

Nyisson új teret a jó érzéseknek!

Tegye kertjét és teraszát otthonossá
a Semmelrock kerti lapokkal!

KERTI BETONLAPOK

Semmelrock



 **wienerberger**

2026 június

www.policepress.hu/hazak XXXIII. évf. 305. szám, 1.180 Ft

HÁZAK

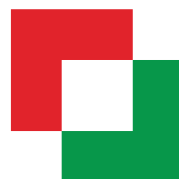
LAKÁSKULTÚRA • ÉPÍTKEZÉS • ÉLETMÓD

- ◆ TERMÉSZETKÖZELI GYEREKSZOBA
- ◆ TÉGLÁK A KONYHÁBAN
- ◆ VÍZMEGTARTÁS A KERTBEN
- ◆ WELLNESSHANGULAT A HÁLÓBAN



ÉPÍTKEZIK VAGY FELÚJÍT???

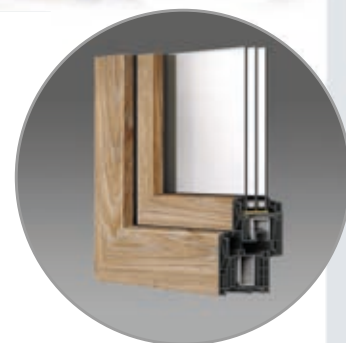
HUNTHERM



A NYÍLÁSZÁRÓK OTTHONA!



**VÁSÁROLJA MEG
MINŐSÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT
MAGYAR GYÁRTÓTÓL!**



Telephelyünk:

H-3561 Felsőzsolca, Ipari Park, Turul u. 1.

E-mail: megrendeles@huntherm.hu • Telefon: + (36-46) 503-670 • www.huntherm.hu

Keresse bemutatótermeinket és partnereinket országszerte:

Miskolc, Auchan Miskolc Dél üzletsor, Pesti út 9. – miskolc@huntherm.hu

Szeged, Pulcz u. 33. – szeged@huntherm.hu

Veszprém, Kádártai út 33. – veszprem@huntherm.hu

Vecsés, Mútermo Kft., Bajcsy-Zsilinszky u. 2788/12. – info@mutermo.hu

6-11



CSENDES LUXUS
A NAPPALIBAN

6-11

33-37



BIOFIL, AVAGY TERMÉSZETKÖZELI
GYEREKSZOBA

33-37

20-24



TÉGLÁK A KONYHÁBAN

20-24

HÁZAK

ORSZÁGOS TERJESZTÉSŰ ÉS HÍRADÁSÚ
MAGAZIN MEGJELENIK HAVONTA
ÁRA 1.180 Ft

KIADJA A POLICE PRESS KFT.
A KIADÁSÉRT FELEL: A KFT. ÜGYVEZETŐJE.

FŐSZERKESZTŐ: DR. HUZIK VERONIKA

MUNKATÁRSÁK:
MÉSZÁROS ISTVÁN, TISLER ANNA,
GYÖRKÖS JÓZSEF, TERBE KATALIN, KISS ERZSÉBET,
CSORBÁK ADÉL, DR. OLÁH ANTAL

REKLÁMSZERKESZTŐK:
SÖRFŐZŐ ZOLTÁN 30/353-9102,
KISS ZSUZSANNA 30/353-9032

SZERKESZTŐSÉG: 7621 PÉCS, KIRÁLY U. 36.
SZERKESZTŐSÉGI TITKÁR: NOVÁK JUDIT

LEVÉLCÍM: 7601 PÉCS, PF.: 21.
TEL.: (72) 515-614

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: **TOP ART STÚDIÓ**
NYOMDAI MUNKÁLATOK: ÉRDI RÓZSA NYOMDA
FELELŐS VEZETŐ: JUHÁSZ LÁSZÓ

HU ISSN 1416-5007

TERJESZTI: HÍRKER ZRT. LAPKER ZRT.
A SZERKESZTŐSÉG A KÉZIRATOKAT ÉS FOTÓKAT NEM ŐRZI MEG.
TERJESZTÉS ELLENŐRZÉS: EUROKRIS BT. TEL.: 1/367-1809



IMEDIA



A MAGYAR
REKLÁMSZÖVETSÉG TAGJA

BOBÉLY®
B A D A C S O N Y

A GOOD TASTE OF BADACSONY

30 ÉVE AZ ÉLVONALBAN



- Borkóstolók
- Borvacsorák
- Borterasz
- Birtok látogatás
- Vendégház
- Egész évben nyitva

BORKÜLÖNLEGESSÉGEK



WEBSHOP: <https://wineshop.borbelypince.hu>
BORHÁZ- VENDÉGHÁZ: 8258 Badacsonytomaj Káptalantóti út 19.
BORTERASZ: 8261 Badacsony Római út 212.
www.borbelypince.hu



NAPPALI

CSENDES LUXUS A NAPPALIBAN





A belsőépítészet gyakran egy adott stílust követ. Egyes dekorációs ötletek időtlenek, míg mások népszerűvé és divatossá válnak, vagy időszakosan újra divatba jönnek. Vannak, amelyek örökké léteznek, miközben folyamatosan jelennek meg új trendek. Az egyik ilyen trend a „csendes luxus”.





NAPPALI



Belsőépítészeti stílusként a visszafogott luxus csak 2024-ben jelent meg, de mára a térbeli koncepciók slágerévé vált.

MI A CSENDES LUXUS?

A lakberendezés világában egy új, visszafogott trend van kialakulóban: a „csendes luxus”.

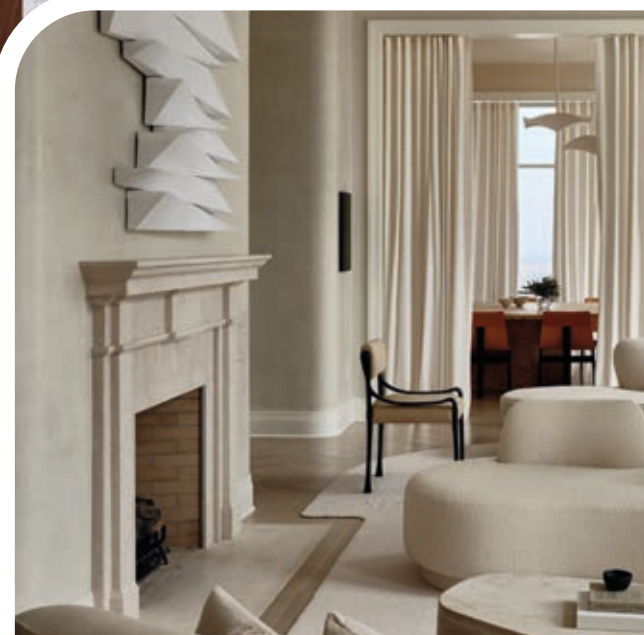
A „csendes luxus” stílus több, mint egy dizájn-irányzat – ez egy életfilozófia.

A „csendes luxus” a visszafogott, diszkrét eleganciát jelenti, amelyet jó minőségű anyagok, finom színek, kiváló kidolgozás és időtlen dizájn jellemez.

Ez a stílus a részletekben rejlő szépséget és az egyszerűségben rejlő minőséget hangsúlyozza. Ez egy olyan stílus, amely békét és nyugalmat hoz a mindennapokba, miközben a luxus érzetét kelti.

Az egyszerű szépségükkel lenyűgöző bútortól a minimalista dekorációkig, - amelyek inkább kiegészítik a teret, mintsem elnyomják azt -, a „csendes luxus” nyugodt, mégis luxus hangulatot teremt.

A fenntartható anyagokból készült kézzel készített bútorok és kiegészítők nemcsak környezetbarátok, hanem egyedi és személyes jelleget is kölcsönöznek egy szobának.





A bútoroknak nemcsak szépnek kell lenniük, hanem praktikusnak és kényelmesnek is. Érdekes időtálló, stílusos és tartós dizájnokba fektetni.

Az egyensúly is kulcsfontosságú, ami arányokat és szimmetriát jelent. Minden vonal egyenes és tiszta, vagy finoman lekerekített.

Teremtünk rendezett környezetet, ahol minden elem tudatosan van elhelyezve!

Az exkluzivitás egyik kulcsfontosságú jele a kiváló minőségű anyagok használata. A természetes anyagok, mint a fa, a kő és a lenvász, márvány, gránit, kerámia, kő és travertin, üveg, fém, sárgaréz és bőr elengedhetetlenek.

Időtlen szépséget és tartósságot kölcsönöznek a helyiségnek.

Luxus szőnyegek és prémium anyagok, mint például a len, a pamut és a selyem is megjelennek.

Használhatunk bronz vagy szatén sárgaréz felületű kiegészítőket. Ez egy csipetnyi luxust kölcsönöz túlságosan fényes vagy hivalkodó tárgyak nélkül.

A lágy, semleges tónusok, mint például a bézs, a szürke és a fehér dominálnak. Ezek a színek nyugtató és harmonikus környezetet teremtenek.

A kiegészítők is fontos szerepet játszanak.





NAPPALI



10 HÁZAK • 202 június





1149 Budapest, Mexikói út 6.

Tel: 1/363-23-67, 30/970-33-36

Nyitva tartás: H-P 8-17, Szombat: 8-12

E-mail: parkettacentrum@gmail.com

- Hagyományos-, szalag- és mozaikparketták
- Kis- és nagykereskedelmi tevékenység
- Szaktanácsadás helyszíni felmérés alapján
- Kivitelezési munkák lakosság és közületek részére

www.parketta.hu

Válasszunk visszafogott dekorációkat, amelyek kiegészítik a szobát anélkül, hogy túlsúlyolnánk azt! Néhány jól elhelyezett műalkotás vagy váza csodákra képes.

A tükrök, amelyek visszaverik a természetes fényt, egyszerűen verhetetlenek a nyugodt, luxus enteriőrökben, még kidolgozottabb formájukkal is, a tükrös panelek egyszerűsége

lehetővé teszi, hogy zökkenőmentesen illeszkedjenek a minimalista esztétikába.

VILÁGÍTÁSI KONCEPCIÓK A NYUGODT LÉGKÖRÉRT!

A világítás kulcsszerepet játszik ennek a nyugodt és hívogató hangulatnak a fokozásában.

A jól megtervezett világítás átalakíthatja a szoba hangulatát, nyugalom és luxus érzetét keltve.

Közvetett világítás: Használjunk közvetett fényforrásokat, például LED-szalagokat bútorok mögött vagy mennyezeti díszlécekben, hogy lágy, egyenletes fényt hozzon létre! Ez otthonos és hívogató légkört teremt.

Szabályozható fényerejű lámpák: Válasszunk szabályozható fényerejű világítást, hogy a fény intenzitását a hangulatához és a napszakhoz igazítsuk! Ez lehetővé teszi a világítás rugalmas kialakítását és nyugodt légkör megteremtését.

Természetes fényforrások: Használjunk annyi természetes fényt, amennyit csak lehetséges! A nagy ablakok és a világos színű függönyök beengedik a napfényt, és barátságos, nyitott légkört teremtenek.

A fényforrás megválasztása egy másik fontos szempont. A meleg fehér LED-ek ideálisak a meleg és hívogató légkör megteremtéséhez.

A „csendes luxus” célja, hogy elegáns környezetben érezzük magunkat hivalkodás nélkül.

- Szerk.-



FÜRDŐSZOBA

A FÜRDŐSZOBA FESTÉSE

A fürdőszoba ma már messze nem pusztán funkcionális helyiség. Egyre inkább menedékké válik zajos, nyüzsgő hétköznapiakban. Kevés dolog alakítja át annyira a fürdőszobát, mint a színek.





FÜRDŐSZOBA



A fürdőszobai trendek évente változnak, de a valóság az, hogy ezt a helyiséget nem 2-3 évre alakítjuk ki.

A semleges tónusok – fehér, bézs, szürke, földszínek – jó alapot adnak, amelyhez bármikor tudunk textiliákkal, tükrökkel vagy dekorral hangulatot váltani.

Ha mégis szeretnénk karaktert, koncentráljunk egy falra vagy egy jól behatárolt felületre.

A 2026-os fürdőszoba színtrendek pontosan erre az igényre reagálnak. Melegebb, mélyebb, természetközeli árnyalatok az irányadók. A hangsúly a nyugalmon, az érzékiségen és az időtállóságon van. Olyan színeken, amelyek nem egy szezonra szólnak, hanem hosszú





éveken át képesek támogatni a mindennapi rituálékat.

Ha felújításon gondolkodunk, érdemes hosszú távra tervezni. Olyan színt válasszunk, amelyhez nemcsak most, hanem öt év múlva is jó érzés lesz belépni. A trendek változnak, de a jól megválasztott árnyalat marad.

HOGYAN FESSÜK KI A FÜRDŐSZOBÁNKAT?

A fürdőszoba festése az egyik leggyorsabb módja annak, hogy vizuálisan felfrissítsük a fürdőszobát anélkül, hogy csempéket kellene cserélni vagy nagyobb felújításba kezdeni.

A fürdőszobák azonban egyedi kihívásokkal járnak: magas páratartalom, fröccsenő víz, rossz szellőzés, hőmérséklet-ingadozások, kis helyigény és gyakran korlátozott természetes fény.

