

A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!

VÁSÁROLJA MEG
MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT
MAGYAR GYÁRTÓTÓL!

HUNTHERM



REHAU
Window Solutions

KERESSE BEMUTATÓTERMEINKET ÉS PARTNEREINKET ORSZÁGSZERTE:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – miskolc@huntherm.hu

Szeged, Pulcz u. 33. – szeged@huntherm.hu

Veszprém, Kádártai út 33. – veszprem@huntherm.hu

Vecsés, Műtermo Kft., Bajcsy-Zsilinszky u. 2788/12. – info@mutermo.hu

TELEPHELYÜNK:

H-3561 Felsőzsolca,
Ipari Park, Turul u. 1.

E-mail:

megrendeles@huntherm.hu

Telefon: + (36-46) 503-670

www.huntherm.hu

303. SZÁM 2026 ÁPRILIS XXXIII. ÉVFOLYAM

2026 április

www.policepress.hu/hazak XXXIII. évf. 303. szám, 1.180 Ft

HÁZAK

LAKÁSKULTÚRA • ÉPÍTKEZÉS • ÉLETMÓD

- ◆ FIATALOS NAPPALI
- ◆ FÜGGÖNY A HÁLÓSZOBÁBAN
- ◆ TERASZÖTLETEK
- ◆ FÜRDŐSZOBA KIALAKÍTÁSA



ÉPÍTKEZIK VAGY FELÚJÍT???

HUNTHERM

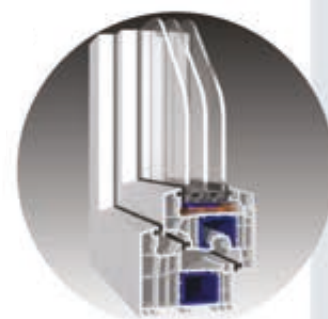


SALAMANDER
INDUSTRIE // PRODUKTE

A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!



**VÁSÁROLJA MEG
MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT
MAGYAR GYÁRTÓTÓL!**



Telephelyünk:

H-3561 Felsőzsolca, Ipari Park, Turul u. 1.

E-mail: megrendeles@huntherm.hu • Telefon: + (36-46) 503-670 • www.huntherm.hu

Keresse bemutatótermeinket és partnereinket országszerte:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – miskolc@huntherm.hu

Szeged, Pulcz u. 33. – szeged@huntherm.hu

Veszprém, Kádártai út 33. – veszprem@huntherm.hu

Vecsés, Műtermo Kft., Széchenyi utca 0152/43 hrsz – info@mutermo.hu

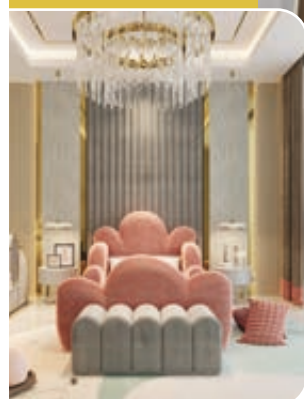
06-11



A FIATALOS NAPPALI

06-11

12-15



A LUXUS GYEREKSZOBÁK

12-15

16-21

FÜGGÖNYÖK ÉS DRAPÉRIÁK
A HÁLÓSZOBÁBAN

16-21

HÁZAK

ORSZÁGOS TERJESZTÉSŰ ÉS HÍRADÁSÚ
MAGAZIN MEGJENIK HAVONTA
ÁRA 1.180 Ft

KIADJA A POLICE PRESS KFT.
A KIADÁSÉRT FELEL: A KFT. ÜGYZETŐJE.

FŐSZERKESZTŐ: DR. HUZIK VERONIKA

MUNKATÁRSÁK:
MÉSZÁROS ISTVÁN, TISLER ANNA,
GYÖRKÖS JÓZSEF, TERBE KATALIN, KISS ERZSÉBET,
CSORBÁK ADÉL, DR. OLÁH ANTAL

REKLÁMSZERKESZTŐK:
SÖRFŐZŐ ZOLTÁN 30/353-9102,
KISS ZSUZSANNA 30/353-9032

SZERKESZTŐSÉG: 7621 PÉCS, KIRÁLY U. 36.
SZERKESZTŐSÉGI TITKÁR: NOVÁK JUDIT

LEVÉLCÍM: 7601 PÉCS, PF.: 21.
TEL.: (72) 515-614

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: **TOP ART STÚDIÓ**
NYOMDAI MUNKÁLATOK: ÉRDI RÓZSA NYOMDA
FELELŐS VEZETŐ: JUHÁSZ LÁSZÓ

HU ISSN 1416-5007

TERJESZTI: HÍRKER ZRT. LAPKER ZRT.
A SZERKESZTŐSÉG A KÉZIRATOKAT ÉS FOTÓKAT NEM ŐRZI MEG.
TERJESZTÉS ELLENŐRZÉS: EUROKRIS BT. TEL.: 1/367-1809



IMEDIA

A MAGYAR
REKLÁMSZÖVETSÉG TAGJA



ÚJ ÉPÍTÉSŰ CSALÁDI HÁZ OLCSÓN, GYORSAN, **AKÁR REZSI NÉLKÜL**

Amennyiben új építésű családi házban gondolkodik, az ideális választás a Rezsimentes ECO készház!

MIÉRT?

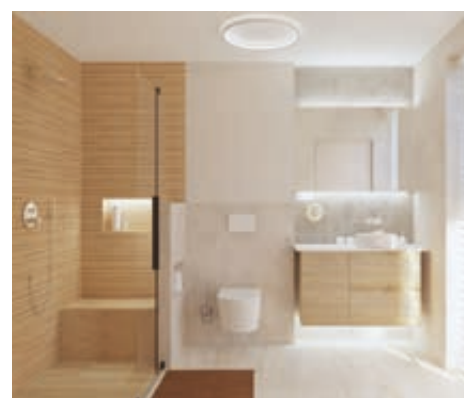
- a leggyorsabb és legegyszerűbb építkezési technológia
- precíz, gyári körülmények között előállított építő elemek
- minőségi kivitelezés
- rövid építési idő
- kedvező áron
- nincsenek rejtett költségek, előregyártott elemek fix áron
- gyorsan beköltözhetően kulcsra kész: mintaházaink esetén akár 3 hónap Teljeskörű ügyintézés a tervezéstől a kivitelezésig.

BANKFÜGGETLEN HITELÜGYINTÉZÉSSEL.

A Rezsimentor házakban nincs gáz, kizárólag elektromos árammal működő eszközökkel oldjuk meg a fűtést, a főzést, a meleg víz előállítását.

A fűtéshez az összes elérhető elektromos – technológia közül választhatja ki, szakembereink segítségével az Ön számára leideálisabbat, minden lehetőséget, azok előnyeit, hátrányait bemutatva (bekerülési költség, fogyasztás, működési biztonság, garanciák, hőérzet, kényelem,...).

- hőszivattyú – levegő-víz, víz-víz,
- elektromos kazán
- fűtő-hűtő klíma
- elektromos fűtőpanel
- infrapanel,
- elektromos padlófűtés
- Javasolt technológia:
- vizes padlófűtés, elektromos minikazánnal, napelemmel



Tekintse meg bemutató filmünket és honlapunkat:

<https://www.youtube.com/watch?v=yzYA1a3lkI8>

<https://rezsimentesujhazak.hu/>

FANNI mintaházunk egyúttal bemutató ház is.

Megtekinthető időpont egyeztetéssel.

Érdeklődni: info@rezsimentor.hu

vagy telefonon: 06-30-3121307



NAPPALI

A FIATALOS NAPPALI



6 HÁZAK • 2026 április





A nappali a lakás lelke, ahol a család és a barátok együtt töltik az időt, ezért kialakítása különösen fontos. A fiatalos nappali stílusát a modern formák, a kényelmes bútorok és a technikai megoldások harmonikus kombinációja jellemzi.



NAPPALI



A nappali a lakás lelke, ahol a család és a barátok együtt töltik az időt, ezért kialakítása különösen fontos. A fiatalos nappali stílusát a modern formák, a kényelmes bútorok és a technikai megoldások harmonikus kombinációja jellemzi.

A 2026-os lakberendezési trendek szerint a fiatalok olyan teret szeretnek, amely egyszerre praktikus, hangulatos és látványos.

A fiatalos nappali berendezéséhez számtalan módszer létezik a feltűnő színsémáktól, az ötletes bútorrendezésekig. A lényeg, hogy tükrözze az egyéniségünket, az életstílusunkat!



8 HÁZAK • 2026 április



ÉLÉNK SZÍNEK

A nappali szín alapját jó, ha semleges színek adják, mint a világosszürke, a bézs vagy a fehér, amelyeket sötétebb árnyalatokkal, például feketével, sötétkékkel vagy grafitiszürkével egészíthetünk ki. Ez a kontraszt modern és letisztult hatást kelt, ugyanakkor nem teszi rideggé a teret.

Ez az egyik leghatékonyabb módszer arra, hogy vitalitást vigyünk a nappalinkba. Gondoljunk egy hangsúlyos fal festésére élénk

árnyalattal, például kékeszölddel vagy korallszínnel! Egészítsük ki ezt ki szeszélyes dekorációs elemekkel, például mintás párnákkal vagy eklektikus műalkotásokkal!

FUNKCIONÁLIS ÉS SOKOLDALÚ BÚTOROK

A modern korban a funkcionalitás kulcsfontosságú, különösen a fiatalabb lakástulajdonosok számára. Válasszunk olyan bútorokat, amelyek több funkciót is kínálnak!

Ez nemcsak maximalizálja a teret, hanem rugalmasabb nappalit is létrehoz, amely ideális összejövetelek lebonyolítására vagy vendégek elszállásolására.

A nagy, puha sarokkanapé szinte minden fiatalos nappali központi eleme, hiszen itt történik a beszélgetés, a filmnézés és a pihenés.

A párnák viszont már játékosabbak: különböző minták, geometrikus formák, kötött huzatok vagy bohém textúrák keverednek rajtuk.

A kanapé előtt modern dohányzóasztal áll, amely lehet üveg, fa vagy fém kombinációja. Egyre népszerűbbek az egyszerű formájú, alacsony bútorok, amelyek tágasabbá teszik a szobát.

EGYEDI DEKORÁCIÓ

A nappalinak tükröznie kell a személyiségünket, ezért személyre szabott dekorációt használjunk, például bekeretezett fotókat az utazásainkról, vagy olyan tárgyakat, amelyek bemutatják az érdeklődési körünket! Ez a megközelítés nemcsak egyediséget kölcsönöz, hanem barátságosabbá is teszi a teret.





NAPPALI





A TECHNIKAI ESZKÖZÖK NÉLKÜLÖZHETETLENEK

A technikai eszközök fontos szerepet kapnak a fiatalos stílusban. A falra szerelt nagyméretű televízió, a hangszórók, a játékkonzol vagy a számítógép ma már a nappali természetes részei.

A modern lakásokban gyakran találkozhatunk LED-világítással is, amelyet a televízió mögé, a polcok alá vagy a mennyezet szegélyére szerelhetünk. A színes fények különleges hangulatot teremtenek, és este igazán látványossá teszik a helyiséget.

VILÁGÍTÁS

A világítás megtervezése szintén fontos. A mennyezeti lámpa mellett állólámpák, asztali lámpák és hangulatfények teszik otthonossá a nappalit. A meleg fények barátságos légkört teremtenek, míg a hidegebb fények modernebb hatást adnak. A mai trendekben egyre gyakoribbak az okosvilágítási megoldások, amelyek telefonról vagy távirányítóval is szabályozhatók.

