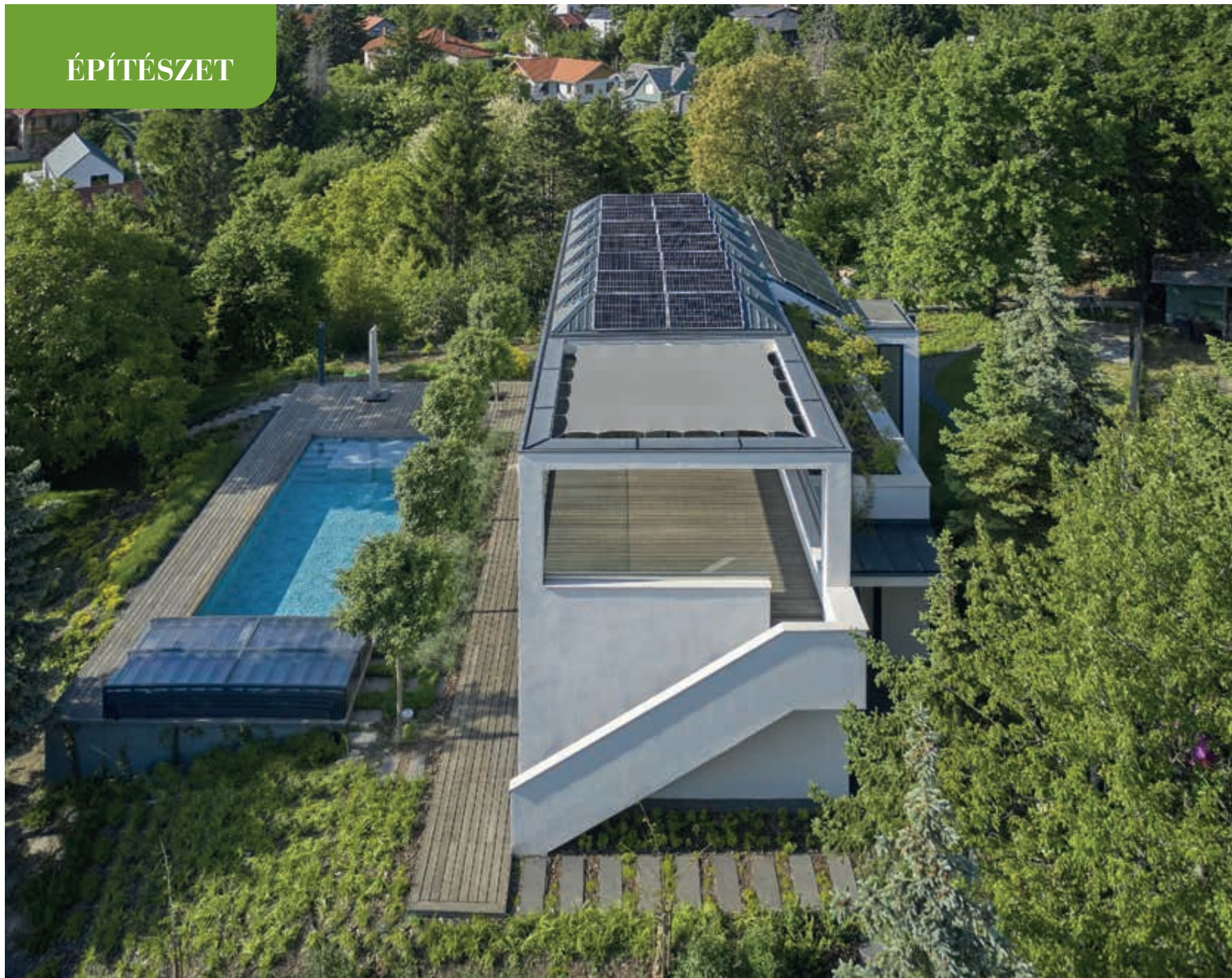
Napelemek - melyek a háztartás teljes éves energiaigényét fedezik - rejtetten és délre tájoltan, kis részük a keleti tetőn kerül elhelyezésre, kitakarástól mentesen.

Épülettetőről, kerti tárolókról, gépkocsibeálló fedéséről és tetőteraszokról összegyűjtött csapadékvizet 2 db 10 m³-es felszínalatti tartály tárolja, ami az automata csepegtető öntözőrendszert táplálja.





ÉPÍTÉSZET



GAZDASÁGOSSÁG

A szándékunk szerinti minőségi épület jónéhány költségcsökkentő megoldással bír:

A felhasznált építőanyagok legnagyobb része a település 10 km-es körzetében került legyártásra, rövid szállítói láncokkal.

Pince és gépészeti helyiség nincs, garázs helyett költséghatékony fedett gépkocsibeálló készült.