Ezért mindenkinek, aki fürdőszobája festését tervezi, nemcsak jó színösszeállításra van szüksége, hanem mindenekelőtt a megfelelő fürdőszobafestékre is.

Melyik festékek alkalmasak fürdőszobák festésére? A szilikát és nedvességálló festékek

A fürdőszoba festésének legnagyobb problémája a nedvesség. Zuhanyozás, vagy fürdés során vízpára keletkezik, amely lecsapódik a falakon és a mennyezeten.

Egy hagyományos diszperziós festék gyorsan elboríthatja ezt. Meglágyulhat, leválhat, vagy elősegítheti a penészképződést.

A fürdőszobába latex, akril vagy speciális kerámia alapú fürdőszobafestéket válasszunk, amelyek ellenállnak a magas páratartalomnak, a vízgőznek és jól tisztíthatóak. A penészes megelőzése érdekében érdemes páraát-eresztő, de vízlepergető tulajdonságú festéket választani.

A jó előkészítés sok későbbi gondtól megkímél, és biztosítja, hogy a festés sokáig tartson.

Anyaglista

- kiváló minőségű nedvességálló festék/szilikát vagy latex festék
- Fedőfólia
- Festőszalag
- Festéktálca
- Henger + ecset
- Keverőpálca
- alapozó

A SZOBA ELŐKÉSZÍTÉSE

Először is, távolítsunk el minden mozdítható tárgyat a fürdőszobából, és takarjunk le mindent! Előzetesen elengedhetetlen a penész kezelése. Kaphatóak speciális penészgátló termékek, amelyeket száradás után fel lehet vinni és át lehet festeni. A műanyag fólia vagy a festővászon megvédi a padlót a fröccsenő folyadéktól.

ALAPOZÓ FELVITELE

Különösen fürdőszobákban ajánlott speciális alapozó használata a tapadás javítása és a fal nedvszívó képességének kiegyenlítése érdekében. Ez egyenletesebb festékréteget eredményez.

Miután a falat előkészítettük, kezdjük a szélekkel: először a sarkokat, a csempékhez való átmeneteket és a villanykapcsolók körüli területeket vessük le ecsettel!



FÜRDŐSZOBA



Kezdjük el festeni a falat egyenletesen fentről lefelé!

Hagyjuk az első réteget teljesen megszáradni, majd vigyünk fel egy második réteget a jobb fedés és a sima felület elérése érdekében.

HAGYJUK MEGSZÁRADNI ÉS VÉDJE A SZOBÁT

Az első 48 órában kerülje a fürdőszoba intenzív használatát!

A zuhanyozásnak rövidnek kell lennie, és mindig nyitott ajtók vagy jó szellőzés mellett tegyük, vagy ebben az időtartamban családtagoknál fürdjünk le!

A festéknek teljesen meg kell száradnia, hogy nedvességálló tulajdonságait kifejtse. Néhány nap múlva a helyiség ismét teljesen használható lesz – és a fürdőszobafestési projekt sikeresen befejeződött.

A CSEMPÉKET FESTENI IS LEHET

Nemcsak a falak, hanem a csempék is festhetők. Kaphatóak speciális csempefestékek, amelyek rendkívül tartósak és vízállóak. Ez lehetővé teszi a fürdőszoba megjelenésének teljes modernizálását anélkül, hogy a csempéket ki kellene cserélni.

A megfelelő alapozó és a színben illeszkedő festék elengedhetetlen.

- Szerk.-



HARDWALL

Egyedi
tervezésű
vízálló tapéták
prémium
minőségben

www.hardwall.hu

LIFE & Wall



HAZAI TERMÉK **zipócz**
a minőség nem alku tárgya

TERMÉSZETES EGYENSÚLY A KERTBEN

Egyszerű, tiszta, időtálló megoldás otthona körül. Az Agromésztej világos, természetes bevonatot ad a fáknak, miközben segít megóvni őket a napsugárzás hatásaitól – harmonikusan illeszkedve a gondosan kialakított kerthez.

Agromésztej – Többet mésszel.

UNIMONT

GEALAN® LUMAXX®

TÖBB FÉNY, TÖBB ÉLET!

Keskenyített keretű ablakszárnyainkkal ugyanazon ablakon nagyobb üvegarányt érhetünk el, ami több fény biztosít, világosabb teret ad.

Nyílászáróink a megszokott fehér és fóliázott felületeken kívül valódi fa hatású fóliával még természetesebbé tehető. RealWood® színeink lenyűgöző hatást adnak!

Már-már fémes érzetű felületet biztosít a **GEALAN®** egyedi innovációja, amely mindennél tartósabb megoldást jelent a külső felületen. Évtizedek óta bizonyít. Az Acrycolor® bevonat eleganciája elvitathatatlan.

Formai sokszínűség a **GEALAN®** termékei között: a klasszikus lekerekített élek mellett modern, letisztult hatást nyújtó, szögletes élű nyílászáróink alap, 74 mm-es szerkezetvastagsággal a LINEAR®, növelt vastagsággal, a 82,5 mm-es KONTUR® és a különleges kivitelű, 100 mm-es KUBUS®.



A 6 kamrás kialakítású profilok háromszoros gumitömítéssel rendelkeznek a jobb hő- és hangszigetelés érdekében.

A „középső” kamrák pedig nagy szilárdságú merevítő acélok fogadására alkalmasak így nyílászáróink masszívak.

További merevséget biztosíthatnak az STV® száraz ragasztással rögzített üvegszerkezetek. Ennek további előnye, hogy a nyílászáró méretkorlátai ezáltal kitolhatóak.

A tokszerkezet hőszigetelőképességét hivatott javítani az IKD® technológia, amellyel a merevítő acél melletti kamra kap zártcellás habkitöltést. A Kubus-nál ez alapértelmezett.

A **GEALAN®** nyílászárói illeszkednek az épület stílusához legyen az modern, minimalista vagy akár a klasszikus homlokzatú.



A KUBUS® rendszerével megoldható, hogy a nyílászáróból akár csak az üveg látszódjon függetlenül attól, hogy az éppen nyíló vagy nem nyíló ablak.

A Lumaxx® rendszerét használva lehetőség van a műemlék jellegű épületeknél megtartani a korábbi fa ablakok filigránságát, üvegarányát,



kiegészítésként klasszikus formájú vízszintes díszlécekkel.

A **GEALAN®** széles palettája és a megoldások kombinálhatósága lehetővé teszi, hogy a lehető legjobban illeszkedjen a megrendelői igényekhez mind műszaki, mind esztétikai, mind funkcionális szempontból.

Cégünk segít a kiválasztásban, a műszaki egyeztetésben, egészen részletesen, minden csomópontra kiterjedően, hiszen a nyílászáróhoz még számos más elem is csatlakozik, úgymint a külső, belső párkányok, könyöklők, a külső árnyékolók - redőnyök, zsalúziák, külső vászonrolók - valamint a belső árnyékolók.

A LEHA® képviselőjeként és partnereként ajánljuk a belső árnyékolási megoldásait a hagyományos rolóktól, szalagfüggönyöktől az egészen különleges pliszé árnyékolókig vagy éppen a legújabb Softshade függönyig, amely

a hagyományos függöny, sötétítő és a szalagfüggöny elegáns és funkcionális kombinációja.

A belső árnyékoló nem csak árnyékol, de öltöztet, díszít! A LEHA® termékei precíz kivitelűek, kifinomult eleganciával, az anyagok jól paraméterezhetők, a választék több mint bőséges. Szinte minden árnyékolójuk motorizálható, központi rendszerekbe integrálható.

Szolgáltatásunk teljeskörű, a tervezéstől a kivitelezésig terjed, segítünk a kiválasztásban, a megtervezésben, vállaljuk a megrendelést, a szállítást a beépítést, mindezt a gyártói garanciákkal a hátunk mögött.

UNIMONT

Nyílászáró- és árnyékolástechnika

Tel.: + 36 30 667 22 55

E-mail: info@unimont.hu

Bemutatóterem:

Szeged, Kossuth Lajos sgt. 72/C

www.unimont.hu

HÁZAK • 2026 június 19





KONYHA

TÉGLÁK A KONYHÁBAN

20 HÁZAK • 2026 június



A konyha az otthon szíve, egy olyan tér, ahol a funkcionalitás és a dizájn találkozik, hogy hívogató és személyiséggel teli környezetet teremtsen. Az utóbbi években népszerűvé vált a látszó téglafalú konyhák trendje, amelyek a rusztikus bájt ötvözik a modern stílussal és az időtlen „ipari” eleganciával.

Ha konyhafelújításon gondolkodunk, vagy egyszerűen csak inspirációt keresünk egy friss megjelenéshez, a látszó téglafal lehet a tökéletes megoldás.

A téglafal a belső térben csodákra képes. Ez az elem megváltoztathatja az egész otthon megjelenését – felmelegítheti, spontaneitást és kényelmet hozhat, eredeti, bájos helyévé varázsolhatja.

MIÉRT VÁLASSZUNK TÉGLAFALÚ KONYHÁT?

A konyhában a téglafal nemcsak esztétikai szempontból előnyös, hanem tartós is. A téglafal olyan anyag, amely ellenáll az időnek, a nedvességnek és az ütéseknek, így ideális a nagy igénybevételnek kitett helyiségekbe, mint például a konyhába.





A téglafal karaktert és melegséget kölcsönöz, barátságos és autentikus hangulatot teremtve. Textúrája és természetes színe tökéletesen harmonizál minden stílushoz.

Használható egy teljes falon, egy bárpulton, egy konyha hátfalában dekoratív elemként, vagy padlón is elhelyezhetjük.

Nagy és kis alapterületű konyhákba egyaránt illik.

Némi karbantartást igényel, a vakolatlan falazat viszonylag könnyen tisztítható és jó állapotban tartható.

A téglák télen és nyáron egyaránt segítenek fenntartani a helyiség kellemes hőmérsékletét, valamint csökkentik a zajt, ezáltal javítva a konyha kényelmét.

TÉGLAFAL FŐFALKÉNT

A téglafal egyik legnépszerűbb felhasználási módja a konyha főfala. Ez fókuszpontot hoz létre, amely mélységet és textúrát ad, ami jótékony hatással van a környezetre. A téglákat meghagyhatjuk természetes színükben, vagy festhetjük őket tetszőleges színnel.

KONYHASZIGET VAGY KONYHAPULT LÁTSZÓ TÉGLAFALLAL

Egy másik lehetőség a konyhapult vagy a konyhasziget szabadon hagyott téglából való kialakítása. Kombinálható fából, gránitból vagy rozsdamentes acélból készült munkalapokkal.





TÉGLAFAL HÁTFALKÉNT

A konyhapult fontos része, és a téglafal eredeti alternatívája lehet a hagyományos csempeknek. Fontos azonban tömítőanyagot alkalmazni az anyag nedvességtől és foltoktól való védelme érdekében.

KOMBINÁCIÓ MÁS ANYAGOKKAL

Harmonizál olyan anyagokkal, mint a fa, a fém, az üveg és a polírozott beton. Különböző textúrákkal és felületekkel vegyítve kiegyensúlyozott és vizuálisan vonzó konyhát hozhat létre.



OPTIMÁLIS VILÁGÍTÁS

A téglafal némileg elsötétítheti a szobát, különösen, ha narancssárga, sötétvörös vagy éppen barnás árnyalatú. Ezért a jó világítás – mind természetes, mind mesterséges – elengedhetetlen, ha téglafal van a helyiségben.