NÖVÉNY

Néhány zöld növény elegendő ahhoz, hogy a nappali élő és barátságos legyen. A növények különösen népszerűek, mert természetes hatást adnak a modern környezetnek.

A kaspók gyakran különböző stílusúak, kerámia, beton vagy fonott anyagból készülnek, ami még lazábbá teszi az összképet.

- Szerk.-

Kereshetünk „kincseket” turkálókban, vagy belevághatunk a barkácsolásba, például felújíthatjuk a régi bútorokat.

A személyesség adja meg a nappali igazi fiatalos hangulatát. Könyvek, magazinok, hanglemezek, egy gitár a fal mellett, utazásokból hozott apró tárgyak vagy fényképek mind azt mutatják, hogy a tér nem csak szép, hanem valóban lakott. Itt nincs túlzott formalitás, inkább egy olyan hangulat uralkodik, mint ha bármikor le lehetne ülni beszélgetni, zenét hallgatni vagy filmet nézni a barátokkal.



1149 Budapest, Mexikói út 6.

Tel: 1/363-23-67, 30/970-33-36

Nyitva tartás: H-P 8-17, Szombat: 8-12

E-mail: parkettacentrum@gmail.com

- Hagyományos-, szalag- és mozaikparketták
- Kis- és nagykereskedelmi tevékenység
- Szaktanácsadás helyszíni felmérés alapján
- Kivitelezési munkák lakosság és közületek részére

www.parketta.hu





GYEREKSZOBA

A LUXUS GYEREKSZOBÁK

Minden szülő arra törekszik, hogy gyermeke a lehető legjobb körülmények között nevelkedjen, és ehhez a gondosan megtervezett gyerekszoba is hozzájárul.

12 HÁZAK • 2026 április





GYEREKSZOBA



A harmonikus tér, a minőségi bútorok és a szeretettel kialakított környezet nemcsak kényelmet, hanem valódi luxusérzetet is biztosít a gyermek számára.

A gyermekünk négy fal között játszik, olvas, tanul és álmodozik. Gyermekünk ezt a szobát hosszú éveken át fogja használni, ezt a biztonságos „menedéket” minőségileg és stílusosan kell berendezni, így gyerekszoba egy igazán varázslatos helyé válhat.

Ideális esetben gyermekünk bútorainak használatára nagyon hosszú időn keresztül van lehetőség. Ezért nemcsak az a fontos, hogy a bútor a gyermekünkkel együtt növekedjen, hanem az is, hogy kiváló minőségű anyagokból készüljön. A tömörfa továbbra is nagyon népszerű, egészségügyi okokból. A gyerekszobában felhasznált összes bútornak, és textilnek, burkolatnak teljesen mentesnek kell lennie a káros anyagoktól.

A luxus gyerekszobában sokszor minden be van építve.

A gyerekszoba elsősorban játékra és hancúrozásra szolgál, azonban időnként a házi feladatot is el kell ott végezni. A hangulatos légkört sem szabad elhanyagolni.

A biztonság minden gyermek szobájában kiemelkedő fontosságú.





Természetesen minden bútornak gyermekbiztosnak kell lennie, és nem szabad sérülésveszélyt okoznia.

Azonban a gyermek életkorától függően eltérő óvintézkedéseket kell tenni. Különösen a konnektorokat, a laza kábeleket és az éles széleket kell a lehető leggyorsabban minimalizálni.

Egy gyerekszobában a minőségi dizájn nem csupán szórakoztatónak kell lennie, hanem vizuálisan vonzó is.

Minél idősebbek lesz a gyermekünk, annál többet akar tapasztalni, játszani és kipróbálni dolgokat. Ezért semmi baj nincs azzal, ha végül egy luxus játszótér (minden hozzá tartozó felszereléssel) alakítunk ki a gyermekünk számára. Egy játékkonzolt, síkképernyős tévét is elhelyezhetünk. Az idősebb gyermekek számára a multimédiás kiegészítők is fantasztikusak.

Egy luxus gyerekszobában a bútorok képezik minden más alapját, de a fantáziadús dekoráció az, ami igazán „álomszerű paradicsommá” varázsolja a szobát a gyermekünk számára. Ne spóroljunk a gyerekbarát dekorációkon!

Plusfigurák, állólámpa, és az ágy feletti fali dekoráció is elengedhetetlen. A szobában legyen minőségi szőnyeg. Szőrmével bevont szék előtt íróasztal, kisasztal a rajzoláshoz.

Természetesen a tökéletes luxus gyerekágy elengedhetetlen egy luxus gyerekszobához. Ezek számos dizájnban kaphatók, például egy kedvenc Disney-figurával, egy hajóval, egy mesebeli hintóval, vagy egy versenyautóval.

Kiváló minőségű takaróval, párnával. Az ágynemű is természetes anyagú legyen!

A rend fenntartásához elengedhetetlenek az elegáns tárolási megoldások. A fehér bútorok elegánsan integrálhatók a szoba dekorációjába.

Egy gyerekszekrény, egy fiókos szekrény és egy polc is elengedhetetlen. Trend: falba épített szekrény, rejtett tárolók.

A szobának a lehető legvilágosabbnak kell lennie, ezért az optimális világítás elengedhetetlen. Meleg fényeket részesítsük előnybe! LED világítás, indirekt világítás, okos lámpa, több kiegészítő fényforrás.

Egy luxusgyerekszobában gondoskodjunk elegendő, szabályozható fényerőről!

Színében a luxus gyerekszoba inkább legyen nyugalmat árasztó pl.: krém, bézs, fehér, halvány rózsaszín vagy kék!

- Szerk.-



HÁLÓSZOBA

FÜGGÖNYÖK ÉS DRAPÉRIÁK A HÁLÓSZOBÁBAN



16 HÁZAK • 2026 április





A hálósobai dekorációs trend lenyűgöz, mivel ez a szoba kapcsolódik leginkább a jóllétünkhöz. Ez egy hely a kikapcsolódásra, a pihenésre és a feltöltődésre, és idén ez a kapcsolat még hangsúlyosabbá vált, mivel a 2026 évi hálószoba trendek szerint a hálószobában, a textilek kiemelt szerepet kapnak.





A függönyök szabályozzák a térben lévő fény mennyiségét, biztosítják az intimitást és a békét, de természetesen kiegészítik a belső teret, sőt bizonyos esetekben a tér fő elemévé is válhatnak.

A függönyök anyagának megválasztása kulcsfontosságú a megjelenésük és a funkcionalitásuk szempontjából. A 2026-os évben a hangsúly a minőségi anyagokon van, amelyek

az esztétikai megjelenést a praktikus céllal ötvözik.

Pamut: A pamut függönyök sokoldalúak és népszerűek természetes megjelenésük és könnyű fenntarthatóságuk miatt. Könnyed, szellős hangulatot kölcsönöznek a térnek. A pamut könnyen mosható és karbantartható, így ideális mindennapi használatra.

Vászon: A lenvászon textúrája melegebbnek tűnik, és nyugodt, hangulatot kölcsönöz a hálószobának. A lenvászon jól átengedi a fényt, de a mosás és ápolás tekintetében egy kicsit több figyelmet kell fordítani rá.

Bársony (plüss): A bársonyfüggönyök újra divatba jöttek, mint a luxus és a drámai belső terek szimbólumai. Nehezek, puha tapintásúak, gazdag textúrájúak és jellegzetes fényűek.



A plüss függönyök nagyszerűek sötétítéshez és szigeteléshez - vastagságuk hatékonyan blokkolja a külső fényt és elnyeli a hangot, hozzájárulva a hálószoba csendjéhez.

Formálisabb és elbűvölőbb megjelenést kölcsönöznek a térnek. Leggyakrabban klasszikusan berendezett szobákba illenek, sötétebb árnyalatúak (sötétkék, bordó, smaragdzöld) a drámai hangsúly érdekében.



Nehezek és több karbantartást igényelnek, de megfelelő gondozással évekig kitartanak.

Selyem: A selyemfüggönyök mindig is a luxus szinonimái voltak. Gyönyörű esésük és finom fényük azonnal feldobja a teret.

A selyem azonban érzékeny és fakul a napon. A selyemfüggönyök romantikus és elegáns hangulatot teremtenek, és gyakran láthatók hagyományosan berendezett hálószobákban.

A KÖNNYEDSÉG, MINT DIZÁJNELEM

Az átlátszó függönyök, amelyek maximális fényt engednek be, a belső tér feltűnő elemivé válnak. Ahelyett, hogy feltűnésmentesek lennének, ma már kifejező réteggént használják őket különösen a modern terekben, ahol a nehéz anyagok terjedelmesnek tűnhetnek.

Sötétítő anyag

A sötétítő függöny nem egy meghatározott anyag, hanem egyfajta kezelés – bármilyen szövet (pamut, poliészter, drapéria), amelynek speciális hátlapja, vagy sűrű szerkezete van a fényt 100%-os blokkolására.

Nélkülözhetetlenek a hálószobában a teljes sötétség eléréséhez, különösen azok számára, akik tovább alszanak, vagy akiknek az ablaka előtt utcai világítás van.

A sötétítő függönyök a hőszigetelésben is segítenek, és védik a bútorokat az UV-sugárzástól.

Ökológiai anyagok

A fenntartható anyagok, az újrahasznosított poliészter szálak, a biopamut, sőt még a bambuszból vagy jutából készült függönyök is divatosak.

A bambusz szalagfüggönyök vagy a fonott nádrettek természetes, bohém hangulatot kölcsönöznek, és környezetbarát választásnak bizonyulnak.

A vásárlók és a tervezők egyre inkább környezetbarát szövattanúsítványokat keresnek a minőség és a fenntarthatóság ötvözése érdekében.

A bambusz függönyök és panelek tökéletesen illeszkednek olyan enteriőrökbe, amelyek a nyugodt, természetes esztétikára törekszenek.

Klasszikus vagy elegáns: a finoman eső és diszkrét mintájú klasszikus függönyök meleget visznek a térbe.



MILYEN FÜGGÖNY-SZÍNEKET VÁLASSZUNK?

A 2026-os függönyök színpalettáját a természet ihlette, és arra törekszik, hogy nyugtató hangulatot teremtsen a hálószobában. Semleges és földszínű árnyalatok dominálnak, néhány élénk, divatos színnel kiegészítve. A tervezők a következő ajánlásokat emelik ki:

Semleges színek: A fehér, bézs, krémszínű és világosszürke színek gyakori választások hálószobákba, mivel könnyen beleolvadnak a környezetbe és nyugtató hatásúak. A semleges függönyök vizuálisan megnyitják a teret,

különösen hasonló tónusú falak esetén. Jó alapot jelentenek, ha a szoba más elemeit szeretne kiemelni.

Természetes és földszínű árnyalatok, a „vissza a természethez” trend népszerűvé tette a meleg, organikus színeket. A smaragdzöld frissesség és a természet érzetét kelti, a terrakotta (az égetett agyag színe) melegséget ad, az olívazöld vagy az okkersárga kifinomult, mégis nyugodt színt visz a térbe.

Mély sötét színek: Nagyobb vagy luxusabb hálószobákhoz gyakran válasszunk mély tónusokat, például sötétkéket, sötétlilát, bordót vagy smaragdzöldet, mert ezek drámaiságot és eleganciát kölcsönöznek a térnek.

A sötétebb függönyök hangulatos légkört teremtenek, amely alkalmas a pihenésre, és világosabb falakkal (kontraszt) kombinálva nagyon elegánsak lehetnek azok.