Bár az épület masszív téglafalazatú, a különbség a bruttó és nettó területe között a könnyűszerkezetes házaknál szokásos csupán 10%.

Minden helyiség épp a szükséges minimum méretű (pl. szobák 12 m², nappali 25 m²), ám a nagy üvegfülek és a közösségi terek (konyha, étkező, nappali, tetőterasz) lineáris sorolása miatt jelentősen tágasabbnak hatnak.

A teljes belmagasságú sorozatgyártott üvegfalak használata jelentősen költség-hatékonyabb a sok helyszíni munkát és technológiát igénylő falazott szerkezetnél az előregyártás és gyors beépítésük miatt.

Festett felületük miatt a fenyőváz 2. osztályú, ecsetelt felületkezelésük kevesebb festéket igényel a szórt technológiánál, osztatlan felületük mérete a legolcsóbb 4 mm-es üvegezés maximumához igazodik.

A tető a 30 fokos előírás ellenére olcsó bitumenlemez lapostető - a drága fenyőszaruzatot és nagyfelületű tetőhálást olcsó (napelemmérethez igazodó) előregyártott tetőapplikáció helyettesíti.

Mindezek miatt a nettó 180m² bekerülési költsége azonos egy 90m²-es pesti újépítésű társasházi lakás árával.

Takács. S. Sándor



Lakó- és közösségi épületek
generáltervezése
újépítés, átalakítás, felújítás

Takács S. Sándor
építész vezető tervező
dipl. belsőépítész

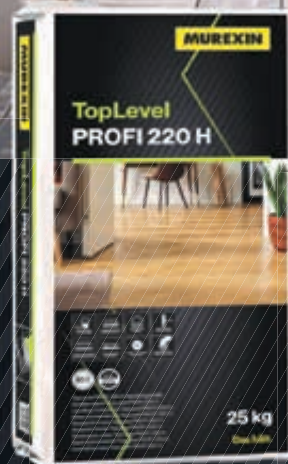
Telefon: 0630 959 3104
E-mail: takacssandor@gmail.com



MUREXIN

Melegburkolatok biztos alapokon

Murexin aljzatkiegyenlítők | parkettaragasztók- és lakkok |
LVT burkolat ragasztók



www.murexin.hu

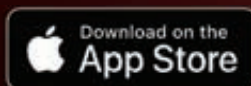
Ami tart.

HAZAK, 1025 PÉTEFIVÁROSI ÚT 10.

Fűtésvezérlés interneten keresztül bárhonnan, bármikor



Integrálható az **Amazon Alexa**
és **Google Home** rendszerekbe



COMPUTHERM®

Már több, mint 30 éve a fűtéstechnika szolgálatában

A 682 MÉTEREN ÁLLÓ ZENGŐ-KILÁTÓ LETT A 2025-ÖS ÉV KILÁTÓJA

Magabiztosan vitte az első helyet a Zengő-kilátó a 2025-ös Év Kilátója pályázaton. A Mecsek tetején álló építmény 5.752 szavazattal lett az ország kedvence.

A döntés a magyar természetjárók kezében volt. A kampány szeptember 29. éjfélig tartott, ami során összesen több mint 15 ezer szavazatot kapott a tíz jelölt.

A Mecsek legmagasabb pontján, 682 méteren áll a Zengő-kilátó, amely immár az Év Kilátója címmel büszkélkedhet.

Az 1970-es években épült geodéziai tornyot 2020-ban egészítették ki egy acélvázassal, amely azóta is szolgálja az arra túrázókat.

A hat szintes kilátóból a Keleti-Mecsek panorámáját lehet élvezni, de ellátni egészen a Balatonig, délen pedig a Villányi-hegység és a horvátországi Papuk-hegység cakkozza a horizontot.

A Zengő csúcsra több turistajelzés és egy zárán-dokút vezet fel, de a kihívást kereső terepbringások is előszeretettel látogatják meg a kilátót. Jó időben egészen a Badacsonyig ellátni. Kelet felé tekintve pedig a Mórággy gránitrög hullámos háta is feltűnik a kirándulók előtt. A Zengő vagy ahogy a középkorban hívták Vas-hegy az egész Dél-Dunántúl legmagasabb pontja, a hegy pedig amellet, hogy szép kilátást nyújt speciális mikroklímájának köszönhetően ritka csak ezen a tájon előforduló növényeknek, így például

a bánáti bazsarózsának és számos más védett növénynek is otthonául szolgál.

A második helyezés az ország ellenkező csücskébe vándorolt, a Zemplénben található Megyer-hegyi kilátó 2.770 szavazatot kapott. Nem sokkal mögötte, 2407 szavazattal a Börzsönyi Julianus-kilátó áll a dobogó harmadik fokán.