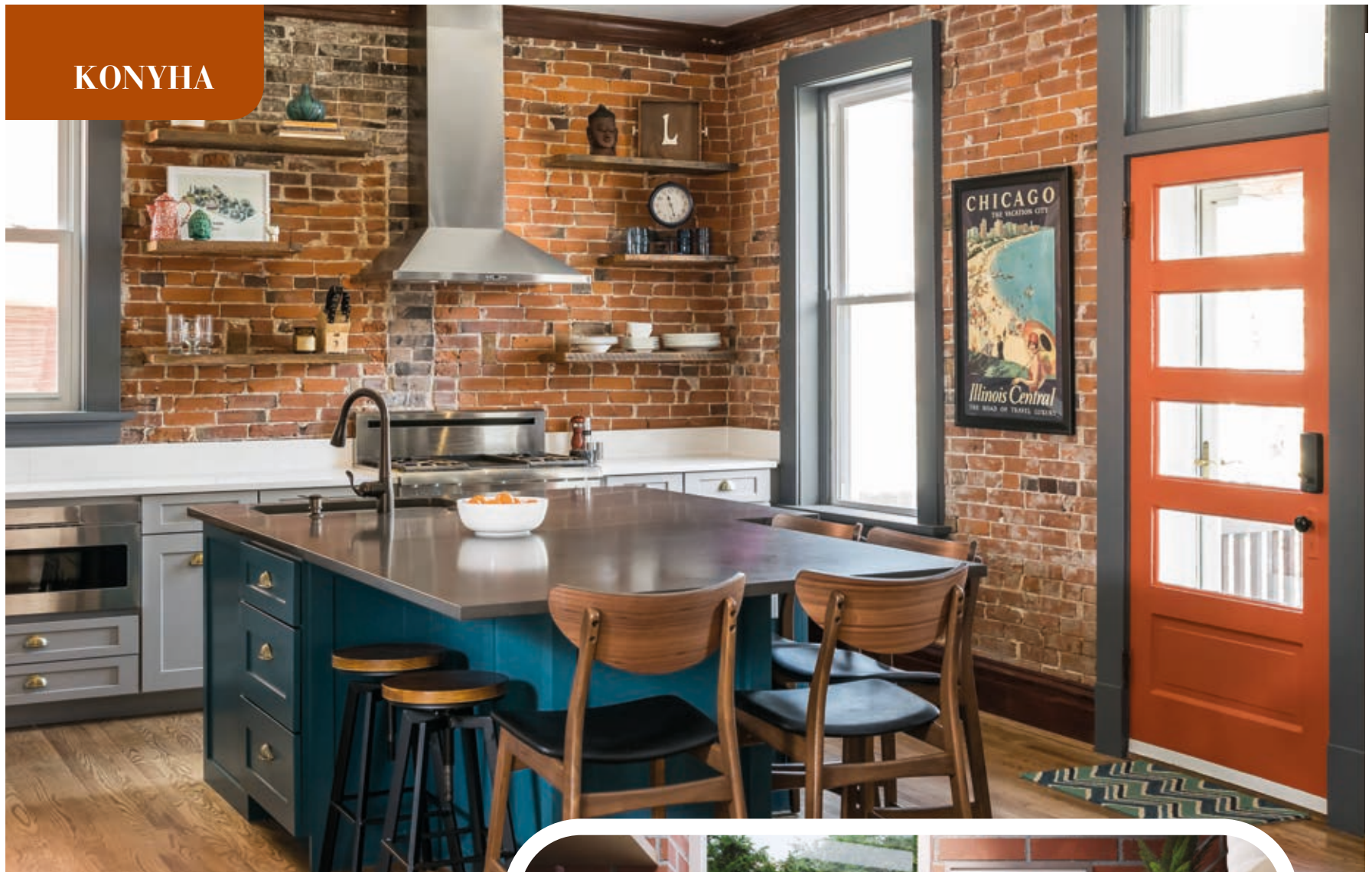
A függesztett lámpák, süllyesztett spotlámpák vagy LED-szalagok tökéletesen kiemelik a téglafalat és meleg hangulatot teremtenek a konyhában.

ÁPOLÁS ÉS TISZTÍTÁS

Némi ápolást igényelnek ahhoz, hogy sokáig szépek maradjanak a téglák.

Használjunk speciális tömítőanyagot a zsír és a szennyeződés lerakódásának megakadályozására!

A napi tisztításhoz elegendő egy puha kefe és meleg víz semleges szappannal. Kerüljük az erős tisztítószereket, mivel azok károsíthatják a felületet!



VÉDELEM A NEDVESSÉGTŐL

Olyan területeken, mint a mosogató vagy a konyhai hátfal, vízlepergető tömítőanyag használata ajánlott. Ez megakadályozza a foltok és a penész kialakulását, és meghosszabbítja a téglák élettartamát.

DEKORÁCIÓK ÉS KIEGÉSZÍTŐK

A téglafal önmagában is dekoráció, ezért sokan feleslegesnek tartják rajta a díszítőelemeket.

A téglátökéletes háttérrel biztosít olyan díszítőelemeknek, mint a nyitott polcok, réz vagy acél konyhai eszközök, fűszernövények vagy műalkotások.

A színek és anyagok lehetővé teszik, hogy egyedi és személyes hangulatot teremtsen.

MILYEN SZÍNŰ TÉGLÁT VÁLASSZAK A FALHOZ?

A leggyakoribb téglaszínek a vörös, a fehér és a fekete. A fehér téglafalak központi szerepet játszanak a skandináv belső terekben.



A vörös téglát kivételesen jól mutat az ipari, a retró és a modern belső terekben egyaránt. A fekete téglát gyönyörűen harmonizál a betonnal. A téglafalú konyha végső megjelenése nagyban függ a szobában használt kiegészítőktől.

A zöld szín minden téglafalú konyhába illik. A leghatásosabb eredményt a befőttesüvegekben és vázákban lévő zöld növények adják. Ebben a változatban játszhatunk a növényekkel, mert a konyha ideális hely különféle fűszerek, például bazsalikom, petrezselyem, metélőhagyma és számos más növény termesztésére, amelyeket ételkészítés közben is felhasználhatunk. Velük mindig kombinálhatunk tipikus

dísznövényeket zöld levelekkel, amelyek közül különösen kiemelkedőek lesznek a kúszónövények. Elhelyezhetjük őket polcokon és konyhaszekrényeken.

A nagy és kis háztartási gépek, például a hűtőszekrény, vagy a többcélú készülékek piros színe tökéletesen illik bármilyen téglafalhoz. Néhány piros részlet elegendő lesz a téglát kiemeléséhez és kiegészítéséhez.

A fehér konyhai elemek tökéletesen illeszkednek a vörös téglafalhoz. Különösen a magasfényűek, amelyek tökéletes kontrasztot alkotnak a sötét fallal.

- Szerk.-

A MODERN
TRENDEK KÉPVISELŐJE

N G
NAGY GÉZA
FAIPARI KFT.

KLASSZIKUS
FORMÁK MESTERE



FA ÉS FA-ALU NYÍLÁSZÁRÓ RENDSZEREK
ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA, ROVARVÉDELEM, BELTÉRI AJTÓK.



7335 Nagymányok Iparos út nagygeza@nagygeza.hu +36 30 351 51 34

minosegifyilaszaro.hu



ÜVEG, AMI FŰT ÉS TELJESEN ÁTLÁTSZÓ

A kortárs építészet és belsőépítészet egyik legizgalmasabb törekvése az, hogy az **esztétikum és a funkcionalitás** ne különálló rétegekként, hanem egymást erősítő egységként jelenjen meg. Erre kínál innovatív választ a Rákosy Glass HELIO Heating fűtő üvege: egy olyan megoldás, amely **láthatatlan módon integrálja a hőkomfortot az épített térbe, miközben megőrzi az üveg tiszta, áttetsző karakterét.**

A **HELIO Heating technológia** az infrafűtés elvén működik. Ez azt jelenti, hogy nem a levegőt melegíti fel közvetlenül, hanem a környező felületeket és tárgyakat, amelyek ezt követően adják át a hőt a térnek. Az így létrejövő hőérzet egyenletes, természetes és huzatmentes.

Az infrafűtés további előnye, hogy tiszta működésű: nem keringeti a port, nem szárítja a levegőt, és nem igényel karbantartást, mint a hagyományos rendszerek.

Ami a HELIO Heating fűtő üveget **igazán különlegessé** teszi, az a **láthatatlansága**. Fizikai megjelenésében teljes mértékben megegyezik egy hagyományos üveggel: a fűtő réteg az üvegszerkezeten belül helyezkedik el,

és **szabad szemmel nem érzékelhető**. Ennek köszönhetően az üveg az átlátszó, letisztult felületektől egészen az egyedi mintázattal ellátott megoldásokig széles körben variálható.





HELIO
HEATING



A tervezők és megrendelők így teljes szabadságot kapnak: a fűtési rendszer nem korlátozza, hanem támogatja az esztétikai elképzeléseket.

A beépített fűtő üveg egyfajta „**láthatatlan radiátorként**” működik. Nem foglal helyet, nem igényel külön installációs felületet, és nem szükséges a belső tér kialakítását hozzá igazítani. Ez különösen előnyös olyan projektek esetében, ahol a tiszta vonalvezetés, a minimalista megjelenés vagy a maximális térkihasználás elsődleges szempont. A hagyományos fűtőtestek elhagyásával nemcsak vizuálisan lesz letisztultabb a tér, hanem a tervezési szabadság is jelentősen megnő.

A HELIO Heating rendszer **önálló fűtési megoldásként** is megállja a helyét. Erre kiváló példa a **Kástu Kabinházak** projektje, ahol az **épületek fűtését kizárólag fűtő üvegekkel oldották meg**. A koncepció lényege a kompakt, fenntartható és dizájnközpontú téralkotás, amelyhez a hagyományos fűtési rendszerek nem illeszkedtek volna megfelelően. A fűtő üveg viszont diszkréten, mégis hatékonyan biztosítja a szükséges

hőkomfortot anélkül, hogy bármilyen kompromisszumot követelne a térhasználat vagy az esztétika terén.

A gyártástechnológia mögött **komoly mérnöki tudás** áll. A fűtő réteg precíz integrálása, az elektromos rendszer biztonságos kialakítása és az üvegszerkezet tartósságának biztosítása mind olyan tényezők, amelyek magas szintű szakértelmet igényelnek. A korszerű gyártási folyamatok lehetővé teszik, hogy a fűtő üveg különböző vastagságban, rétegrendben és funkciókkal készüljön el – akár **hőszigetelő**, akár **biztonsági** vagy **speciális bevonatokkal kombinált formában**. Ezáltal a termék nemcsak lakóépületekben, hanem irodákban, szállodákban vagy exkluzív kereskedelmi terekben is alkalmazható.

A fenntarthatóság szempontja szintén egyre nagyobb hangsúlyt kap. Az infrafűtés hatékony energiafelhasználása és a célzott hőleadás révén **csökkenthető az energia-veszteség**, miközben a rendszer gyors reakcióideje lehetővé teszi a rugalmas szabályozást. A fűtő üveg így nemcsak esztétikai és

műszaki, hanem környezettudatos választás is lehet a jövő építészeti megoldásaiban.

A jövő építésze egyre inkább az intelligens, integrált rendszerek felé mozdul el, ahol az egyes építőelemek **több funkciót** is ellátnak. A fűtő üveg pontosan ezt a szemléletet képviseli: **egyszerre szerkezeti elem, dizájnfelület és hőforrás**. Láthatatlan jelenléte révén új lehetőségeket nyit meg mind az építészek, mind a belsőépítészek számára, miközben a felhasználók számára magas szintű komfortot és esztétikai élményt biztosít.

„Az üveg jövője fényes, én minden tervezőt és fejlesztőt arra bátorítanék, hogy ismerje meg jobban ezt az anyagot és a legújabb felhasználási lehetőségeit! Budapesti bemutatótermünkben például minden tervező rengeteg inspiráló megoldást talál” – fogalmaz **Rákosi Eszter**, a Rákosi Glass tulajdonos-ügyvezetője.

A HELIO Heating fűtő üveg így nem csupán egy technológiai újítás, hanem egy új gondolkodásmód megtestesítője: ahol a forma és a funkció valóban egységet alkot, és ahol **az üveg többé nem csupán határoló felület, hanem aktív, intelligens része az épített környezetnek**.



ELÉRHETŐSÉGEK:

1103 Budapest, Noszlopy u. 3-5.
Telefonszám: +36 70 377 8213
E-mail cím: info@rakosyuveg.hu
www.rakosyuveg.hu



HÁLÓSZOBA

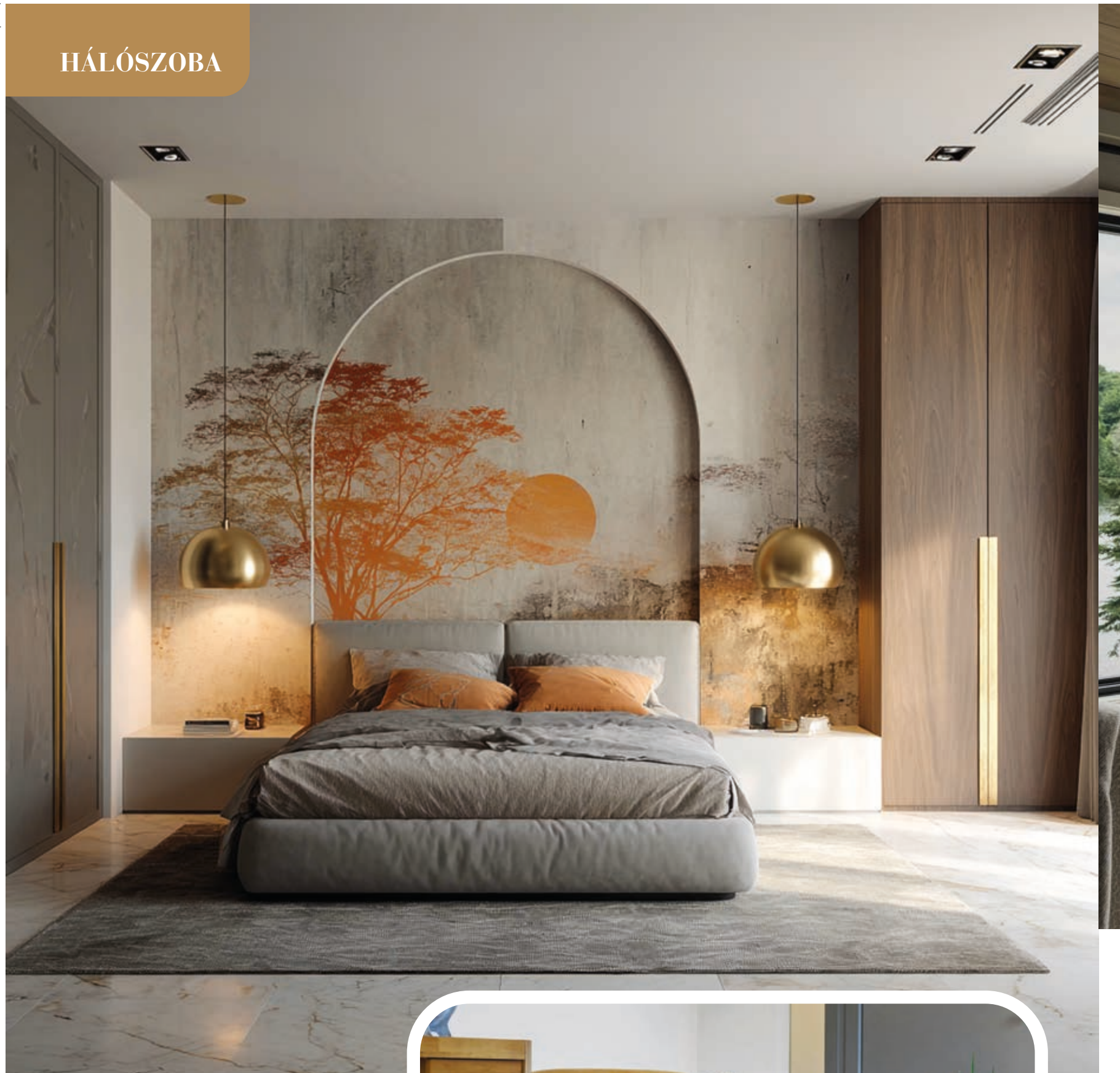
Több időt és órát töltünk egyhuzamban a hálósobában, mint szinte bárhol máshol. Itt töltjük fel magunkat, itt álmodozunk, és itt folytatjuk a legbensőségesebb beszélgetéseinket a partnerünkkel.