Kisebb helyiségekben azonban a sötét függönyök vizuálisan csökkenthetik a teret, ezért ajánlottak, ha a helyiségben sok a természetes fény vagy magas a mennyezet.

Pasztell árnyalatok: A lágy pasztellszínek (világoskék, poros rózsaszín, levendula, mentolzöld) hozzájárulnak a hálószoba lágy és romantikus hangulatához. A pasztell függönyök nagyszerű választást jelentenek azok számára, akik egy kis színre vágnak anélkül, hogy túl toladóak lennének.



MILYEN MINTÁKAT VÁLASZTANAK A FÜGGÖNYÖKRE IDÉN?

A függönyökön lévő minták további dinamizmust hozhatnak a térbe, de fontos, hogy a belső tér többi részével összhangban válasszuk ki őket!

Geometriai és absztrakt motívumok modern megjelenést kölcsönöznek a térnek. A függőleges csíkok vizuálisan megemelik a mennyezetet, és magasabbá tehetik a teret.

Virág- és etnikai minták: Melegséget, természetes hangulatot, vagy hagyományőrzést céloznak meg a térben.

A kisebb virágminták romantikus és klasszikus hangulatot kölcsönöznek, míg az etnikai minták a bohém stílusra jellemzőek.



Textúrák és diszkrét nyomott motívumok. Egyre gyakrabban tűnnek ki azok a függönyök, amelyekben maga a textúra díszítőelemként

szolgál. A látható szövés, a dombornyomott részletek vagy az árnyalt minták elegáns megjelenést kölcsönöznek a függönyöknek anélkül, hogy túlságosan magukra vonnák a figyelmet, vagy kitűnnének a térben.

A 2026-os ajánlások a nyugodt mintákat hangsúlyozzák, amelyek rétegzetté teszik a teret, miközben kellemes hangulatot teremtenek.

Jó trükk, ha a függönyök színét a szobában valahol megismételjük, például a párnákon, az ágytakarón vagy a szőnyegen, a harmonikus megjelenés érdekében.

MI A FÜGGÖNYÖK AJÁNLOTT HOSSZA ÉS MÉRETEI?

A mennyezettől a padlóig húzódó függönyök adják a hálószobának a legegánsabb és legmodernebb megjelenést.

A függöny magasra helyezése (akár közvetlenül a mennyezetre is) vizuálisan megemeli a mennyezetet és magasabbá teszi a szobát.

A hosszúság meghatározásakor ideális, ha a függöny finoman érinti a padlót, vagy körülbelül 1-2 cm-rel a padló felett végződik.

Néhány luxus stílus lehetővé teszi, hogy a függöny kissé a padlón „feküdjön” (az úgynevezett tócsahatás) a drámai hatás fokozása érdekében - ez a klasszikus belső terekben látható bársony és selyem drapériákkal.

A függönyök szélessége is fontos a redők és az ablaktakarók miatt. Minél redősebb a függöny, annál inkább luxus hatást kelt.

- Szerk.-





A FÜRDŐSZOBA

Az őseink gyakran fürödtek természetes vizekben: folyókban, tavakban, forrásokban.

Nem volt igazi szappan, de használtak természetes anyagokat:

- homok vagy agyag – ledörzsölték vele a bőrt
- hamu – zsíroló hatása van
- növények – egyes növények habzanak vagy fertőtlenítő hatásúak

Az agyagot például ma is használják bőrtisztításra.

Fogkefe nem volt, de: rágcsáltak botokat (mint a mai fogpiszkáló), rostos növényekkel tisztították a fogakat, a kemény ételek is tisztították a fogfelszínét.

A mai Magyarország területén a rómaiak már fejlett fürdőkultúrát hoztak létre. Közfürdők voltak, melyek hideg-, langyos- és melegvízes medencével, sőt gőzfürdőkkel ellátottak voltak.

A KÖZÉPKORBAN A FÜRDŐKULTÚRA VISSZAESETT.

A tisztálkodás gyakran dézsában, mosdótálban, kútvízzel történt. A legtöbb házban nem volt külön helyiség. A 16–17. században, a Török hódoltság idején változott

a helyzet: Ekkor épültek a híres törökfürdők, például Budán: Rudas fürdő, Király fürdő, Rác fürdő. Ezek még mindig közfürdők voltak, nem otthoni fürdőszobák.

A modern fürdőszoba előzménye a 19. században jelent meg.

Fő okok: városi lakások terjedése, vízvezeték megjelenése, csatornázás

A gazdagabb polgári házakban már volt: külön mosdószoba, fürdőkád, vízöblítéses WC. Ez főleg Budapest és nagyvárosokban terjedt el. A mai fürdőszoba a 20. században vált általánossá.



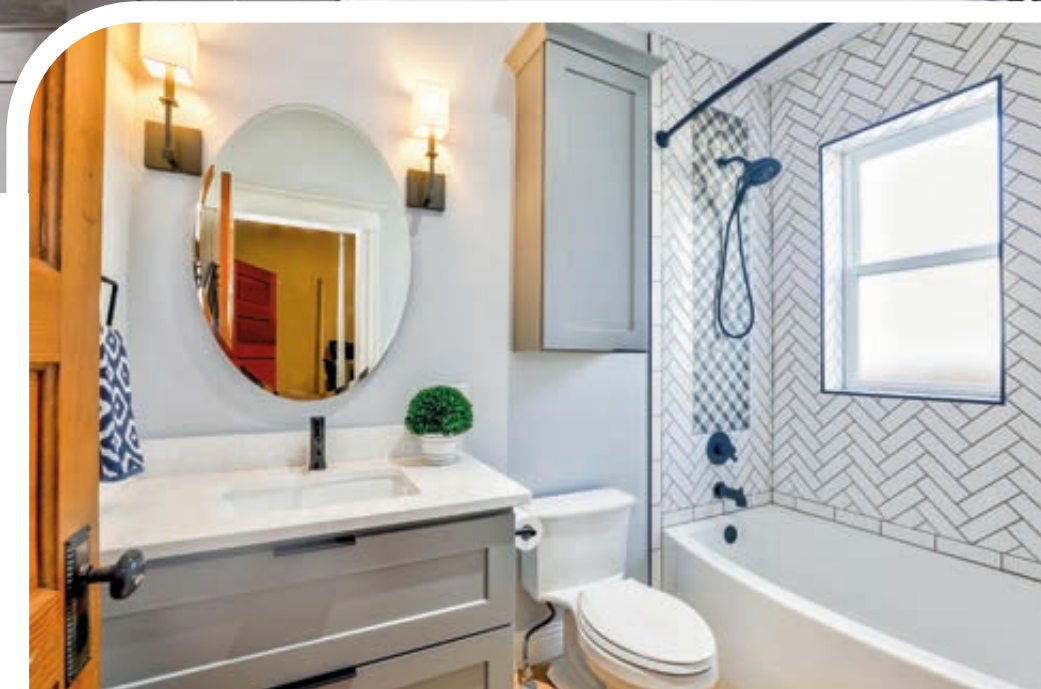
A fürdőszoba kialakulása hosszú történelmi folyamat eredménye, amely a római kortól a modern lakásokig tart. A mai értelemben vett fürdőszoba csak a 19–20. században jelent meg, de a tisztálkodásnak már korábban is volt kultúrája.

Fontos korszakok:

- 1920–1945 időszakban csak a tehetősebb lakásokban volt fürdőszoba
- 1945–1989 a szocializmusban megjelent a panelházak építése, így minden lakásba került szabványos fürdőszoba.
- 1990 után már kialakítottak nagyobb fürdőszobákat, zuhanykabinnal, vagy sarokkáddal. Megjelentek a burkolatok is.

Egy mai modern fürdőszoba kialakítása letisztult, funkcionális, fenntartható és elegáns megjelenésre épül.

A fürdőszoba kialakítása sok mindentől függ: mekkora a helyiség, új építés vagy felújítás, hányan használják, és milyen stílust szeretnénk.





Mielőtt bármit választanánk, gondoljuk át!

- Mekkora a fürdőszoba? (kicsi / közepes / nagy)
- Zuhany, kád vagy mindkettő?
- Hány ember használja?
- Kell-e mosógép / szárítógép?
- Modern, minimalista, klasszikus vagy spa stílus?

ELRENDEZÉSI ALAPELVEK

Kis fürdőszoba:

- Zuhanykabin a káddal szemben

- Falra szerelt WC és mosdó, polcok
- Világos csempe választása, hogy nagyobbak hasson a tér
- Tükrök

Közepes fürdőszoba

- Kád + zuhany kombináció
- Nagyobb mosdó/dupla mosdó
- Tárolós szekrény

Nagy fürdőszoba

- Külön kád és zuhany
- Dupla mosdó
- Beépített szekrény
- Hangulatvilágítás

STÍLUS ÖTLETEK

Modern

- Szürke, fehér, fekete
- Nagy lap csempe
- Rejtett világítás



Spa/wellness

- Fa hatású burkolat
- Bézs, krém, zöld
- Nagy zuhany, esőztető

Klasszikus

- Márvány mintás csempe
- Króm csaptelep
- Kád közepén

Minimalista

- Kevés bútor
- Falba épített tároló
- Egyszínű burkolat

Fontos technikai dolgok

- Jó szellőzés (pára miatt)
- Vízszigetelés kötelező
- Csúszásmentes járólap
- Elég konnektor (mosógép, hajszárító stb.)



Tervezés során két kulcsfontosságú tényezőt mindenképp figyelembe kell venni: a tárolóhelyet és a tisztíthatóságot.

A két szempont jelentőségét csak akkor ismerjük fel, ha megfelelő helyet találunk a fürdőszobai kiegészítőknek.

Az innovatív tárolóhely-megoldások lehetővé teszik, hogy minden ápolási terméket, törülközőt és egyéb tárgyat egy eldugott, de mégis könnyen elérhető helyen tartsunk.

Az átgondolt tervezés a tisztítási szempontokra is kiterjed, amivel szintén sok időt és fáradságot lehet megtakarítani.

Így megszabadulhatunk a bosszantó sarkoktól, vagy más nehezen elérhető helyektől, ahol a szennyeződések és a baktériumok megbújhatnak. A megfelelő anyagok és felületi textúrák kevesebb takarítást igényelnek, így Önnek több szabadideje marad.

- Szerk.-



FESTÉS A KONYHÁBAN

A konyha festése különleges figyelmet igényel, hiszen ez a helyiség fokozott igénybevételnek van kitéve. A pára, a hő és a zsíros szennyeződések miatt nemcsak a megfelelő festék kiválasztása fontos pl. páraálló festék, hanem az alkalmazott festési technika is.

A modern lakberendezésben egyre több olyan megoldás terjed, amely egyszerre esztétikus és tartós.

Annak érdekében, hogy könnyen és gyorsan száradjanak a falak, érdemes megvárni a tartósan 10 °C feletti hőmérsékletet. A kánikulát jobb elkerülni, mivel a festék ilyenkor gyorsan beszáradhat.

Fontos időt szánni a megfelelő falfesték kiválasztására, figyelembe véve az árakat is.

A különböző árnyalatokat, és a színmintákat más-más fényviszonyok között is érdemes szemügyre venni.

Vásárolható, már olyan egyrétegű beltéri festék, melyeknek a fedőképessége miatt kevesebb réteget kell felvinni a falra.

A nagycsaládosok számára a legpraktikusabb megoldás a fehér szín alkalmazása, hiszen náluk várhatóan gyakran lesz szükség faljavításra.