Az Év Kilátója 2025 végleges eredménye:

- Zengő-kilátó (Mecsek): 5752 szavazat
- Megyer-hegyi kilátó (Zemplén): 2770 szavazat
- Julianus-kilátó (Börzsöny): 2407 szavazat
- Gortva-Jóárt-kilátó (Mátra): 1429 szavazat
- Gloriette kilátó (Fertő tó): 781 szavazat
- Thuróczy Lajos-kilátó / Galya-kilátó (Mátra): 692 szavazat
- Szár-hegyi kilátó (Bakony): 636 szavazat
- Lábasház-kilátó (Tisza-tó): 553 szavazat
- Csere-hegyi kilátó (Balaton): 438 szavazat
- Kömpe Szeme kilátó (Őrség): 334 szavazat

Nem véletlen, hogy a baranyaiak büszkesége lett a közönség kedvence: a természet szépsége, a történeti háttér és a modern építmény együtt teszik igazán különlegessé.

A közösségi összefogás erejét is bizonyítja: a baranyai kirándulók hely méltán kapott országos figyelmet.

A Zengő-kilátó a következő egy esztendőben hivatalosan is Magyarország egyik legkedveltebb kilátópontja.

Forrás: internet



Különleges technológiával elkészített, mikronizált szemcsézettel rendelkező festőmész, amely kiválóan alkalmas kül-és beltéri felületek festésére, meszelésére. Adalékanyagoktól mentes, természetes festék, amely pigment és kötőanyag is egyben.



Megvásárolható az ANDA festékaruházakban

Ács, Gyár u. 3.
Balatonfüred, Ady Endre u. 45.
Barcs, Köztársaság u. 51-53.
Bonyhád, Perczel Mór u. 117.
Budapest, XV. kerület, Fő út 25.
Dombóvár, Köztársaság u. 36.
Dunaújváros, Erdősor u. 36.

Érd, Balatoni út 1/c.
Kaposvár, Baross Gábor u. 8.
Kaposvár, Jutai út 50.
Kaposvár, Kond Vezér u. 3.
Kaposvár, Raktár u. 21.
Keszthely, Lovassy Sándor u. 6.
Komárom, Klapka György u. 49.

Komló, Tröszt u. 3.
Márcali, Hősök tere 1.
Nagyatád, Temesvári u. 8.
Nagykanizsa, Magyar u. 121.
Pécs, Megyeri u. 64.
Pécs, Verseny u. 25/1.
Salgótarján, Füleki út 48.

Sásd, Szent Imre u. 13.
Siklós, Köztársaság tér 3.
Szigetvár, József Attila u. 17.
Szigetvár, Szecsődi Máté u. 9.
Várpalota, Veszprémi út 18.
Veszprém, Almádi út 38.
Veszprém, Orgona u. 3.

anda.hu

FALPENÉSZ? SALÉTROM? VAN HATÉKONY MEGOLDÁS!

CHEMOCID

SZAGTALAN! TARTÓS HATÁSÚ PENÉSZÖLŐ,
PENÉSZGÁTLÓ, MELY ÖNMAGÁBAN
ÉS ADALÉKANYAGKÉNT FESTÉKEKHEZ,
TAPÉTARAGASZTÓHOZ, FUGÁZÓANYAGHOZ
MÉSZHEZ KEVERVE HASZNÁLHATÓ!



SCHIMMEL STOP

PENÉSZÖLŐ ÉS FERTŐTLENÍTŐSZER
AZONNAL MEGÖLI A PENÉSZGOMBÁKAT,
BAKTÉRIUMOKAT, TAPÉTÁZOTT
FELÜLETRE IS HASZNÁLHATÓ!
MÁR 20 ÉVE BIZONYÍTJA KIVÁLÓ HATÁSÁT!



SALÉTROM KIVIRÁGZÁS ELTÁVOLÍTÓ

MEGSZÜNTETI A SALÉTROMOSSÁGOT.



DAMISOL Kft.

2730 Albertirsa, Irsay K. u. 1.

Tel./fax: 06-53/370-670

E-mail: damisol@t-online.hu



KERESSE A FESTÉK ÉS HÁZTARTÁSI BOLTOKBAN!

www.damisol.hu



ALSÓTEKESI FAISKOLA KFT.



FÁK A JÖVŐNKÉRT!