WELLNESS HANGULAT A HÁLÓSZOBÁBAN



HÁLÓSZOBA



Egyszerűen kapcsoljuk ki magunkat lazítunk, és ne csináljunk semmit! A közvetlen megoldás az, hogy tudatosan kényeztetjük magunkat, és hálószobánkat a boldogság kis oázisává alakíthatjuk.

A BÚTOROK MEGFELELŐ ELRENDEZÉSE

Úgy kell berendezni a hálószobát, hogy a lehető legkényelmesebben érezzük magunkat.





A nyugalom és a luxus oázisában ébredhetünk, illetve alhatunk el, ha megfelelő ágyban és minőségi matracon alszunk. Elsőrendű ágyneművel kényeztethetjük magunkat.

A jól megválasztott alvási kiegészítők, mint a megfelelő dekoráció hozzájárulhatnak ahhoz, hogy wellness-szerű hangulatot teremtsünk hálószobánkban.

Számos dekorációs ötlet létezik egy wellness hálószoba kialakításához.

A HÁLÓSZOBA ILLATA AZ AROMATERÁPIA

Az ezirányban végzett kutatások egyértelműen kimutatták, hogy bizonyos helyiségillatok az

alvó közvetlen környezetében pozitív hatással vannak az alvásra.

A természetes illatanyagok a leginkább ajánlottak, mivel sokuk pihentető hatású, és a parfümöktől eltérően nem zavarják meg az alvási ciklusunkat.

Bizonyos illatok ezért tökéletesen beilleszthetők a hálószobába olajként, vagy illatpálcika-ként. Ilyenek például:

- Levendula: nyugtató hatású, elősegíti a belső békét és csökkenti a stresszt
- Cédrusfa: pozitív hatással van a hangulatra, ellazítja a testet
- Ylang-ylang: kiegyensúlyozó és pihentető hatása révén segít az alvási problémák

NÖVÉNYEK A HÁLÓSZOBÁBAN

A növények fotoszintézist végeznek, elnyelik a szén-dioxidot és oxigént szabadítanak fel. Sok növény azonban pozitívan befolyásolhatja a hálószoba páratartalmát, így ideálisak a poratka-allergiában szenvedők számára, mivel segíthetnek megelőzni a poratkákat.

A zöld növények általában pozitív hatással vannak a mentális jólétünkre, gyakran nyugtató és hangulatjavító hatásúak.





HÁLÓSZOBA



A virágok szép kiegészítői lehetnek a hálószobának; azonban ügyeljünk arra, hogy ne árásszanak túl erős illatot!

EGYÉB TRÜKKÖK

Különböző hálószobai „kütyük” is hozzájárulhatnak a kellemesebb légkörhöz.



A hálószobában található közvetett világítás (pl. LED-szalagok) nyugodtabb légkört teremthet. A színes fény is képes különleges hangulatokat vagy érzéseket kiváltani.

HÁLÓSZOBÁK FINOM TEXTÍLIÁKKAL

Extra puha törölközők, amelyekkel egy frissítő reggeli zuhany után elkezdődhet a nap.

VÁLASZFALAK

Egy mennyezetig érő márvány válaszfal zónára osztja a szobát. Az egyik a pihentető alváshoz, kiegészítve a puha ágyneműkkel, a meleg fa díszítésekkel és a plüss szőnyegekkel, a másik a privát wellness stúdióban végzett felfrissítő edzésekhez, letisztult edzőeszközökkel.

Egy masszív, körbefutó márvány válaszfal több, mint egy térelválasztó; ez egy igazán mutatós darab. Makulátlan fehér alapja, finom szürke erezzel, nyugalmat és eleganciát kölcsönöz bármilyen térnek. A csillogó felület gyönyörűen visszaveri a fényt, tágasság és

melegség érzetét keltve, még a modern belső terekben is.

A természetes fényt beengedő nagy ablakkal kombinálva a szoba nyitottnak, szellősnek és élénkítőnek tűnik – ideális jógahez, kardióhoz, vagy erőnléti edzéshez.

A modern világítás, például a süllyesztett mennyezeti lámpák, kiemelhetik a márvány természetes szépségét, kiemelve textúráit és érezetét.

A válaszfal mindkét oldalán található kárpított bútorok és semleges tónusok harmonikus megjelenést teremtenek a hálószoba és a fitnesszterem között.

A padlótól a mennyezetig érő függönyök vagy rolók rugalmasságot kínálnak a fényszabályozásban és biztosítják a magánéletet.

Az edzés után jól esik szaunázni és lefűrodni. Egy kis szauna, illetve egy üvegfalakkal leválasztott és térbe állított kád wellnesshatást kelt a hálószobában.

Tudatosan feküdjünk le aludni időben, ha a gondolataink nem tudnak lecsillapodni, a légzőgyakorlatok segíthetnek.

– Szerk. –





BIOFIL, AVAGY TERMÉSZETKÖZELI GYEREKSZOBA





A BIOFIL TERVEZÉS DEFINÍCIÓJA

Az ókori görögben a *biofilia* jelentése „*az élőlények szeretete*” (a „bio” életet, a „filia” pedig valami iránti hajlamot vagy szeretetet jelent).

A biofil tervezés célja a természettel való kapcsolatunk helyreállítása és megerősítése.

A biofil a fenntarthatóságot, a jóllétet és a praktikumot ötvözi, olyan belső tereket hozva létre, amelyek egyszerre frissítők és természetesekek,

így lehetővé teszi számunkra, hogy újra felfedezzük lakótereinket, étellel, energiával és a kapcsolódás érzésével töltve meg azokat.

Egyre több ember él városokban távol a vidéki területektől. Ezeket a városi élettereket szűkös lakóterek, betonfelületek, mesterséges fény és rossz levegőminőség jellemzi.

A fenntarthatóság felé irányuló növekvő trend, hogy a veteményeskertek, a saját gyümölcs- és zöldségtermesztés folyamatos népszerűségnek örvendenek.





A modernizáció és az urbanizáció terjedésével a biofil tervezés már szükséglet, különösen a gyermekeink számára.

A biofil tervezés a természet elemeit beépíti az épített környezetbe, és ez számtalan előnnyel jár a gyermekek fizikai, érzelmi és kognitív fejlődése szempontjából.

JOB B MENTÁLIS EGÉ SZSÉG

A biofil tervezésről kimutatták, hogy pozitív hatással van a mentális egészségre, csökkenti a stresszt, a szorongást és a figyelemhiányos zavarok (például az ADHD) tüneteit a gyermekeknél. Ezenkívül nyugtató környezetet teremt, amely elősegíti az általános érzelmi jólétet.

ELŐSEGÍTI A TANULÁST ÉS A FELFEDEZÉST

A biofil tervezés ösztönzi a kíváncsiságot, a felfedezést és a gyakorlati tanulási élményeket. A természetes anyagok, textúrák és minták érzékszervi felfedezést serkentenek, a természet, ihlette környezetek pedig végtelen lehetőségeket kínálnak a tapasztalati tanulásra és felfedezésre.

A biofil tervezés kulcsszerepet játszik a gyermekünk tanulási élményeiben.

Vigyünk biofil dizájnt gyermekünk szobájába!

FOKOZOTT KOGNITÍV FEJLŐDÉS

A természetes elemeknek, például a napfénynek, a növényeknek és a természetes anyagoknak való kitettség serkentheti a gyermekek kognitív fejlődését, és összefüggésben áll a koncentráció, a problémamegoldó készségek és a kreativitás javulásával. Csökkentheti a vérnyomást.



GYEREKSZOBA



A természetre való finom utalások is mélyreható hatással lehetnek a tanulók tanulási élményeire

GYEREKÁGY

Fa és a természetes anyagokból legyen a bútor alapja és natúr textíliákat használjunk. Az ilyen természetes anyagok melegséget, textúrát és a természettel való anyagi kapcsolatot kölcsönöznek.

DINAMIKUS ÉS SZÓRT FÉNY

Próbálunk meg minél több természetes fényt „vinni” a gyerekszobába.

A természetes fény maximális kihasználásával gyermekünk teste szabályozza a cirkadián ritmusát, javíthatja a hangulatot.

Praktikus, ha az ágyat egy ablak közelébe helyezzük, hogy a nappali fény maximálisan bejuthasson.



HASZNOS SZOBANÖVÉNYEK

A szobanövények a penész, a szennyező anyagok és a mérgező anyagok elnyelésével javítják a levegő minőségét.

Oxigént is termelnek és vízgőzt bocsátanak ki a levegőbe, ezáltal csökkentve a légúti megbetegedésekkel és allergiákkal szembeni fogékonyságunkat. Jobban is alszik gyermekünk, miközben vizuális érdekességet és nyugalmat kölcsönöz.

Az illatos virágok vagy az aromás gyógynövények jótékony hatásait nem szabad alábecsülni.



A szobanövények következetes és megfelelő gondozása elengedhetetlen.

BÚTOROK

Válasszunk természetes anyagokból, például fából, bambuszból, rattanból vagy parafából készült bútorokat valamint dekorációkat.

Gyerekek játszanak egy természetes szövet szőnyegen!

A dekorelemek mint például függöny is természetes anyagból készüljön.

A természet ihlette faliképekkel díszítsük a gyerekszoba falát.



A levélminták, a faerezet és a korall csak néhány példa a természetben található gyönyörű, organikus mintákra.

Ezenkívül padlóburkolatként és bútorokként túlnyomórészt természetes anyagokat, például fát, parafát, rattant vagy követ használjunk.

A bútorok organikus formái, mint például az ovális asztalok, a lekerekített polcok vagy székek, valamint a botanikai motívumokkal díszített tapéták és függönyök a természet természetes formáit tükrözik.

Az akváriumok „beépítik” a természet a gyerekszobába.

Alkalmazzunk semleges színeket.

- Szerk.-



KERT

VÍZMEGTARTÁS A KERTBEN





A víz az egyik legfontosabb erőforrás. A világ számos régiójában már most is súlyos vízhiány van, amely az elkövetkező években csak fokozódni fog, és talajromláshoz vezet. Idén is szembe kell nézünk az aszályal. Már most nagy a szárazság.





NÉHÁNY TIPP, HOGY TUDJUK A VIZET MEGTARTANI KERTÜNKBEN

A vízmegtartás nem nyári feladat. Tavasszal kell megalapozni.

A talaj vízmegtartó képessége nagymértékben függ az összetételétől. A szerves anyagokban gazdag és stabil szerkezetű talajok lényegesen több vizet tudnak megtartani, mint a leromlott, tömörödött talajok.

Hogyan takarékoskodjunk a vízzel és hogyan öntözzünk kevesebbet?

Az öntözés hatékonysága nemcsak a kijuttatott víz mennyiségétől függ, hanem attól is, hogy mennyi víz marad rendelkezésre. Az öntözés szükségessége jelentősen csökkenthető, ha a víz a talajban marad.

A legtöbb kertben a vízvesztés két fő módon történik: a talajfelszínről való párolgás és a gyökérzónából való lefolyás révén. A csupasz talaj ki van téve a napnak és a szélnek.