A legegyszerűbb, legbiztonságosabb megoldás az egyszínű, jó minőségű, mosható falfesték alkalmazása.



A festés előtt a falat alaposan meg kell tisztítani, szükség esetén glettelni és alapozni. A festéket általában két rétegben hordjuk fel, henger segítségével, a sarkoknál ecsettel dolgozva.

Ez a technika letisztult hatást kelt, és különösen jól illik modern vagy minimalista konyhákhoz.

A SZÍNVÁLASZTÁST NE SIESSÜK EL!

2026-ban a konyhák színvilága sokkal melegebb, természetesebb és karakteresebb.

Idén a földszínek és meleg barnák a legnagyobb trend.

Emellett a terrakotta, agyag, karamell, csokoládé-barna, homok, bézs, de még különösen divatos a mély barna /espresso/árnyalat.

Az alábbi színek otthonos, luxus hatást adnak a konyháknak.

Zöld árnyalatok (zsálya, olíva, mohazöld) nyugodt, természetközeli hangulatot ad. A zöld a fenntartható, természetes otthon stílus része.

Meleg neutrális színek (nem hófehér!) törtfehér, krém, taupe, greige, mushroom.

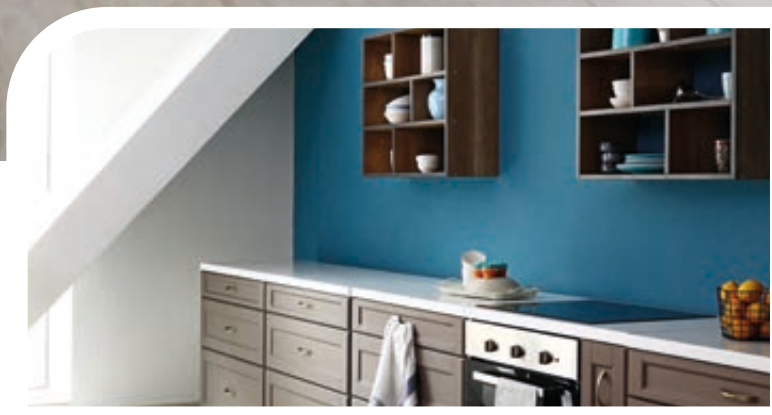
Lágy kék és pasztell tónusok halvány kék, dusty blue, pasztell zöld, púder, főleg kisebb konyhákba jó.

Mély, elegáns hangsúlyszínek sötétkék, bordó, erdei zöld, antracit, pezsgő arany, bronz, réz.





KONYHA





KÉT SZÍN KOMBINÁLÁSA A FALON

A konyhában többször előfordul, hogy a fal alsó és felső részét eltérő színnel festik. Az alsó rész általában a sötétebb árnyalatú, így kevésbé látszanak rajta a szennyeződések, míg a felső rész a világos, ami tágasság érzetét adja.

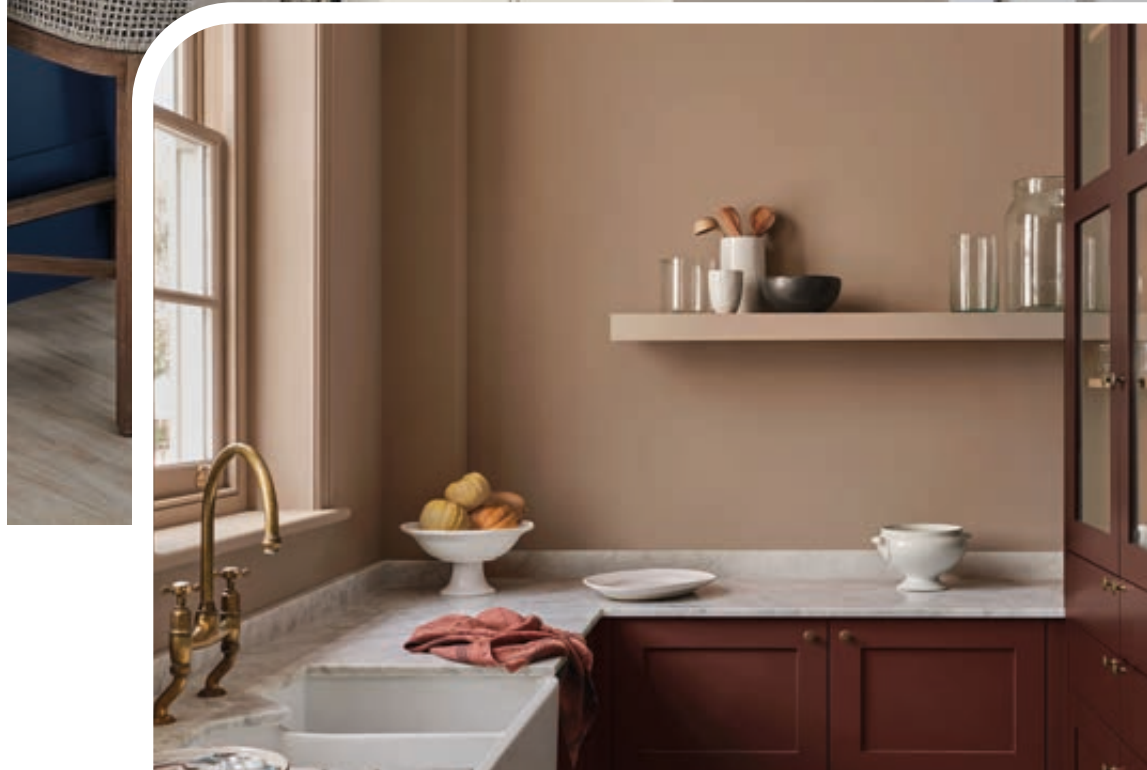
A két szín határát maszkolószalag segítségével jelöljük ki, hogy a vonal éles és egyenes legyen.

A dekoratív festési technikák közé tartozik a szivacsos, rongyos vagy mintás hengerrel készített felület. Itt először egy alapszínt vigyünk fel, majd egy második árnyalatot különböző eszközökkel, vékony rétegben hordjunk fel!

A strukturált fal előnye, hogy elrejtje az apróbb hibákat, és otthonosabb hangulatot teremt, ezért rusztikus vagy klasszikus stílusú konyhákban gyakran alkalmazható.

A konyha kifestése nem bonyolult, de érdemes jól megtervezni.

- Szerk.-





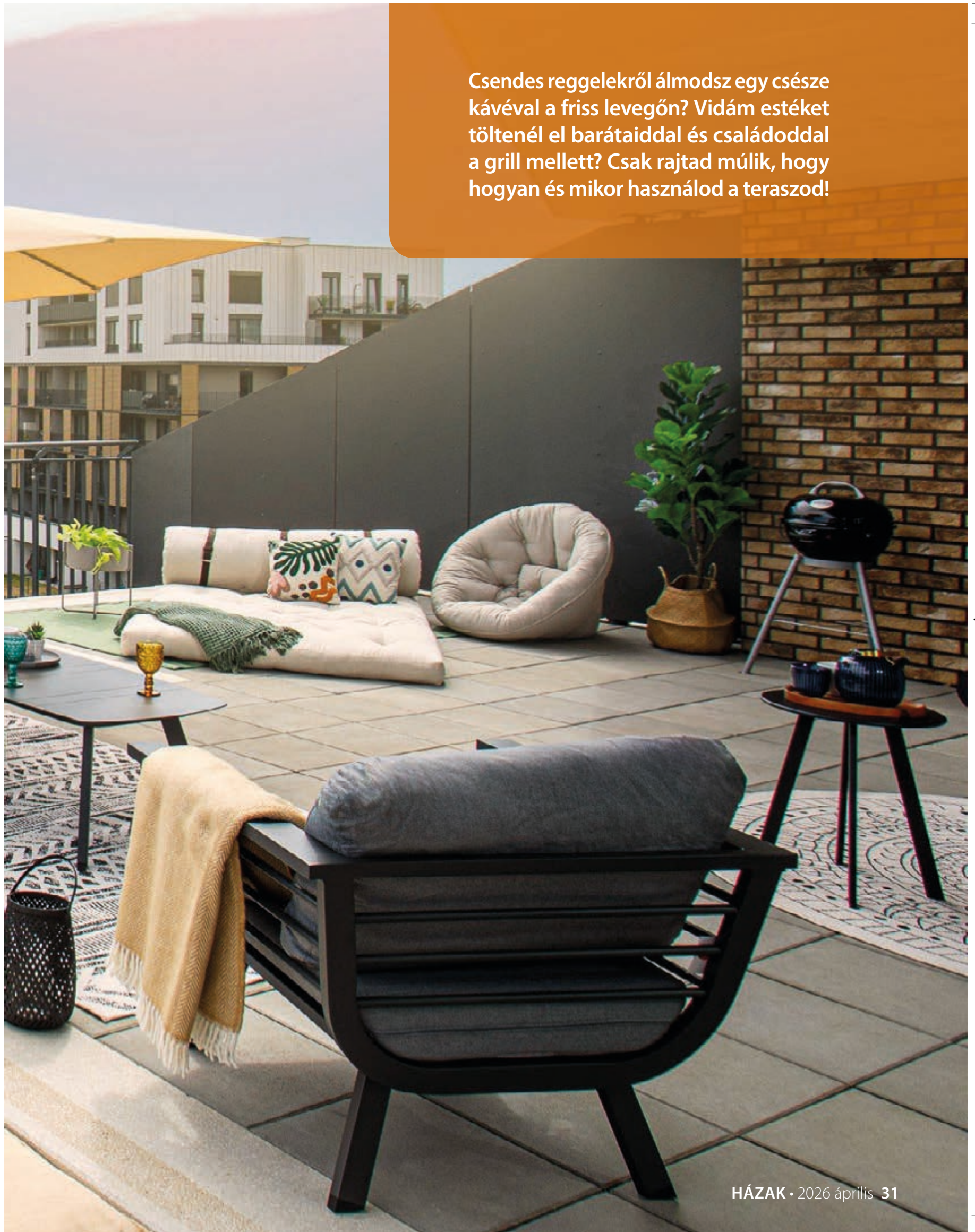
TERASZ

TERASZ ÖTLETEK: A LEGSZEBB KÜLTÉRI NAPPALI KIALAKÍTÁSA

30 HÁZAK • 2026 április



Csendes reggelekről álmodsz egy csésze kávéval a friss levegőn? Vidám estétet töltenél el barátaiddal és családdal a grill mellett? Csak rajtad múlik, hogy hogyan és mikor használod a teraszod!





Mi viszont tippeket adunk ahhoz, hogy milyen anyagokat és bútorokat válassz rá, hogyan árnyékolod be, vagy éppen hogyan tedd hangulatossá.

A legjobb terasz ötletekhez képeket is mutatunk, hogy egy nagy adag ihletet meríthess álmaid teraszának berendezéséhez!

A TERASZ BERENDEZÉSE

Terasztervezéskor nemcsak a megjelenésre, hanem a praktikumra is érdemes odafigyelni. A berendezés a tér méretétől, tájolásától és a használatától is függ, hogy elsősorban pihenésre, étkezésre vagy baráti találkozókra szánod-e a teraszt. Megfelelő tervezéssel olyan kültéri pihenőt alakíthatsz ki, amely egész évben működik.

A TERASZ KIALAKÍTÁSA

Gondold át, hogy mire lesz használva a terasz. Csak pihenésre szeretnéd használni a teret, vagy rendszeres grillezésre, esetleg fűszernövényeket és zöldségeket



szeretnél rajta termesztetni, vagy a teraszon fogsz dolgozni? Mindegyik cél más-más elrendezést igényel.