Árudánk:

Enying - Alsótekeres
a 7-es úton a 100-as kilométerkönél
Telefon: 06 22 374-384

Telephely:

8130 Enying, Fenyő u. 4.
Tel./Fax: 06 (22) 572-018, 06 (22) 572-038
www.altekfa.hu

**Gyümölcsfák, cserjék, rózsák, fenyők, örökzöldek,
díszfák, évelők, edényes és többször átültetett
szoliter növények termesztése és forgalmazása.**

Dunaújváros, Petőfi Sándor u. 114. (+36) 30 830 7190
Budapest III., Csillaghegyi út 19-21. (+36) 1 240 0760; (+36) 30 929 9893
2431 Perkáta, hrsz 087/5 (+36) 30 812 0488
Pécs, Nagyberki út 11. (+36) 72 213 290; (+36) 30 316 8755
thermo@thermoeresz.hu



BÁDOGOS ÁRUHÁZ

Ereszcatorna rendszerek és bádogos termékek



Ereszcatornák
már **938 Ft /fm**-től

Horganyzott
csatornatartók **563 Ft/db**-től

Alumínium,
színes alumínium,
horgany,
vörösréz és
horganyzott anyagból



www.thermopercoop.hu → WEBÁRUHÁZ

PERBÁLABLAK
www.perbalablak.hu

Üdvözlöm!

Engedje meg, hogy bemutassam cégemet és az ott készített termékeimet. A műhely szigorú gyártási szabályoknak megfelelően felszerelt üzem, mely lehetővé teszi olyan hőszigetelt nyílászárók gyártását, amelyek **IV68, IV78** illetve **IV88 mm** rétegragasztott, két- vagy háromrétegű üvegszerkezettel készülhetnek. Természetesen rendelkeznek **EMI** minősítéssel, valamint **TVB** bizonyítvánnyal, ezért az itt készült ablakok és ajtók **CE**-jellel kerülnek forgalomba.

A mai szigorú hőszigetelési kritériumoknak megfelelő új ház építéséhez, illetve műemlék jellegű épületek felújításához ajánlom az általam készített két- és háromrétegű üvegezésű termékeimet.

Amennyiben többet szeretne tudni a termékeimről, kérem, keressen meg elérhetőségeimen!

Szabó Tamás

ASZTALOSMESTER
A PERBÁLABLAK TULAJDONOSA



mobil: **06 20 385-3187**

műhelytelefon: **06 26 370-280**

e-mail: **perbalablak@t-online.hu**

műhelycím: **2074 PERBÁL, FŐ ÚT 70.**

PERBÁLABLAK
www.perbalablak.hu



KERT

FENG SHUI A KERTBEN





A feng shui szerint alapvető hogy rend és tisztaság legyen a kertben is, mert csak így vonzza be a kozmikus energiát. Ahol ez megfelelően áramlik, ott az ember egyszerűen jól érzi magát, így a kertben nyugalomra lelünk és feltölthetjük energiataartalékainkat. Akár a pozitív energiát élvezzük, akár tudatosan mozogunk a szabadban és kertszkedünk, a feng shui szerinti kerttervezés segít fokozni a jólét érzetét.





A feng shui központi eleme a chi, vagyis az élet-energia, amely körülvesz minket. Célunk, hogy ezt a pozitív energiát vonzzuk és megtartsuk, miközben a negatív energiákat eltávolítjuk vagy átalakítjuk.

A növények hálásak a kapott energiáért.

A feng shui kert az öt elem – fa, tűz, föld, fém és víz – harmóniáján alapul. Fontos, hogy a kertet a különböző elemek egyensúlyával tervezzük meg.

A bagua térkép a feng shui egyik legfontosabb eszköze. Kertünk tervezésekor használhatjuk ezt a térképet, hogy meghatározza, mely égtájak mely élet-területeknek felelnek meg, pontosan beazonosíthatjuk ezeket a zónákat kertünkben.

A kert déli része a tűz eleméhez tartozik. Növények kiválasztásakor válasszunk napraforgót, orgonát és rózsát! Legjobb, ha a tűzre emlékeztető vörös árnyalatú növényeket ültetünk.

Ha a hely engedi, egy kis kandalló, vagy bármilyen tűzrakó; az esti összefüvetek központi elemévé válhat. A kertben lévő tűz nemcsak a testet, hanem a lelket is melegíti - a megtisztulás és az erő szimbóluma. Ne feledkezzünk meg a biztonságról a telepítés során!

A kertet éjszaka sem szabad elhanyagolni. A lámpások, napelemes lámpák nemcsak megvilágítják a teret, hanem a tüzet is szimbolizálják - a mozgás és az inspiráció energiáját. A fényt egyenletesen kell

elosztani, hogy a kert kiegyensúlyozottan lélegezzon.

A délnyugati része a föld elem hatása alatt áll. Minden szín és forma megjelenhet itt. Sárga és piros növények ültetése ajánlott négyzet alakú és lapos ágyásokban. A díszítőelemek ezen a területen kerámiából, porcelánból vagy agyagból készülnek.