A FEDETT TALAJ A SIKER ALAPJA

A talaj szerves anyaggal, például szalmával, szénával, levelekkel vagy faforgáccsal való takarása az egyik legmegbízhatóbb módszer a nedvesség megtartására.

A mulcs fizikailag védi a talajt a napsugárzástól és csökkenti a párolgás sebességét. Ezenkívül a talajtakaró fokozatosan növeli a talaj szervesanyag-tartalmát, ami tovább javítja annak vízmegtartó képességét.

A komposzt hozzáadása és a túlzott művelés csökkentése kulcsfontosságú intézkedések a talajminőség hosszú távú javítása érdekében.

A komposzt növeli a vízfelvételt. A komposzt mellett adjon agyagot a talajhoz! Az agyag lehetővé teszi, hogy a víz könnyebben behatoljon.

A gyakorlatban öt-tíz centiméter vastag réteg ajánlott, a szár körül néhány centiméteres réssel a rothadás kockázatának csökkentése érdekében.

RITKÁBB, DE MÉLYEBB ÖNTÖZÉS

A gyakoribb és felszíni öntözés növeli a növények vízigényét a sekély talajrétegekből.

Ezzel szemben a ritkább, de bőségesebb öntözés lehetővé teszi, hogy a víz mélyebbre hatoljon a talajba, jellemzően akár 15-25 centiméterig is.

Ez elősegíti a mélyebb gyökerek fejlődését, amelyek nagyobb talajmennyiségből képesek vizet hasznosítani, és jobban ellenállnak a szárazságnak. Kísérleti munkák és áttekintő tanulmányok azt mutatják, hogy az öntözés módja és gyakorisága befolyásolja a gyökerek eloszlását a talajban.

CSEPEGTETŐ ÖNTÖZÉS

A kert öntözése mindennapos feladat. A hagyományos, nehéz gumicsövekkel való küzdelem azonban rengeteg értékes munkaidőt emészt fel.



A trendek azt mutatják, hogy egy kert egyszerre lehet okos és automatizált, fenntartható.

Az automatizált öntözés az időjárási adatokhoz alkalmazkodva szabályozza a vízfogyasztást.

Az öntözés időzítése befolyásolja a vízvesztést az öntözés során. Reggel vagy este több víz juthat a talajba, bár a tényleges beszivárgás a talaj tulajdonságaitól és az öntözési módszertől is függ.

A csepegtető öntözőrendszereket kifejezetten a vízvesztesség csökkentésére fejlesztették ki.

A vizet kis mennyiségben és hosszabb időn keresztül közvetlenül a gyökérzónába juttatják.

Az ilyen rendszerek csökkenthetik a vízvesztést és növelhetik a termelékenységet vízegységre vetítve.

A növények igényeik szerinti csoportosítása lehetővé teszi az intelligens öntözést. A modern vezérlők különböző öntözési zónákhoz és öntözési módszerekhez konfigurálhatók.

TALAJFORMÁLÁS A VÍZVISSZATARTÁS ÉRDEKÉBEN

A talaj összetétele mellett a formája is fontos. A sík felületek elősegítik a víz lefolyását, míg az enyhén süllyesztett ágyak, szintvonalak vagy kis földhalmok segíthetnek a víz megtartásában ott, ahol esik.

Ez a megközelítés javíthatja a kert mikroklímáját, csökkentheti a szélsőséges hőmérsékleteket és hosszú távon növelheti a termelés stabilitását.

ESŐVÍZ

Az esővízgyűjtés egy további módja a vízrendszerekre nehezedő terhelés csökkentésének. Az esővíz nem tartalmaz klórt, és előnyösebb a növények számára.

Az esővizet a lefolyókból gyűjtjük víztartályba! Ezeken legyen fedél, mert megvédi a vizet a szennyeződéstől, és megakadályozza, hogy a szúnyogok petézzenek benne.

Változékonyság csapadékviszonyok esetén az esővízgyűjtés és a talaj vízviSSzatartási intézkedéseinek kombinálása jelentősen növelheti a kertek szárazságtűrő képességét.

A túlóntozás elvágja a gyökerek oxigénellátását.



HOGYAN VESZNEK FEL VIZET A NÖVÉNYEK?

Minden növény egyedi, és egyéni vízigénye van. Ez az időjárástól, évszaktól, talajtípustól és helytől függően változik.

A növények a gyökereiken keresztül veszik fel a vizet és a tápanyagokat, főleg abban a zónában, ahol a legtöbb finom gyökér található.

A talajban lévő tápanyagokat csak oldott formában veszik fel, ezért a gyökérzónának elég nedvesnek kell lennie, hogy a tápanyagok oldódjanak és elérhetőek legyenek a gyökerek számára.

A kertben ezek a finom gyökerek általában 10–60 cm mélyen vannak a talajban (növénytől függően). Természetesen vannak növények, amelyek több méter mélyre gyökereznek, de a kertekben ez általában nem releváns.

A víz megtakarítása érdekében a legjobb, ha hasonló vízigényű növényeket ültetsz egy területre.

A növényfajta mellett figyelembe kell venni a helyszínt, a napfény irányát, a szélnek való kitettséget, az ültetés módját és a talaj minőségét is.

A regionális faiskolákban termesztett növények jobban alkalmazkodnak a helyi éghajlati viszonyokhoz, mint azok, amelyek hosszú szállítási útvonalak után érkeznek. Az „öreg” őshonos fajták különösen erősek és ellenállóak, mivel általában kevesebb növényvédőszerrel, műtrágyával és vízzel igényelnek.

A kert egyik részébe ültessünk szárazságtűrő növényeket. Ilyen növények például a mediterrán fűszernövények.

Kiemeljük: a levendulát, a rozmaringot, a kakukkfűvet és a zsályát.

Csoportosítsuk a kertben lévő növényeket vízigényük szerint. Ültessük az összes olyan növényt, amelyik nagyon kevés vizet igényel, a kert egyik oldalára, a sok vizet igénylőket pedig a kert azon oldalára, amelyik a szárazságtűrő növényektől távolabb esnek. Így a víz jobban hasznosul!

A különösen „szomjas” növényeket, mint például a hortenziát és a rododendront csak részben árnyékos helyekre ültessük!

Nagyon forró, teljes napsütéses helyeken csak sztyepp- vagy sziklakerti növényeket ültessünk, amelyek kevés vizet tolerálnak.

A mélyen gyökerező növények, mint a babércseresznye, a tiszafa, a rózsza vagy a csillagfürt, száraz időszakokban a talaj alsó rétegeiből vonják el a vizet.

A gyümölcsstermesztésben is hasonló ártrendeződés figyelhető meg. Olyan fajok jelennek meg sikeresen Magyarországon, amelyek korábban inkább délebbi klímákhoz voltak kötve. A kivi, a füge vagy a szőlő bizonyos fajtái ma már olyan területeken is megteremnek, ahol néhány évtizeddel ezelőtt ez elképzelhetetlen lett volna.

Támogató élőhelyeket kell teremteni beporzók, madarak és hasznos rovarok számára!

NE NYÍRJUK TÚL RÖVIDRE A FÜVET!

A zöld gyepeknek sok öntözésre van szüksége, különösen, ha nagyon rövidre nyírják. Ezért a forró nyári hónapokban állítsa magasabbra a fűnyíró vágási magasságát; ez csökkenti az öntözés gyakoriságát!

A speciális **talajtakaró fóliák** a zöldségeskertekben is segítenek a víz megtakarításában. A fólia egyenletes mikroklimát hoz létre a fólia alatt, ami jótékony hatással van a növényekre és jelentősen csökkenti a párolgást.

A VIRÁGCSEREPEK KIVÁLASZTÁSA

A mázatlan terrakotta cserepek nagyon vonzóak a teraszokon és erkélyeken, de sok nedvesség elpárolog az agyagfelületen keresztül. Jobb, ha mázas kerámia cserepeket használunk a sok nedvességet igénylő cserpes növényekhez.

- Szerk.-

Dunaújváros, Petőfi Sándor u. 114. (+36) 30 830 7190
Budapest III., Csillaghegyi út 19-21. (+36) 1 240 0760; (+36) 30 929 9893
2431 Perkáta, hrsz 087/5 (+36) 30 812 0488
Pécs, Nagyberki út 11. (+36) 72 213 290; (+36) 30 316 8755
thermo@thermoeresz.hu

TPC BÁDOGOS ÁRUHÁZ

Ereszcsatorna rendszerek és bádogos termékek



Ereszcsatornák
már **938 Ft /fm-től**

Horganyzott
csatornatartók **563 Ft/db-tól**

Alumínium,
színes alumínium,
horgany,
vörösréz és
horganyzott anyagból



www.thermopercoop.hu → **WEBÁRUHÁZ**

Damisol
www.damisol.hu

info@damisol.hu
+36 30 982 07 65

MAGNUS
szuper életerő

Összetevők g/l: 92 N, 56 K, 37 P, 6 Fe, 4 B, 3 Mn, 3 Zn, 2 Cu, 0,5 Mo, 8 Borostyánkősav, szerves savak, 60 cukrok

MIKROELEM ÉS ENERGIA BOMBA

- Fagy utáni regeneráció, hidegtűrés
- Aszály, napégés, hőmérséklet ingadozás
- Mérgezések gyógyítása, immunerősítés
- Alacsony dózis: 20-40ml/10l víz

Biokatalizátor levéltrágyák

ENERGETIZÁLÓ BIOKATALIZÁTOR TECHNOLÓGIA – 1 KOMPLEX MOLEKULA

Az energiahordozó szerves kémiai kötések biokatalizátorként segítik a tápanyagforgalmat, az azonnali beépülést és a fehérjeszintézist.

A Borostyánkősav a sejtek ENERGIAitála, a citromsavciklus energetizáló üzemanyaga.

MAGYAR TERMÉK



KÖRNYEZETTUDATOS ÉS TERMÉSZETAZONOS ALAPANYAGÚ ÉPÍTŐANYAGOK

A természetes építőanyagok a közeljövőben kiemelten fontos és megkerülhetetlen szerepet kapnak, - hangsúlyozta Bíró Péter úr a Biobaushop igazgatója - ha teljesíteni szeretnénk a klímavédelmi előírásokat és valódi lépéseket szeretnénk tenni a fenntartható építés irányába.

Az elmúlt 20-30 évben Európában jelentős kutatások és fejlesztések történtek a természetes és megújuló alapú építőanyagok gyártásában. Mára azok fizikai paraméterei és tulajdonságai pontosan kiszámolhatóak, ezáltal tervezhetőek és minőségük is állandó. Ugyanakkor az oktatás és képzés részén nagy lemaradás tapasztalható, hiszen az utóbbi 30-40 év építőanyag gyártása főként a modern vegyipari alapanyagokat tartalmazó szintetikus anyagok irányába tolódott el.

Ezért kiemelten fontos lenne a szakemberek képzésének megújítása: tervezők építészek,



építőmérnökök, építőipari kivitelezők számára. Ennek érdekében két évvel ezelőtt az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetsége (ÉVOSZ), a Készházépítő Tagozatával (MAKÉSZ) közösen Öko-Logikus Építés Alapjai címmel egy országos konferenciasorozatot indítottak, melynek fő célja, hogy a szakembereknek átfogó képet nyújtson a valóban fenntartható építészetről és a természetes építőanyagokban rejlő lehetőségekről.

Európában már kiemelt figyelmet és támogatást kapnak a tradicionális építőanyagok, mint például a fa, a kender, a szalma, a vályog

vagy éppen a birkagyapjú. Külön figyelemre méltó, hogy nemcsak a családi házas építkezéseknél, hanem a középületek esetében is: iskolák, óvodák, egészségügyi intézmények, irodaházak, ipari létesítmények is így készülnek. Sajnos hazánkban erről még igen keveset lehet hallani és még kevesebb a gyakorlati használatuk.

Napjainkra az építőipar lett az egyik legkörnyezetbarátabb iparágak egyike. melyről sokat olvashatunk és egyre többet hallhatunk. Arról azonban méltatlanul keveset hallhatunk, hogy sajnos egyáltalán nem magától értetődő az, hogy az otthonainkba, munkahelyeinkre beépített építőanyagoknak egészségünkre ártalmatlannak kell lennie. Az ENSZ egészségügyi világszervezete a WHO már 1984-ben hivatalosan is elismerte a beteg épület szindrómát (sick building syndrom) és ezzel azt is, hogy az épületeinkbe beépített építőanyagoknak, használati tárgyaknak és a bútornak számos negatív hatása lehet az egészségünkre.

AZ ÉPÜLETBIOLÓGIA 25 IRÁNYELVE:

Az épületbiológia ennél sokkal mélyebben kutatja az összefüggéseket, hogy milyen hatással vagyunk mi emberek az épületeinkre a környezetünkre és fordítva, hogy milyen

hatással vannak az épületeink az egészségünkre. Az Épületbiológia tudománya egy úgynevezett interdiszciplináris (tudományokon átívelő, azokat összekötő) tudomány, mely több mint 4 évtizede hivatalosan is elismert tudomány.