Vedd figyelembe a terasz tájolását is. A **déli tájolású teraszok** sok napfényt kapnak, ami a fűszernövény-termesztéshez vagy a délutáni és esti pihenéshez

ideális. Ha viszont egy ilyen teraszon dolgoznál, akkor jó árnyékolásra is szükséged lenne.

Az árnyékolók akkor is jó ötletnek bizonyulnak, ha a szomszédok kíváncsi tekintetétől szeretnéd magad megvédeni.



A TERASZ BÚTOR KIVÁLASZTÁSA

Válassz olyan anyagokat, amelyek jól ellenállnak az időjárásnak és könnyen karbantarthatók. A kültéri bútorok készülhetnek például alumíniumból vagy műrattanból.

A bútortvásárlás előtt alaposan mérd le a teraszt, hogy a bútorok garantáltan elférjenek, és könnyen lehessen őket mozgatni.

Kisebb tér esetén a moduláris vagy az összecsukható bútorok jó megoldást jelentenek.

Fektesz be jó minőségű, kültéri használatra tervezett párnákba és székpárnákba! Csak ezek képesek ellenállni az esőnek és az UV-sugaraknak.

A tárolóhelyekkel rendelkező bútorok, például a tárolóval ellátott padok nagyon hasznosak.

A kültéri bútorok a megjelenés és a kényelem szempontjából egyre inkább közelednek a beltéri bútorok felé. Modern például a textilszövésű fém, a műfa vagy artwood. Ezek jól néznek ki, ráadásul ellenállóbbak az időjárásnak és a napfénynek szemben.



A TERASZ SZÍNEI ÉS ANYAGAI

A kerti terasz színeinek és anyagainak kiválasztásakor vedd figyelembe, hogy a kültér hogyan illeszkedik majd a ház belsejéhez. A tökéletes összhang megteremtése érdekében használj hasonló színeket, anyagokat és kiegészítőket.

A színek közül semleges árnyalatokat, például homokszínt, szürkét, bézst vagy fehéret is választhatsz. Ezek remek választások a teraszokra, mert semleges háttérrel biztosítanak, amit színesebb részletekkel könnyen kiegészíthetsz. Ezek a színek emellett **jól visszaverik a napfényt**, ami **megakadályozza a felületek túlmelegedését**.

A természetes árnyalatok, mint például a zöld, a barna, a terrakotta vagy a kék szintén nagyon kellemben és harmonikusan mutatnak.

A tér feldobásához választhatsz feltűnőbb kiegészítőket, például párnákat, virágládákat vagy dekorációkat.

Az anyagok közül a legnépszerűbb a fa, különösen az egzotikus fa, mert tartós, elegáns és jól mutat. Ez már csak a tetszéseden és a rá szánt összegeden múlik. Egyéb anyagok is alkalmasak a teraszra: például a kő, a rattan, a beton és a fém is. Ezek **nagyon tartósak** és **könnyen karbantarthatók**, de általában drágábbak.

MERÍTS ÖTLETEKET KÜLÖNBÖZŐ STÍLUSÚ TERASZOKBÓL!

Modern stílusú kerti terasz

A modern teraszt a letisztult vonalak és a geometrikus formák jellemzik. A tér kifinomult megjelenését elsősorban ipari anyagok, például fém, üveg és beton adják. A bútorokat a kiegészítőkön használt merész színek feldobják, és fel is hívják magukra a figyelmet.

Bohém stílusú kerti terasz

A bohém stílusú terasz tele van élettel, színekkel és változatos mintákkal. A természetes anyagok, a rattan, a bambusz és a kézzel szőtt textíliák dominálnak, hangulatos és barátságos légkört adva a teraszoknak. A berendezés állhat különböző bútordarabokból is, amelyek nem egy azonos szett részét képezik. Dekorációs elemek is jellemzőek, például lámpák, növények és sok puha párna.

Rusztikus stílusú kerti terasz

A rusztikus stílusú terasz a természetességével és klasszikus vidéki bájával tűnik ki. A stílus alapja a fa, a kő és a terrakotta, ami robusztus és autentikus megjelenést kölcsönöz a teraszoknak. A fém lámpások, kerámia edények és kézzel készített textíliák teljessé teszik a hangulatot.



Mediterrán stílusú kerti terasz

A stílus jellemző színei a terrakotta, a sárga, a fehér és az azúrkék, amelyek a tengerparti környezetet tükrözik.

A jellemző anyagok a természetes kő, a fa és a fém. A növényzet fontos szerepet játszik, az olajfa, a levendula és a különféle szukkulensek jellemzőek.

Japandi stílusú kerti terasz

A japandi teraszstílust a minimalizmus, a letisztult vonalak és az olyan anyagok természetes szépségének hangsúlyozása jellemzi, mint a fa és a kő.

A semleges színek dominálnak, segítve a nyugodt és harmonikus környezet megteremtését. A futon kerti bútorok, a bonsai és a bambusz kiegészítők szintén jellemzőek erre a stílusra.

ÖTLETEK EGY HANGULATOS TERASZHOZ

- Kerti párnák és szőnyegek használatával kényelmesebbé teheted a teraszt.
- Hozz létre hangulatos légkört kültéri fényfüzérékkel, girlandokkal és lámpásokkal!

- Ne feledkezz meg a növényekről sem! Virágládák, öntöző cserepek és fűszernövénytartó állványok.
- Válassz kényelmes bútorokat, hintaszéket vagy egy függőfotelt.
- A hideg estéken jól jön majd egy hősugárzó is.



A TERASZ ÁRNYÉKOLÁSA

A teraszon az erős napsütés és az eső is zavaró lehet. Ezért **lefedése vagy leárnyékolása** sem nélkülözhető. Ideális esetben a pihenőhely közvetlenül a ház teteje alatt helyezkedik el, ami már eleve véd az időjárástól.

A legolcsóbb és legegyszerűbben telepíthető megoldás egy **napvitorla**. Nem kell hozzá sem építeni, sem fúrni.

A vitorla remek alternatívája a napernyőnek, és enyhé vízszigetelésével a kisebb esőktől is megvédi.

A terasz árnyékolásának további lehetősége a **napellenző és a pergola**. A napellenző inkább csak árnyékolásra szolgál, nem véd az eső ellen. A pergola a nap, az eső és a hó ellen véd, oldalfalak esetében pedig részben a szél ellen is.

Ha a szomszédok kíváncsi tekintete elől is szeretnéd árnyékolni a teraszt, akkor vásárolhatsz korlátra szerelhető vagy paraván típusú **belátásgátlókat** is.

Bonami tipp: Terasz árnyékolás olcsón

Pergola nélkül is kellemes árnyékot teremthetsz! Praktikus tippjeinkkel költséghatékonyan oldhatod meg a terasz árnyékolását.

Forrás: Bonami

ÚJ ROBOLINHO®
VISION
ROBOTFŰNYÍRÓK

AL-KO

Cserélhető
AL-KO 18 V / 36 V
1 BATTERY / 2 VOLTAGES
akkumulátor

Határolókábel
telepítése
nem szükséges

Teljesen
automata
működés

Led-világítás,
ECO-üzemmód,
IPX4 vízvédlem

Akadályfelismerés,
és többzónás
beállítás

Keresse az AL-KO
partnerüzletekben!





NYOLC TIPP.

HOGYAN TEDD SZÍNESEBBÉ AZ OTTHONODAT FESTÉS NÉLKÜL

Otthonodban a bézs, a szürke és a fehér szín dominál? Szeretnél rajta változtatni, de nem tudod, hogyan? Tarts velünk, és tudd meg, hogyan teheted egyedivé és energikussá az otthonod néhány szín hozzáadásával!

A SZÍNEK HATÁSAI A BELSŐ TÉRBEN

A színek alapvető hatással vannak arra, hogyan érzékeljük a teret – nemcsak esztétikai, hanem hangulati szempontból is. Képesek egy helyiséget optikailag nagyobbnak vagy kisebbnek mutatni, otthonosabbá tenni, megnyugtatni, vagy éppen energiával feltölteni.



Természetes módon jobban érezzük magunkat azokban a belső terekben, ahol meleg színek vesznek körül minket. Ez nem pusztán esztétikai kérdés, hanem mélyen gyökerező emberi tapasztalat. A meleg árnyalatok – bézs, barna, terrakotta, okkersárga és a visszafogott piros – a föld, a fa, a napfény és a tűz színeit idézik. A tűz pedig évezredek óta a biztonság, a melegség és a közösség szimbóluma volt az ember számára. A lángok látványa ma is megnyugtató hatású, és nem véletlen, hogy a meleg tónusokra hangolt enteriőröket otthonosabbnak és „emberközelibbnek” érezzük.

A hidegebb színek – kék, zöld, szürke és világoslila – éppen ellenkező hatást váltanak

ki. Optikailag tágítják a teret, légies és letisztult érzetet keltenek.

Ideálisak olyan helyiségekbe, ahol a relaxáció, a koncentráció vagy a könnyedség érzése a cél, például dolgozószobában, fürdőszobában vagy kisebb terekben.

ADAGOLD A SZÍNEKET FOKOZATOSAN!

Kezdd kicsiben! Nem kell azonnal lecserélni a teljes berendezést. Néhány színes kiegészítő is elég, és hamar érezni fogod a különbséget. Helyezz el egy színes vázát, polcot, díspárnát vagy egy színes képkeretet.





PANTONE
CLOUD
DANCER



WGSN
TRANSFORMATIVE
TEAL



SHERWIN-WILLIAMS
UNIVERSAL
KHAKI

Ha most ismerkedsz a színekkel, remek választások a króm kiegészítők. Letisztult, modern hatást keltenek, és szinte bármilyen enteriőrbe könnyen beilleszthetők. Ha pedig mégis kipróbálnál valami színesebbet, a földszínek különösen jól működnek – az olívazöld, a terrakotta és a barnásszürke kellemesen otthonossá teszi a teret.

SZÍNEK PÁROSÍTÁSA: PRÓBÁLD KI A 60-30-10 SZABÁLYT!

A 60-30-10 szabály egy tervezési módszer a belső terek kiegyensúlyozott, harmonikus színvilágához. Elsősorban a semleges színek dominálnak, amelyekhez később élénkebb akcentusokat adhatsz.

Hogyan használd a szabályt?

- A domináns szín (60%) adja az alapot. Nagy területeket, falakat és padlókat foglal magában. Többnyire a semleges, fehér, krémszínű és szürke színek dominálnak.
- A másodlagos szín (30%) kiegészíti a főszínt. A bútorokon, kanapékon, székeken jelenik meg.

- Az akcentusszín (10%) egyediséget ad a térnek. Általában kiegészítőként és dekorációkon jelenik meg.

ISMÉTELD A SZÍNEKET A HARMONIKUS ÖSSZEHATÁSÉRT!

Egy szín a belső térben akkor nyer igazán erőt, ha több ponton is visszaköszön. Ehhez elegendő néhány apró kiegészítő – díszpárna, váza, lámpa vagy azonos árnyalatú kép. Így harmonikus összehatás jön létre, ahol a szín tudatos választásnak hat. A szín ismétlése segít a szemnek összekapcsolni a tér különböző elemeit.

HASZNÁLJ TERMÉSZETES SZÍNEKET!