Nyugat. Ez a pont a kreativitást szimbolizálja, és a fém elemhez kapcsolódik.



A gömb alakú vagy lekerekített növésű növények itt jól érzik magukat. Itt van a legjobb helye a virágágyásnak. Gyerekek számára ezen a területen legyen elég hely egy homokozónak vagy egy hintának, hintaágyának.

Északnyugat a fém eleméhez tartozik. Ültessünk ide pl. nárciszt, tulipánt, és bukszusfákat. Szélcsengőt vagy más fém kerti díszet itt helyezzünk el. A fémből vagy fából készült díszes harangok nem csupán dekorációk – lágy hangjuk a múlandóságra és az egyensúlyra emlékeztet.

Észak a víz eleméhez tartozik. A víz elengedhetetlen a feng shuiban, mert jólétet és energiaáramlást hoz. Egy szökőkút, vagy tó méretétől függetlenül, étellel és békével tölti meg a kertet. A hullámos formák és az üveg különösen jól mutatnak itt, mivel visszaverik a víz fodrozódását.

Északkelet. Kertünk ezen részén a barna, a sárga és a narancssárga a domináns színek jellemezzék. Hozzunk létre sziklakertet vagy építsünk egy ülősarokot! Akár egy árnyékos fapadról, akár egy elegáns nyugágyról van szó a kert napos részén, elengedhetetlen egy hely a pihenésre. Ez egy tér a regenerálódáshoz, az elmélkedéshez.

Kelet. Ez a pont az egészséget is jelképezi, a fa elemhez tartozik.



A magas, kúszónövények, buja zöldben különösen jól illenek ide. Ültethetünk ide erőteljes növényeket, gyümölcsöket és színes virágokat. Bármilyen, ami felfelé nyúlik, elfogadható a kertdíszítésben. Kialakíthatunk itt egy ülőhelyet is a fából készült kerti bútoroknak.

Délkelet. Itt található az élet pénzügyi területe. A családhoz hasonlóan a fa elemhez tartozik. Ültethetünk függő növényeket és a muskátlikat. Elhelyezhetünk erre területre még egy madáritatót. Madarak vendégként – etetők, amelyek szerencsét hívnak. A feng shui szerint a madarak mennyei üzeneteket hordoznak. A kertben lévő etető éneklésre hívja őket, és behozza az életfontosságú energiát. Egy madárdal nélküli kert olyan, mint egy szavak nélküli történet.

Középen. Ez a kerti terület az élet központját szimbolizálja, és a föld elemhez kapcsolódik. Az energia szabad áramlásának biztosítása érdekében csak fű nőhet itt. A díszítőelemek, mint például egy szökőkút vagy egy szobor, hangsúlyozzák a központ funkcióját.

A tündér- és madáralakoktól a békés Buddha-szobrokig – gondosan válasszunk jelentéssel bíró dekorációt. A szobrok személyes jelleget kölcsönöznek, és energiapontokká válnak, amelyek békét árasztanak. Ideális esetben a csend és az elmélkedés helyein helyezzük el őket.

A pihenésre szánt kert tehát legyen szerény, egyszerűen díszített, rendezett, nyugalmat árasztó. Ültethetünk vegyesen állandóságot jelképező örökzöldeket, és az elmúlást szimbolizáló lombhullatókat is.

A kertünknek nem kell tökéletesnek lennie, de ha a feng shui alapelvei szerint alakítjuk, olyan térré válik, ahol a természet és az energia együtt táncol. Élvezzük saját harmonikus zöld oázisunk megteremtését!

- Szerk.-



A MODERN
TRENDEK KÉPVISELŐJE

N G
NAGY GÉZA
FAIPARI KFT.

KLASSZIKUS
FORMÁK MESTERE



FA ÉS FA-ALU NYÍLÁSZÁRÓ RENDSZEREK ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA, ROVARVÉDELEM, BELTÉRI AJTÓK.



7335 Nagymányok Iparos út nagygeza@nagygeza.hu +36 30 351 51 34

minosegifyilaszaro.hu



ZANZIBÁR A FŰSZEREK SZIGETE

Zanzibár Tanzániához tartozó szigetcsoport Afrika keleti partjainál. Székhelye és legnagyobb városa Zanzibár. Gazdasága főleg a fűszertermelésre és a turizmusra épül. A trópusi éghajlatú Zanzibárban egész évben kellemes a hőmérséklet: az évi középhőmérséklet 27 °C körüli, az esték ritkán 20 fok alattiak, és igazán forró napok csak ritkán fordulnak elő.