Az építészek, építőmérnökök, építőipari kivitelezők és egészségügyi területen dolgozó tudósok alapították Németországban meg az Institute für Baubiologie und Nachhaltigkeit (IBN) Intézetét, azaz a Nemzetközi Épületbiológia és Fenntarthatósági Intézetet, amely az elmúlt 40 évben több mint ezer épületbiológus szakembert képzett ki.

Az épületbiológus szakemberek munkájukat nem holisztikus módszerek szerint végzik, hanem egy professzionális, tudományosan alátámasztott keretrendszer alapján. Ez a keretrendszer az SBM 2018 - Stand der Baubiologische Messtechnik - épületbiológiai mérés technikai standard, és az Épületbiológia 25 Irányelve szerint (25 Leitlinien der Baubiologie), amely napjainkra már 17 nyelvre került lefordításra és ad segítséget az építészeknek, kivitelezőknek abban, hogy egészségesebb és fenntarthatóbb épületeket hozhassanak létre.

A környezettudatos épületek a köz- és magánszférában egyaránt költségtakarékosabbak. Kisebb ökológiai lábnyommal rendelkeznek, hiszen a természetes építőanyagok a



BIOKAY épületbiológiai tanácsadó iroda





ÉPÍTÉSZET

ÖKO DOME 3D vályognyomtatás
Magyarországon



Kenderből fűjt hőszigetelő anyag

46 HÁZAK • 2026 június



Vályogvakolat



Az épületbiológia 25 alapszabálya

BELTÉRI KLÍMA

Allergén- és mérgezőanyagok csökkentése, elegendő friss levegő biztosítása

Egészségkárosító penész- és élesztőgombák, baktériumok, por és allergén anyagok kizárása

Szagtalan vagy kellemes illatú anyagok használata

Elektromágneses mezők és mikrohullámok minimalizálása

Fűtéshez a sugárzó hő előnyben részesítése

ÉPÍTŐANYAGOK ÉS A BELTÉR KIALAKÍTÁSA

Természetes, károsanyagmentes, lehetőleg csekély radioaktivitású anyagok használata

Kiegyensúlyozott arány a hőszigetelés és a hőtárolás, a felületi és a beltéri hőmérséklet között

Párakiegyenlítő anyagok használata

Csekély páratartalom megvalósítása az újonnan épített házban is

Akusztika és zajvédelem optimalizálása, beleértve az infrahangot is

BELSŐÉPÍTÉS ÉS ÉPÍTÉS

Harmonikus arányok és formák alkalmazása

Az érzékelés, mint a látás, a hallás, a szaglás és a tapintás elősegítése

Természetes fényviszonyok és színek előnyben részesítése, vibrálatlan világítótestek használata

Fiziológiai és ergonómiai ismeretek alkalmazása

A helyi építészeti kultúra és kézművészet előtérbe helyezése

Az épületbiológia 25 alapszabálya

**IBN**
Institut für
Baubiologie +
Nachhaltigkeit

Az épületbiológia által lehetséges egy egészséges, esztétikus, ökológiai, fenntartható lakó- és munkahelyi környezet kialakítása, amely megfelelő társadalmi együttélést biztosít és még megfizethető is.

KÖRNYEZET, ENERGIA, VÍZ

Az energiafogyasztás minimalizálása és a megújuló energiák használata

Az építésnél és a felújításnál a negatív környezeti hatások kiküszöbölése

A természetes erőforrások, a növény- és állatvilág védelme

A helyi építésmódok előnyben részesítése, az anyagok és körforgásuk a legmegfelelőbb ökológiai egyensúly alapján való kiválasztása

A legoptimálisabb ivóvízminőség biztosítása

ÖKOLÓGIAI TÁRSADALMI KÖRNYEZET

Az infrastruktúra kialakításánál figyelembeveendő: gyorsan elérhető munkahely, közlekedés, iskola, üzletek stb.

A lakókörnyezet emberbarát és környezetkímélő kialakítása

A falusi és a városi lakókörnyezetben is elegendő zöldterület biztosítása

A közelben levő ellátás és az önellátás erősítése, a helyi szolgáltatók és beszállítók kiépítése

Olyan építési telkek kiválasztása, amelyek lehetőleg nem szennyezettek hulladék, mérge-, sugárzó-, károsanyag és zajforrás által

Download

baubiologie.de | buildingbiology.com

Nem minden esetben lehetséges mindegyik feltétel teljesítése. A középpontban az esetenkénti lehetőségek mérlegelése és optimális megvalósítása áll.

A szöveg és a képek változatlan megjelenítésben a forrás megnevezésével minden médián felhasználhatók.
© piktogramok: Christian Kaiser

Fordította: Baintner Zsuzsa és Bíró Péter (épületbiológusok IBN)
© Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN

legtöbb esetben teljes mértékben újrahasznosíthatóak. Ez egyrészt köszönhető az építőanyagokban eltárolt CO₂-nek és az építőanyagok gyártásához szükséges primerenergia különbség miatt is.

Egyes természetes építőanyagok, mint például a vályog és agyag alapú építőanyagok rendkívül nagy természetes páraszabályozó képességgel bírnak, így segítenek csökkenteni a penészedés veszélyét. A természetes hőszigetelő anyagok, pl. a kender, a farost, jellemzően nagy hőtároló kapacitással bírnak,

hatékonyak a nyári hőség elleni védelemben és ezzel csökkentik a klimatizálás használatának szükségességét.

Összességében a természetes építőanyagokkal, ugyanúgy teljesíthetők a legmagasabb szintű energetikai elvárások, sőt sok esetben kevesebb gépészettel magasabb lakókomfortot biztosítanak. Az előnyeik mellett sajnos még hátránynak tekintendő, hogy még kevésbé ismertek és hazai nagy építőanyag gyártók még nem álltak át a minősített gyári építőanyagok gyártására ezáltal a természetes

építőanyagok ára magasabb, mint a most használt szintetikus építőanyagoké. Jó hír azonban, hogy ha valaki egy új építésű háznál szeretne természetes építőanyagokat használni a teljes költség csupán maximum 5-10% -kal lesz magasabb, mintha a most tipikusan használt anyagokból építkezne.

A természetes építőanyagokkal az emberiségnek több ezer éves tapasztalata van, és bőven kiállták már az idő próbáját. Gondoljunk csak a német területeknél terjedt favázis vályogházakra (Fachwerk), amelyek között mai napig találhatunk jó pár 500 évesnél is idősebbet, úgy hogy azokat a megfelelőtermészetes építőanyagokkal a mai kor energetikai elvárásainak megfelelő szintre tudtuk korszerűsíteni. A formaviláguk szintén sokrétűek. Legyen szó kupolás szerkezetekről: dómházak, vagy 7-8 emeletes favázis épületek, de a 3D nyomtatott vályogházakat is megemlíthetném. Szakszerű kivitelezés mellett, legalább ugyanolyan tartósak ezek az épületek, mint a most tömegesen épített épületek. Életciklusuk végén ráadásul nem veszélyes hulladékként jelentkeznek és nem terhelik a környezetünket.

A TERMÉSZETES ÉPÍTŐANYAGOK POZITÍV EGÉSZSÉGÜGYI HATÁSAI:

Befejező gondolataiban Bíró Péter úr kiemelte, hogy a vályogból készült építőanyagok az épületbiológus szakemberek szerint nagyon pozitív hatással bírnak a belső tereinkben az emberi egészségre és kiváló épületfizikai tulajdonságokkal is rendelkeznek. Természetes páraszabályozó tulajdonságúak, ezáltal csökkentik a penészedés veszélyét. Az emberi szervezet számára ideális beltéri relatív páratartalmat biztosítanak (45-55% közötti), minimális ingadozással. Nem tartalmaznak semmilyen, egészségkárosító vegyi adalékot, így nincs a belső tereink felé káros kipárolgásuk (VOC). Antisztatikus felületűek, azaz így kevesebb a szálló finompor. Csökkentik az elektroszmogot. Ahogyan azt az épületbiológia 25 irányelve is javasolja: Természetes építőanyagok előnyben részesítése, alacsony radioaktív sugárzású anyagok. Míg a műszaki irányelvek és szabványokban is a gyári minősített vályog építőanyagoknál például kitérnek arra, hogy vegyi adalékokkal nem módosíthatóak.

Oláh Antal

HÁZAK • 2026 június 47

Hazak_2026_junius.indb 47

2026. 05. 28. 10:53:05



UTAZÁS

BALI

„EGY KIS PARADICSOM A FÖLDÖN”



Az indonéziai Bali szigete, különleges természeti adottságai és lakosainak páratlanul gazdag kultúrája miatt a világ egyik legismertebb idegenforgalmi célállomása.







Indonézia, az Ázsia és Ausztrália között elterülő, Egyenlítő menti Maláj-szigetvilág legnagyobb kiterjedésű állama. Területéhez több, mint 17.000 sziget tartozik, többek között:

Bali a Kis-Szunda-szigetek legnyugatibb tagja, az ország központjának számító Jáva mellett fekszik. Évente mintegy 4-6 millió külföldi látogató érkezik és további számtalan belföldi turista keresi fel.

Bali éghajlata egyenlítői trópusi, így csak két évszak váltja egymást. A szeptember – október hónapokban kezdődő esős.

A március – április táján beköszöntő száraz évszak. Napközben általában 29-32°C, míg éjszaka 24-26°C között ingadozik a hőmérséklet.

Egész Indonézia, így Bali is a Csendes-óceán partjai mentén végig futó földrajzi régió, a Tűzgyűrű peremén helyezkedik el. Erre a területre jellemzőek a gyakori földrengések és az erőteljes vulkánműködés.

Balin összesen kilenc tűzhányó van és ezek közül három máig aktív. A *Gunung Agung* a legmagasabb, jelenleg 3.031 méter. A balinézek úgy tekintenek a *Gunung Agungra*, a sziget legmagasabb vulkánjára, mint az istenek lakhelyére és egyben a világ középpontjára. Noha az aktív tűzhányó kitörései időről időre komoly pusztításokat okoznak és gyakran emberéleteket is követelnek, a szigeten szétterülő vulkáni hamu tápanyagokban kivételesen gazdag termőfölddel ajándékozza meg az itt élőket.

A nem ritka víz alatti földrengések és tengeri viharok olykor cunamikkal.

A szertartások, áldozati felajánlások a balinéz hétköznapiak szerves részét képezik.

Balira is eljutó hinduizmus és buddhizmus kultúrája. Bali lakói úgy nyitottak az új tanítások felé, hogy azokat integrálták a régivel, mely egy sajátos fúziót eredményezett.

A hindu vallás három főistene *Brahma*, a teremtmény, *Visnu* a megtartó, míg *Siva* a pusztító és újrateremtő. Közülük *Siva* lett a balinéz vallás főistene. Mára Indonézia szigeteinek lakói főként muszlimok, illetve kis számban keresztények.

Egyedül Balin maradt meg a régi vallás, itt élnek többségben a hinduk az egész országban.



A HELYES ÖLTÖZET

Bali szent helyeire, a templomokba, akárcsak egy mecsetbe vagy keresztény templomba, nem illik miniben, fedetlenül belépni. A legtöbb templomban táblán hívták fel a turisták figyelmét arra, hogy kössenek a derekukra kendőt, viseljenek hosszú szoknyát, rövid nadrágban pedig a férfiak se lépjenek be. A felsőrésznek pedig mindkét nem esetén legyen ujjja.

Balin nincs tömegközlekedés, ezért az alábbi kétféle közlekedési eszköz közül választhatunk: Bérelt robogóval vagy taxisofőrrel.

BALI MŰVÉSZETE

Bali híres a táncművészetéről, valamint a festészetéről, szobrászatáról és a faragásokról.



Legismertebb zene stílus a *gamelán*, ami már a hindu-buddhista kultúra megjelenése előtt létezett. A *gamelán* népszerűségét jelenti, hogy Bali és Jáva határait elhagyva úgy zenei stílusok jönnek létre. A *gamelán* Indonéziában gyakran hallható a rádióban is.

PROGRAMOK BALIN

Denpasar, Bali székhelye. Bali legnépesebb városa és a sziget székhelye Denpasar. A város lakossága meghaladja a 800.000 főt, mely a sziget kulturális, kereskedelmi központja. A város nevének eredete két szó összeolvadásából keletkezik. "Den", mely balinézül észak, valamint "pasar" szó pedig piacot jelent. Ez a város egykori mezővárosi rangját jelzi.

Denpasar gazdaságát az idegenforgalom, kereskedelem és kézműipar a meghatározó. Szállodák, éttermek és szórakozóhelyek egész sora szolgálja ki az ide érkező turisták igényeit. A kézműipar a szuvenírok és faragványok kereskedelmi mennyiségű előállításával foglalkozik.

A város híres textiliparáról, ugyanis itt készülnek a *batik ruhák* és *szarongok*. Ezek szövetre, selyemre kézzel festett motívumok. A motívumok a helyiek szerint szerencsét hoz. Ez a mesetérsg gyakran több generáción is átível.

MERU TORNÝOK

A jellegzetes pagodaszerű, tucatnyi picike, egymásra épült tetőből álló balinéz tornyok a meru tornyok, balinéz nyelven *piringgih meru-k*. A meru szó a hinduk és buddhisták szent hegyére, a Mahameru hegyre utal, ami hitük szerint a világ közepén található. A tornyok emeleteinek száma mindig páratlan, 1-11 között változik.

