

DOVALOVSZKY MÁRTA

Dovalovszky Márta rendkívül sokoldalú személy. Sikeres üzletasszony és festőművész, a transzcendentális meditáció egyik hazai jeles hirdetője, de emellett felkérésre operaénekesként is tart néha előadásokat.



– Hogy indult a pályád?

– 20 éven keresztül egy 40 fős kereskedelmi céget vezettem, ahol orvosi eszközök és műszerek (mint például zárt vérvételi rendszer, citosztatikai laminátor, endoszkópok stb.) importjával foglalkoztunk, és az Unilever képviselőjében pedig intézmények, élelmiszeripari gyárak higiéniai rendszerekkel való felszerelését láttuk el. Beszállítói voltunk többek között a Parlament és BV intézményeinek. Saját gyártású ipari tisztítószereink voltak, sőt volt egy takarító vállalatom is, amely sok más intézmény között a Szerencsejáték Zrt. irodaházait takarította. Mivel rendkívül megterhelő és stresszes volt 40 embert folyamatosan irányítani, elhatároztam, hogy eladom ezt a portfóliót. Az üzleti élet hasonlít az élsporthoz. A sikerek eléréséhez rendkívüli akaraterő és küzdeni tudás kell, folyamatos készenlét, szellemileg megerőltető. Ez nem az élsport lekicsinylése, a sport fizikai, mentális erőfeszítést, az üzleti élet mentális, szellemi és megfelelő irányítási képességeket igényel. Azon kevesek közé tartozom, akinek van viszonyítási alapja.

– Gyerekkorodtól kezdve versenyszerűen sportoltál, sőt többször nyertél magyar bajnoki címet, mégsem lettél hivatásos sportoló, de hobbi szinten a sport szeretete a mai napig megmaradt.

– 22 éves koromig tollaslabdáztam, egyéni és ötszörös páros Magyar Bajnokságot nyertem. Kisgyerekként minden sportoló álma az olimpia, de 18 évesen rájöttem, hogy Magyarországon, nem főállású sportolóként, nincs meg a háttere annak, hogy magyar tollaslabdázó nemzetközi eredményt érjen el. A nemzetközi edzőtáborokban fizikálisan a legjobbak közé tartoztunk, mert itthon is nagyon kemény edzéseink voltak, de az apró technikai nüanszokban a dánok, svédok, angolok - ahol a tollaslabda olyan múlttal rendelkezik, mint nálunk a kajak-kenu, vagy kézilabda - verhetetlenek voltak. Szegezen egy pályán edzettünk 10-en, két év után mégis sikerült Serdülő Magyar Bajnokságot nyerni. Sokat köszönhetek első edzőmnek, Dr. Varró Andrásnak. Nagyon sok európai nemzetközi versenyen

indultunk a válogatottal, sportolóként csodálatos élményeket szereztem, de a nemzetközi távlatok hiánya miatt 22 évesen inkább az üzleti életet választottam. A badminton (tollaslabda) fantasztikus játék, mindenkinek ajánlom szeretettel. Petrovics Gábor barátomnak, magyar bajnok társamnak van egy hatalmas tollaslabda csarnoka a Váci úton. Hobbisportként is hatalmas élmény!

– **Jelenleg biokozmetikumok forgalmazásával foglalkozol. Hogy jött az ötlet?**

– 20 éve meditálok, 19 éve TM (Transzcendentális Meditáció) Sziddha vagyok, ezért a tudat általános fejlődésével, stresszmentesítésével a környezettudatos gondolkodás is kifejlődött.

2007-től kezdve, amint eladtam a portfóliót, "Know how"-t, a figyelmem az ökológiai lábnyomot nem hagyó organikus kozmetikumokkal való foglalkozás felé irányult. Nincs többé sodium lauryl szulfát, csak bio komponens! Sikerült megszerezni az olasz Herbatint kizárólagos hazai forgalmazási jogát, mely egy természetes növényi színezékű hajfesték, és szerencsére nincs versenytársa az egész világon.

– **A mai vegyszerekkel teli világban egyre többen allergiások és érzékenyek, gondolom, egyre nagyobb az igény az allergénmentes, bio komponensű termékek iránt?**

– Ez így van. A Herbatint festéket az olasz Albergo család 50-70 évvel ezelőtt kísérletezte ki, és talált egy formulát, amely páratlan a világon. Tökéletesen fed, selymes, fényes lesz tőle a haj, szagtalan, nem marja a fejbőrt, így allergiások, kismamák,



Vásárfia

hajhullásban szenvedők is használhatják. Minimális 0.3% PPD-vel, és 3% peroxidral, (ami szájvízben is van, és amely lenyelhető, élelmiszeripari mennyiség). A hölgyek szájról-szájra adják az információt, hogy milyen fantasztikus, természetes, fényes tőle a hajuk, így nekünk nem sok dolgunk van, csak kiszolgálni a több száz bioboltot és a nagykereskedőket, Bijó, Rossman (Csak 10 szín van náluk a 36-os palettáról) és tökéletesen, stresszmentesen működik a dolog.