Zanzibár elsősorban álomszép strandjai és lélegzetelállító bújárhelyei miatt vált az utazók kedvencévé, de szerencsére a strandoláson kívül még jó néhány programlehetőséget kínál, nem beszélve a fűszerekről.

A szigeten tett látogatás lehetőséget kínál arra, hogy megvásároljon és megajándékozza választottját egy gyönyörű és egyedülálló kövel - a kizárólag Tanzániában bányászott *tanzanittal* - díszített ékszerrel.

Amit Zanzibáron nem szabad kihagyni:

- Stone Town, a történelmi óváros
- Nemzeti Park
- a helyi fűszerültetvények

STONE TOWN, A TÖRTÉNELMI ÓVÁROS

Az Unguja szigeten fekvő Zanzibár város régi központja és idegenforgalmi attrakciója „Mji Mkomwe” (óváros), a Világörökség része. Sokan az angol nevén ismerik (*Stone Town*).

Zanzibár fővárosának legrégebbi, titokzatos kerülete, amely az UNESCO listáján szerepel. A színek, stílusok és kultúrák izgalmas keveréke.

Főbb látnivalói: a régi erdő, a kelet-afrikai rabszolgakereskedelemtörténetét bemutató múzeum, az Old Dispensary nevű 19. századi díszes épület, mely egy működő kórház, ahová azért be lehet nézni.

Népszerű a *Freddie Mercury* emlékház is.

A Börtön-sziget Changuu („börtön”) a Seychelles-szigetektől betelepített aldobrai óriásteknősök (*Geochelone gigantea*) élőhelye (a sziget nevét adó börtönt 1893-ban építették, de sohasem használták), és a fűszerfarmok jelentenek még érdekes látnivalót, melyeket szintén szervezett túra keretében érdemes meglátogatni.

JOZANI NEMZETI PARK

Mivel kellett a hely az ültetvényeknek, a sziget egykori növényzetét jórészt kivágták; csak a *Jozani-erdő* maradt többé-kevésbé háborítatlan.

Itt él Zanzibár leghíresebb állatfaja, a karcsúmajmok közé tartozó zanzibári vöröskolobusz (*Ptilocolobus kirkii*).



Az erdőben él még a *pézsmaantilop* (egy kis természetű bóbitásantilop-féle), több *kaméleon* és mintegy negyven madárfaj.

A sziget déli csücskéhez közel, a nyugati partba mélyedő Menai-öböl két *delfinfaj* otthona.

1994-ben alakították ki Tanzánia első tengeri nemzeti parkját, a Chumbe-sziget Tengeri Rezervátumot. A mindössze 16 hektáros szigeten nyitották meg a *Korall parkot* is: ebben a látogatók búvárkodva ismerhetik meg a sziget körül húzódó korallzátony élővilágát. A zátonyon megtalálható az Indiai-óceánban élő keménykorall fajok kilenczede; a zátony környékén mintegy 370 halfaj él.

Továbbá találkozhatunk a *vörösfarkú gereza majommal*, amely modellként szívesen pózol a fotózáshoz.

Szafari a Selous természetvédelmi területen

Egy nagyszerű afrikai kaland. Mindössze 40 perc alatt helyi repülővel repülhet a rezervátum szívébe, ahol elefántok, vízilovak, zsiráfok, krokodilok, oroszlánok, gnúantilopok és fekete orrszarvúk élnek természetes élőhelyükön. természetvédelmi területen.

Pemba szigete jelentősen fejletlenebb, így csak a legkalandvágyóbbaknak tudjuk ajánlani, illetve azoknak, akik nyaralásukat nagyobb elszigeteltség mellett, érintetlen környezetben szeretnék tölteni.

Nungwi a sziget északi csúcsán fekszik. Itt jellemzően magasabb kategóriájú és luxusszállodákkal találkozunk, remek strandok és pezsgő éjszakai élet várja a látogatókat. Éttermek, bárók és üzletek nagy számban találhatók a környéken.

Nungwit a vízi sportok kedvelői is szeretni fogják: szörfözés, sznorkelés és búvárkodás a legnépszerűbbek közülük. A térségben itt a legjobb a vízminőség, és itt található néhány a sziget legjobb strandjai közül is, például a gyakran fotózott Nungwi Beach.





Paje és Jambiani A sziget déli részének szinte egész keleti oldala szintén végigsétálható a csodás fehér homokos parton apálykor. Ennek a résznek a két fontos települése Paje és Jambiani.

ZANZIBÁR FINOMSÁGAI

A csapvíz nem ivóvíz, és az országban fennálló koleraveszély miatt ne is kockáztassunk: mindig fogyasszunk palackozott ásványvizet, vagy vigyünk magunkkal vízszűrőt.