A természet a színek végtelen forrása, és mindig harmonikusan hat. Többféle lehetőséget is kipróbálhatsz:

- Tenger, tengerpart, mediterrán táj
- Erdő, fák, levelek és fa árnyalatai
- Kedvenc virágok és színük

Lehet meleg terrakotta és bézs, erdőzöld és fa, vagy lágy kék és homokszín kombináció. A természet színei nyugtató és kiegyensúlyozott hatásúak, és könnyen kombinálhatók a térben lévő textúrákkal és anyagokkal.

HASZNÁLJ SZÍNEKET AZ APRÓ RÉSZLETEKEN!

A színeknek nem kell feltétlenül szembetűnőnek lenniük. Íme néhány ötlet, hová csempészheted be őket:

- polc vagy egy polc része
- vitrin vagy könyvespolc hátlapja
- tükör- és képkeretek
- ajtókeret

ÖSSZEILLŐ SZÍNEK: PRÓBÁLD KI EGY SZÍNKÖRSÉMÁT!

A színkör nemcsak a festők eszköze, hanem a lakberendezésben is kiválóan használható. Kipróbálhatod például az analóg vagy a monokróm színsémát.



Hasonló vagy azonos színeken alapuló színséma

Ez a színséma nyugodt és harmonikus enteriőr kialakításához alkalmas. Olyan színeket tartalmaz, amelyek egymás mellett helyezkednek el a színekörön. Az eredmény egységes és nyugodt hatású lesz.

Példa: Az alap semleges színeket egészítsd ki hasonló árnyalatú kiegészítőkkal. Ebben az esetben a bézs, krém és barna tónusokról van szó. A tér otthonos hatású lesz anélkül, hogy erős kontraszt jönne létre.

A színárnyalatokat használd díspárnákon, dekorációkon, takarókon és hasonló kiegészítőkön. Haladj így az egész helyiségben, hogy kiegyensúlyozott hatást érj el.

Tipp: Használj különböző textúrákat: buklét, bársonyt, durvább szövetet. Életet és mélységet adnak a térnek.

Komplementer színséma

A komplementer vagy kiegészítő színek akkor használhatók, ha a figyelem felkeltése és a kontraszt létrehozása a cél.

Példa: Válassz egy színt (a képen kék).

A színekörön keresd meg a komplementer színt – egy földes barna árnyalatot.



Tipp: A komplementer színek kisebb felületeken működnek a legjobban.

Az akcentusok felkeltik a figyelmet, miközben a fő tér nyugodt marad.

HELYEZZ NÖVÉNYEKET ÉS VIRÁGOKAT A TÉRBE!

Az élő növények egyszerű és hatékony megoldások a tér színesebb tételéhez. Az otthonos, harmonikus hatáshoz néhány virágcserep vagy szukkulens is elég. A növények életet és frissességet visznek a helyiségbe, és a színes akcentusok könnyen változtathatók az évszaknak vagy a hangulatnak megfelelően.

KÖVESD A LAKBERENDEZÉSI SZÍNTRENDEKET!

A design- és színszakértők minden évben kiválasztják az év színét, amely hatással van az enteriőrökre, a divatra és a kiegészítőkre is. Ennek beépítése egyszerű módja annak, hogy felfrissítsd a teret és modern hangulatot adj neki. Ehhez most is elegendő néhány apró részlet – például díspárna, dekoráció, lámpa vagy virágcserep.

Forrás: Bonami



Alfa OKÉ lakásbiztosítás **AKCIÓ**








2026.02.16-tól 2026.04.30-ig!

Az akció **minden új lakásbiztosításra** érvényes!

Most akár **55%** kedvezménnyel!

De ez még nem minden!

Válasszon egy díjmentes kiegészítő biztosítást az új **OKÉ** szerződése mellé!

-  Extra szolgáltatási csomag
-  Besurranás
-  Kiterjesztett garancia- és mobileszköz-biztosítás
-  Kézpénzbiztosítás
-  Napkollektorok, napelemek biztosítása
-  Lakásdoktor
-  Elveszés, elvesztés
-  Állati kártevők okozta károk és kerti veszélytelenítés

ALFA
VIENNA INSURANCE GROUP



A jelen tájékoztató nem teljes körű és nem minősül ajánlatnak, további részletekről érdeklődjön a <https://www.alfa.hu/nyeremenyjatekok-akciok> oldalon vagy értékesítési partnereinknél.



BIZTOSÍTÁS. BEFEKTETÉS. NYUGDÍJ.

alfa.hu

ÉLMÉNYÜNK A PIHENÉS!



HÓDMEZŐVÁSÁRHELY

Hód-Fürdő

**2026-ban is várjuk szeretettel
Hódmezővásárhelyen!**

**6600 Hódmezővásárhely, Ady Endre út 1.
www.hodfurdo.hu**



ALSÓTEKESI FAISKOLA KFT.



FÁK A JÖVŐNKÉRT!

Árudánk:

Enying - Alsótekeres
a 7-es úton a 100-as kilométerkőnél
Telefon: 06 22 374-384

Telephely:

8130 Enying, Fenyő u. 4.
Tel./Fax: 06 (22) 572-018, 06 (22) 572-038
www.altekfa.hu

Gyümölcsfák, cserjék, rózsák, fenyők, örökzöldek,
díszfák, évelők, edényes és többször átültetett
szoliter növények termesztése és forgalmazása.



Damisol

www.damisol.hu



FRIGOMAX fagyvédelem

- Akár - 5 °C fokig hatásos
- Megelőző belső védelem
- **BIO TERMÉK**

Ha gyümölcsfáit már
FAGYKÁR érte, akkor
SEGÍTSÉG a **MAGNUS**
stresszkezelő energia bomba!

Biokatalizátor levéltrágyák





BIODIVERZITÁS A KERTBEN

több élet, egészségesebb környezet

A kert ma már nemcsak esztétikai tér, hanem egy kis ökoszisztéma. A biodiverzitás növelése nem divat, hanem szükségszerűség, amely segít megőrizni a természet egyensúlyát a lakókörnyezetünkben is.



MINDEN KERTBEN NYÚJTHAT MENEDÉKET A „VADVILÁG” SZÁMÁRA.

A „biodiverzitás” szó egyszerűen az összes különböző élőlényre utal, amelyek egy adott területen megtalálhatók. A biodiverzitású kert az, amely a természetes ökoszisztéma teljes bonyolult szövevényét támogatja, a madaraktól és méhektől kezdve a sündisznókon át a bogarakig.

A biodiverzitás előnyei:

- kevesebb kártevő
- kevesebb vegyszerhasználat
- jobb talajminőség
- több beporzó rovar
- természetesebb, nyugodtabb kert
-

A biológiai sokféleség növelése különösen fontos a klímaváltozás idején, mert a változatos ökoszisztémák jobban alkalmazkodnak a szélsőséges időjáráshoz.





VÁLASSZUK KI A MEGFELELŐ NÖVÉNYEKET

Őshonos növények használata

A biodiverz kert alapja az adott tájhoz alkalmazkodott növények ültetése. Az őshonos fajok jobban bírják az időjárást, kevesebb gondozást igényelnek, és a helyi rovarok és madarak számára is táplálékot adnak.

Akár magaságysoknak, akár csak néhány cserépnek van hely, a megfelelő virágkeverék segít a rovarok elszaporodásában, függetlenül a tér méretétől.

A beporzók számára a legjobb növények:

Tavaszi virágos növények

- Kerti pázsitviola
- Kankalin
- Nefelejcs
- Kökörcsin

Nyári virágos növények

- Gyűszűvirág
- Hortenzia

- Lóherék
- Zsálya
- Lonc
- Bazsarózsa

Őszi virágos növények

- Őszi krizantém
- Kísfészkü kúpvirág
- Őszirózsa
- Tarackoló kékgyökér

Téli virágos növények

- Varázsmogyoró
- Mahónia
- Fekete hunyor
- Csillagvirág

ÜLTESSÜNK VADVILÁGBARÁT FÁKAT!

A borostyán például menedéket nyújt a madaraknak, és nektárt a méheknek, míg a vadalmák lehullott gyümölcsökkel kínálják az éhes feketeregőket, rigókat és pockokat.

HOSSZÚ FŰ

Ha a füves területeket egész évben hosszúra nyíratlanul hagyjuk, a gyepek biodiverzitási központtá válnak. A bogarak, hernyók és csigák elrejtőznek a növényzetben, amelyeket a sünök megesznek.

A teljesen nyírt pázsit helyett egyre több kertben jelennek meg vadvirágos foltok, vagy természetes rét jellegű területek. Ezek nem igényelnek gyakori nyírást, viszont sok rovar és beporzó számára biztosítanak élőhelyet.

GALLY- ÉS LEVÉLKUPACOK

A levelek és gallyak halmái a rovaroknak is ott-hont adnak.

Ráadásul menedéket és téli álmot adó helyeket kínálnak, sünöknek, valamint táplálékkereső területet a csigaevő madaraknak, például a rigóknak, és a kisebb rovarévo madaraknak, például az ökörszemeknek.

CSALÁN ÉS MÁS „GYOMOK”

A hagyományosan gymnövényként ismert növények egyszerűen vadvirágok, és létfontosságú pollen- és nektárforrást jelentenek, különösen kora tavasszal, amikor kevés más virág virágzik.

A pitypang nektárját a zengőlegyek és a pávalepkék, valamint a méhek is szeretik. Az aranypintyek pedig a pitypang magfejeibe bújnak, amikor a virágok pihéssé és fehérré válnak.

Aztán ott van a csalán, a pávalepkék hernyóinak egyetlen tápnövénye. Csalán nélkül ezek a kerti kedvencek egyszerűen nem tudnának túlélni.

BIZTOSÍTSUNK VIZET!

Minden élővilág vízfüggő, ezért, létesítsünk egy-két vízforrást a kültéri tereken. Egy tó – legyen az kicsi vagy nagy – helyet ad a békáknak, a varangyoknak, szitakötőknek. Egy régi vödör, kád is tökéletes mini tavat alkothat kisebb terekbe.

A madáritatóban a tollas látogatók „moszkodhatnak” a tollazatukkal és ihatnak. A méhek is az itatótáblából „ihatnak” – ügyeljünk arra, hogy sok kavicsot tegyünk ki nekik, hogy rajtuk ülhessenek.

HULLADÉK

Egy komposztakupac vagy komposztláda az egyik legjobb dolog, amit a kertünkbe tehetünk.



Egy egész ökoszisztémát hozhatnak létre férgekkel, bogarakkal, legyekkel, szúnyogokkal, kételtűekkel és még hullókkal, például gilisztákkal és vízisiklókkal is. Még jobb, a komposztálás; nagyszerű módja a hulladék csökkentésének.

Mit komposztáljunk?

- Zöldségshéjak
- Gyümölcshulladék
- Teafilterek (műanyagmentes)
- Növénymetszések
- Fűnyesedék
- Karton tojástartók
- Összegyűrt vagy tépett papír
- Zúzott tojáshéjak
- Zacc

Amit ne komposztáljunk!

- Hús vagy tejtermékek
- Élő gyomok

- Beteg növények
- Kutyaürülék vagy macskaalom
- Babapelenkák
- Színes papír
- Citrusfélék

ÖTCSILLAGOS SZÁLLÁSHELYEK

Ahogy nekünk, a kerti élővilágnak is szüksége van egy biztonságos helyre, ahol pihenhetnek, feltöltődhetnek és felnevelhetik a következő generációt.

A rovarok számára vannak rovarszállodák, vagy méhtéglák, amelyek kevesebb helyet foglalnak el, ha a falba integrálják őket.

A sünök értékelni fogják a sünházat egy védett helyen, míg a madarak a fajuk igényeinek megfelelően tervezett odúkat.