Goa Gajah, az Elefánt-barlang templom. Az elefánt a hindu *Ganés* istent szimbolizálja. A barlangtemplom belül nem kifejezetten szép, a bejárata az érdekes az óriási elefántszobor miatt.

Bali látnivalók közül az egyik legismertebb.

Ez a terület 2 részre oszlik:

1. Felső helyszín, ahol egy tér és maga a barlang-templom van
2. Lenti helyszín, ahova hosszú lépcsősor vezet a fák közé bújva, alján egy kis tóval.

Goa Gaja helyszíne csodaszép. Itt is minden kőből és sziklából áll, amit óriási trópusi növények és színes virágok ölelnek körbe.

Ahogy ereszkedünk lefelé, egy nagy vízzel teli kőmedence fogad egy óriási köves udvaron, ami teli van kis pálmaleveles tetővel borított épületekkel, ezek azok a bizonyos szentélyek, az istenek székei.

Bárhová néztünk, vagy egy szentélyt, vagy egy kőszobrot, faragványt vagy valamilyen színes dísz pillantottunk meg.

Balin minden templomba belépőt kell fizetni.

A Tirta Empul Temple egyértelműen a legszebb helyek közé tartozik, amit meglátogattunk Balin.

Különös volt megfigyelni, hogy nem csak hinduk (balinézek), de fehérek is részt vettek itt a rituális fürdőzésben, számukra a fürdés egy szent, szakrális esemény.

A Tirta Empul jelentése „szent forrás”, ugyanis tényleg van itt egy hőforrás, ami csodaszép, tiszta vízű kőmedencében gyűlik össze. A víz színe smaragdzöld, teli van zöld növényekkel.

- **Tanah Lot szikla templom (Pura Tanah Lot):** Nem engednek fel a templomba, ellenben sorban állhatunk a szerzetesekhez, hogy „megáldjanak” néhány rúpiáért cserébe.



A naplemente csodaszép innen nézve.

Egyik legszebb hely a *Beratan-tó* és az *Ulun Danu Beratan* úszótemplom. Ráadásul az egész komplexum elképesztően tiszta. A tó mélykék, körülötte pedig hegyek magasodnak. A táj a zöld és a kék ezerféle árnyalatában tündököl, a levegő illatos, minden fényárban úszik. Ott áll a sok tornyú, díszes, kőből faragott hindu templomegyüttes, ami egy picike szigeten áll.

Lehetőség van hagyományos balinéz viseletbe öltözni és fényképezkedni a Beratan-tó paradicsomi háttere előtt.

Penglipuran egy tradicionális balinéz falu, hagyományos balinéz építészettel. Becslések szerint a kis falut 700 évvel ezelőtt alapították. A falu egy élő skanzen, hiszen a mai napig lakott. Penglipuran hosszú, kövezett utca mentén sorakozó, méretes belső kertekkel rendelkező kőépületekből áll. Sok udvarban boltot alakítottak ki, és akad itt 1-1 kávézó is.

A faluba a belépő ára **50.000 rúpia**.

A kis faluban, és általában Balin, jellegzetes és feltűnő, több méter magas, az ég felé hajló, horogra emlékeztető **díszes-színes**,



zászlószerű bambuszbotok hajladoznak. Ezek az *penjorok*. A balinéz hitvilágban fontos szerepet tölt be, az istenségek emberi életben való jelenlétét jelképezik. A penjor magassága azt a törekvést jelképezi, hogy a balinézek elérjék életük nagyságát.

Batur-vulkánra egyénileg vagy szervezett túra keretein belül lehet eljutni. Szinte csak hajnali túrákat szerveznek. Felemelő élmény a napkeltét megcsodálni a hegy tetejéről.

A Baturt könnyű megmászni annak ellenére, hogy morzsalékos a talaj.



Mivel aktív vulkánról beszélünk, volt bőven utóvulkáni tevékenység, szolfatára (kénes kigőzölgés) és fumarola (szén-dioxid kigőzölgés) formájában.

Jatiluwhi rizsterraszok: UNESCO által védett Jatiluwhi rizsterraszok a Tabanan-hegységben található, rizsföldekkel és vízi utakkal tarkított, lenyűgöző domboldali táj a 9. századig nyúlik vissza – és a híresebb Tegallalang csendesebb alternatívája. A domboldalakon jól jelölt túraútvonalak vezetnek.

Majomerdő: Az ubudi majomerdőt kötelező látni a vadon élő állatok szerelmeseinek. Több száz majmot figyelhetünk meg szabadon szaladgálva.

Pantai Pandawa: A Pantai Pandawa Beach, amelyet gyakran „paradicsom strandként” is emlegetnek, a magas sziklák mögött megbúvó bájos elhelyezkedésével gyönyörködtet. Ideális azoknak, akik békét és gyönyörű, természetes tájakat keresnek. A fehér homok és a tiszta víz kedvez a vízi kikapcsolódás különféle formáinak, a kajakozástól a sznorkelésig.

Kuta Beach: A Kuta Beach Bali egyik leghíresebb és legnépszerűbb strandja. Kiváló szörfözési feltételeiről és gazdag éjszakai életéről híres.

Lovina Beach: Bali északi részén fekszik a Lovina Beach, amely fekete vulkáni homokjáról és csendesebb légköréről ismert. Tökéletes hely azok számára, akik szeretnék elkerülni a tömeget.

Lovina a delfinmegfigyelési lehetőségek miatt is népszerű, és napfelkeltekor hajótúrákat kínál.

Jimbaran Beach: A Jimbaran Beach gyönyörű strand, ahol számos tengerparti étteremben friss tenger gyümölcsei fogyaszthatók. Ez a tökéletes hely egy romantikus gyertyafényes vacsorához a tengerparton.

A sziget meredek hegyoldalain lefutó folyók páratlan szépségű vízéseken át zubognak az óceán felé. Közülük a legismertebbek és legszebbek a *Gitgit*, *Sekumpul*, *Tegenungan* és *Nungnung*. Ezek mindegyike remek kirándulási célpont, mert a látványon túl fürödni is lehet bennük.

Bali partjaihoz közel több olyan sziget is fekszik, melyek kifejezetten népszerűek a turisták körében. A legnagyobbak *Nusa Penida* és *Nusa Dua*. Ezek gyorshajókkal mindössze negyven perc alatt elérhetőek. Mindkét helyszín lehetőséget kínál Bali nyüzsgő életéből való kiszakadásra. Az élet errefelé sokkal vidékiesebb, az infrastruktúra alig kiépített.



Cserébe olyan ikonikus tengerpartok találhatók errefelé, mint a *Kelinking beach* (*T-Rex beach*), a *Crystal bay* és a *Broken beach*.

Az északi parton mindenképpen meg kell említeni a *Pulau Menjangan* szigetet, ahol szelíd szarvasok legelésznek egy csodaszép hindu templom körül. Az itt található korallok élővilága páratlan.

Gili-szigetek: Név szerint: *Gili Trawangan*, *Gili Meno* és *Gili Air*. Innen pedig karnyújtásnyira fekszik maga Lombok, közepén a grandiózus *Rinjani* vulkán, mely 3.726 méteres magasságával Indonézia második legmagasabb tűzhányója.

A sziget dél-keleti részén, a Gianyar uradalom területén, csodás rizsföldekkel és gyógynövény kertekkel övezett *Ubud* városa sokáig csak az itt termelt gyógynövényekről és a belőlük készült gyógyszerekről volt ismert. Az *ubud* jelentése is ez: orvosság. Csodás palotaépületeket, víztemplomokat emeltek. Számos helyi kézműves és alkotó telepedett meg itt.

Ubud Bali kulturális központjaként ismert, de egyben az ingyencék mekkájaként is. Itt helyi és nemzetközi ételeket kínáló éttermek széles választéka található. Mindenképp kóstoljuk meg a *bebek betutut* (sült kacsát) az egyik helyi étteremben.

GASZTRONÓMIA

A balinéz konyha ugyanolyan változatos, mint maga a sziget, és a helyi hagyományokból és friss alapanyagokból származó ízek tárházát kínálja. Íme néhány hely, amelyet érdemes meglátogatni.

Bali legdrágább kávéja: A Bali érdekességek között muszáj megemlítenünk a *Kopi luwak*, amely a *Bakancslista* című filmből lehet ismerős.

A Bali és Indonézia területén élő cibetmacska készíti ezt a kávé.

Készítési módja miatt különleges, ugyanis ez az emlős megeszi, megemészti, majd újra a természetbe üríti a kávébabokat, amik egy különleges, savas ízt kapnak ennek köszönhetően.

Warungok – helyi éttermek: A warungok kis, családi kézben lévő éttermek, hagyományos balinéz ételeket kínálnak megfizethető áron. Ezek a tökéletes helyek a helyi finomságok, például a *nasi goreng* (sült rizs), a *mie goreng* (sült tészta) vagy a *sate* (nyárs) kipróbálására.

Seminyak – remek kulináris élmény: Seminyak vonzza a kiváló konyha szerelmeseit. Az olyan éttermek, mint a *Mamasan* és a *Merah Putih*, nemcsak hagyományos indonéz ételeket kínálnak, hanem az ázsiai konyha modern értelmezéseit is, amelyek még a legigényesebb ízlést is kielégítik.

Jimbaran – vacsorák a tengerparton: Jimbaran a tengerparti éttermeiről ismert, ahol friss tenger gyümölcseit szolgálnak fel a szabadban, közvetlenül az óceán mellett.

Vegánok és vegetáriánusok: Mostanában egyre inkább tért hódít az egészségtudatos életmód, ami Balin is gyorsan elterjedt.

Mivel számtalan remek hozzávalóval rendelkeznek, gyümölcsök és zöldségek sora áll a rendelkezésükre, így nem meglepő, hogy temérdek vegán és vegetáriánus étterem működik. Az olyan turistavárosok, mint Ubud és Canggu hemzsegnek az egészségtudatos kávézóktól, báróktól, vendéglátóegységektől, amik finomabbnál-finomabb ételeket szolgálnak fel.

- Szerk.-



ÁTADTÁK AZ ÉV TETŐJE 2026 NÍVÓDÍJ PÁLYÁZAT ELISMERÉSEIT

Rekord magas színvonal a hazai legrangosabb tetős pályázaton

Az Épületszigetelők, Tetőfedők, Bádigosok és Ácsok Magyarországi Szövetsége pályázatán hagyományosan az ács, bádigos, tetőfedő és szigetelő szakkivitelezők, illetve építészek mutathatják be munkáikat az elismert hazai és nemzetközi szakemberekből álló zsűri előtt. Az 1989 óta minden évben meghirdetett AZ ÉMSZ AZ ÉV TETŐJE Nívódíj pályázat a hazai legrangosabb szakmai elismerés. Idén a 93 átlagon felüli színvonalú pályázat közül 53 munkát díjaztak a május 9-i gálán.

A PÁLYÁZATRÓL RÖVIDEN

A 38 éves múltra visszatekintő pályázat célja a közösség létrehozása, a példaértékű tető, homlokzati, illetve szigetelői munkák elismerése és megismertetése hazai és nemzetközi szinten is. A bírálókat a zsűri a kor követelményeinek megfelelő munkákat keres, mind az anyaghasználat és a kivitelezés szempontjából is, természetesen a gazdaságosság és a hosszú élettartam fontossága mellett. Az építőiparban egyre nagyobb szakemberhiány miatt az sem elhanyagolható szempont, hogy a jövő szakemberei számára is követendő példaként szolgáljanak a bemutatott pályázatok.

NÍVÓDÍJ MELY EGYBEN AZ ARANYKALAPÁCS VÁNDORDÍJ – MAGASTETŐ SEKCIÓBAN

Tetőpont Plusz Kft., Tóth Géza
Családi ház, Sopron

A több mint 100 éves soproni lövérekbeli villa romos állapota miatt elbontásra került. Helyére az eredetivel teljesen azonos új épület készült.

A tető szerkezetét a cég ácsműhelyében szabták le BSH gerendákból, ezért a szabás után egyszerre lehetett mintázni a látszó szerkezeteket. A főtető szarufái, oromzata, valamint



a veranda minden részlete a régi mintákat hozza vissza, melyek a megszólalásig előidézik a régi villaépület faszervezetének megjelenését. A szerkezetet felületkezeléssel ellátva szállították az építkezés helyére. A szarufák külső síkjára 80 mm vastag STEICO Special DR N+F hőszigetelő táblákat rögzítettek. E felett páraáteresztő tetőfólia, 78 mm ellenléc, majd a tetőlécezés került beépítésre. A tetősíkok átszellőztetését a megemelt ellenléc magasság mellett a tetőcserép saját szellőzőcserepe és az eresz menti perforált lemezből készített szellőzősáv biztosítja. Az eresznél ék palló van ereszlemezrel. Süllyesztett vápák készültek. A kémény burkolata és az udvari tetőfelépítmény komplett fedése, továbbá a veranda tetősíkja egyaránt korcolt fémlemezfedést kapott cinkszürke Prefalz anyagból.