Zanzibár az ételek tekintetében kulináris aranybánya. A gasztronómia itt igen változatos. A fűszerek igen nagy jelentőséggel bírnak, ami természetesen a gasztronómia területére is rányomja a bélyegét.

Az egyedülálló ízek és illatok szigete a friss hal, a tintahal, a polip, a homár és a trópusi gyümölcsök - jackfruit, durian vagy pomelo - valóságos lakomáját kínálja. Mindenképpen kóstoljuk meg a helyi konyagit, a fűszeres teát vagy a fűszeres kávét.

Ugali Az Ugali nem más, mint pici gombócok, amik vajból, sóból, vízből és kukoricalisztből állnak. Ez egy tradicionális enniaval Leginkább zöldségek, illetve húsból készült szaftos ételek mellé kínálják fel. Előszeretettel fogyasztják a nap minden szakában, reggelire, ebédre és vacsorára is.



Urjo Minden országnak megvan a maga leve-se, ami sokat elárul az adott területről. Zanzibáron ez az Urjo, aminek fő alapanyagai a következők: tört krumppli, mangó nyersen és reszelve, Bhajias, chili, fokhagyma és kókuszos chutney. Az indiai gyökerekkel rendelkező ételt melegen fogyasztják.

Biryani és Pilau A Biryani és a Pilau nagyon hasonló ételek, előbbi hússal, utóbbit pedig zöldségekkel

készítik. Koriander, fahéj, kardamom, szerecsendió, szegfűszeg, bors, fokhagyma és gyömbér gondoskodik arról, hogy az ízélmény átütő legyen.

Pizza zanzibári köntösben Pizzának nevezik, valójában azonban csak nyomokban hasonlít rá. Vékony tésztára kerül egy speciális keverék, ez darált húst, zöldségeket, tojást és sajtot tartalmaz. A pizzát grillen sütik meg, ettől lesz finom és ropogós.



Mishkaki Igazi, hamisíthatatlan street food a Mishkaki, ami különféle húsból készült nyárs, amit grillen sütenek meg.

Wali Na Maharage A Wali Na Maharage egy tipikusan vega étel, amiben megjelenik az indiai behatás. Alapja a rizs és a vörösbab, amit különféle fűszerekkel ízesítenek. Egyszerű, de mégis nagyszerű étel.

Mandazi A Mandazi egy fánk, amit leginkább Kelet-Afrikában készítenek. Főbb alapanyagai: földimogyoró, mandula, kókusztej, cukor és liszt. A tésztát általában különböző formákban készítik, a leggyakrabban kör

vagy háromszög alakúra szaggatják. Egymagában is megállja a helyét, de remek mártogatósként is.

Konyagi A Konyagi egy tipikus tanzániai ital, amit először 1970-ben készítettek. Ez egy fehér rumra hasonlító likőr, ami a fahéj, a trópusi gyümölcsök, a vanília, a szegfűszeg és a citrus jegyeit hordozza magán.

Polip Akik szeretik a tenger gyümölcseit, mindenképp próbálják ki a polipot.

Gyakran kerül nyársra, előszeretettel grillezik és curry-t is készítenek belőle.

KÖZLEKEDÉS

Taxival a sziget különböző pontjai között is olcsón és biztonságosan közlekedhetünk, ha valamelyik meghatározott taxiútvonalra előre foglalunk helyet az interneten keresztül.

A tömegközlekedés a *daladala* nevű, magán működtetésű minibuszokkal történik. Összeváros módszerrel üzemelnek, rengeteg útvonalon közlekednek.

KÉSZPÉNZ, BANKKÁRTYA, DOLLÁR

Visa és MasterCard kártyáinkat főleg a turisztikai szempontból fontos helyeken és szolgáltatóknál fogadják el.

Tanzániai shilling vagy amerikai dollárt váltunk.

Készpénzfelvételt csak megbízható helyen (hotel lobby, bankfiók) végezzük. Extra adag védelemért használunk pre-paid kártyát, pl. Revolut és társai. Normál kártyán ne felejtünk el limitet állítani.

Szerk.-



STRONEX HÁZAK - F.O.R YOU DESIGN

Miben tud jobb lenni a festett designfal a tapétázottnál?

Abszolút művészeti alkotás, mely egyszeri és megismételhetetlen. Az az ügyfél, aki ezt választja büszkén elmondhatja, hogy ez csak neki személyre szabottan készült. Egy dekorfallal egy teljes enteriört fel lehet ölelni, tökéletesen illeszthető a dizájn az adott térhez és az ügyfélhez egyaránt. Mindezt az alkotó személyes kézjegyével megspékelve

Milyen gondolatok vezették az építőipar irányába?