A VEGYSZERMENTES KERT – HOSSZÚ TÁVON JOBB

A biodiverz kert egyik alapelve a vegyszerek minimalizálása. A rovarirtók és gyomirtók nemcsak a kártevőket pusztítják el, hanem a hasznos élőlényeket is.

A természetes megoldások közé tartozik:

- vegyes ültetés
- talajtakarás
- komposzt használata
- kézi gyomlálás
- természetes növényvédelem

Idővel egy jól működő biodiverz kert kevesebb munkát igényel, mint egy túlzottan szabályozott díszkert.

- Szerk.-



AZ ELMÚLT SZÁZ ÉV ÉPÍTÉS ZETI VÁLTOZÁS AI

(III. rész: Középületek)

Az építészet világában hazai és nemzetközi szinten is mindig fontos szerepet játszottak építészettel foglalkozó projektek. Az ilyen építési projektek nem csak innovatív megoldásaikkal, hanem fenntarthatósági törekvéseikkel is motiválják a szakmát és a közönséget egyaránt. Szerkesztőségünk vendége, Kárpáti József építésügyi szakemberrel arról beszélgetünk, hogy a középületek vonatkozásban hogyan lehet a hagyomány és modernitás egyensúlyát megteremteni.

Orosháza, a Posta épülete
(fotó: Tóth Zoltánné)



A volt Orion gyár székháza

A középületek a második világháború után világszerte drámai változásokat hoztak, melyek alapjaiban érintették az építéset világát is. A második világháború pusztítása nem csak az emberek életét, hanem az épített környezetet is jelentősen károsította, így az évtized második felében az újjáépítés és a középületek újra élesztése rendkívül fontos feladattá vált. Ez az időszak jelentős hatással volt arra, hogyan alakult át az építészeti tervezés és kivitelezés. Megerősödött a közösségi terek fontossága, hiszen a társadalmi összetartozás és a közösségi kohézió újra élesztése kulcsfontosságúvá vált. Az újratervezett középületek az alábbi főbb jellemzőkkel bírtak:

A **funkcionalitás** került az előtérbe, mert a háború utáni gazdasági helyzet arra ösztönözte az építészeket, hogy a lehető legpraktikusabb megoldásokra törekedjenek.



Kárpáti József építőipari szakember

Az épületek célja nemcsak az esztétikai élmény nyújtása volt, hanem a mindennapi igények kielégítése is.

A másik tényező a **költséghatékonyság** volt, mert az anyagihiány és a szűkös költségvetések miatt az építészek egyszerű, de hatékony szerkezeti megoldásokat választottak.

Az újrahasznosított anyagok, valamint az olcsóbb, de megbízható építőanyagok használata elterjedt.

Népszerűvé vált a **modernkori technológia** adaptálása, mert az új építési módszerek, mint például a előregyártott elemek és moduláris rendszerek bevezetése gyorsabb és költség-hatékonyabbá tette az építkezést.

A középületek, mint például iskolák, könyvtárak és kórházak, az újjáépítést követően kiemelten fontos szerepet kaptak.

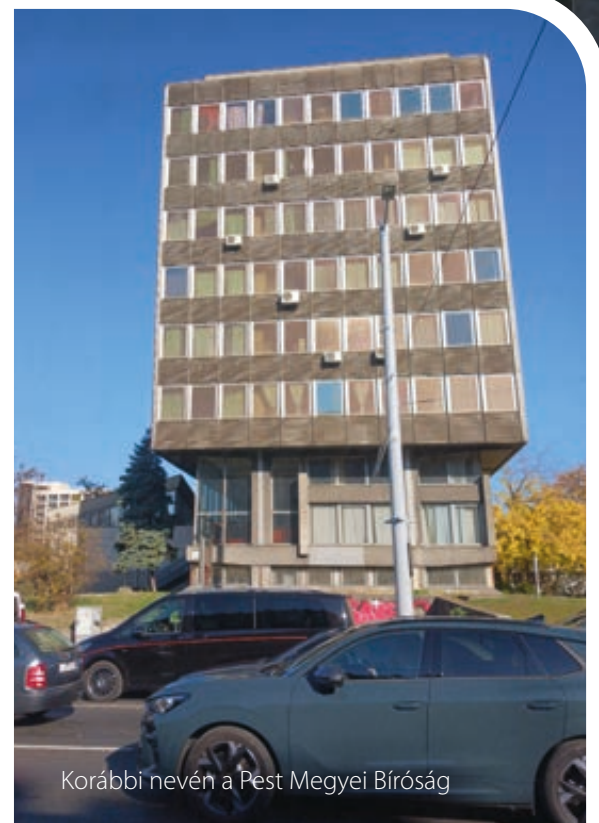
Az oktatást és az egészségügyet szolgáló infrastruktúra fejlesztése mind a társadalom igényeit szolgálták. Az oktatás fontosságának felismerése a jövő generációi számára elengedhetetlen volt. Az újjáépített iskolák és egyetemek a korszerű tantermi kialakításokkal és berendezésekkel egy modern tanulási környezetet biztosítottak.

Egészségügyi intézmények terén központi szerepet kapott a kórházak és a rendelők újra tervezése. Fontos volt a higiénia, a funkcionális térkihasználás, valamint a betegek és az orvosok kényelme.

A kulturális élet újjáélesztése szintén kulcsfontosságú volt a társadalmi normák és az identitás helyreállításában.



Budapest, Árkád üzletközpont



Korábbi nevén a Pest Megyei Bíróság

A könyvtárak például közösségi tereként is funkcionáltak, elősegítve a társadalmi összetartást.

A középületek tervezése és megvalósítása új irányt vett, amely későbbi évtizedekre is jelentős hatást gyakorolt és több olyan építkezés valósult meg, melyek révén az ország felkerült a világ építészeti térképére, ahol ötvözta hagyomány és modernitás egyensúlyát, melyek legfontosabb közös vonása a zöld technológiák kreatív beépítése.

Ezek a középületek nemcsak esztétikai szempontból lenyűgözőek, hanem technológiai is, hiszen a környezetvédelmi fenntarthatóság magas fokát célozzák meg. A modern középületek tervezése során a környezetbarát megoldások, mint a zöld tetők, az esővíz-újrahasznosítás, és az energiatakarékos világítás rendszerszintű beépítése a meghatározóvá.

Egyik remek példa erre a **MOL Torony** Budapesten, amely nemcsak építészeti szempontból impozáns, hanem a fenntarthatóság egyik zászlóshajója is. Olyan megoldásokat alkalmaz, mint a napenergia hasznosítása és az intelligens energiafelhasználás. Mindez lehetővé teszi, hogy minimálisra csökkentse a károsanyag-kibocsátását, miközben csúcstechnológiás munkahelyi környezetet biztosít.

Hatásaikban az ilyen projektek hatása nem csupán az épületekre korlátozódik, hanem azok gyakran a környező közösségek életére is komoly befolyást gyakorolnak. Az új középületekkel, irodaházakkal gyakran együtt jár a városi infrastruktúra fejlesztése is, ami javítja az adott terület megközelíthetőségét és élhetőségét.

Budapesten az Árkád Bevásárló Központ is példaként szolgálhat a modern magyar építészeti törekvésekre.



Budapest, Árpád híd melletti irodaház



Budapest. Sugár bevásárlóközpont



Nemzeti Színház

Az innovatív megoldásaival párhuzamosan közösségi térként is funkcionál, ahol az emberek találkozhatnak, és közösségi élményekben részesülhetnek.

Hasonló példaként szolgálhat a modern magyar építészeti törekvésekre a korábbi években épült (1980) **Sugár Üzlet**központ.

A 29.000 m²-es épület a nyitott tereivel és átjárható szerkezetével úgymond közlekedési csomóponttá vált, amely összekötötte a közeli és a távolabbi környék lakóit, segítve ezzel az életminőség javulását (lásd. egy ma már az örökzöldnek számító reklám: Csak egy ugrás a Sugár).

A **Nemzeti Színház** régen a Blaha Lujza téren helyezkedett el és annak az újjá épített változatát *Siklós Mária* tervezte és 2002-ben került átadásra. A külső megjelenésében a létesítmény egy hajó megjelenésére emlékeztet, amely a Dunán ringatózik.

A kivitelezés folyamán a tervezők és az építők elsősorban természetes anyagok használatára törekedtek: mészkő, gránit, fa, gyapjú és üveg. Esztétikai szempontból is a környék kellemes színtoltja.

A korábbi nevén a **Pest megyei Bíróság** (ma Budapest Környéki Törvényszék és Budakörnyéki Járásbíróság) épületének tervezésére a hatvanas évek elején kapott megbízást *Kiss László* Ybl-díjas építésmérnök. A bíróság hétemeletes vasbeton szerkezetű homlokzatait a kor kiemelt

beruházásaira jellemző bronzos ún. „Stopray” üvegbetétes függönyfal borítja. Az épület további különlegességét a zsaluzott nyersbeton adja, s a közelmúltban az építészeti állapotának megfelelően felújították.

Kárpáti József úr záró gondolataiban kiemelte, hogy a középületek multifunkcionalitása számos kihívást és lehetőséget hozott magával az építészeti számára. Egyrészt kihívást jelent az épületek különböző funkcióinak összehangolása és harmonizálása, mely egyre nagyobb tervezési összetettséget igényel. Az integrált technológiák és modern anyagok használata pedig új ismereteket és innovatív megközelítéseket követel a tervezőktől és az építőktől.

Nem utolsó sorban megerősíti az építészetben azt az elképzelést, hogy az épített környezet támogatja a kreativitást és a hatékony munkavégzést. A multifunkcionális épületek révén a társadalmi közösségek számára egy sokkal rugalmasabb, adaptívabb és jövőbarát tér kínálkozik. Újra értelmezi a térhasználatot annak érdekében, hogy egy épületben lehessen különféle közösségi és kereskedelmi funkciókat elhelyezni. Így például egy irodaépületben helyet kaphasson egy oktatási központ, egy könyvtár, egy kis kulturális tér is, amely kielégíti a dolgozók és a közösség igényeit.

Oláh Antal

2026 év Európa Fővárosa és az Intelligens Turizmus Zöld Úttörője Dubrovnik. Környezetbarát megoldások iránti erős elkötelezettség és a fenntarthatóságra való összpontosítás jellemzi. Számos intelligens turisztikai élményt kínál ez a város, amelyeket folyamatosan fejlesztenek és bővítenek.

DUBROVNIK

FENNTARTHATÓ TURIZMUSMENEDZSMENT ÉS TERMÉSZETVÉDELEM





Az UNESCO Világörökség részeként és a Földközi-tenger egyik legismertebb úti céljaként Dubrovnik a fenntartható turizmusmenedzsment vezető példájává vált.

A „Tisztelet a városnak” kezdeményezés révén Dubrovnik olyan megoldásokat vezetett be, amelyek egyensúlyt teremtenek a látogatók számának növekedése és az örökség megőrzése, a környezetvédelem és a lakosok életminőségének javítása között.

Dubrovnik hangsúlyt fektet a város élővilágának megőrzésére. Ugyanakkor a városi zöldítési projektek és a fenntartható mobilitási intézkedések javítják a köztereket és csökkentik a szennyezést. Dubrovnik bizonyítja, hogy a turizmusfejlesztés és a természetvédelem sikeresen együtt létezhet.