A kettős cserépfedés swissporTON kékesen égetett CLASSIC tetőcserépből magas esztétikai és műszaki színvonalon készült. A szakszerű és szakmát szerető iparos munka, a színek és formák ízléses összhangja az épület eredeti szépségét adják vissza.



NÍVÓDÍJ MELY EGYBEN AZ ARANYKEFE VÁNDORDÍJ – VÍZSZIGETELÉS SZEKCIÓBAN

A Watertight Kft. és a GONOSZIG Kft. - Corvin Palace, Budapest, 8. kerület

A sokak által ismert valamikori Corvin áruháza épületének leginkább gépészettel terhelt tetőszakaszának egyenes rétegű szigetelésével pályáztak a kivitelezők.

A képekkel, dokumentumokkal jól bemutatott zömében takart tető egyes részletei a helyszínen is tanulmányozhatók voltak.

A példaértékű, a részleteket is alaposan, jól megoldott kivitelezés nem csak a tetőszigetelésről szól.

Az eredeti kevésbé védett, a mai szokásoknak azonban megfelelő eredeti megoldást a megrendelő felé tovább gondolva teljes biztonságos védelemmel látták el az árasztásos próba után.

A szigorúan csak a vízszigetelő munkán túl a pályázó az egész munkát magáénak tudta és gondja volt a későbbi, más szakmák munkájából eredő károk minimalizálására.

Az egész szigetelési felületet filccel borították, arra gumilemez tettek és nem csak járóasvokat

képeztek, hanem a gépészettel érintett részt beton elemes burkolattal takarták.

A pályamű minden részlete, dokumentáltsága, a kivitelezés szakmaisága és azon túl az elkészült munka védelme példaértékű.

NÍVÓDÍJ MELY EGYBEN AZ ARANYKÁLYHA VÁNDORDÍJ – FÉMLEMEZFEDÉS SZEKCIÓ

Herbert János - Hétvégi ház, Békésszentandrás

Az épület fedéseinek korckiosztása, például a belső helyzetű csatorna előtti lefutó és a tetőbe átforduló szögkorok kapcsolatai kiemelkedő minőségűek. A csomóponti részletek gondos kidolgozása a bádigos mester kivitelező szakmai alaposságát, gondosságát mutatják. A homlokzat- és a tetőfedés összhangja esztétikailag és műszakilag is magas színvonalat képvisel.

NÍVÓDÍJ MELY EGYBEN AZ ARANSZEKERCE VÁNDORDÍJ – ÁCSSZERKEZET SZEKCIÓ

Lampert Építő Kft., Lampert Zsolt - Győri Loyolai Szent Ignác Bencés templom és rendház

A közel 400 éves tető megérett a felújításra. Tetőszerkezete különleges burcellás fedélszék, mely a jelenlegi Magyarország legnagyobb



56 HÁZAK • 2026 június

egyben lévő ilyen típusú barokk tetőszerkezete. A bontás során kifejezetten fontos volt a beázás mentesség, ezért az építkezés teljes ideje alatt Layher Kader védőtető rendszert alkalmaztak. Elvárás volt, hogy ugyanazokkal a kötésekkel készüljön a tetőszerkezet, mint eredetileg, ezért a bontás során a helyszíni méretek levétele és a fakötések dokumentálása elengedhetetlen volt. A bontást követően az épület új vasbeton koszorút és acél födém szerkezetet kapott, melyen elhelyezésre kerültek a talpszelemet fogadó elemek is.

A fedélszéket a helyszíni méretvételek alapján elkészített gyártmánytervekből a telephelyen leszállták, majd az építés sorrendjében a helyszínre szállított kész elemekből építették össze. Elvárás volt, hogy látszó csavarozott kötés nem lehet, viszont a fakötéseket a régiekhez hasonlóan keményfa faszegekkel is rögzíteni kellett. Felújításra kerültek a templom tornyaiban található tölgyfa anyagú harangszékek is, melyekhez kapcsolódóan kiemelésre kerültek a harangok, amiben a vállalkozó oroszlánrészt vállalt. A közel 100 éve elbontott huszár tornyot ismét megépítették. Mintegy 72.000



munkaóra alatt 509 m³ faanyagot építettek be, melynek zöme KVH anyag. A vállalkozó és csapata példás lelkiismeretességgel és szakszerűséggel teljesítette ezt a kivételes nagyságú és bonyolultságú feladatot.

A LEGJOBB SZAKTERVEZŐ DÍJA – ARANYCERUZA

Horváth Sándor vezető tervező, tervező munkatársak: Gyöngyösi Tamás, Papp Sára Anikó

Ortodox Keresztény Dialógus Központ épületszerkezeti tervezési munkái, Budapest, 8. kerület

A 1088 Budapest, Múzeum utca 11. szám alatti épületegyüttes átalakítását és felújítását a Konstantinápolyi Egyetemes Patriarchátus

Magyarországi Ortodox Exarchátusa határozta el. Az építészeti tervek az Óbuda Építész Stúdió Kft. készítette. Az épületszerkezeti tervek vezető tervezője Horváth Sándor, aki Gyöngyösi Tamás és Papp Sára Anikó okleveles építészmérnökök segítségével magas színvonalon végezte el a feladatot.

A benyújtott dokumentáció az épület térszín alatti szerkezeteinek utólagos vízszigetelésével kapcsolatos műszaki megoldásokat is tartalmaz, de nagyobb részben az épületegyüttes tetőszíni átalakításával, tetőszerkezeti részletmegoldásaival kapcsolatosak.

A régi épületek zárófödeme új építésű acélszerkezetekre kerül mindegyik épületszárnyban. A héjalás a meredekhajlású részen kiselemes pikkelyfedés, a kis hajlásszögű részen pedig kettős állókorcos lemezfedés.

A magastetők vízvezetése egységesen külső, párkány mögé rejtett fekvő vagy csüngő ereszcsonatorkon keresztül történik.

A templom felett vasbeton dongára tervezett a hőszigetelés, felette hasznosítatlan, átszellőztetett padlóssal, legfelül acélszerkezetre támaszkodó deszka aljazaton bitumenes alátétiszigetelés, szellőző szőnyeg és bronzlemezről készült korcolt lemezfedés. A rétegrend és a részlettervek gondoskodnak a fémlemez alján képződő kondenzátum elvezetéséről, illetőleg a deszka aljazatot óvják az időszakos nedvességtől. Hasonló gondossággal tervezték a meredek felületek kiselemes fedését is.

A palota felett az acélvázra szerkesztett a teljes külső térelhatároló szerkezet. A tűzvédelmi burkolaton belül van a lég- és párazáró réteg, az installációs réteg és a belső burkolat. A tűzvédelmi rétegen kívül helyezkedik el az ásványiszálas hőszigetelés, az alátét héjazat az átszellőztetett légréteggel. A teljes felületű deszkázaton a szakmai szabályok szerinti páraáteresztő és vízszigetelő szellőzőalátét szőnyegre készül a titáncinklemez kettős állókorcos fedés, illetve a meredek részen a titáncink anyagú, rombusz formájú kiselemes fedés.

Jól átgondolt rétegfelépítések és kimunkált, kiértelt, kivitelezésre alkalmas részlettervek. Méltóak a magasszintű építészeti igényhez.

A 2026. ÉVI BÍRÁLÓ BIZOTTSÁG TAGJAI

Elnök: Dr. Kakasy László, okleveles építészmérnök, építésügyi- és igazságügyi műszaki szakértő, címzetes egyetemi docens (BME Épületszerkezettani Tanszék)

Vízszigetelés szekció

Balogh Péter, Filep András, Kürtös Zoltán, Rozgonyi László

Magastető és Ácsszerkezet szekció

Farkas György, Gubicza Norbert, Kovács Sándor, Pápa Mihály, Török József, Urbanics János, Tóth Árpád

Fémlemezfedések és Homlokzatburkolat szekció

Kozma Gyula, Kujbus Mihály, Márk András, Simon Róbert, Szabó Illés, Szántó László, Turóczi Zoltán

Szívből gratulálunk a színvonalas munkákhoz és az eredményekhez!

Forrás: ÉMSZ

Folytatás a következő számunkban a Magastető szekcióval

HÁZAK • 2026 június 57





HAGYOMÁNYŐRZŐ KÖVEK A BALATONNÁL

A cég már több éve foglalkozik a **balatoni vörös kövek** felkutatásával és beszerzésével, amelyek ma már jellemzően csak régi épületek bontásából érhetőek el.

A **Kőfal Manufaktúra** ezeket a köveket saját műhelyében gondosan válogatja, feldolgozza és újrahasznosítja, **így adva nekik új szerepet a modern építészetben.**

A feldolgozás során **minden egyes kődarab kézzel készített**, egyedi megmunkálással nyeri el végső formáját, így nincs két teljesen egyforma elem a burkolatban.



KŐFAL MANUFAKTÚRA KFT.

*Kőmunkák kivitelezését vállaljuk!
Egyedileg vágott, kézzel megmunkált természetes
kövek az Ön igényeire szabva!*

8393 Szentgyörgyvár 76-os fő út mellett
Tel.: 30/383-5390
info@kofal.hu
www.kofal.hu



héra®
MY
color



Válassz az
50 készrekevert
színünk közül.



trilak
a festékmester
by PPG

Színek, amik
rólad mesélnek.



BIOKANDALLÓ

élő láng füst és kémény nélkül...

A modernizáció az utóbbi évtizedekben elvette tőlünk az élő láng nyújtotta élményt, a lángok kiszorultak a lakásokból, és szerepüket korszerű fűtésteknikai eszközök vették át. Az emberek többségében azonban megmaradt a tűz közelsége iránti vágy és romantika.

Az ember akkor érzi át, hogy mit kaphat a tűztől, amikor kezébe támasztja a fejét a lángok előtt, és semmi mást nem tesz, csak elmerül a lángokban. Aki átélte már ezt az érzést, tudja, hogy a tűz nem pusztán egy fizikai-kémiai folyamat, hanem vitamin a léleknek.

Manapság érdemes körüljárni egy új fogalmat: BIOKANDALLÓ.

A biokandallók új perspektívát nyitnak „ősi jussunk”, a tűz lakótérbe történő visszacsempésében, lévén, hogy nem kell hozzájuk kémény. E berendezések fűtőanyaga a környezetbarát bioetanol, amely az égés során nem termel egészségre káros anyagokat, sőt a levegő enyhe páráztatásával biológiai értelemben még jót is tesz velünk.

A biokandalló ragyogó megoldás azoknak, akik falbontás és malter keverés nélkül szeretnék a harmónia szigetét létrehozni otthonukban. Nem elhanyagolható körülmény, hogy kb. 750 Ft-ból megszépíthetjük egy esténket, mert

1 liter folyadékkal 2-3 órán át is tarthat a tűzvarázslat.

Tegyük fel, Ön egy napon úgy dönt, hogy otthonában egy kandallóval szeretné feldobni lakása és családja, vagy kedvese hangulatát. Ha megvásárolja bármelyik falra szerelhető kandallónkat, akkor akár már néhány óra elteltével az élő lángok nyugtató játékában elmerülve töltheti az estét. Ehhez mindössze két darab tipli és két csavar szükséges.

Ha úgy dönt, hogy a két tipli is túl nagy áldozatot kíván Öntől, akkor még mindig nem kell lemondania a lángokba révedés különleges érzéséről. Léteznek olyan biokandallók, amelyek ugyanúgy 5 perc alatt elhelyezhetők a lakásban, mint egy kicsi szekrény. A szabadon álló kandallók lényege abban áll, hogy nincs fix rögzítésük, ezáltal kedvünk szerint változtathatjuk lakáson belüli elhelyezésüket. Áthelyezhetjük egyik fal tövéből a másikba, a nappaliból a hálóba, a teraszra, kertbe, mindig oda, ahol hangulatunk ezt éppen megkívánja. Ugyanakkor, megjelenésükben tökéletes kandalló hatást keltenek, sőt igazi versenytársai tudnak lenni a falba építhető változatoknak. E termékeket olyan vevőinknek ajánljuk, akik

nem kedvelik a statikus lakberendezést, hanem kísérletező szelleműek, és időközönként szívesen változtatnak otthonuk megjelenésén.

Amennyiben a kandalló cipelés gondolata is riasztja, még mindig van megoldás!

Léteznek 1-2 kilogramm súlyú kandallók is, amelyek méretükből adódóan a legmobilibb termékeink. Nem csak lakáson, ingatlanon belül tudjuk pillanatok alatt változtatni helyüket, hanem magunkkal vihetjük barátainkhoz, nyaralásra, kerti piknikre.

Az asztali biokandallók éppen abban vannak a segítségünkre, hogy az élő lángokat ne csak megadott állandó pontokon élvezhessük, hanem fantáziánk szerint tágítsuk a helyszín körét. Ha ezen standard típusok egyike sem nyerte el tetszését, nálunk lehetőség van egyedileg tervezett kandallók gyártására is.

A Biokandalló lángja vitamin a léleknek...

Ha Ön úgy érzi, hogy írásunk felkeltette érdeklődését, keresse fel honlapunkat, hogy bővebb információhoz jusson.

www.firestbiokandallo.hu