– **Kik használják elsősorban a termékeiteket és a Herbatintet?**

– Az ára miatt csak a nagyon igényes, környezet- és testtudatos emberek vásárolják az igazi bio tanúsított termékeket. Szerencsére Magyarország ezen a téren is fejlődik.

Termékeinket a "bio tudatos" fodrászok is használják, de azok is, akik már nem tudnak mit kezdeni az allergiás, hajhullással szenvedő vendégeikkel – kénytelenek a Herbatintet javasolni. A Herbatintnek ráadásul van Vegetal Color néven tanúsított bio változata is, amely a lábujjától a feje búbjáig bio! A tasak, a doboz, a festék, a dobozon a betűk tintája – mind organikus. További információ a www.biosampon.hu, és a www.amibio.hu-n.

A honlapunkon feltűnően, minden általunk forgalmazott kozmetikum fotója mellett feltüntetjük, hogy melyik ország, melyik hatósága tanúsította – hivatalosan is – bio-nak a terméket. Sok gyártó állítja, hogy organikus, bioterméket gyárt, vagy forgalmaz, de igazoló pecsét, tanúsítvány nélkül. Aiab, Ecocert stb. Mi ezen cégek külföldről jött ajánlatait elutasítjuk. Ha egy cégnek (pl. LEPO) van 80%-ban tanúsított



Salvadore emlékére



Love is eternal - eternity is love

a smink terméke, de például a szemhéj-púder csak organikus, azt Ecocert pecsét nélkül is felrakjuk a palettánkra, a honlapunkra, de látható, hogy nincs certifikát a fotója mellett. Mivel a tanúsított biotermékek drágábbak a többi produktumnál, ezért sok profittól elesünk, mert alpból drágábbak, de nem tudunk megalkudni ezen a téren.

– **Több hobbid van, amikben szintén nagyon sikeres vagy: festés, meditáció, éneklés...**
Legutóbb közel három éve, a Szárnycsapások című kiállításod apropóján készítettünk Veled egy interjút. Korábban szinte minden festészeti irányzatot kipróbáltál, Jelenleg melyik irányzatot kedveled leginkább?

– Festőművészként az absztrakt expreszionista korszakomban vagyok, a honlapom dovalovszky.com, amely sajnos már régen frissült. :)

Pár évvel ezelőtt megtanultam hobbiból énekelni. Mivel elfoglalt vagyok, csak felkérésre tartok néha előadást. Jelenleg a cég irányítása mellett csoportos közös Transzcendentális Meditáció Sziddha jogarepüléseken veszek részt, sőt a saját házukban is vendégül látjuk Sziddha társaimat, hogy a csoportos Sziddhi programmal az ország koherencia szintjét emeljük. A Maharishi-hatásról megjelent tanulmányok szerint, ha a lakosság 1%-ának négyzetgyöke közösen gyakorolja a TM-Sziddhi programot, akkor statisztikailag is kimutatható pozitív változások



Sonnet LXXV

történnék a társadalomban. A TM és főképpen a TM-Sziddhi csoportok közelében tartózkodó embereknél is magasabb

agyhullám koherenciát lehet kimutatni! EEG. Több tudományos szakfolyóiratban megjelent kutatás igazolja, hogy a TM stresszcsoökkentő hatása harmonizáló hatást fejt ki a társadalom egészére.

A TM és a TM-Sziddhi program csoportos gyakorlása során a társadalmi szintű stressz jelentős és azonnali csökkenése tapasztalható: csökken az erőszak és a konfliktusok száma, pl. jelenleg a háborús konfliktusok száma csökkenne, ha x létszámú csoport meditatálna a konfliktus közelében. A kutatási eredmények alapján a társadalom egészében megvalósulna a rendezettség.

– **Mit üzennél a Sikeres Nők olvasóinak?**

– Ajánlom Mindenkinek a Transzcendentális Meditációt! Folyamatos hosszú jogarepülő programom van, ami a lehető legcsodálatosabb dolog a világon! Elmerülni az Önvalóban! A Transzcendentális Meditáció által boldog vagyok, a természet is támogat, minden vágyam megvalósul. Kell ennél több? Ezt kívánom másoknak is.

Kiss Zsuzsanna



Téli tó