- Ez egy izgalmas kérdés, bár én először nem gondoltam bele, hogy a dekorfal készítés az építőiparhoz tartozik! Ám, ha már így alakult, akkor "keményen állom a sarat!"

Milyen módon jött létre a kapcsolat a Stronex Kft.-vel?

- Az óvodán keresztül...Tudniillik óvodapedagógusból avanszáldtam át dekorfestővé. Szülőből barát, majd barátból üzleti partner lett. Működik...Én hiszem, hogy a Sors nem véletlenül rak mellénk embereket.

Mi a kedvenc középület, iroda, magánház egyéb?

- Az alapján lesz valami kedvenc, hogy milyen a megrendelő vagy a feladat. Nem az épület határozza meg, hogy melyik polcra kerül bennem a megbízás, hanem az, hogy mennyire alakíthatom, tervezhetem én az összképet!

Továbbá, hogy hol adódik hozzá egy olyan plusz emberi kapcsolódás és érték, mely erős nyomot hagy bennem!

Mely sikereire a legbüszkébb?

- Sok van. A legelső nagy siker 2021-ben volt. :Olaszországban található egy nagy festékgyártó cég, mely évente 10 nagykövetet választ a világon. Ez évben engem ért ez a megtiszteltetés! Magyarországon egyetlenként büszkélkedhetem eme megtisztelő címmel!

2023-ban jött az újabb meglepetés: Braziliában egy dekorfestő kongresszuson tartattam előadást meghívott oktatóként, egyetlen nőként a világból hét mester mellett.

Munkák terén a legkiemelkedőbb talán a Budapesti Marriott Hotel elnöki lakosztályának az elkészítése, mely oly nagy sikert aratott, hogy a berlini Marriott Hotel ebédlőjének falait is az én festményeim díszítik.

Van e valami új irány vagy elképzelés netán terv, ami elmozdítja Önt a mostani falfestéstől akár anyag, akár technika területére gondolva?

- Igen, folyamatosan végzek fejlesztéseket a szakmán belül. Van saját spaklim, és

BARÁTSÁGBÓL ÜZLETI KAPCSOLAT



stencilkollekción, amit az olaszok gyártanak. Tavalyelőtt kirukkoltam egy dizájntapétakollekcióval, ami a dekorfalas munkáim leképezése tapéta formájában. Ezt nagyon szeretik az ügyfelek, mert egyedi és nagyon szépen hozza a 3D-hatást.

A megrendelő kérésének megfelelően ezekhez a tapétákhoz vagy az általam készített dekorfalakhoz készülnek különböző lakberendezési termékek pl. függöny, párna, bútor, festmény, stb

Most december 7.-én egy nagyszabású kiállítással mutatokozom be Székesfehérváron, ahol írói vénám is debütál majd a festményeim mellett!

Saját lakásában mely szobákat festette meg?

- Mindet.

- Van-e olyan hely, ahol megtekinthetők a munkái személyes érdeklődés esetén?

- Székesfehérváron van egy bemutatótermem. Ott különböző mintalapokon tudok inspirációt mutatni az ügyfeleknek.

Vannak olyan kávéházak, ahová el tudom őket kalauzolni. Például Fehérváron a Veled teljes kávézó vagy Leányfalun a Gazebo kávéház, Szombathelyen a Kilences étterem, stb

- A családi háttér mennyire tudja segíteni a munkájában?

- Teljes válszélességgel mellettem állnak mindenben. Négy felnőtt 20 év feletti gyermekünk van. Ők a socialmédiában segítenek a tanácsaikkal (mire kell figyelni, mi az új trend. ..) Az egyik lányom az asszisztensi munkálatokba segít be, míg a férjem velem dolgozik. A legkisebb királylányunk a türelmével járul hozzá mindehhez. A nagyszülők is hadra foghatók. Ez egy erőteljes, szép családi összefogás! Nélkülük ez a tevékenység nem valósulhatna meg, az biztos!

Ez egy közös siker!

<https://www.stronex.eu/>

<https://www.stronex.eu/design-foryou>

<https://fodororsidekorfal.hu/>

Vágyott karrierutad
itt te is bejárhatod.

MVM
KARRIER

„ENERGIÁT, KAPOK
A FEJLŐDÉSHEZ”

Jelentkezz:
mvm.karrierportal.hu

Senior vezető
senior művezető

Építkezel?
Ez a döntés milliókba kerülhet!

OSB

- ✗ Meggyullad
- ✗ Nedvességtől vetemedik
- ✗ Törik

MgO SIP

- ✓ Tűzálló
- ✓ Időjárás- és nedvességálló
- ✓ Nem reped
- ✓ Kloridmentes

info@stronex.eu • www.stronex.eu • +36 30 911 4 911