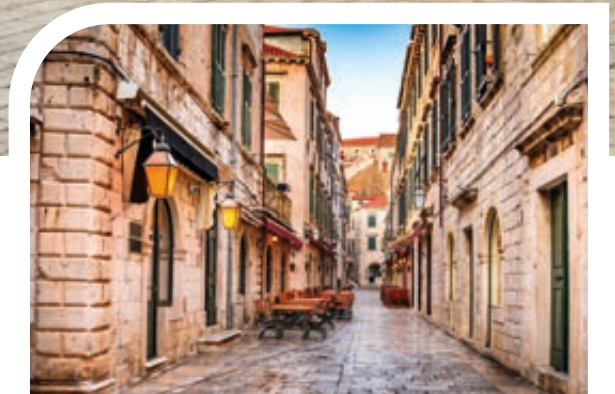
A hajóutazási turizmus felelős szabályozása és a „Dubrovnik-hágó” hozzájárul az Óvárosra nehezedő nyomás csökkentéséhez, miközben támogatja a kulturális örökség védelmét.

Dubrovnik Horvátország egyik legismertebb városa, a dalmát tengerpart gyöngyszeme.

Dubrovnik tökéletesen megőrzött középkori város, amely világhírűvé vált a *Trónok harca* forgatási helyszínéül. UNESCO Világörökségi helyszín, ahol monumentális kőfalak és méltóságteljes hidak láthatóak. Dubrovnik tökéletes választás egy pihentető nyaraláshoz is, kristálytiszta tengerével, bájos aprókavicsos strandjaival és mészkővel borított utcáival.

DUBROVNIKI VÁROSFALAK

A közel 2 km-es, 13–16. századi falgyűrű 16 toronnyal és 3 erőddel öleli körbe az Óvárost. A sétányról 360°-os panoráma nyílik a narancsszínű tetőkre és az Adria tengerre. Ez Dubrovnik ikonja – naplementekor aranyba borul az egész város, fotósok kedvenc helye. Érdekes korán indulni és legyen nálunk víz és sapka, mert nincs árnyék.



ÓVÁROS (OLD TOWN)

UNESCO-világörökség 1979 óta; márvány utcák, barokk templomok, reneszánsz paloták labirintusa a falakon belül. UNESCO Világörökségi Központ. „Élő múzeum” – minden sarkon történelmi épület vagy *Trónok harca*-díszlet, mégis pezseg az élet kávézókkal, éttermekkel. Érdekes felmenni a meredek sikátorokon és betekinteni a még megmaradt néhány helyi ott élő ember életébe. Mindenképpen érdemes felkeresni a helyi piacot. Autómentes övezet; kényelmes cipőt vigyünk, a mésző burkolat csúszik esőben.



STRADUN (PLACA) – A FŐUTCA

300 m-es, fényesre koptatott mésző sétány, amely összeköti a Pile- és Ploče-kapukat. Dubrovnik ütőere: ünnepi felvonulások helyszíne, épületei egységesen barokk-renaisszánsz stílusúak. Mindkét végén Onofriokút ivóvízzel.

LOVRIJENAC-ERŐD (FORT LAWRENCE)

37 m magas sziklán álló 11. századi erőd „Dubrovnik Gibraltárja”, háromszor cserélték a bejáratú kapu felirátát: „A szabadság aranyat ér”. A Trónok harca rajongóinak ez volt a Vörös Erőd (Red Keep). Lélegzetelállító kilátás nyílik a városfalakra.

DUBROVNIK KATEDRÁLIS (SZŰZ MÁRIA MENNYBEVITELE)

XVIII. századi barokk katedrális, *Titian* „Mária mennybevétele” triptichonjával és 132 ereklyével a kincstárban.

Nyugodt menedék a nyüzsgő utcák között; a kupola alatt csodás fényjáték délelőtt.

RECTOR'S PALACE – A REKTOR PALOTÁJA

Gótikus-renaisszánsz palota, egykor a Raguzai Köztársaság elnöki rezidenciája; ma Kulturális Történelmi Múzeum. Interaktív kiállítás Dubrovnik fénykoráról; árkádos udvara esténként komolyzenei koncertek helyszíne.



SPONZA-PALOTA

16. századi gótikus-reneszánsz kereskedőpalota; ma az Állami Levéltár otthona, udvarában a Hazáért elesett hősök emlékszobája. Ritka, földrengést túlélő eredeti homlokzat; a boltosított loggia fotogén fényárnyék játékot ad.

BANJE STRAND

Aprókavicsos, az Óvárostól 5 perc séta; kristálytisztá víz, háttérben városfal-kilátás. Képeslap-panoráma úszás közben; este beach-klubba alakul, koktél+DJ. Vízi cipő ajánlott a kavicsok miatt.



LOKRUM-SZIGET (TERMÉSZETVÉDELMI TERÜLET)

15 perces hajút az óvárosi kikötőből; buja fenyő- és olajfaerdők, szabadon élő pávák, bencés kolostorromok, „Halott-tenger” sós tó. Egynapos menekülés a tömegből: úszás a tóban, botanikus kert,

REWIND DUBROVNIK

Víz, harapnivaló, naptej kötelező – nincs szállás, tilos a kemping. Egy rövid hajóútra található természetvédelmi sziget, apátsággal és pávával.

SIKLÓ A SRĐ-HEGYRE

3,5 perces út 405 m magasra; 1969 óta üzemel, 2025-ben már modern kabinokkal. A legjobb légi fotópont Dubrovnikról; fent múzeum, panoráma-étterem, buggy-safari. Naplemente előtt 1 órával érdemes odamenni, hogy legyen helyünk a teraszon!

STRANDOK

A legismertebb strandok közé tartozik a *Banje strand*, ahonnan az egyik legszebb kilátás nyílik az óvárosra, valamint a *Lapad-öböl*, amely nyugodtabb, családbarát környezetet kínál.

ÉTELEK, ITALOK

Fekete rizottó: Dubrovnik a fekete rizottóval, a *crni rižottal* tér vissza a hagyományhoz. Ez a híres étel tintahalból vagy tintás tintahalból készül, a tintától kapja fekete színét.

Egy pohár helyi fehérborral párosítva érdemes fogyasztani.

Pašticada: Valódi horvát klasszikus: a pašticada vörösborban, fokhagymában és fűszerekben pácolt, lassan főtt marhapörkölt. A gnocchival vagy házi tésztaival tálalt, kiadós fogás. Ez az étel a legjobb választás, ha tápláló és jóllakó ízekre vágyunk.

Peka: A peka a klasszikus sült horvát változata. Ez a lassan főtt húsos-zöldséges étel – amelyet parázs alatt, harang alakú fedél alatt készítenek – remek bevezetés a helyi konyhába.

Osztrega: Meglepő módon az osztregái világszerte híresek sós ízűkről és krémes állagukról. Frissen szedik őket a közeli Mali Ston vizeiből.

A tengerparti éttermekben és a nyüzsgő helyi piacokon, friss citrommal tálalják őket.

Neretva-völgyi angolnából és békából készült *brudet*-et is érdemes megkóstolni.

Ha desszertre vágyunk, ne álljunk ellen olyan specialitásoknak, mint a *rožata*, a birsalmasajt vagy a *mantala*!

JELLEMZŐ HELYI ITALOK

Borok: A régió híres a vörösborokról (Dingač, Postup a Pelješac-félszigetről) és a fehérborokról (Pošip és Grk Korčuláról, valamint a dubrovnikai Malvazija).

Likőrök és égetett szeszek: A Pelinkovac (gyógynövénylikőr) és a *Maraschino* (dalmát cseresznyelikőr) kihagyhatatlanok.

Sörök: A horvát világos sörök, mint az Ožujsko vagy a Karlovačko.

Koktélok: Népszerűek a tengerparti bárokban, mint például az Aperol/Fiero Spritz vagy a helyi fűszerezésű italok.

- Szerk.-

KERESD AZ ÚJSÁGÁRUSOKNÁL!



2026. ÉVKÖNYV www.sikeresnok.hu XXIX. ÉVFOLYAM 316. szám Ár: 2490 Ft

SIKERES NŐK SIKERES TOP 50

2026

VAGY FIZESS ELŐ NAGY KEDVEZMÉNNYEL
A POLICE PRESS KIADÓ LAPJAIRA!

E-MAIL CÍM: SIKERESNOK@POLICEPRESS.HU
TELEFONSZÁM: 30/353-9312

STIEBEL ELTRON

Nem várunk a jövőre.
Mi magunk alkotjuk meg.

A leghatékonyabb és legcsendesebb hőszivattyúk,
amiket valaha fejlesztettünk.

hpnext



Ismerje meg
hőszivattyúinkat

www.stiebel-eltron.hu



Maximális
biztonság

hpnext



Univerzális
falhasználás

hpnext



Természetes
hűtőközeg

hpnext



Egyszerű
szerelés

hpnext



Különleges technológiával elkészített, mikronizált szemcsézettel rendelkező festőmész, amely kiválóan alkalmas kül-és beltéri felületek festésére, meszelésére. Adalékanyagoktól mentes, természetes festék, amely pigment és kötőanyag is egyben.



Megvásárolható az ANDA festékáruházakban

Ács, Gyár u. 3.
Balatonfüred, Ady Endre u. 45.
Barcs, Köztársaság u. 51-53.
Bonyhád, Perczel Mór u. 117.
Budapest, XV. kerület, Fő út 25.
Dombóvár, Köztársaság u. 36.
Dunaújváros, Erdősor u. 36.

Érd, Balatoni út 1/c.
Kaposvár, Baross Gábor u. 8.
Kaposvár, Jutai út 50.
Kaposvár, Kond Vezér u. 3.
Kaposvár, Raktár u. 21.
Keszthely, Lovassy Sándor u. 6.
Komárom, Klapka György u. 49.

Komló, Trösztt u. 3.
Marcali, Hősök tere 1.
Nagyatád, Temesvári u. 8.
Nagykanizsa, Magyar u. 121.
Pécs, Megyeri u. 64.
Pécs, Verseny u. 25/1.
Salgótarján, Füleki út 48.

Sásd, Szent Imre u. 13.
Siklós, Köztársaság tér 3.
Szigetvár, József Attila u. 17.
Szigetvár, Szecsódi Máté u. 9.
Várpalota, Veszprémi út 18.
Veszprém, Almádi út 38.
Veszprém, Orgona u. 3.

anda.hu

AKCIÓ -30%



**Éves előfizetési akció (10 db)
30%-os kedvezménnyel
8 260 Ft**

Lapunk ára újságárusnál 1.180 Ft,
előfizetve 826 Ft/db

Dunaújváros, Petőfi Sándor u. 114. (+36) 30 830 7190
Budapest III., Csillaghegyi út 19-21. (+36) 1 240 0760; (+36)30 929 9893
2431 Perkáta, hrsz 087/5 (+36) 30 812 0488
Pécs, Nagyberki út 11. (+36) 72 213 290; (+36) 30 316 8755
thermo@thermoeresz.hu

TPC BÁDOGOS ÁRUHÁZ
Ereszcatorna rendszerek és bádogos termékek



Ereszcatornák
már **938 Ft /fm-től**

Horganyzott
csatornatartók **563 Ft/db-től**

Alumínium,
színes alumínium,
horgany,
vörösréz és
horganyzott anyagból

www.thermopercoop.hu → **WEBÁRUHÁZ**

héra[®]
MY
color

Színek, amik
rólad mesélnek.



Válassz az
50 készrekevert
színünk közül.



trilak
a festékmester
by PPG



MAGYARORSZÁG
BIZTONSÁGOS
földgázellátásának alapja a
hosszú távú ellátási szerződés
és a tárolói kapacitás.



Részletek: mvm.hu

ENERGIA. BIZTONSÁG

MVM